

文明礼仪伴我成长演讲 (31 篇)

文明礼仪伴我成长演讲 (精选 31 篇)

文明礼仪伴我成长演讲 篇 1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

古人曾说过，“不学礼，无以立。”就是说，你不学习“礼”，就没法在社会中立足。这对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个社会来说，礼仪是一个国家社会文明程序、道德风尚和生活习惯的反映。文明礼仪是人们共同遵守的一种行为规范和道德准则。它告诉我们讲究文明礼仪的人要从身边的待人接物做，从身边的一点点的小事做起！

孝敬父母是中华人民的传统美德，我在这个世界上最要感谢的一个人就是我的妈妈，她每天都来接送我上下学非常辛苦，可她从来不给我要报酬。

有一次，我的脚被划伤并流了很多血，别人把我送到家，她看见了马上用水把表面的血清理干净，再用酒精把伤口的内部进行消炎，每擦一次就问我疼不疼，我虽然是很痛可看到妈妈那么关心我，我还是沉住气说不痛，虽然把外表的血擦了一下，可是内部还在不停的流血，她没有办法了就把我送到了医院，医生给我开了药并包扎了一下，医生说“没有事，小朋友很勇敢”，可是妈妈还是很伤心。

在这几天里她每天都给我做很多好吃的，可好吃了。我想要是天天这样就好了，可看到妈妈那么的辛苦，就一定想要报答妈妈，妈妈总是默默的帮助我，而我从来没报答过妈妈，所以我长大后一定要妈妈过上十全十美的好日子，谢谢你我的好妈妈。是你让我上学，让我过上好日子，妈妈等你生病了我也像你一样照顾你，像你一样的去爱护你，我一定会尽我最大努力去孝敬妈妈。

孝敬父母等良好行为习惯，成为一个品行兼优的有用之才！同学们，让文明礼仪永远留在我们的身边，让文明礼仪陪伴着我们一起成长吧！

文明礼仪伴我成长演讲 篇2

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

三字经中有这样一句话：为人子，方少时，亲师友，习礼仪。
意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

有些同学认为要好做到讲文明，懂礼貌可真难。其实，从许多生活中的小事就能体现出来：在撞到别人时的一声对不起；得到帮助时的一声谢谢；在和他人告别时的一声再见。只不过这些小事微不足道罢了。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

文明礼仪伴我成长演讲 篇3

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

花开的日子我们走进大学校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；

花开的日子我们遨游在大学校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想；

花开的日子我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢快乐章。

和谐是我国传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。老师给了我们知识的雨露，需要的是我们全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

构建和谐校园需建立建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容带待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需建立需要建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成材”。一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。校风积极向上，从而打造和谐的教育氛围。

构建和谐校园需建立诚信、文明的作风。同学之间相互信任、坦诚相待、说实话、做实事。考试时坚决杜绝舞弊现象，用诚实和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。作风严谨、文明，从而打造和谐的校园文化。

同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向和谐校园的彼岸前行。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，把握了航向。当我们共同努力，不懈地摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

花开的日子，让我们在和谐的教育氛围中愉快地学习；

花开的日子，让我们在和谐的兴趣乐园中陶冶情操；

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康地成长。

文明礼仪伴我成长演讲 篇 4

中国，拥有着悠久的历史，在遥远的古代，礼仪就是古人学习的一项内容。作为龙的传人，难道不应当像古人那样学习礼仪吗？

现在，在高科技的生活中，礼仪，已被很多人忘记。试想，若是我们生活在一个没有礼仪、蛮横的世界里，那会怎样？

就连丢纸巾这件看似很简单的事情，在我们做起来却异常困难。瞄准垃圾箱口，准备，发射。进了还好，没进，你就别在指望发射人在把它送进垃圾箱了。十字路口，正是红灯。一边的汽车，自行车，行人开始穿越，另一边的则在线后等待。只见一位骑车男士左顾右看了一下，见没有管制人员，便嗖地横穿过去，看得周围的人都替他捏一把汗。紧接着，又有一位男士徒步横穿了过去，一个，两个越来越多的人大模大样地闯了过去，视交通法规为儿戏，拿自己的生命开玩笑。难道他们都不怕死吗？

也许有些同学去过日本、德国等国家，其实不难发现：他们无论是过马路，还是排队，都井然有序。日本发生大地震，地震造成了至少 100 万户居民家庭缺水。3 月 13 日，仙台有一地的排队领水的照片引人注目，由于取水的人太多，于是安排在一个大操场上发水，在地上画了一张蛇形图，以便容纳更多的人排队取水，于是人们规规矩矩地排成了蛇形队伍。我认为，我们应当向日本人学习排队。

当然，中国也有文明的人：一辆蓝色的轿车呼啸而过，只听见传来嘭的一声，轿车把一个卖菜婆婆的菜筐给撞飞了，青菜、萝卜、菠菜洒了一地。轿车猛然停了下来，从车上走下了一个叔叔，走回来扶起吓得目瞪口呆的婆婆，说道：阿姨，没撞到您吧？没，没撞到。阿姨，我们要赶时间，实在是对不起，您看这样好不好，我留个电话给您，再给您一百元，你去医院检查一下身体有没有受伤，如果很严重，你就打这个电话，告诉我您在哪，我办完事就赶过去，帮您付医药费；如果没有事，那您也打个电话给我道个平安，好吗？那位叔叔边说边拿出了钱包。小伙子，把你的钱收起来，我不要你的钱，我也没受什么伤，只是麻烦你帮我做一件事好吗？阿姨，您说，什么事，只要我能办到，我一定尽力而为。我不用你帮我办什么大事，只是我老了，腿脚不好，麻烦你帮我捡起那些菜好吗，你看我行动那么不便，等下在被别的车撞到该怎么办？可是，阿姨，我们要赶时间。小伙子，求求你帮帮我好吗？这些都是我的血汗啊！可是这时，有从车上走下一个穿白色裙子的阿姨，对他们说：哥，阿姨，你们别争了，再争两边都耽搁了；哥，我们还是把阿姨的菜捡起来吧，反正也已经迟到了，在迟到也没关系了。那好吧。当叔叔和阿姨帮啊婆把菜捡完，转身上车走后，我想：如果，这个婆婆碰到是一位蛮横不讲理的叔叔会怎么样？是下车来问她要赔车被刮伤的钱？还是急刹车，然后摇下车窗伸头出来破口大骂？但那位叔叔并没有这样做，而是走下车来赔个不是，然后在帮他吧菜捡起来。

文明礼仪伴我成长，就让我们一起，创造文明校园，生活在礼仪世界！

文明礼仪伴我成长演讲 篇 5

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

花开的日子我们走进大学校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；

花开的日子我们遨游在大学校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想；

花开的日子我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢快乐章。

和谐是我国传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。老师给了我们知识的雨露，需要的是我们全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

构建和谐校园需建立建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容带待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需建立需要建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向理想、团结、自强、成材。一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。校风积极向上，从而打造和谐的教育氛围。

构建和谐校园需建立诚信、文明的作风。同学之间相互信任、坦诚相待、说实话、做实事。考试时坚决杜绝舞弊现象，用诚实和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。作风严谨、文明，从而打造和谐的校园文化。

同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向和谐校园的彼岸前行。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，把握了航向。当我们共同努力，不懈地摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

花开的日子，让我们在和谐的教育氛围中愉快地学习；

花开的日子，让我们在和谐的兴趣乐园中陶冶情操；

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康地成长。

未来不是梦，今天，在我们手中

文明礼仪伴我成长演讲 篇6

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给他让路。列宁阻止她说：不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！他把请字说得很

响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现吗？

而一个社会的文明氛围对民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢?大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不叫人痛心疾首呢!难道我们都是语言的巨人，行动的矮人吗?我们接受文明礼仪的教育，自己却反其道而行之，这跟从来没有接受过文明礼仪的教育有什么区别!所以我们要实践社会文明，就要从自己的坐言起行上下功夫，告别不文明的行为。

文明礼仪伴我成长演讲 篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

在这个社会上，世界都在提倡讲文明爱文明。我作为一个小学生，小市民是祖国未来的主人，栋梁，也应加入到讲文明的行列里，从小做起，从我做起，从每一件小事做起。我也是一个讲文明的孩子，为什么这么说呢?这必须从那三件事说起。

记得上个周末，爸爸妈妈带我去公园玩，因为当时天气非常热，骄阳似火，烤得大地滚烫，所以遍地都是雪糕袋，矿泉水瓶，我不管三七二十一，开始了我的捡垃圾工作，虽然大颗大颗汗珠从我脸上滑落下来，但是我心里十分高兴，爸爸妈妈也夸奖了我。

还记得暑假的一天，我乘公交车去好朋友家玩，公交车在一站停下来时，上来一位白发苍苍的老太太，她满脸皱纹，左手提着一包行李，看样子要去远处，右手拄着拐杖，当时车上已经满了，老太太四周看了一下，仿佛在找空座位，我连忙挤过去，把老太太扶到我的座位上，老太太脸上露出了欣慰的笑容。

有一次晚上，我们全家人吃过晚饭，听到有“笃，笃”的敲门声，打开门一看，原来是爸爸的同事，我赶忙热情招待，给他端茶，脸上一直带着笑容，那位叔叔都说“这位小朋友真懂礼貌”！我更开心了！

讲文明礼仪是每位少先队员应具备的基本素质，是中华民族的优良传统，所以我们要讲文明，树新风！

文明礼仪伴我成长演讲 篇8

亲爱的同学们：

大家好！

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！他把请字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么？

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。立人的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢？相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。试问，在如此的氛围中，有谁会肆无忌惮的闯红灯呢？这就是社会氛围的力量所在。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢，在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

文明礼仪伴我成长演讲 篇9

尊敬的各位评委、老师、同学们：

大家晚上好！我是第1号演讲者。我演讲的题目是：千学万学，学做文明之人。

高中阶段的学习时间无疑是宝贵的，那现在占用大家的时间举办这次关于文明修身的演讲活动，足以显现出文明礼仪的重要性，其重要程度在某些方面，甚至远远超越了文化课知识的学习。

学习要先学会做人，学做社会人，学做文明人。人和兽之所以会有区别，就是因为人类懂得追求知识和美德。其实，关于文明修身类似的话题，我们大家都是从小就耳濡目染再熟悉不过了。为何要反反复复的强调呢？因为它重要，因为它是我们区别于自然界里其他生物的证据。

中国是世界公认的文明礼仪之邦，因为中华民族温文儒雅，落落大方！因为中国人民见义勇为，谦恭礼让！荀子云：不学礼，无以立；人无礼，则不生；事无礼，则不成；国无礼，则不宁

。礼貌待人是我们祖先的传统美德。世界迅速变化着，可美德的传承是不变的。我们希望古代贤人可以欣慰的看到，不只是社会科学在进步，人文素养也在提升。

可现实又是怎样的呢？乱插队，公共场合大声喧哗，随地吐痰，这些词汇似乎成了中国的代名词。然而，我们脚下的这片拥有五千年文化的文明礼仪发源之地，凭什么蒙受这样的耻辱。这种现状只能由我们自己用实际行动来改变。那我们又是如何去做的呢？

单看校园内的不文明行为，便可以用比比皆是来形容。衣着上，打扮不适宜身份，过分追求光鲜时髦；饮食上，浪费粮食，吃不了便随意倒掉；出行时，骑车的同学横冲直撞，步行的同学三五成群，甚至造成了道路的阻塞。再如随手扔垃圾，打架，爆粗口，同学间交往不当这些现象，还是在校园内根深蒂固。

就说打架骂人吧，有智慧的人不会用诸如此类低级的方式发泄自己的情绪。我们应该要变聪明一点，学会控制自己的冲动。希望我们每一个人都亲力亲为，讲文明，懂礼貌，将不正之风赶出校园。

如果说文明是如何做人的总纲目，那修身就是文明指导下的实际行动。

在这儿说个我亲身经历的事，就昨天中午，我骑车回家后把车就搁楼道里。也怪我自己，把车锁上后钥匙忘了拔下来。等下午要上课的时候，我下楼发现不知道是谁已经把我车钥匙拔走了。没钥匙就不能开锁，我只能抬着车，去找人把锁砸掉。这事显然不是小偷干的，也许那个人只是认为自己搞了个恶作剧而已，可是却给别人带来了麻烦。

即使是像这样的小事，也能反映出一个人的素质。我们不要只重视书本知识的学习，更要注重自己道德品质，言谈举止的修养。

看看校园内的垃圾，想想我们距离文明到底还有多远？

听听周围同学的语言，想想我们距离文明到底还有多远？

反思过后，我们该怎样呢？是的，我们该努力了，努力做一个文明之人，努力营造一个更加理想和谐的校园。

不要忘记，行动，是从现在这一刻开始的。

从这一刻开始，行动起来，让中华文明在我们的一中熠熠生辉！

我的演讲完毕，谢谢大家

文明礼仪伴我成长演讲 篇 10

文明是一阵清爽的微风，微微拂过人们的心田；文明是一场甘霖，滋润了干涸的土地；文明是飘逸的云彩，点缀澄蓝的天空；文明是璀璨的明灯，照亮灰暗的道路。

千百年的文明之风传承至今，中华儿女素来重视道德修养和文明礼仪，具有悠长的传统美德，是我国成为当之无愧的文明古国。礼仪之邦。在礼仪源长的中华大地上，我们作为新世纪的继承人，理所当然的，我们要继承先辈们的优良传统，更应该将炎黄子孙的光荣传统发扬光大。

还记得那个难忘的日子。那天，雨无止无休地下着，雨像晶莹的钻石，簌簌落落地从天而降。我顶着书包。

突然，一个踉跄，使我一不小心撞上了一个女同学。

啊!她惊叫了一声，只见她手中的白纸像雪花一般从空中慢悠悠地飘了下来，掉在了地上。霎时，雪白的纸张上沾满了斑点。

而我则与大地来个亲密接触，摔得个底朝天。地上的积水喷了我一身。

你没事吧?对不起，都是我的错，害你摔倒了。来，&起来吧!女孩错愕的脸上露出一丝惭愧，她伸出手，小心翼翼地把我从泥泞的道路上拉起来。

其实，应该是我的错。看，都把你的纸都弄脏了。我望着她那真挚的眼睛说。

嘿，没事，那只是几张演讲稿罢了。回头再写一张就行啦。她粲然一笑，说的一脸云淡风轻。我的心里却如打翻了调味料，挺不是个滋味的，多不好意思啊!

我送你回家吧!她走了过来，不由分说地推着我就走了&&&&&

多么文明的同学啊!倘若我遇到的是个凶神恶煞的人，没准等待我的是破口大骂呢!那个女孩的不计前嫌是我铭记在心。她那宽容的心为我洒下文明的种子。从那以后，每每别人在言语和行为上冒犯了我。我也只是一笑而过，用婉转的话语提醒他们，用文明的方法原谅他人。

文明礼仪伴我成长!

文明礼仪伴我成长演讲 篇 11

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫，来自四年三班。今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

礼仪是中华民族的传统美德，从古至今，源远流长。中华古人向来重视“礼仪”，把“礼仪”视为做人、做事、治国的基础。

“文明礼仪”就像一面镜子，折射出一个人、一个民族、一个社会、一个国家的文明程度。一个人如果不遵守社会文明，小则会影响自身形象，大则会影响国家声誉。不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们其实还有一段距离。

在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，有的同学给人起外号，打骂同学，随地吐痰，乱扔垃圾，排队推挤，追逐打闹，见到老师不打招呼，坐车不给老人让座，不尊老爱幼，在家骂爷爷奶奶等等，这些都是不讲文明、不懂礼仪的

表现，这些现象，不仅影响了学校和我们每一个人的形象，而且还能影响着我们自己今后的成长。

梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是未来的接班人，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。养成文明礼仪需要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。让我们捡起地上的纸屑、塑料袋，向老师问声好，说文明话，做文明人。让我们积极行动起来，让文明礼仪成为我们每个人的自觉言行，让文明礼仪不再是外加的约束，而是内化的自律。让我们同心携手，争当社会文明礼仪先锋。

老师们，同学们，文明礼仪连着你、我、他，创造和谐社会靠大家。让文明礼仪永驻人间，让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

文明礼仪伴我成长演讲 篇 12

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少

的不文明言行而愧疚；或者认为即使实现了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

所以先给大家举一些日常生活中的小例子。那就是学会问好：不用怀疑，我所说的就是问好，问好也是一门艺术，他并不是难于被人们所掌握，我为大家带来一个简单的例子，比如，当你每天在清晨被恼人的闹钟叫醒时，你是否想过你的一天将如何度过，你是否期待奇迹的出现。首先，那么就让我走进你的一天，去找些细节，你是否向你的父母道一句早上好，也许你有，但后面不要加一句对昨晚没有休息好的抱怨，也不要抱怨早餐没有你所喜爱的食物，因为你的一句抱怨会让你的父母认为自己做的并不好，你必须时刻深知，你的父母是爱你的，并且他们希望你能得到良好的环境，还有那就是你的抱怨会毁掉你父母一天的好心情，你现在是否为你的抱怨感到卤莽呢？

好了，现在让我们走进校园，来看看你在学校中的生活是否文明，你的同学正在打扫卫生，你是否向他打招呼，问一句早上好，并且向他的劳动表示感谢呢？你也许没有，那么请从下一刻起，不要忘记向你遇到的每一位同学问好，也许一句简单的早上好，对你来说并不用费什么工夫，但你的一句问候会让他在一天中感到轻松快乐，送人玫瑰，手有余香，那么何乐而不为呢？

你是否已经开始暗下决心，要向你遇到的下一个同学问好呢？如果真的这样，那么你的心中已经有了文明的火花，现在你要走就进教室开始紧张而充实的学习，当班长喊口号起立时，你是否尊敬的站起来道一声老师好呢？当一节课匆匆过去，你是否怀着一颗感恩的

心，向传授给你知识的老师，说一声再见呢？你也许做了，但你懒散的样子会让老师感到伤心，而有力的问好与再见才是对老师工作的肯定，你是否该反思一下，你是否做到了呢？

再例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学有的在教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。人才，先成人后成才。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

还有很多很多的例子举不胜举，明代大学者王守仁说知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受文明教育有什么区别！人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。所以，我们要实践社会文明，就要从这知行合一上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

文明礼仪伴我成长演讲 篇 13

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫姚憬锋，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

文明礼仪，像一缕阳光，温暖我的心灵；像一泓清泉，滋润我的心田；像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。通过学习《礼仪之美》，我深深知道，一个微笑，一句问候，一个动作，都可以体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好；进别人房里前，先敲门；坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

文明礼仪，时刻在我心中，让我养成了好的习惯。记得小时候，我有乱丢乱扔垃圾的坏习惯。有一天早上，妈妈送我去幼儿园，我一边走，一边随手把鸡蛋壳扔在了地上。妈妈看到了，就悄悄的把鸡蛋壳捡了起来。当时，我还没意识到自己的不对，竟然还是边走边扔。妈妈便严肃地对我说：“小锋，还记得我们看过的漫画《文明只差一步》吗？你怎么能乱扔垃圾呢？”听了妈妈的话，我羞愧极了，马上捡起地上的鸡蛋壳，飞快地扔进了垃圾桶。此后，我再也不乱扔垃圾了，每次见到地上“流浪”的垃圾，我都会主动把它们送到垃圾桶里。

文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲礼貌，懂礼仪。古人说，“不学礼，无以立”。记得小时候，我比较胆小，家里来了客人，我不仅不敢向他们问好，而且连看都不敢看他们。这是很不礼貌的。后来，我们学习了文明礼仪知识，我真为自己深深地感到惭愧。现在，我不仅能主动、大方地向别人打招呼；而且，家里来了客人，我还能主动为他们倒茶，拿水果。大家也都夸我是个讲礼貌、懂事的好孩子。

文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们；就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅要懂得在家里的礼仪，还要懂得在学校的礼仪、在社会的礼仪。我们要遵守交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要勤俭节约，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中；让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家中午好！

我演讲的题目是《文明礼仪我最棒》。

文明礼仪是什么?文明礼仪是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮忙;是平时与人相处时的亲切;是见到老师时热情的问候;是不留意撞到对方时的一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰时的主动制止,是在公共场所不大声的喧哗。文明礼仪是一种品质,文明礼仪是一种修养。

文明礼仪是人类进步的标志,是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的一部分,是我们健康成长的臂膀。没有了文明,我们就失去了做人的根本,我们的'生活也就失去了光彩!

文明礼仪包括文明、礼节、仪表、仪式。不但表此刻对人的尊重,还表此刻对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现,也反映了人们内在的气质。

中国有五千年灿烂的文化,素称礼仪之邦。

文明礼仪要从我做起,从此刻做起!从身边的每一件小事做起,从身边的每一个动作做起。说文明话,做文明人。我们的一言一行,一举一动都要以文明的行为来规范,自己管理自己,自己教育自己,文明文明,诚实守信,学会关心,学会合作,让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

我们是祖国的未来，民族的期望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。要建设文明的社会，就务必从我做起，让文明礼仪之花在我们幼小的心灵里生根发芽，开花结果。

我经常看到，有的同学不注意个人卫生，丢三落四，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……难道这些就是很文明的行为吗？“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。文明的礼仪将会使我们的家园更加的完美，将使我们的社会更加的和谐！

同学们，千里之行，始于足下！让我们携起手来从身边的小事做起吧，让我们的校园成为文明的天堂，让我们的家园天更蓝，水更清，道路更清洁，环境更优美……

让文明礼仪伴随着我们一齐健康成长吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

文明礼仪伴我成长演讲 篇 14

长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐、将入门 问孰存 将上堂 声必扬这几句话大家一定耳熟能详&&没错，这就是弟子规！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/326120105233011001>