

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能通关提分 题库及完整答案

单选题（共 40 题）

1、案例八

- A. 从小到大
- B. 大小交替
- C. 从大到小
- D. 随机选择

【答案】 A

2、一般资料：求助者，男性，76 岁，退休干部。

- A. 自我管理程序
- B. 语义分析
- C. 产婆术式辩论
- D. 合理想象

【答案】 C

3、案例二：

- A. 给予行为指导
- B. 给予启发引导
- C. 鼓励宣泄情绪
- D. 进行说服教育

【答案】 B

4、案例一：

- A. 给予指点
- B. 帮助其解决内心冲突
- C. 代替选择
- D. 劝导求助者孝顺母亲

【答案】 B

5、案例八：

- A. 严重心理问题
- B. 偏执人格障碍
- C. 心理生理障碍
- D. 精神病性障碍

【答案】 D

6、求助者中心疗法对人性的基本看法是（）。单选

- A. 善良美好的
- B. 努力向上的
- C. 积极乐观的
- D. 悲观失败的

【答案】 C

7、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A. 坚持保密原则
- B. 通知其家长

C. 可以用于一般教学案例

D. 通知其女友

【答案】 A

8、一般资料：求助者，女性，25岁，医院护士。

A. 心慌

B. 失眠

C. 胸闷

D. 头痛

【答案】 B

9、求助者一般资料：白女士，女性，38岁，酒店领班。

A. 自己没有考军校

B. 儿子不考军校

C. 工作压力大

D. 夫妻感情不和

【答案】 B

10、24项版本HAMD临床症状严重的划界值是()。(2011-05)

A. 35分

B. 24分

C. 20分

D. 17分

【答案】 A

11、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 道德问题
- B. 法律问题
- C. 一般心理问题
- D. 严重心理问题

【答案】 C

12、案例三：

- A. 适当控制谈话的内容
- B. 及时给予充分的共情
- C. 及时制止发泄的内容
- D. 最大程度的进行倾听

【答案】 D

13、以下是某求助者的 WAIS-RC 的测验结果：

- A. 高于平常
- B. 平常
- C. 低于平常
- D. 边界

【答案】 B

14、案例三：

- A. 不同性别的心理反应是相同的

- B. 女性容易遭受较重的心灵创伤
- C. 女性的更年期心理反应不明显
- D. 男性的更年期心理反应较严重

【答案】 B

15、案例八：

- A. 担心害怕
- B. 情绪低落
- C. 内心苦恼
- D. 头晕眼花

【答案】 C

16、求助者，女性，36岁，已婚，音乐教师。

- A. 困惑
- B. 情绪
- C. 思考
- D. 阻抗

【答案】 C

17、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A. 一个
- B. 两个
- C. 三个
- D. 四个

【答案】 B

18、案例九：

- A. 从小到大
- B. 从任意级开始
- C. 从大到小
- D. 没有一定顺序

【答案】 A

19、一般资料：求助者，男，37岁，大专，编辑。

- A. 欠缺
- B. 冲突
- C. 匹配
- D. 忌讳

【答案】 C

20、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

- A. 情绪问题
- B. 认知问题
- C. 性格问题
- D. 行为问题

【答案】 A

21、梁某进门时的动作说明梁某（）。单选

- A. 有强迫行为
- B. 有多动症
- C. 不想就医
- D. 害怕

【答案】 A

22、求助者，女性，37岁，会计。

- A. 浑身不舒服
- B. 担心自己有病
- C. 做事没精神
- D. 担心不能治疗

【答案】 B

23、BRMS的评分法规定，所有项目均划分为()。(2009-05)

- A. 0~4的5级
- B. 0~6的7级
- C. 1~5的5级
- D. 1~7的7级

【答案】 A

24、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A. 启发求助者领悟
- B. 咨询师的评价
- C. 实施教导求助者

D. 咨询师的议论

【答案】 A

25、一般资料：求助者，女，35岁，会计。

A. 解释

B. 澄清

C. 指导

D. 面质

【答案】 D

26、求助者，女性，40岁，外企公司职员。

A. 明显的情绪

B. 痛苦的体验

C. 健康的心态

D. 现实的内容

【答案】 D

27、团体工作阶段团体领导者的主要任务是（）。

A. 协助团体成员解决问题

B. 帮团体成员解决问题

C. 营造团体信任气氛

D. 创建成员相互信任的环境

【答案】 A

28、看到别人与男友分手或是单身女性自己就会触景生情，说明求助者出现了（）

- A. 梦境
- B. 幻想
- C. 泛化
- D. 无法判断

【答案】 C

29、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 阻抗
- B. 沉默
- C. 移情
- D. 依赖

【答案】 A

30、HAMD 可用于抑郁症、躁郁症、神经症等多种疾病的抑郁症状之评定，尤其适用于（）患者。

- A. 恐怖症
- B. 疑病症
- C. 强迫症
- D. 抑郁症

【答案】 D

31、案例三：

- A. 性格懦弱

- B. 情绪困扰
- C. 恋爱技巧
- D. 头痛失眠

【答案】 B

32、一般资料：女，35岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

- A. 帮助求助者分析心理冲突
- B. 帮助求助者积极调节情绪
- C. 帮助求助者决定是否离婚
- D. 帮助求助者发掘自身资源

【答案】 C

33、一般资料：求助者，男，19岁，军人。

- A. 咨询技巧
- B. 咨询关系
- C. 咨询策略
- D. 咨询过程

【答案】 B

34、本案例中求助者目前的心理状态属于（）。单选

- A. 正常心理状态
- B. 不健康心理状态
- C. 一般性心理问题
- D. 焦虑性神经症

【答案】 A

35、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 自卑和父母批评
- B. 担心和害怕患病
- C. 焦虑和要求过高
- D. 抑郁和失去工作

【答案】 B

36、案例七：

- A. 焦虑神经症
- B. 恐怖神经症
- C. 强迫神经症
- D. 疑病神经症

【答案】 C

37、一般资料：求助者，女，40岁，已婚，职员。焦虑不安，伴头痛、失眠四个多月。

- A. 心理正常
- B. 心理不正常
- C. 心理不健康
- D. 心理健康

【答案】 C

38、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 家教严格
- B. 从小听话
- C. 工作环境
- D. 反复洗手

【答案】 A

39、一般资料：求助者，女，46岁，职员。

- A. 改变错误认知
- B. 尽快恢复生理功能
- C. 解决儿子上学问题
- D. 矫正行为偏差

【答案】 A

40、一般资料：求助者，女性，16岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

- A. 求助者决定
- B. 咨询师决定
- C. 上一级咨询师决定
- D. 双方共同商定

【答案】 D

多选题（共20题）

1、一般资料：求助者，女性，18岁，大学一年级新生。

- A. 治疗程序
- B. 基本原理
- C. 收费标准
- D. 咨询关系

【答案】 AB

2、案例一：

- A. 认为银行领导偏心
- B. 个性好强
- C. 认为自己命运不好
- D. 竞争失败

【答案】 ABC

3、一般资料：求助者，男，19岁，学生。

- A. 焦虑
- B. 烦躁
- C. 紧张
- D. 气愤

【答案】 BC

4、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

- A. 促进求助者深化认识
- B. 树立恰当榜样
- C. 促进求助者自我开放

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/318075045056006027>