

## 1

时光荏苒，忙碌而又硕果累累的就要过去了，值此辞旧迎新之际，将技术部门在的工作做一个回顾，以便弥补不足，现将工作情况做如下总结。

制定了技术部门的基\_\_程，较去年有较明显的改观，落实的较好，一举端掉了技术部门脏乱差，缺乏组织性和纪律性的帽子。但是回访机制在今年年底才开始由销售部和技术的配合初步落实了了下来，未见成效；员工考核只落实了销售部，技术部门未落实；销售服务质量监控、抱怨处理及预防完全没有实施。这直接关系到公司的口碑和效益，需要全年不间断重点落实，关系到技术人员的根本利益，根本出发点，公司的技术部门的绩效和效率，用户的口碑，需尽快落实。

进行了一些工业区的相关工作，非常的感谢公司经理对我的信任和支持、以及对我的培养，给了我一个很大的空间去尝试和提升自己，更多的是宽阔了我的视野，增长了见识。但是出于种种的内在的、外在的因素，故适时转变工作重心，落实售后工作，以谋再次出力，更好的配合各部门的工作的实施，为公司带来效益。

落实售后工作，培养并执行技术部门的“精准好”的服务风格，间断的做了 4 次重要的技术培训，还利用闲暇时间，通过谈心的方式，穿插了各种技术经验和维修技能，做人做事的准则，使技术员得到了应有

主管，建设一支专业的，人性化的，快捷高效的技术人才队伍。

技术部门，常人看来应该是一个缺乏热情，激情，甚至挑战的枯燥无味的部门。但我凭借多年来积累的经验，虚心与人交流的作风，不自觉的分享经验和成果，让我感觉自己在技术部是热情高涨的，乐于共享的，我相信我给我们部门的这种感受，甚至扩散到其他部门都有这样的感觉。我部门对于未来有个很前瞻的目标，我们相信我们所作的事能够给公司带来效益上的稳定与突破，能够帮助我们的客户实现利益，我们也相信个人价值也能得到实现。有了这样的一个信念，那么工作起来自然和以前有所不同。

### 三、工作中的不足

做事的时候过于专注性，作为技术主管，统领大局当是首任之重，但是我的这个既是优点又是缺点作风导致了我的工作没有完全做好。另外这种思维过于活跃还表现在想很多问题的时候，将原本问题扩大化了。然后把精力放在解决被自己扩大化的问题之上，这会很浪费时间。口头表达能力尚可，但是与专家比思维观念落后。我会继续博览全书，尽量让自己表达准确到位，言简意赅，思维工具先进，思维模式前瞻。最起码技术及服务方面要做到这点。

有时候没有做到平心静心听取意见，对自己的定位也不太清晰。特别是在担任部门主管时就更体现了出来。有时没有先考虑大局，再考虑自己自身的细节或部门的利益。以后这种状况会得到根本上的改变，前

思想的转变可以保持目标的正确性，热情也可以让工作中充满动力，但是我想最重要的还是，去将计划一步一步实现。务实的工作，积极的态度，才能在未来实现公司的目标，实现自己的个人价值。我们对于未来的寄予希望，公司也对我们寄予厚望，我想这种机会对于一个技术人员来说很是难得。

## 2

我科遵循“以病人为中心，提高医疗服务质量，保障病人安全”为主题的服务宗旨，认真执行本年度护理工作计划，按医院护理服务质量评价标准的基本要求，完善各项护理规章制度，改进服务流程，加强护理质量控制，保持护理质量持续提高。现将上半年我科护理工作情况总结如下：

近两年，我科人事变动较大，吸收了不少年轻护士，为了能保质、保量、高效率的完成工作，加强了对低年资护士的培养，使她们尽快成长起来。

- 1、定期、不定期进行了基础知识及基本操作的考核；
- 2、日常工作中加强了监督，发现问题，及时指出，令其改正；
- 3、年资高的护士做好了传、帮、带工作；
- 4、加强了思想教育，促进其对护理工作的认知。

医疗技术水平处于不断发展中，为了保证护理工作持续、有效的发展，我们利用每月的护理学习及平日的自学不断拓展视野，更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。

### 三、鼓励加强人文知识的学习，提高护士的整体素养

随着患者及社会对护理服务要求的提高，护理知识所涉及的已远远不只是单一的医学知识，而包含了众多的人文知识。为了使护理质量从根本上有所提升，我们营造学习人文知识的氛围，提高了护士的整体素养。

### 四、继续落实保障病人安全的各项措施及规章制度

### 五、加强与患者的沟通，深化亲情服务，提高服务质量

良好的护患沟通，能使护士感到工作顺利，心情舒畅，能使病人因感到心情舒畅而利于沟通，更能避免医疗纠纷的发生。因此，在下一步的工作中，我们将进一步学习沟通技巧，加强护患沟通，特别是对于那些不善于沟通的护士，将着重指导。

六、根据实际情况，进一步完善科内二次分配制度，实现多劳多得，优劳优得的分配原则，充分调动工作积极性

### 七、自我关注

长期以来，繁重、高风险的工作，使我们将精力高度集中在工作本身上，而忽视了这种职业压力给我们身心带来的负面影响。护士职业压力影响护士的身心健康，也会影响护理工作质量，所以，我们应加强自我关注，学习和运用积极的应对策略，缓解身心耗竭程度，在提高心理

提高护理质量。

### 3

今年是我成为上班族以来的第二个整年。土建工程师是我从事的第一份工作，是我职业生涯的一个起点，我对此也十分珍惜，尽最大努力去适应这一岗位。通过一年来的不断学习，以及同事、领导的帮助，我已完全融入到了\_\_\_\_\_这个大家庭中，个人的工作技能也有了明显的提高，虽然工作中还存在这样那样的不足之处，但应该说这一年付出了不少，也收获了很多，我自己感到成长了，也逐渐成熟了。现在就年的工作情况总结。

一、一年来经过我的不懈努力，完成了一期、二期工程施工资料整理及移交工作、二期工程景观、绿化工作、c组团前期开工准备工作、c组团样板房工程等公司领导交付的其他工。。

今年上半年二期工程顺利交工并交付业主使用，工程交工前必须先把施工资料整理交接完毕，我认真检查把每一栋楼的施工资料都仔细查阅，力争做到一张不漏、一张不缺、目录整齐、保证资料齐全，交房前二期 13 栋楼所有的户型图、质保保证书、使用说明书，我都要提前准备齐全，已备交房时给业主以充分的保障。二期 13 栋楼的备案资料全部经由我手整理完毕，再领导的指导下，我顺利的完成了交房前所有资

交房后由于资料过多及其重要性，需移交公司档案室保管，移交期间，我必须对一、二期 30 栋楼的 100 多盒资料重新整理，做到每张都有记录并制定出能够从中找出任意一张资料的目录。期间我花费大量精力，花费将近一月的时间，终于不负领导所托吧所有资料都重新整理完毕。

年初，我接手二期工程景观、绿化工作。景观、绿化工作相对于现代化小区，比重虽小，但是意义重大。它是现代化新生活小区不可或缺的。由于准备充足，二期的景观、绿化工作进行的很顺利。

但是，后期验收时，由于苗木规格、种类繁多给我们的验收工作带来了很大的麻烦，最终，我通过与技术部通力合作，把所有苗木的种类、数量、规格全部核查到位。最终顺利的完成了领导交付的此项工作。

9月初，接领导指示。要建设 c 组团样板房。它是 10 年在全国房地产低迷情况下，公司领导英明决定\_\_\_\_\_c 组团开工，组建\_\_\_\_\_加这种新户型的一个缩影。它的好坏直接影响立体叠加开盘后的销售业绩，同时也是公司今年即 b 组团销售情况不乐观后的一项新举措，它的成败直接影响到公司今年的成败。

在接到领导指示后，我快速的投入到实际工作当中去，为了达到预期效果，我 2 天内 3 次定位放线，最终满足了领导的预期效果。在施工过程中，我不惧辛苦，任劳任怨，努力做到了上班在现场，下班后由于工程需要多次加班加点工作。后期由于装饰公司的介入，这就需要良好的协调能力与组织能力。努力处理好双方在施工过程中所发生的摩擦和

最终顺利的在开盘前完成了样板房工程。为公司开盘后可观的销售情况及扭亏为营做出了应有的贡献。

在\_\_\_\_\_顺利开盘后，我又与技术部合作。参与了样板房后期的决算事宜。

1、保持良好的心态与积极进去的工作态度。我作为\_\_\_\_\_一分子，自觉遵守公司的各项规章制度，服从上级领导的工作安排；以对公司绝对忠诚的态度投入到各项工作中去，把公司的事情当作自己家里的事情去做，在解决现场施工管理、协调等工作上，依据现场实际情况积极主动的思考，自己考虑应该完成的各项工作，而不是等领导来安排。以主人翁的心态投入到各项工作中去，维护公司的形象和利益不受损害。

2、把自己融入到公司的大集体中去，依靠集体的智慧及力量完成各项工作。在我今年完成的许多工作中，得到各级领导和同事们的支持和帮助。

3、通过一年来的工作发现自己还有很多不足之处：在工作中处理现场事宜，管理力度不够；处理问题还不是太细心，这些问题我将在崭新的年多加注意克服。

年，对于我来说是探索、学习、进步的一年，面对着与以前不一样的工作内容，我摆正了自己的心态，充分发挥主管能动性，积极主动的思考。在这样的一年中，我通过自己的劳动充实了自己，通过领导赋予自己的机会开阔了自己的视野。

我毕业于于\_\_x大学，所学专业为电厂热能动力工程，大专。至今分别在\_\_发电有限责任公司及\_\_有限公司锅炉运行及值长工作岗位工作x年。回眸过去的x年就职经历，收获颇丰，无论是从自身的素质、文化修养还是业务水平上都有长足的进步，也作了大量工作。现思想政治上、理论水平上和工作水平上都跃上了一个新的台阶。

始终保持与时俱进的精神状态。工作中有强烈的事业心和责任感、使命感，热爱自己的本职工作。多年来，我始终把学习放在重要位置，努力在提高自身综合素质上下功夫，虚心老师傅们学习专业技能，圆满履行了的各项要求。作为值长，我身体力行，要求别人达到的精神境界自己首先达到，要求别人遵守的自己首先遵守，始终以一名优秀基层技术人员的身分要求自己，规范自己的一言一行，遵守国家的法律法规、从不做违法乱纪的事，做到了一个合格公民应做的事。

## 二、专业技术方面

我参与了新建电厂的建设、安装调试、试运行；主持编写了锅炉及输煤专业的运行规程、事故处理规程以及其它一些技术文件；为电厂培训新进员工；带领本值人员在电厂各项经济运行和环保指标取得很大成绩；有效预防电厂发生事故、指挥处理电厂各种突发事件；积极参与电厂的管理工作并提出见解，极大促进了电厂管理水平；参与了电厂的技

厂的建设、安装调试、试运行。在参与工作中能够发现一些问题并提出了自己的改正，主要负责电厂输煤、锅炉设备的安装调试，参考学习电力建设施工及验收技术规范等书籍结合实际情况编写本公司的建设施工及验收技术规范和各种调试验收表格，从而有效地保证了电厂建设施工及验收工作的顺利进行。

在锅炉专业工作期间，我被公用工程部经理指定为锅炉专业的负责人。在时间紧、任务重，缺少厂家有关资料的情况下，凭自己的工作经验及所学知识，完成了锅炉运行专业很多重要的工作。绘制了锅炉各系统的图纸，主持编写了《锅炉的事故处理规程》、《锅炉的运行规程》、《锅炉操作员岗位职责及安全规定》。进行了锅炉耗煤量、耗石灰石粉量、耗轻柴油量及灰渣量数据的计算等大量工作。在进行以上工作的同时，抽出一部分时间，坚持每天到工程现场跟踪锅炉的安装施工，及时发现了一些问题并向公用工程部领导汇报。我所完成的以上锅炉运行专业的几项工作，对于锅炉运行及安全生产具有重大的作用，也在几年来的运行实践中得以验证。

在输煤专业（含除尘、除灰渣）没有专业技术人员，工作进展受阻情况下，我从大局着想，急领导所急，主动放弃我一直从事的并喜爱的锅炉专业，向经理要求到输煤专业负责各项工作的开展。在得到经理的同意后，立即加班加点着手编写了《输煤运行规程》、《除尘除灰除渣运行规程》、《输煤事故处理规程》、输煤设备编号、输煤及除尘除灰除渣交接班记录和电除尘运行工作日志的编写等大量工作。以上工作的

在公司计划派热电厂各专业人员到\_\_电厂培训时，我再一次站到了前头，被领导指定为培训人员的领队。在到\_\_电厂培训之前，我完成了培训计划、在\_\_电厂培训的时间安排、各专业详细的培训内容、培训费用估算、培训合同、培训期间的规章制度及培训期间的考勤等大量工作。以上工作得到了公司各级领导的肯定。到\_\_电厂后，我尽到了领队的职责，严格管理、积极协调\_\_电厂各部门，让所有成员都学有所成并在以后的工作实践中发挥了很大作用。另外，我还负责\_\_x电厂输煤操作员的培训，把四名以前没有搞过输煤工作的人员都培训成合格的输煤操作员。

在值长的工作岗位上，带领全值人员积极参与电厂的各项绩效考核工作。在如何提高电厂的经济运行方面，经过自己多年的工作经验，深入研究，发现火电厂的热能有效利用程度如此之低的主要原因是在热电转换过程中存在着各种损失，这些损失包括：各种热量损失（如锅炉中的各项热损失）、做功能力损失（如由于温差传热、压降及摩阻、撞击、涡流等引起的损失）、功率损耗（如汽轮机机械损失、发电机损失）、工质流失及厂用电消耗等。结合公司实际情况，提出为提高火电厂的经济性，在检修、运行和维护中，想方设法并采取综合措施来尽量降低这些损失。

目前，提高火电厂经济性的主要措施有：降低锅炉的排烟损失、降低机械和不完全燃烧损失，在满足脱硫前提下尽量保持较高床温，控制进炉煤的颗粒度在要求范围内，提高蒸汽初参数、降低蒸汽终参数。在

so<sub>2</sub>、no<sub>x</sub> 排放量，我从脱硫剂和给煤粒径、脱硫剂特性、ca/s 摩尔比、过量空气系数、床温、风速、循环倍率、分段燃烧、给料方式、压力对循环流化床锅炉脱硫的影响几个方面提出相应的经对措施来降低 so<sub>2</sub> 排放；我从过量空气系数、床温、脱硫剂、循环倍率、炉膛高度、燃料性质对循环流化床锅炉 no<sub>x</sub> 排放的影响出发，提出要求加以控制。

正是由于我的这些有效方法的提出，使得我领导值不仅在电厂的各项经济考核指标取得了好成绩，而且在锅炉尾部烟气环保达标排放方面也取得了好成绩。另外，在值长的岗位上，在对电厂事故的预防及对电厂突发事件的指挥处理也有好的表现，得到了领导的肯定。

1、电厂管理。在工作中，我还积极参与了电厂的管理，每月都给电厂主管写一篇管理总结。另外，结合电厂的实际情况，在安全管理、绩效考核、职工情绪、责权利统一、前瞻性、系统性管理、原材料管理、班子管理提出了自己的管理思路，发表了《电厂管理浅见》\_\_，此举得到了电厂领导的很高评价。也是因为我对电厂管理工作的参与，让电厂各项管理有了一个新的提高。

2、电厂技改工作。对于电厂的技术改造工作，我也进行了参与，提报 ie 提案。经对电厂锅炉每次冷态启动并管时，其它参数都具备并管条件时，但主汽温度因为主汽门前疏水量太小而迟迟上不去，拖慢并管时间，在此期间，将白白排出大量蒸汽，如又遇到表计有误或运行人员误判断，容易发生汽轮机水冲击此类严重事故。主汽门前疏水管管径小而造成疏水量不足，对电厂生产既不安全，又不经济，急需改造。所

#1。2 炉主汽一次门前疏水管改造》ie 提案并获得部门通过。

实践需要理论指导，只有理论成立才有实践的可能，工作后，我时刻意识到自己知识的还不够，电厂是生产一线，各个环节充满着技术含量，但对于普通的操作等工作，即便是吃老本，也是能操作的，但要使得工作能够游刃有余，懂得操作背后的原理，那就必须有强烈的紧迫感和坚持不懈的再学习毅力。为了使得自己能较透彻掌握自己岗位的技术原理，提高自己的技术水平，多年来我坚持持续不断的，阅读了大量专业著作，包括各种标准、规范及手册、技术问答、管理类等等书籍。不仅熟悉常规火力发电厂机、炉、电、化、输煤等专业知识，而且完全靠自学也对燃气轮机组、垃圾焚烧炉有一定程度的了解。使一个原来只知道本专业的人靠不断的持续再学习从而达到电厂各个专业知识都有所了解的人，具备了一个助理工程师应有的专业技能。我的这些自学努力，也得到了很好的回报，在部门举行的电厂高级工考试中，我就取得了第一名的好成绩。

回顾这年来的工作经历，虽然自己付出了很多，甚至为了自己事业，牺牲了与家人的团聚，在遗憾外，也倍感安慰。因为自己的付出也得到了应有的回报，在这年的专业技术工作中，用自己的所学在电厂的生产实践中作了较多工作，为自己供职的单位解决了一些技术问题，具备了一定的技术工作能力。但学无止境，我将继续坚持再学习，争取成长为一名更优秀的工程技术人员。

本人6月毕业于\_\_X学院土木工程专业。7月受聘于\_\_X总公司从事工程技术管理工作。自参加工作以来，遵守公司及所在项目部的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，圆满完成工作任务，维护集体荣誉，思想上要求进步，积极响应公司的号召，认真贯彻执行公司文件及会议精神。工作积极努力，任劳任怨，不断充实完善自己。

作为一名技术人员，我将工作定位为协助好技术负责人的工作和不断的自我学习充实，在参与建设的工程中，在完成工程的施工测量放线的同时，还协助技术负责人编制施工方案、技术交底，并负责工程技术资料的指导与编制，和施工员一起进行现场质量检查，以及协助安全员落实、督促、检查施工现场安全工作。灵武汽配城项目在工程施工过程中，我一直以积极的心态认真地对待自己的工作，在从事的各项工作中，都能尽职尽责，以求圆满的完成工作任务。“不要急于出成绩，埋下头来干工作”，是我的工作格言，提醒自己不要好高骛远，而要脚踏实地，多干实事，在实践中检验自己的知识并获得施工现场的经验累积。

施工现场工作更使我深深明白，在学校学习的东西和自己翻看规范、规程死记硬背的知识远不如实际经历过的记得牢固，而且好多学问更是书本里学不来的，完全是凭自己的经验。在这一年来的时间里，我一直在多看，多学，碰到施工现场的做法与书本里不一样的地方及时的向技术负责人、工长等虚心请教，尽管有时候得不到理论上的解释，但

工作都比较简单，而实际上却学问大着，一直觉得自己会，而实际操作起来才发觉自己的不足，时常事倍功半，缺乏效率。现在实践操作多了，方法掌握了，经验有了，才得心应手起来。比如说测量，重要的是要抓好其关键工作，个人认为，测量关键性的工作一是选择最佳施测方案，二是一定要要进行复测以避免人为错误。另外，拿技术交底工作来说，并不是简单的把交底写完交给劳务施工队签字就完成工作了。而是在书面交底工作完成后，还要在工人的实际施工过程中跟踪、检查，发现未按或未完全按技术交底施工的工人，要耐心的给予讲解和指导，这样才能使分部分项工程做到位，避免返工，在保证施工进度同时也保证了工程质量。

工程施工中，安全更是不容忽视的主要环节，根据几年的工地实际经验简单谈谈安全方面。最重要的就是树立安全意识，首先在项目部管理人员心中必须有强烈的安全意识和责任感，只有项目部管理人员从心底认识到安全的重要性，才能用心做好这项工作。如果项目部管理人员抱着侥幸的心理去做这项工作，那在工程安全施工方面是致命的隐患。所以项目部管理人员必须将安全工作从心底认识并付诸实施。对于劳务队，首先要做的就是工人进场以后要安排一次安全教育培训，同时对劳务施工队进行安全技术交底。这些工作都做好后，就是具体实施，项目部管理人员要经常检查施工现场的安全工作，争取将安全隐患在萌芽状态时就彻底消灭掉。在安全方面特别注意的就是架体支撑、工人自身携带或佩戴的安全设施等。要时刻督促和检查工人必须佩戴安全设施

架体支撑在搭设过程中，必须进行严格的检查，要求施工班组严格按照施工规范或规程进行搭设施工，要做到无任何安全隐患，通过相关部门验收后可以进行下一步的工序施工。

几年来的工程施工工作，使得自己的专业知识得到了长进和加深，工作能力，包括组织协调能力、管理能力和应变能力都得到了很大的提高，更重要的是获得了宝贵的工作经验的积累。几年来的工作表现也得到了项目部领导和同事们的认可。

总之，在今后的工作中，我将以百倍的热情迎接新的挑战，在学习中进步和成熟起来，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与公司共同进步、共同成长。为宁夏对外建设总公司的发展贡献自己的力量。

## 6

，在公司的正确领导下，紧紧围绕公司的整体工作思路及工作重点，不断提高工程监理的水平，杜绝重大安全事故的发生。以公司质量目标为工作目标，本着严格监理、热情服务、守法公正、科学诚信的企业精神，通过一年的努力，本人基本实现了本年度的工作目标。作为监理公司的一员，现将本年度工作、学习情况向领导作以下汇报：

- 1、在工程进行过程中掌握工程设计图纸，找出质量控制难点确定控制目标，同时查阅本工程各种专业的施工规范和质量检验标准以满足

2、重视对进场材料、构配件的检查和验收，要求施工单位进场材料必须附产品出厂合格证，并及时报监理部进行进场材料的外观检验和质量证明文件审查，并签署合格材料报审资料。对于外观检验和检测结果不合格的材料，要求承包单位立即清出现场，不得使用。同时在监理过程中对使用的材料采取跟踪监督，杜绝承包单位在使用材料时存在以次充好，偷梁换柱的现象发生。

3、对隐蔽工程和关键部位的施工实行旁站监理，并要求监理人员做好旁站监理记录。严格要求承包单位分项分部的施工报检程序，避免工程实体与资料脱节，确保施工进度与资料同步进行。对于施工过程中存在的质量、安全及进度问题先口头交流，再书面要求并追踪最后开专题会议进行解决。组织召开专业质量专题会议、安全会议及进度专题会议，并协调现场相关人员每周对施工现场进行安全大检查。

4、与建设单位做好紧密配合，对施工单位编制的施工进度计划进行提前审查，经与业主协商并征得同意，对施工单位不合理的工序安排提出意见，要求其合理调整，使进度计划满足实际工程需要，对于每个工种施工前必须做样板间经我监理部及业主检查验收合格方可大面积展开，并同时形成书面记录。施工过程中的每单项工程工程量完成情况做到心中有数，每完成一个项目工程及时报业主进行确认。

1、在工作过程中我发现自身业务水平、专业技术之局限，知识面的不足。如：对部分细部验收规范、强制性规定的界限不明确；在工作

对施工单位的口头指令比较多；与施工方沟通不够等造成监理工作很被动。在以后的工作中，对工程进度的控制还应该从实施情况着手，避免进度计划与实体脱节。同时加强自身安全生产管理专业知识的学习积累，以满足安全生产需要。

2、建议公司可以在适当的时候多组织经验丰富的专业人员，对我们监理人员进行培训，以增强专业水平。

我做为监理工程师，从事工程师工作时间不算太长，工作中还存在许多不足之处，今后我会更加的严格要求自己，努力钻研业务、不断更新和补充新的知识，提高业务水平和工作能力，总结经验，更好的完成监理工作。

## 7

本年度即将过去，为能在下一年度更好工作、总结、坚持优点、改正不足，按公司要求特总结述职如下：

在这一年的工作中，由电气技术员变为正式的电气技术员，在实习的时候主要是学习技术知识，但调到办公室后，除了技术还要更多的管理工作，这对我这个刚参加工作不久的毛头小子来说是个不小的难题，但我并不气馁，在工作中虚心的向老师傅们学习请教，以丰富自己的经验。这样才能够更合理的管理，将电气工作做的更好。通过总结，虽然取得了一定的进步，但是仍存在很多的缺点和不足。作为一动车间一名

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/327156066040006102>