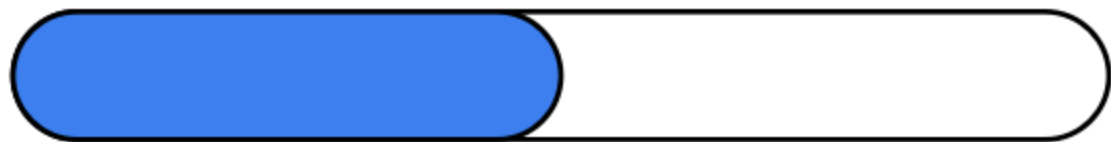


重症肌无力护理



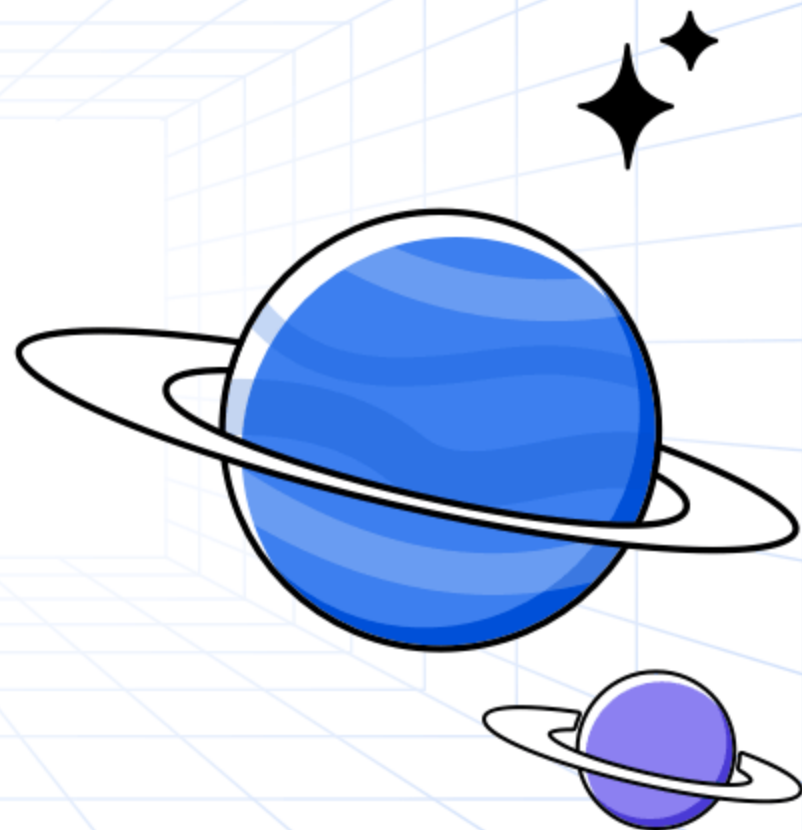
目录

CONTENTS

- 重症肌无力概述
- 日常护理与生活指导
- 药物治疗与护理
- 非药物治疗与护理
- 重症肌无力患者的自我管理与教育

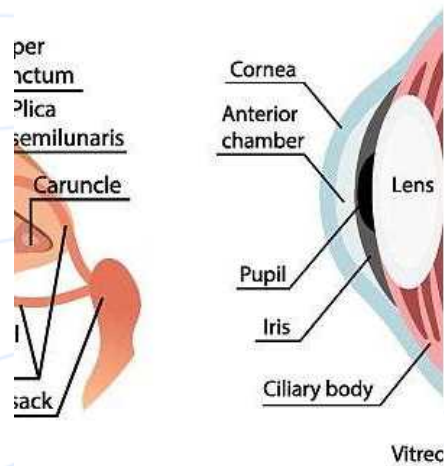
01

重症肌无力概述



定义与症状

Human Eye Anatomy



定义

重症肌无力是一种由神经-肌肉接头处传递功能障碍所引起的自身免疫性疾病，临床主要表现为部分或全身骨骼肌无力和易疲劳。



症状

常见症状包括眼睑下垂、复视、吞咽困难、呼吸困难等，严重时可能导致呼吸衰竭甚至危及生命。

病因与病理机制

病因

重症肌无力的具体病因尚未完全明确，但与遗传、环境因素、免疫系统异常等多种因素有关。

病理机制

重症肌无力的病理机制主要是由于神经-肌肉接头处突触后膜上的乙酰胆碱受体被自身抗体攻击，导致突触后膜破坏，神经冲动无法有效传递给肌肉纤维，从而引发肌肉无力。





诊断与评估

诊断

重症肌无力的诊断主要依据患者的症状、体征以及相关实验室检查，如新斯的明试验、重复神经电刺激等。

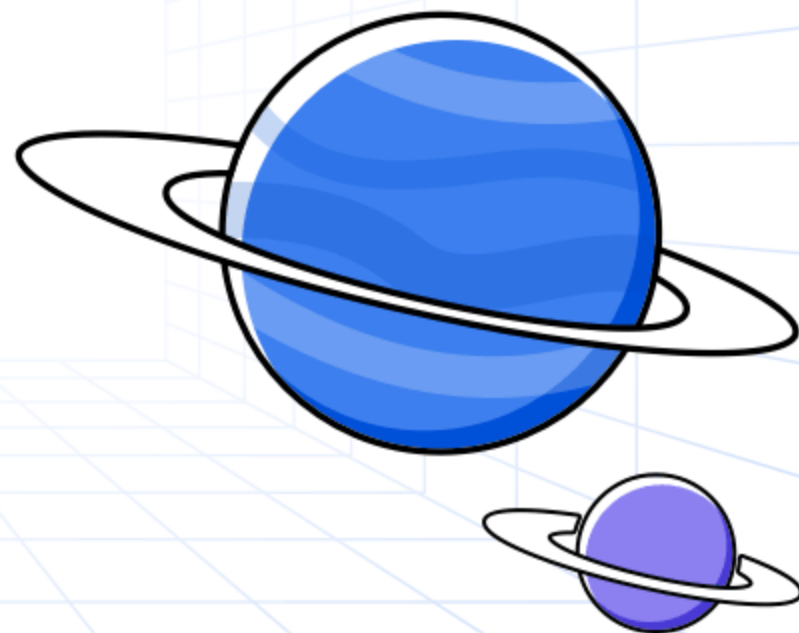
评估

对重症肌无力患者的评估应包括病情严重程度、病变范围、治疗效果等方面的评估，以便制定个性化的治疗方案。



02

日常护理与生活指 导



饮食护理

01



均衡饮食



保证摄入足够的营养，包括蛋白质、维生素和矿物质，以维持身体健康。

02



避免刺激性食物



避免食用辛辣、油腻、过酸过甜等刺激性食物，以免加重病情。

03



注意进食方式



进食时尽量选择坐位或半卧位，避免因疲劳或体位不当导致呛咳或窒息。

运动与休息指导



适量运动

根据身体状况进行适量的运动，如散步、太极拳等，有助于提高身体免疫力。



避免疲劳

避免过度劳累，以免加重肌肉疲劳和无力症状。



休息与睡眠

保证充足的休息和睡眠时间，有助于身体恢复。



心理护理与支持

心理疏导

对患者进行心理疏导，缓解焦虑、抑郁等情绪问题。



社会支持

鼓励患者积极参与社会活动，提高生活质量。

家属支持

鼓励家属给予患者关爱和支持，增强患者的信心和勇气。





预防感染与并发症

预防感染

注意个人卫生，保持室内空气流通，避免接触感染源。



定期复查

定期到医院进行复查，以便及时发现和处理病情变化。



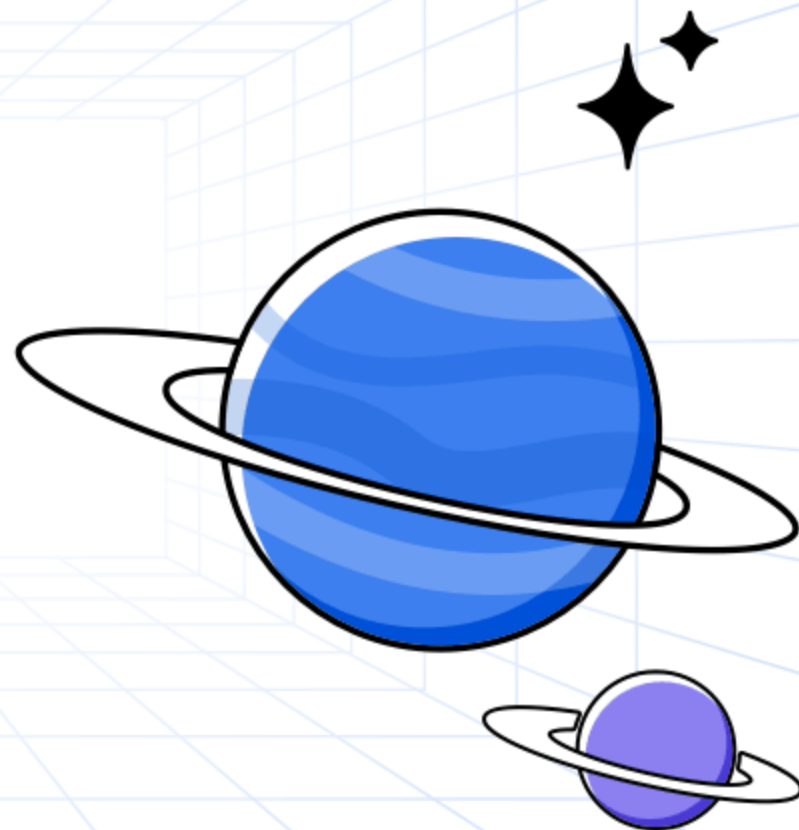
注意药物副作用

遵医嘱用药，注意观察药物副作用，如有异常及时就医。



03

药物治疗与护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/32712206120006046>