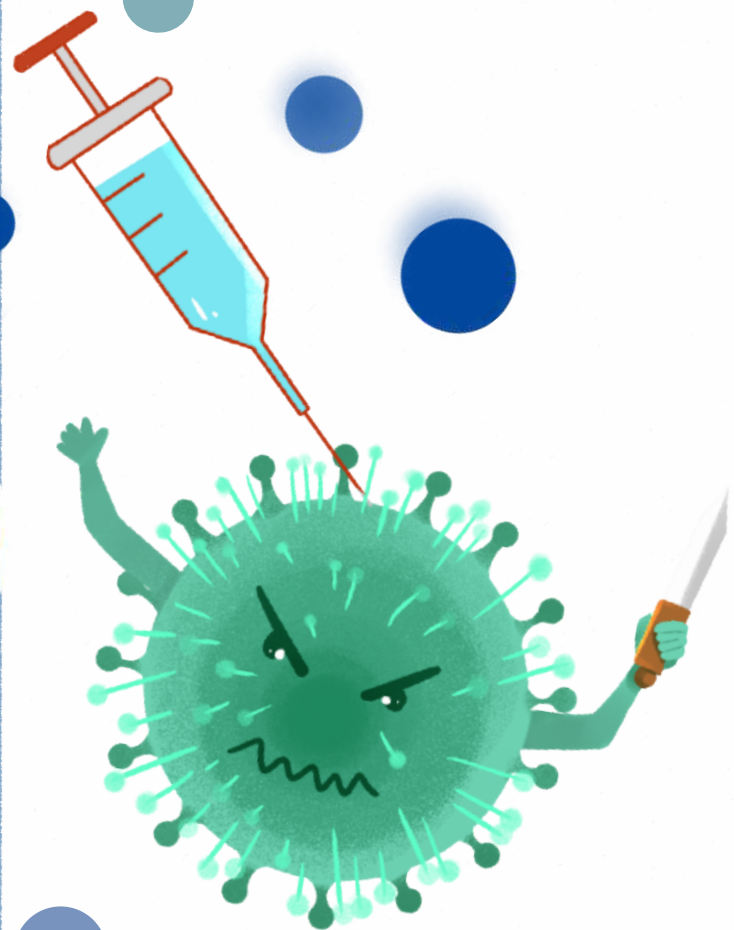


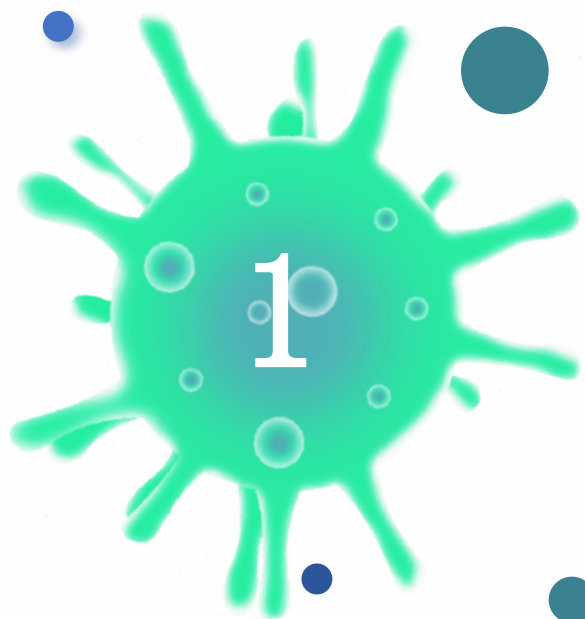
# 腕舟骨骨折 的临床护理

汇报人：

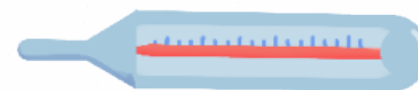
汇报时间：



- 
- 1 引言
  - 2 腕舟骨骨折概述
  - 3 临床护理原则
  - 4 具体护理措施
  - 5 护理效果评估与总结
  - 6 护理中的注意事项
  - 7 护理案例分享
  - 8 未来研究方向
  - 9 总结与展望
  - 10 感谢与致谢



# 引言



# 引言

1

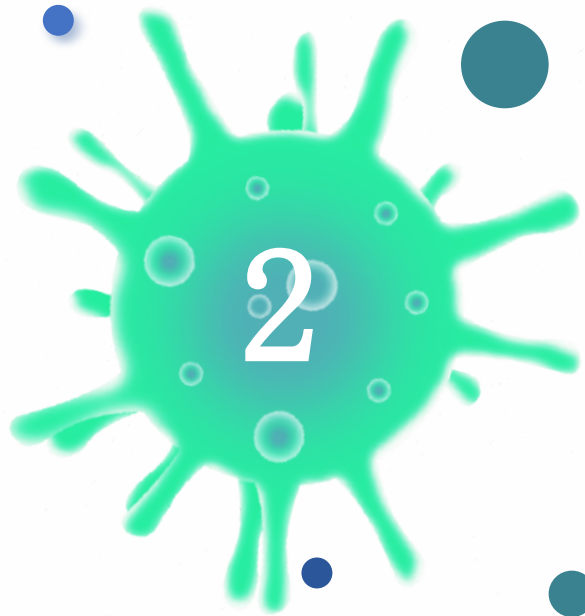
我将为大家详细讲解关于“腕舟骨骨折的临床护理”的相关内容

2

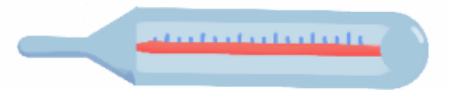
腕舟骨骨折是一种常见的骨科疾病，其治疗与护理对于患者的康复至关重要

3

正确的护理措施不仅可以加速骨折愈合，还能有效预防并发症的发生

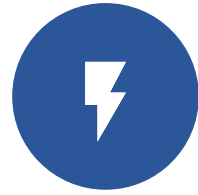


# 腕舟骨骨折概述





# 腕舟骨骨折概述



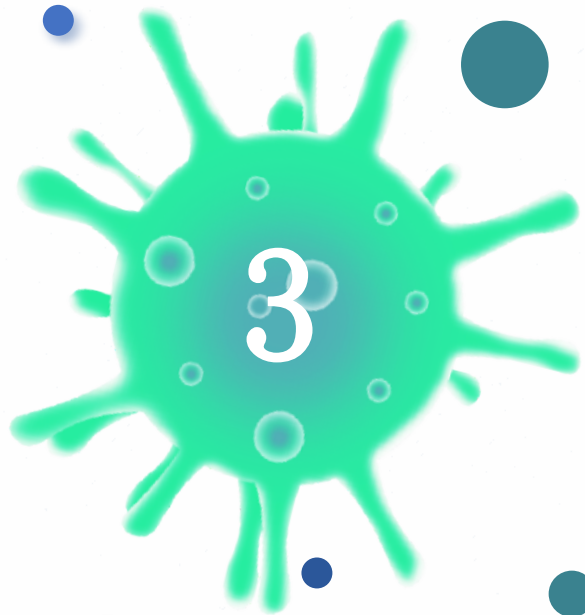
## 2.1 定义与分类

腕舟骨骨折是指腕部舟骨发生的骨折，通常由于外力撞击或跌倒等外伤引起。根据骨折的类型和程度，可分为闭合性骨折和开放性骨折

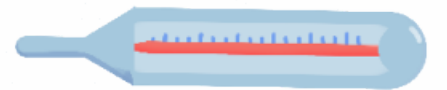


## 2.2 临床表现

腕舟骨骨折患者常表现为腕部肿胀、疼痛、活动受限等症状。严重者可能出现畸形、感觉异常等表现



# 临床护理原则



# 临床护理原则

## 3.1 疼痛管理

疼痛是腕舟骨骨折患者的主要症状之一。我们需采取多种措施，如药物镇痛、物理疗法等，以减轻患者的疼痛感

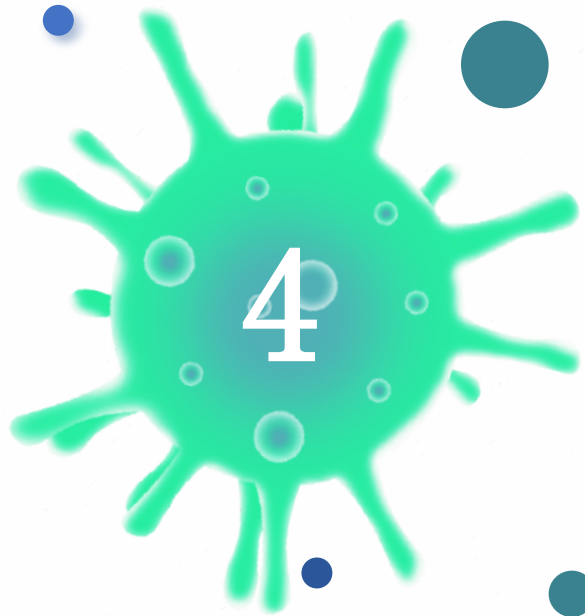
## 3.2 固定与保护

正确的固定与保护对于腕舟骨骨折的愈合至关重要。我们需要根据患者的具体情况，选择合适的固定方式，如石膏固定、支具固定等，以保持骨折部位的稳定

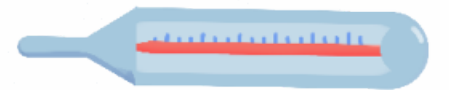
## 3.3 康复训练

康复训练是腕舟骨骨折患者护理的重要组成部分。我们需要根据患者的恢复情况，制定个性化的康复计划，包括肌肉锻炼、关节活动度训练等，以促进患者尽早恢复功能





# 具体护理措施



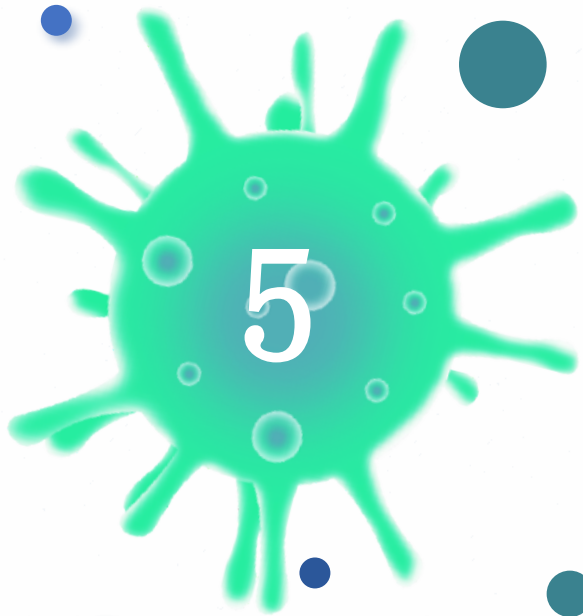
# 具体护理措施



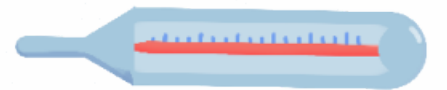
4.1 心理护理：关注患者的心理状况，给予心理支持和安慰，帮助患者树立信心，积极配合治疗和护理

4.2 饮食指导：指导患者合理饮食，保证营养摄入，促进骨折愈合。建议多食用富含钙、磷、维生素D等营养物质的食物

4.3 预防并发症：密切观察患者的病情变化，及时发现并处理可能的并发症，如感染、血栓等



# 护理效果评估 与总结



# 护理效果评估与总结



## 5.1 护理效果评估

通过定期检查和评估，了解患者的恢复情况，调整护理措施，确保护理效果达到最佳



## 5.2 总结

通过对腕舟骨骨折的临床护理，我们不仅需要关注患者的生理需求，还要关注患者的心理状况。正确的护理措施可以加速骨折愈合，预防并发症的发生，帮助患者尽早恢复功能。同时，我们还需要不断学习和更新知识，提高护理水平，为患者提供更好的服务

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/325021200103012013>