

与成功有约

——全方面造就自己

柯维 著 Leo编辑整顿

本书简介的七大准则最合乎效率原则，且效果最为持久。他们能帮助你更有效地处理问题、把握机会以及吸收最多的正确观念。

第一章 由内而外全方面造就自己

你希望在工作上享有更多自主吗？

那么先做个更负责尽职的员工吧！

你希望取得信任吗？

那么先做个值得信任的人吧！

鼓励式的提议只能临时处理问题，
唯有反求诸己，从观念与品德作起，

由内而外全方面造就自己，

才干使你在人生各层面体现出众！

要变化现状，
就得改善自己；

要改善自己，
先得变化我们看待外界的观点。

基本的品德能够为人际关系技巧赋予生命;

品德才是沟通的利器;

内在本质比外在言行更具说服力;

有人能取得完全的信赖,因为我们了解他的本性;

人性可善可恶,冥冥中影响着我们的一生,而且总是如实反应出真正的自我,那是伪装不来的。

——William George Jordan

惟有方向正确，努力才有意义。

观念是行为与态度的根本。

一般人总以为自己的观点正确且立场客观，但试验却证明，虽然别人的结论不同，并不代表他们是主观的、错误的。

观念与品德是息息有关的，
所以说：“什么样的人有什么样的
观念”。假如本性不改，观念也难
以转移。

观念转移是变化行为与态度的原动力。

在关系紧张、气氛僵硬的时候，
教导会被视为是价值判断是否定。
但在私下相处融洽时，循循善诱，
效果极佳。

先追求个人的成功，才干有人际关系的成就；

先信守对自己的承诺，才干信守对别人的诺言。

变化想法，转移观念，提升自我到一种“由内而外”的新境界。

我们不可停止探索，而一切探索的尽头，就是重回起点，并首次对起点有真正的了解。

第二章 为圆满人生做准备

我们每个人都
守着一扇自内开启的“变化之门”。
除了自己，没有人能为你开门，
只要你乐意敞开心灵，
抛却就有观念，
把良好准则化为习惯，
成功圆满就在掌握之中。

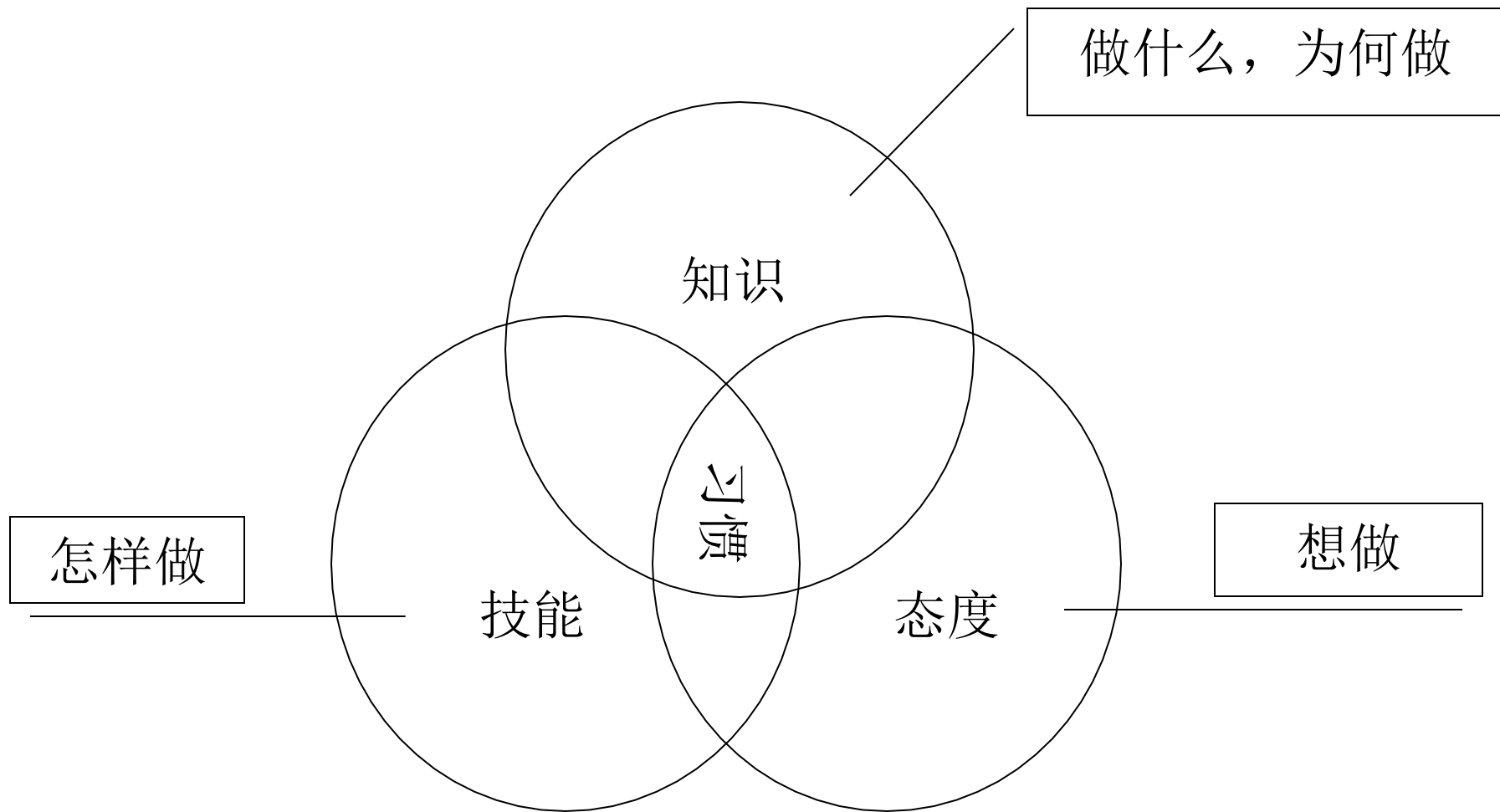
人的行为总是屡次反复。
所以卓越不是单一的举动，而
是习惯。

——Aristotle

人的品德基本上是由习惯构成的：

思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。

习惯的建立（内在原则与行为模式）



依赖 → 独立 → 互赖

依赖：围绕着“你”这个观念——你照顾我；你为我的成败得失负责；事情若有差错，我便怪罪你。

独立：着眼于“我”的观念——我能够自立，我为自己负责，我能够自由选择。

互赖：从“我们”的观念出发——我们能够自主、合作、集思广益，共同开创伟大前途。

生理上独立的人能够畅所欲言；

心智上独立的人能够有自己的思想，具有抽象思索、发明、分析、组织与体现能力；

情感上独立的人能够肯定自我，不在乎外界的毁誉。

胜利上互赖的人，能够自给自足，但也了解互助合作能发挥更大的作用。

情感上互赖的人，完全肯定自己的价值，但也认可需要爱、关心以及付出。

知识上互赖的人，能够与人分享内心真正的感受，做有意义的交流，也能共享别人的心得。

唯有独立的人始能大道互赖的境界，依赖的人还不具有足够的条件。

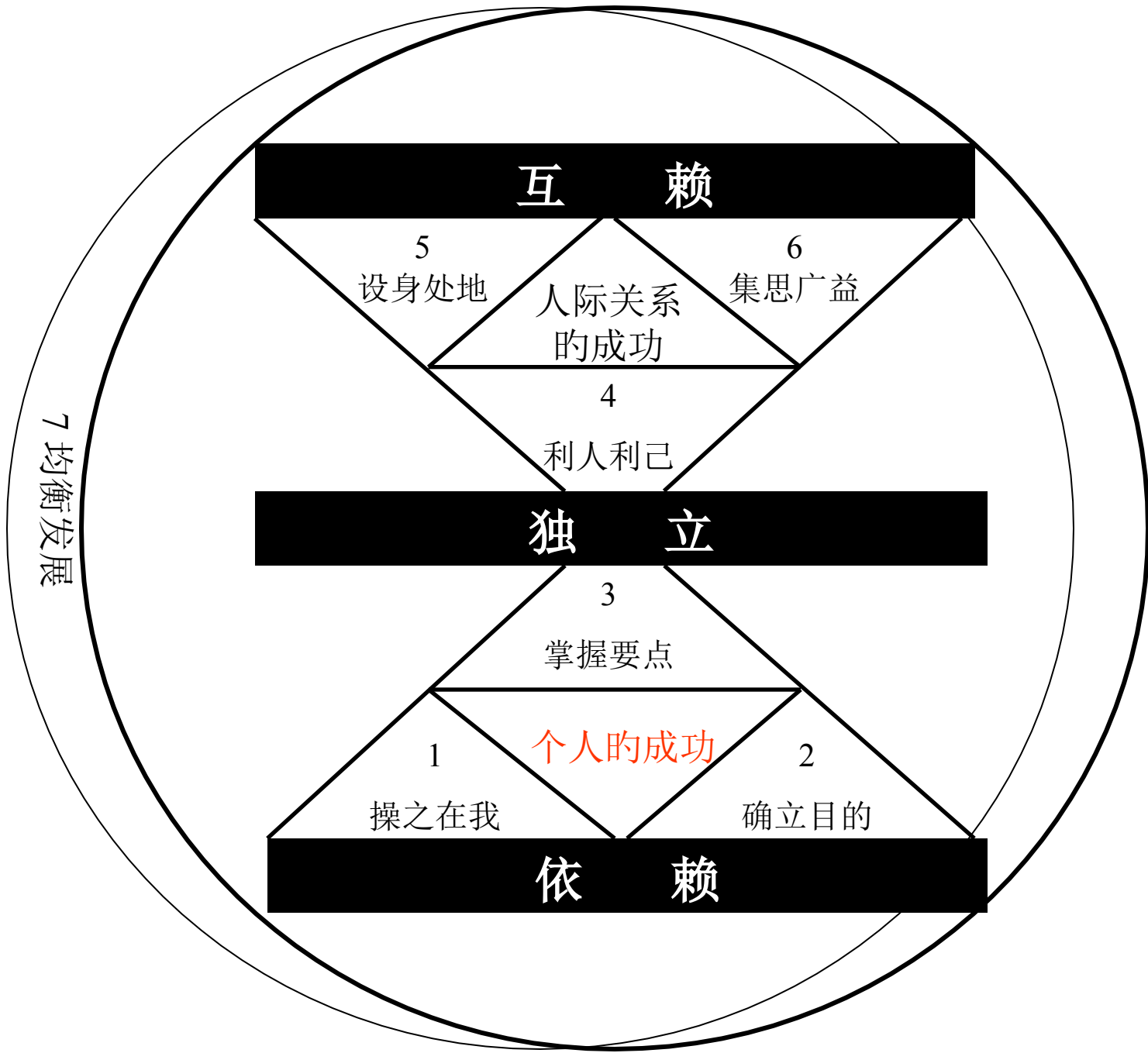
效率的定义：

产品与产能 必须平衡！（杀鸡取卵的故事）

效率涉及两个要素，一是产品（金蛋），也就是你希望取得的成果；一是产能（鹅），也就是你借以到达目的的资产或本事。

仅注重金蛋，忽视于鹅的人，成果会连金蛋的资产本身都保不住。反之，“重鹅轻蛋”的人，最终可能养不活自己，更不用说鹅了。所以，产品与产能必须平衡，才干到达真正的效率。

七大准则与三大成长层次的关系



掌握“选择的自由”

——操之在我的力量

客观条件受制于人，并不足惧。

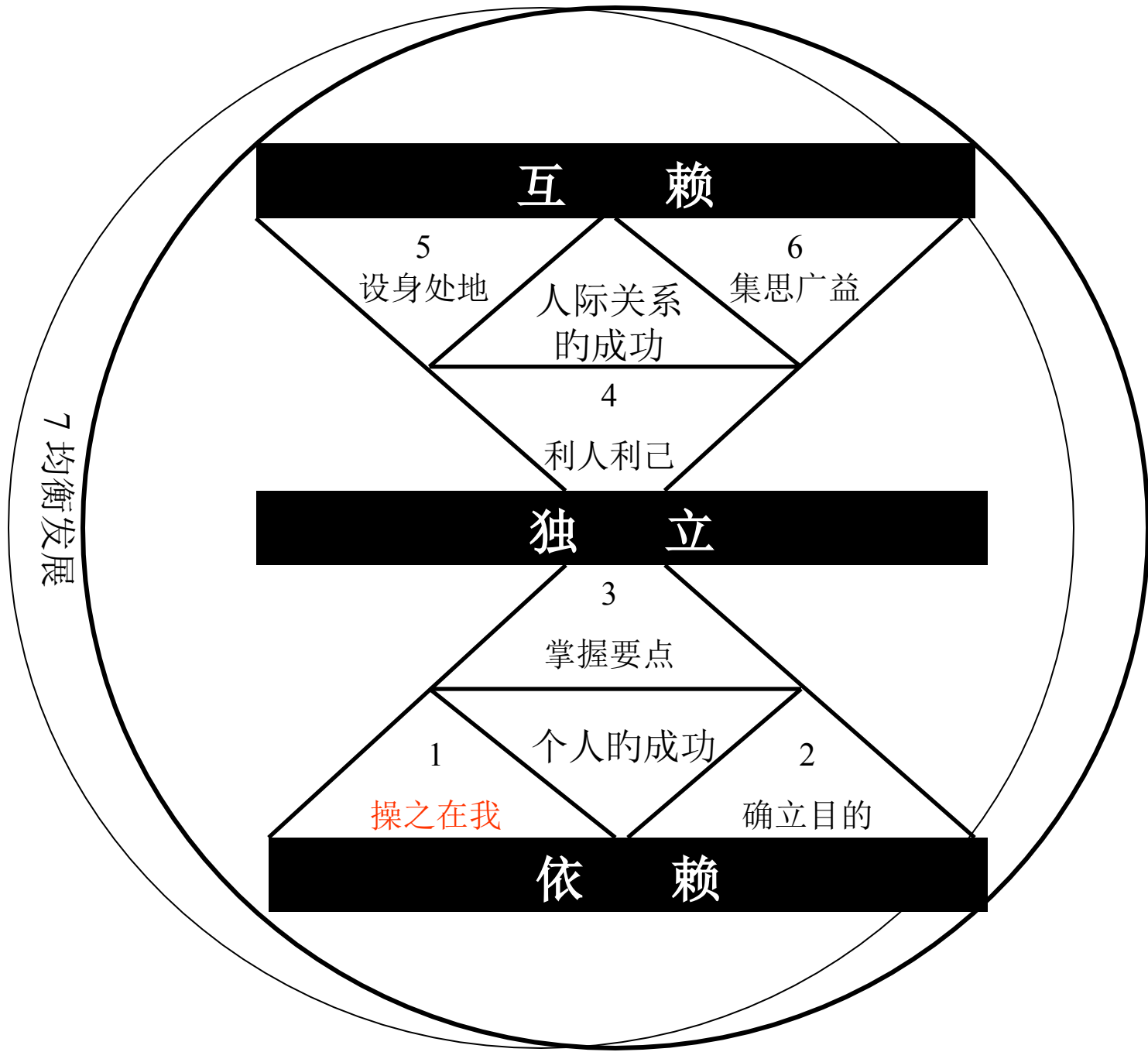
主要的是，我们拥有选择的自由，

能够对现实环境主动回应，

为生命负责，为自己发明有利的机会，

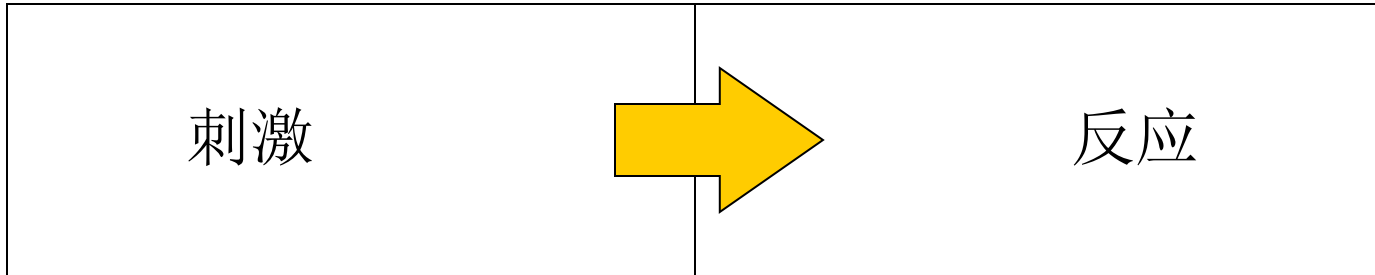
做一种“真正”操之在我的人。

七大准则与三大成长层次的关系

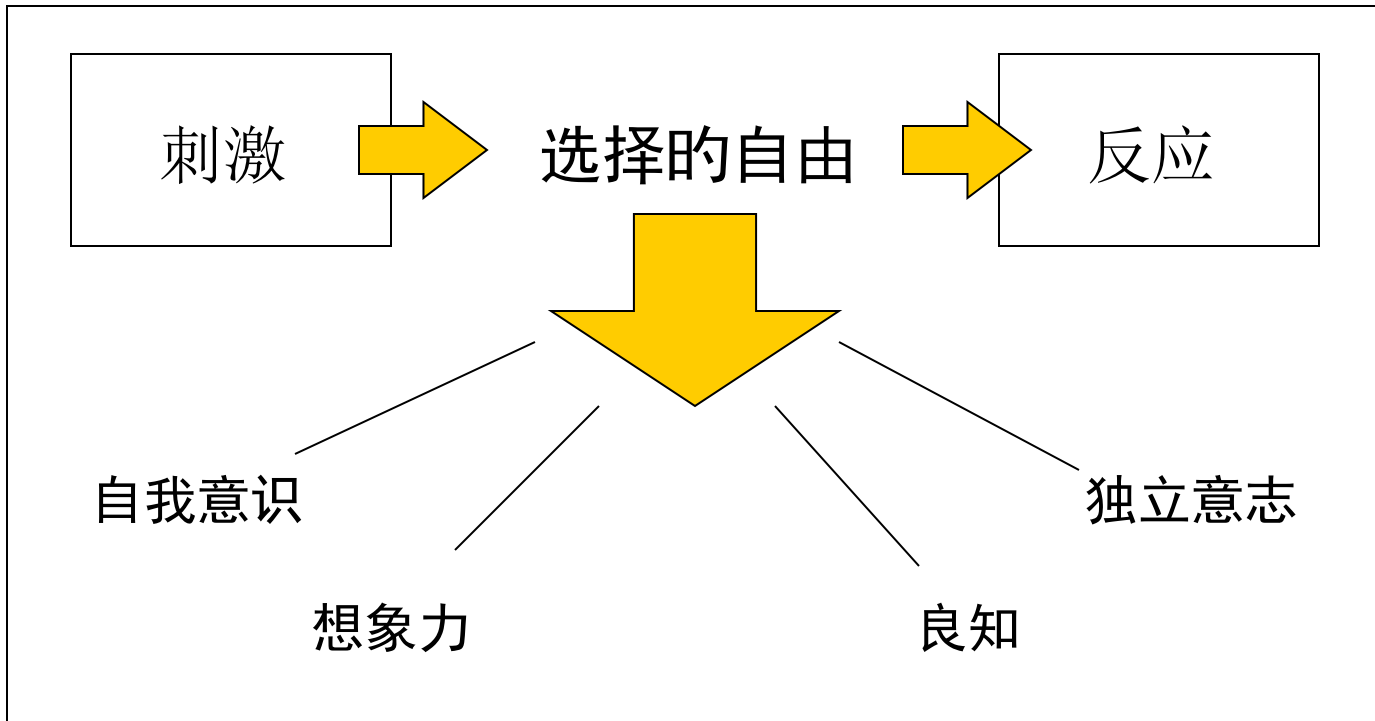


在刺激与反应之间，自己还有选择怎样反应的自由与能力。

受制于人



操之在我



昨日之我选择了今日之我。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/325031144331011330>