

# 大学生三下乡社会实践活动报告规范

## 大学生三下乡社会实践活动报告 1

### 一、指导思想

服务和谐社会建设，锻造思想政治素质，展示重大学子风采。

本次暑期社会实践我院学生社会实践将就西部农村水及其自然环境、西部城镇能源现状与城镇居民用水、节水情况、环境保护、“能源、资源、环境”的可持续发展与城镇化之路等方面，在中国西部重点在全国统筹城乡综合配套改革试验区(重庆)进行调查和宣讲，为提高公民节能减排和环境保护意识，实现经济社会全面、协调、可持续发展献计出力，加速西部的城镇化提供决策依据。

### 二、活动意义

当代社会越来越强调大学生的综合素质，国家教育、企业商界也越来越注重大学生的综合素质，而大学生最缺乏的就是社会实践、社会认识、社会经验。同时，基层社会尤其是西部的农村也需外界关注的急切的愿望，为改变他们落后的面貌找到一条渠道。作为全国统筹城乡综合配套改革试验区(充分发挥工业对农业的支持和反哺作用、城市对农村的辐射和带动作用，建立以工促农、以城带乡的长效机制，促进城乡协调发展)的重庆市的重庆大学学子，更应该走到农村去为农村的科技、文化、卫生服务，协助改革开放新农村建设，同时也体会一下城乡统筹下新农村的新面貌。

通过开展大学生“科技、文化、卫生”三下乡活动，进一步激发青年学生成长进步、奋发进取的主动性、积极性和创造性，增强青年学生建设祖国、振兴中华的责任感和使命感。通过组织“三下乡”活动，开展西部城镇能源与环境现状调查对于青年学生砥砺意志、锤炼品质，汲取成长成才、建功立业的强大精神力量，以实际行动传承和弘扬伟大的民族精神具有重要意义。

### 三、重庆市 xxxx 区概况：

重庆市区 xxxx 由“四川省 xxxx 地区”演变而来。xxxxxxxx。

### 四、行程概况：xxxxxxxx。

### 五、社会实践活动的主要内容

#### （一）精心部署，全面策划——“三下乡”社会实践活动

为确保我院暑期科技文化卫生“三下乡”社会实践活动的顺利进行，城环学院党政领导高度重视，精心部署，周密策划，成立了由党委副书记任团长，大学生“三下乡”城乡统筹发展实践服务团。

服务团于 7 月 20 日出发奔赴重庆市 xxxx 区，此次城环学院“三下乡”实践活动以推动科技发展、服务城乡统筹为主题，以现阶段城乡统筹建设和国家节能减排政策为契机，抓住 xxxx 作为重庆市城乡统筹建设发展两翼之一的优势，同时兼顾 xxxx 区自身的少数民族聚居地的特点，结合自身的专业内容和特点，进行城乡统筹建设发展考察研究。

7月20日上午，服务团全体成员召开三下乡动员大会，对活动前期准备的工作进行了总结，同时公布了有关实践活动的详细计划，为我院暑期“三下乡”活动奠定了坚实的基础。

暑期社会实践不但培养了同学们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。

## （二）蓬勃发展中的xxxx——水环境调研

“推动科学发展，服务城乡统筹”是我院此次暑期“三下乡”实践活动的主题。深入xxxx区水环境调研又是我们联系专业课，通过实践活动获取知识和能力的重要途径。深入自来水厂、污水处理厂，参观考察城乡统筹发展中城镇水工业建设、农村水环境保护、城乡节能减排实施，进一步增强大学生投身重庆城乡统筹发展实践的责任感和使命感。我们分别在重庆市xxxx区污水厂、重庆市xxxx区自来水厂参观调研，开展座谈交流会，了解各供水、排水单位的现状及将来xxxx区给排水发展规划，理论联系实际，学到了先进的生产工艺与先进管理理念。同时，运用我们所学的专业知识，在深入开展企业调研的基础上，咨询老师，综合分析，提出我们的意见和建议，让科学知识成为载体，形成辐射效应。

## （三）关注少数民族发展——感恩调研

我们针对少数民族对国家政策的感恩问题在桥梁村进行了家家户户的走访调研，通过我们的语言和朴实的村民进行交流沟通，了解他们的感恩心理，了解他们的心声。我们的青年志愿者还亲切地与即将到重庆大学读书的同学交流，鼓励他们好好学习、天天向上，将来为建设祖国建设家乡献上一份力。在火热的七月，点燃了灿烂的 xxxx 之夏。此次关注少数民族感恩心理的调研活动，掀开了我院“三下乡”实践活动的新篇章！

## 六、社会实践活动的主要特点

在实践活动结束后，我们通过深入调查分析，社会实践活动主要有以下特点：

### 1、科技下乡主题鲜明

“三下乡”社会实践以“推动科学发展，服务城乡统筹”为主题，走进社会，服务社会，奉献社会，以与城乡统筹发展、节能减排政策及新农村建设为主题，以科技服务普及等为手段，将学校教育与社会教育紧密结合，科技下乡，主题鲜明，充分发挥青年大学生的知识优势，真正做到“青春奉献社会，激情燃烧 xxxx”。

### 2、在实践中不断成才

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是该校将学校教育与社会教育紧密结合的典范，不但推进农村两个文明建设，引导青年学生将爱国之情化为报国之情，也切实培养我们青年学生在社会实践中逐渐成

长，实现社会实践的“人才效益、社会效益、经济效益”的有机统一。

### 3、广泛宣传、扩大影响

共青团的工作需要宣传，特别是三下乡活动。为此，我们把宣传作为活动的重要组成部分，充分利用各种媒体，进行了广泛的宣传。一是与重庆青年报、重庆晚报、重庆日报等报社合作，出版了一系列我校暑期社会实践活动的专题报导。专题报导整合了媒体和高校科技人才优势的资源，宣传了共青团的工作，宣传了学校，扩大了共青团在学校的影响，提高了共青团在学校的地位，取得了比较好的综合效益。二是充分利用重庆大学新闻网三下乡专题报导这一网络载体，充分利用新媒体的优势对活动进行宣传报导。今年，校团委在网上开设了三下乡专题投稿邮箱，这为及时、快捷、经济的宣传三下乡活动提供了很好的平台，我们充分利用这一有利条件，积极上传稿件。三是依靠当地媒体，对活动进行宣传。xxxx区电视台对活动进行拍摄采访，在新闻中报道播出，对活动给予了较高的评价。

## 七、社会实践活动的收获

### 1、各级领导的重视与社会支持是“三下乡”顺利进行的基础

“三下乡”实践活动的策划阶段，院领导对此次实践活动做了精心部署，并就如何把活动开展得有特色、有新意作了明确的指示。在活动期间，蒲书记与我们共同“抗战”在“三下乡”活动的第一线，极大的鼓舞了同学们的士气。带队的老师与队员们同甘共苦，同吃同住，始终坚持在第一线，xxxx区相关的各机关和单位给予了高度重视与支持。同时，实践活动自始至终都得到了学校领导的高度重视，这为此次“三下乡”实践活动的顺利举行奠定了坚实的基石。

## 2、群众的支持与拥护是活动取得成功的重要因素

活动自始至终都得到 xxxx 父老乡亲的支持与配合。无论是宣传活动，或是深入农村的调研，抑或是我们的吃住行，当地群众都热心的帮助我们，这是活动顺利进行的重要因素。

## 3、队员们的奉献之心是活动富有成效的关键

青年志愿者用科学文化服务社会的奉献之心与投入实践活动的热情，是“三下乡”暑期社会实践活动富有成效的关键。

“三下乡”社会实践活动也磨练了青年大学生的意志，也培养了大家理论运用与实际的能力与团队合作的精神，实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到“双赢”。

## 大学生三下乡社会实践活动报告 2

20xx 年假期三下乡社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。这次三下乡活动在时光的穿梭中已过。但他给予我的是锻炼的一个过程。以下就是本次下乡的工作鉴定。

这次三下乡活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时间很短，便在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是机电系支农服务队。我们队员通过派发传单。意味着调查，零距离的采访，张贴标语，拉横幅，挂海报，出黑板和专题报告会，专题座谈会，现场咨询等形式开展了形式多样、内容丰富、有意义有影响的假期活动。每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到服务社会，实行自我是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放。

要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自己变得要好。这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支农服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的七天三下乡的实践活动，随时间而过。在这七天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了本地人的热情的款代和欢迎。他们说：我们需要你这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支农队，我们队伍也搞了一系列宣传与支教等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。作为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次三下乡活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是我们是一个队团队。一个也不能少一个也不能倒下来，这次三下乡活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的七天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

今年暑假我参加了由湖南城市学院城市管理学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了城市管理学院的党总支书记刘辉书记做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村建设新家园”。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并说以后会常来。

回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂

得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。

“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好！一直很讨厌当老师。印象中老师是吃力不讨好的职业。我很同情我的老师，因为我深知中小学时期的我们有多么的淘气。老师语重心长的教导在我们听来只是老调重弹，絮絮叨叨；老师激情洋溢的课堂于我们来说只是一个瞌睡的好时间；老师的一点点错误都不能逃过我们的法眼；老师的一举一动都能成为我们背后耳语的主题。犹记得我的小学老师曾无限感慨地说：“当老师呀，每天不知道要死多少细胞。”我深深感受到当老师的惨况。这也是我不当师范生的原因。即使选择了师范学校，我也不要选择师范专业，我才不要重蹈我老师的覆辙呢。

抱着体验生活的想法，我参与到 0601 支部的下乡活动中。很感谢 0601 支部，给予我下乡的机会，改变了我对老师这一职业的看法。也很感谢 0601 的同学们，你们友好随和，用的热情陪伴我度过了难忘的九天。

既然要下乡，我就对乡下的生活环境不抱有过高的期待。然而尽管做好了心理准备，我还是被其恶劣程度吓到了。极其简单的洗澡房，布满苍蝇的厕所，长满青苔的洗手台。一切一切，都是我这个在广州长大的孩子不曾见识过的。但这还不算最糟的，毕竟我一天里在这些地方待的时间还不长。最难熬的要数晚上睡觉。从来没有想过床可以如此简陋。几块凹凸不平，用涂改液写满字的床板便是床的全部了。每个晚上，我都会躺在硬邦邦的床上辗转反侧，看着从窗外透进来的仅有的光线，欲睡难睡。实在困得不行，才能勉强凑合睡上两三个小时。睡眠严重不足是下乡日子里最痛苦的事情了。黑黑的眼圈，是我本次下乡的一大收获。现在回想起来，这份经历应该是我生命里最艰巨的时光了吧。

下乡环境虽然艰苦，但支教生活却充满乐趣。

学生没有想象中的淘气，相反他们是那么的善解人意。他们都是很可爱的一群，有着强烈的求知欲。无论我讲的课题是什么，他们都会听得津津有味。也无论我课上得好不好，他们仍会在课后给我报以热烈的掌声。直到这时我才知道，并非所有的学生都是淘气的，或许只是当年的。我们太坏罢了。我要感谢他们，是他们给予我这个第一次踏足教坛的新人信心。

在支教期间，我们要像真正的老师一样，对学生负起的责任。而最直接的体现，就是必须要认真备课。我一共只需要准备三个课题，所需的资料我也在下乡前准备好了。我原以为只要站在教坛上把资料读一遍就行，故下乡前并没有花太多的时间整理教案。但我的这一想法在到达学校的一刻马上转变了。仍然记得我们的领队林大人说过：“你们要记住，一旦戴上胸卡，你们就是真正的老师。”或许是受到这句话鞭策，或许是被学校的气氛感染，在正式上课的第一天我竟不由自主地按照老师的要求来提醒自己。我愿意花整整一天甚至两天来准备一个课题，我还愿意花上一两节课进行课前试讲。在不知不觉间，我把自己完全定位为一位老师，那是我从来没有想到过的。此时此刻，我终于感受到老师这一职业有多么大的魅力，同时她又是那么的神圣。备课是一件苦差事，讲课也并不好玩。一节课下来，我会汗流浹背，声嘶力竭。但我不在乎了，因为我的付出会在学生渴望的眼神里，会在学生一声声尊敬的“老师好”里得到回报。我爱上当老师的感觉了。

在不用上课的时候，我还会去听别的老师讲课。宗衡老师的课堂风格趣怪幽默，谢雯老师的授课内容深入浅出，英纯老师的讲课方式轻松活泼。从他们各具特色的课堂中，我真的学到了很多很多。

博罗公庄第一中学，一个有纪念意义的学校，在这里我第一次体验到当老师的乐趣。我想，无论将来的我是否会走向教坛，这一次的

下乡支教经历绝对是我人生中一笔不可多得的财富。我将永远把这份经历珍藏。

炙热夏季，让人立马想到的是闷热的.空气和灼眼的阳光。正是在这样的季节，我们研究生暑期社会实践活动小组成员一行 14 人从长沙出发来到东安县新科生态农业有限公司苗木基地。刚到基地，山地的凉风迎面扑来，望着满眼的桂花、香樟、紫薇，路途中的疲劳转眼即逝，难道这是我们要在一起奋斗 10 多天的地方吗?我们能高质量地完成本次暑期社会实践活动的任务吗?我们能帮助企业实实在在解决某些具体问题吗?所有的这些疑问瞬间在我脑海里涌现。现在忆起，还想起当时的担心，不自信，但实践最终的结果是满满的收获。

为暑期社会实践活动增添新的形式。作为本次带队的老师，说实话，虽然我有丰富的社会实践经验，但对这次暑期社会实践活动不是特别有信心，因为本次是与企业直接进行对接，加之活动队员来源于博士、硕士、本科三个层次，以前没参加过这种类型的社会实践活动，活动结束后确实有些感受。一是丰富了暑期社会实践活动对接方式。以前都是通过政府牵头，政府出资，解决的也是政府辖区内三农方面的问题，由于政府重视，我们去与政府各部门、各有关企业联系时，很方便，很顺利!而这次是直接进入基地，所有费用全部由企业承担。对于我来说，是新的活动形式，是新的挑战，更是新的锻炼。活动结果看，实践活动效果很好，为我们今后的暑期社会实践活动又增添了新的形式。二是丰富了暑期社会实践活动不同层次队员参与的合作形式。从14位活动队员看，有4个博士、7个硕士、3个本科生，以前带队的实践活动中没有本科生参与过，对专业性强、时间跨度长的研究生暑期社会实践活动，如何确保活动者长时间的激情，并发挥队员各自的优势是活动能否成功最为关键的问题。实际上队员们合作得非常好，对本科生来说既有人生历练的作用，又有素质与能力的提高。3个本科生，收获了友谊，收获了对诚实劳动的认识。对研究生而言鼓励他们以后更努力地学习，通过实践丰富自己的知识，通过实践感知社会，通过实践架起高大上与接地气的桥梁。

为生活和人生的态度提高了认识。成天忙忙碌碌，是我的工作，每年没有多大变化。看着别人一年一个变化，总会感慨自己的淡然和

不求上进，岁月对我来说6年还是老样子，没有辉煌，没有发达，生活平平淡淡，细如涓水。今年重复去年的，今日预想明天的，没有创新，没有挑战，整个人生就像平素走路一样，不必思考是要先迈左腿还是迈右腿，也从未想过是否要把步伐跳成轻巧的舞步。

家是我最依恋之所在，我有2个，一个是妈妈家，另一个是自己家，因为我都爱，每个周末我往返2个家，所以宅。享受着琐碎中的光华。做我戒不掉的事是在乡下体力劳动。劳动让我回归自然，忘记一切烦恼，沉浸于收获中。而这次实践活动拨动了我的心弦，增添了我对生活 and 人生的认识，我不能像老人那样毫无激情，应积极地做些事情。

为彼此的合作与友谊增添了无限的遐想和回忆。在团队的第一次会议上，我感受到了大家对这次活动的热情和期盼，看到大家的认真和用心，心中不由扬起一阵暖意，也提醒自己要做就一定要做好，一定要尽全力为我们这次活动做出一些实实在在的效果。通过这次社会实践活动我充分体会到了专家、教授们的认真，研究生队员们的热情与投入，使我受益匪浅，再次亲身体会到了团队配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限。唯有团队配合才能事半功倍。就拿这次暑期社会实践来说，对接企业要解决苗木基地的科学规划、土壤的改良与施肥、苗木的病虫害防治三个方面的问题，我们 14 个人，一个人的力量的再大，也不可能解决所有问题，唯有团队每个人都积极的加入进去，实践活动的成果才是丰硕的。在以后的生活、工作中团队的合作是必不可少的，而经过一次又一次的团队暑期社会实践，我想我们的团队合作能力一定会得到更大的提升。

谈到友谊，体现老师之间、同学之间以及师生之间。生活上的关心，工作上的交流与沟通让彼此间的距离拉近，流露出的是信任、责任、情谊。

为诚实的劳动和善良的行为点赞。劳动改变人生。世界著名文学家高尔基曾说，“劳动是世界上一切欢乐和美好事情的源泉”。到东安生态科技有限公司苗木基地，看到的是辛勤劳作的园艺师，他们斗酷暑，在烈日下给树苗施肥、除草，打药，收获的是郁郁葱葱树苗和香甜可口的水果；看到的是不畏困难，带着队员日出而作，日落而终的专家、教授，专家、教授们的工作态度和责任心，影响着学生们的做事的态度，收获的是同学们的尊重；更看到了基地负责人周师傅及全家无限的热情，善良的服务，他们每天为学生们准备不同口味和不同品种的菜肴，同学们感动着，记在心里，离别时，感激和离别的泪水在眼眶中打转。年龄最小的卢同学，一步三回头，望着住过的房子、走过的林荫小路、望着送到分岔口的周师傅一家人，她流泪了，声音很低，但我们感觉到了厚重的情谊。

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

### **大学生三下乡社会实践活动报告 3**

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，

村民每年平均收入 1200 元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自 xx 年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中 200 亩潮菜收益可达每亩 1000 元左右，而大蒜更是达到了每亩 xx 元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到 3 年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的'问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为 9 天，参加队员有 20 名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳”主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

三、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

#### **大学生三下乡社会实践活动报告 4**

十天，忙碌的十天；

十天，快乐的十天；

十天，多彩的十天；

十天，幸福的十天。

十天虽短，可意义却非凡！在这十天里，我第一临床医学院护理学院 XX 年暑期“三下乡”社会实践小分队在漯河市郾城区黑龙潭乡黄赵村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们 14 名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第一届黄赵村文艺汇演等活动，受到了当地群众的热烈。

义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是孟书记对我们在支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。由于我们的分工方法是分成三组：支教组、支医组、后勤组，所以每一组都有机会亲自实践义诊、支教、后勤服务等活动，活动实行轮换制，使每位同学都能够不同的工作组经历不同的体验。

循序渐进的工作学习方法让我每一天都有新的收获。小分队第一天就接诊了 50 多位村民，我和支医组队员们都兴致勃勃地观看孟老师、李焱老师和李静老师为乡亲们诊病，可也是仅限于观看。但我们在中午休息时间就抓紧学习相关针灸、拔罐知识，到下午已经能够在老师的指导下工作了。这样，我们小分队队员就从“观看帮忙者”变成了“亲自实践者”。用这个方法，在接下来的几天里我大致掌握了针灸、拔罐、耳穴贴压、测血压等基本技能。

我依然还记得第一次被扎针的情景：李焱老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在李焱老师的指导下自己给自己扎了。李焱老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更加珍惜在学校学习的时光。

### 支教——快乐的十天

因为没有与小孩子交往的经验，我本以为不会赢得孩子们的好感，本以为会是孩子们眼中“面目可怕的政教处主任”，本以为会在支教的第一天灰溜溜地返回村委大院，可当孩子们那一声声“老师”喊出来时，一切的一切都不重要了。我是一名教师！多么神圣的职业！

如果说在支医组体验的是严肃认真科学的态度，那么在支教组体会到的是孩子们的活泼与可爱。在支教组，我的工作主要是让孩子们学会太极拳，并培养他们对祖国传统文化的兴趣。因为要参加最后一天的黄赵村第一届文艺汇演，为了这次演出，我们小分队的全体成员从刚下乡就开始积极筹备，在支教乃至日常生活中我们便融入了这些元素。我们给黄赵村的小朋友们开的音乐、绘画、健美操、太极拳、

诗歌朗诵等课程，一方面教给了小朋友们知识，另一方面积极督促小朋友复习、排练，成为晚会的一些重点节目。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/318143043114006140>