

[精品]大学生实习自我鉴定

自我鉴定是对自己过去某一阶段的学习或工作的自我分析和总结，自我鉴定就可以促使我们思考，让我们好好写一份自我鉴定总结一下吧。那么自我鉴定要注意有什么内容呢？以下是小编为大家收集的大学生实习自我鉴定，仅供参考，欢迎大家阅读。

大学生实习自我鉴定1

实习目的：

通过本次实习，掌握小地区操纵测量的做法：能熟练进行导线测量的选点观测与计算工作，熟练掌握四等水准测量和图根水准测量的操作与计算方法；掌握大比例尺地形图的方法与技能；掌握公路中计算与放样的方法，掌握工业与民用建筑物的放样方法。

同时，通过本实习，还可以培养吃苦耐劳的精神，进一步培养学生精益求精，一丝不苟的工作态度。

实习的任务及要求：

（一）操纵测量：

（1）导线测量：用水准仪和经纬仪进行距离和角度的测量；全站仪测出操纵点之间的距离。

（2）水准测量：由已知水准点，用水准测量方法测出两个未知水准点的高程；

（二）地形测绘：测绘图幅为50cm×50cm，比例尺为1：500的平面图一张。

（三）工程放样测量

（1）公路中线测量：测设两条曲线（圆水准线加缓和曲线）

（2）房屋轴线测设：求出建筑物的角点坐标，并用全站仪将建筑物的角点在实地测设出来。

实习过程中如何使用仪器：

（一）水准仪的使用：安置仪器，看各脚螺旋是否有松动，然后使架头高度居中，大致水平，并且粗平，转动角螺旋使圆水准器气泡居中；镜筒调焦是否易用，成像是否清晰，调制上中下叉丝清晰为止。

水准测量时应该注重的事项：我们应该目标定线，看水准仪所放的点是否位于两点的连线上，还有就是所放的点是否位于两点的连线的中点就近，误差不超过五米，而且所测两点的距离不能太远。

水准测量的误差的产生消除的方法：系统误差（严格地检校仪器和按水准测量技术要求限制视距差的长度）；读数误差（特殊注重的）；外界环境的误差，包括地球曲率的影响（这次实验可忽略不计），大气折光的影响（我们应该避开在高温的中午测量，所以我们中午都是歇息，为了仪器好。），温度的影响（为仪器撑伞防晒），仪器是否有下沉（学校到处都是水泥地所以不予考虑）。

（二）经纬仪的使用：安置角架，看各脚螺旋是否有松动，然后使架头高度居中，大致水平，大致看轴套是否与所测的点垂直，安置仪器，目

视看是否对中操纵点，升降角架使圆水准器气泡居中，同时也要对中操纵点，转动角螺旋使照准部水准管的气泡居中，转动180度，再调平使其居中，重复几次，即可进行实验。

经纬仪测量注重的事项：要以一条已知的直线水平角调零，可以减少计算量，假如部这样的话还有乘以它角度的余弦值，还有就是十字叉丝是否垂直，所测的点是否位于竖直的叉丝上，要非常准确，否则画出来的图误差很大。

经纬仪的检验与校正：照准部水准管轴垂直仪器竖轴的检验与校正；视准轴垂直仪器横轴的校验与校正；横轴垂直于竖轴的检验与校正；十字丝竖丝垂直于横轴的检验与校正；竖盘指标差的检验与校正；光学对仪器的检验与校正。

（三）全站仪的使用：调平的步骤和经纬仪的差不多，这次实习用全站仪主要是用来测操纵点之间的距离，运用的比较少，相比前两者了解少些。

实习感想：总结这次实习的得与失。

在这次为期两个星期的实习过程中，收获的就是在对仪器的进一步熟练掌握和数据计算整理能力的进一步提高，通过地形测绘的实习，掌握了测绘的基本方法和绘图方法，还有就是能够比较熟练地对水准仪和经纬仪进行对中整平。特殊是在经纬仪使用中，通过这次实习能够在比较短的时间内完成对中整平，之前老是调平了水泡，然而却对不准所测的点，浪费了很多时间，而此刻在这次实习中通过对经纬仪的大量应用，我已经熟练了经纬仪对中整平的步骤，用经纬仪测量也比较如鱼得水。

我感觉到数据处理能力在这次实习中也得到了很大的提高，以前接触的数据都不是通过自己实际测量得到的结果，整理时往往误差都在允许范围内，这次通过自己的实际测量练习得到的数据由于种种问题有些是超出误差允许范围的，这就需要我们能够迅速分析错误原因来得到新的数据。

进而也对数据检核的重要性有了新的熟悉。由于数据量大，而且数据计算整理是一项很繁琐的工作，需要我们在整理计算的时候要分外认真小心。另外在记录数据的过程中要随时检核数据是否可用，免得再最后整理时发明误差过大而耽误工程进度。当确定所有的所需数据都计算准确后可以开始进行新的操作。操作过程中要严格按照操作顺序进行，组员要进行明确的分工，每项工作要有专人负责。

测量需要建立在准确的数据收集基础上，所以在测各角值和量距的过程中要认真仔细，边测量边校核，确保数据准确无误。假如测量结果呈现超出误差允许范围，必须进行重新测量，认真科学地对待。同时我们所使用的仪器很多是很精密也很脆弱的，必须轻拿轻放，严格依照操作要求使用，必须时刻注重爱护仪器。

公路中线测量首先选定公路的起点交点终点，用钢尺或测距仪测定距离，用经纬仪测定右角，选定圆的曲率半径，缓和曲线长度；用支距法偏角法进行计算和中桩测设；将公路中线与导线联测，求出公路的起点交点终点和中桩坐标，用全站仪以极坐标法放样中桩；然后按比例将中线绘制在图纸上，注明中桩的桩号整桩加桩等，计算记录，最后绘出公路中线平面图。房屋轴线的测设就比较简单点，在图上规划一建筑，假定一40米乘以30米的矩形建筑物，求出角点坐标，用全站仪将建筑物四个角点在实地测设出来，计算记录，最后绘出平面图。

这次实习我想成功之处就是我们小组的团队合作精神。因为任何一项小的工作一个人都不能完成，必须有大伴的同力合作才干顺利完成每一项工作。应该说，没有团队就没有我们今天的比较完美的实习成绩。我们正是在这个一起努力完成好工作的目标支持下共同努力做好了每一件工作。我一直认为学习上争论我们应该给与支持，但生活上我们互相给与谅解。

所以在测量过程中会争论，发生分歧后大家都实事求是，一切为了把工作做好的态度认真听取他人意见，并敢于说出自己的想法，坚定不能有任何私心。团队精神对于我们日后的学习和工作也有着重要的作用，我们应该积极培养自己的团队精神。团队精神的意义和目的不仅仅是完成好一项工作，我们小组这次实习的团队合作精神是品质和效率的保证，今后我们无论参加任何集体活动都用有这种团队精神。

而让我们比较不满足的就是三四等水准测量时，由于我们急于测完，没有在现场边测边算，所以我们就它进行了三次测量，我们还是比较少的，有一个小组听说他们测量了不少于四次，即使有一组边测边算，还是测量了两次，而且他们花费的时间何止我们的两倍，他们曾经为此持续奋斗了12个小时，听到这些话兴许还可以得到一丝安慰，但是我们必须要进行自我批评。

测量学这门学科要求非常高，精确度不用说了，非常讲究科学的一门课程，然而我们这一次开始测量时，就是没有抱着科学的态度对待，不讲究严谨求实稳健求实的精神，所以重测了三次，尽管数据最后正确，但是我们觉得心有所愧。经过这次教训以后，接下来的测量我们都本着科学的精神，一鼓作气，基本没有呈现技术上的问题，中间的几个问题都是由于误差累计而成，校正也很快就完成了。

还有这一次实验给我的感受就是用水准仪和经纬仪测绘太麻烦了，假如我们直接用全站仪测量，我们会比较轻松的，而且听说此刻基本上是淘汰了水准仪和经纬仪，企业和有关单位都用全站仪了，我觉得学校是不是该多购几台呢？这也有利于学生以后毕业工作啊，何况我们此刻还是对全站仪不是很了解，不过我们还是期望有机会能够系统学习全站仪的相关知识。

通过这次实习使我们养成了严谨求实团结协作吃苦耐劳爱护仪器和遵守纪律的精神，我想这在以后对我们无论是工作还是生活都会有莫大的帮助。

大学生实习自我鉴定2

xx年xx月xx日，我来到公司实习，至今工作已三个月有余。经过三个月的学习与工作，我对自我的工作认真思考并记录下来，以作为自我工作的一个阶段性鉴定，同时向公司领导汇报我的工作，请领导审查并给予同意我的转正申请。

首先感激部门领导Colin、杨总以及公司人力资源部的认可、招聘我加入公司，并对我全方面的培训，给予我在公司发展的机会。感激公司领导和同事给予我的培训、教导与帮忙，使我在短短的三个月时间里能学到最多的知识和信息，并得以提高。由于我之前并没有相关行业的经验，我深知自我最大的欠缺是对我公司、行业及产品系统知识的掌握。

1、认真学习公司共享文件中对公司历史、制度等的介绍，对公司深厚的历史底蕴、严谨的工作氛围、科学的管理制度的了解，增强了我在公司

这块沃土上潜心学习、扎根发展、努力发挥的信念，相信随着公司的发展，自我也必须会有大的提高。

2、在短时间内掌握更多的行业知识，并且在后期的工作中随时学习补充行业知识的学习。不仅仅在学习期间努力学习行业知识，为自我尽快进入工作主角而准备，并且要想将业务工作做的更加出色突出，融入到这个行业中来，经过社交网站Linkedin结交更多的国外朋友，学习行业知识，在业务工作中，互通信息，互相学习，为在这个行业中长期发展而努力。

3、认真学习了商务知识。杨总对业务人员的培训不仅仅重视业务知识，对商务知识的培训也丝毫没有松懈。而相比课堂式的理论灌输，杨总更多地是经过接待客户的实战方式，来让我们新人对公司、产品及商务知识有更好的认知和掌握，也使得我们在业务工作中与人沟通中细节上的胜出增加一筹。使我们增强了成功的信心。

工作表现——态度与感悟

1、勤奋是业务工作的首要前提。在学习和准备期间，勤奋学习产品知识，认真学习公司组织的`各类培训，并做好学习笔记、工作日记，及时向公司技术部及本部门的同事请教。项目信息是业务工作的前提条件，勤奋查找项目信息，鉴定、交流查找项目的心得，使得自我能更好更多地得到项目信息，更大几率地取得成功。工作过程中，勤奋努力鉴定工作中的经验教训，大胆尝试自我的想法与心得。

3、善于学习和鉴定。“学而不思则罔，思而不学则殆”，在工作过程中要于对工作过程的事物进行鉴定思考，对项目信息鉴定思考，对工作方法鉴定思考，对业态鉴

定思考，都是工作并能取得提高的条件，如果一个人只是机械地工作而不去鉴定和思考，那他是不会提高的。而鉴定思考之后不去实践自我的想法，那也是无济于事，于事无补的，等于空想，也不会取得提高。

3、工作提高是要讲求方法的。方法是在工作一段时间后，回顾前期的工作之后，鉴定出来，并予以践行的。工作方法的改善，是一个循序渐进的工作，是一个长期的过程，并且更是一个不断鉴定不断改善的过程。在今后的工作中，我会不断地坚持改善工作方式方法，虚心学习并不断提高，为公司创造相应的效益。

大学生实习自我鉴定3

实习时间：

实习地点：

自从我在20xx年**月进入进入实习单位实习已经过去了几个星期了，在这几个星期的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的`就是尚显浮躁的心态，有时

候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

大学生实习自我鉴定4

从20xx年xx月xx日开始我在厦门郅远科技有限公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的自我鉴定：

首先，在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的'学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向前辈们的学习，向工作经验

丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，通过书籍以及论坛上高人的指导，自己总结经验，寻找相关途径来解决问题。

其次，良好的人际关系是我们顺利工作的保障。在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间以及与客户之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校的长期的锻炼，通过不断地参加社团活动以及在校篮球队的每日训练和比赛中使我掌握了一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术，更好的为公司服务。

通过这次毕业实习，不但把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去，同时增加了很多见识，例如对于公司日常的一些具体操作和公司运营方面学到了很多，对于自己以后想自己创业打造了基础。同时也意识到自己的很多不足点，要学习的东西还有很多很多。天道酬勤，相信通过不断的努力和实践，自己有朝一日一定会站在成功的顶峰上。

大学生实习自我鉴定5

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论

，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。我是秘书做你最贴心的伙伴

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；XX年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

我实习所在的学校是京郊的一所乡村学校。实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况如下：我是秘书做你最贴心的伙伴

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告：完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习`学习兴趣呢？

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/327120035151006
066](https://d.book118.com/327120035151006066)