

冬天拒绝鼻炎来袭

xx年xx月xx日

| CATALOGUE |

目录

- 鼻炎的诱因
- 鼻炎的危害
- 鼻炎的预防
- 鼻炎的治疗
- 鼻炎的护理

01

鼻炎的诱因



病毒感染

1

普通感冒病毒

最常见的鼻炎诱因，可导致急性鼻炎发作。

2

流感病毒

在冬季流感高发期，感染流感病毒也易引发鼻炎。

3

水痘病毒

儿童易感染水痘病毒，该病毒也会导致鼻炎。



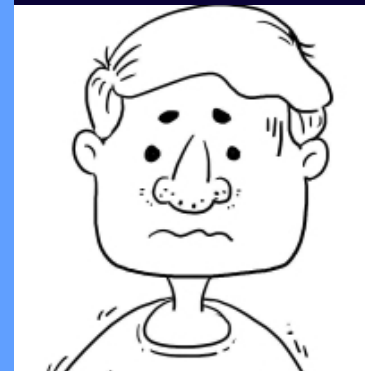


细菌感染

链球菌感染：是导致慢性鼻炎的主要原因之一。



肺炎球菌感染：可导致肺炎球菌性鼻炎。



金黄色葡萄球菌感染：可引起化脓性鼻炎。



空气污染

01



室外污染



如工业废气、交通尾气等，容易导致鼻腔黏膜受损，引发鼻炎。

02



室内污染



如甲醛、苯等有害物质，也可能导致鼻炎。

03



烟草烟雾



被动吸烟也可能引起鼻炎。

02

鼻炎的危害



影响生活质量

● 鼻塞

鼻炎患者可能出现鼻塞、流涕、打喷嚏等鼻腔症状，影响睡眠、学习、工作等日常生活。

● 头痛

鼻炎可能导致头痛，特别是额部、眉弓等处，影响患者的情绪和精力。

● 嗅觉减退

鼻炎可能导致嗅觉减退，影响食物的味觉和享受。





并发其他疾病



中耳炎

鼻炎可能引起中耳炎，导致耳痛、听力下降等问题。



鼻窦炎

鼻炎可能并发鼻窦炎，导致鼻塞、流脓性鼻涕、头昏等症状。



哮喘

鼻炎患者可能同时患有哮喘，增加治疗难度和风险。



心理压力

自卑感

长期鼻炎可能导致患者自卑感，影响社交和心理健康。

抑郁和焦虑

鼻炎可能成为心理压力的来源，导致抑郁、焦虑等情绪问题。



03

鼻炎的预防



注意保暖



冬天外出时做好头部、颈部、手部等部位的保暖措施，避免寒冷刺激导致鼻腔黏膜充血水肿。

室内温度要保持适宜，避免过冷或过热对鼻腔造成刺激。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/325102102122012001>