

# 脊髓灰质炎预防



# 目录

- 脊髓灰质炎简介
- 预防脊髓灰质炎的方法
- 脊髓灰质炎的全球现状与挑战
- 中国脊髓灰质炎预防的历程与成果
- 脊髓灰质炎预防的案例研究



01

# 脊髓灰质炎简介





# 定义与类型



## 定义

脊髓灰质炎（简称脊灰）是由脊灰病毒引起的一种急性传染病，主要影响人体的脊髓灰质部分。



## 类型

脊灰病毒分为三种类型，即脊髓灰质炎病毒1型、2型和3型。

# 传播方式

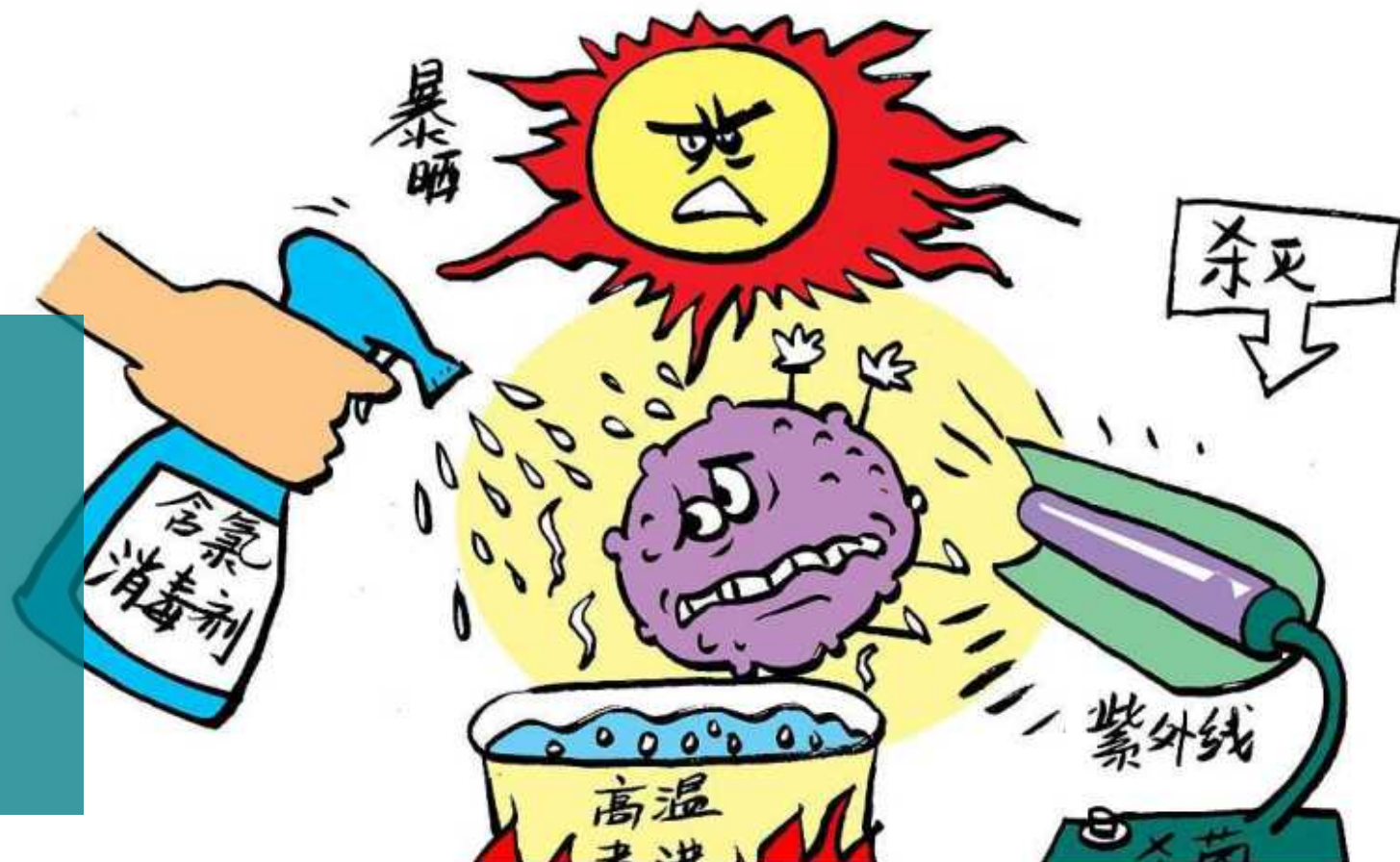
## 粪口传播

病毒通过感染者的粪便传播，当健康人接触到被病毒污染的食物或水时，病毒会进入消化道并在肠道内繁殖，进而侵入神经系统。

## 接触传播

病毒也可通过直接接触感染者的分泌物或排泄物传播，如唾液、痰液等。

有没有什么办法可以杀灭诺如病毒？



# 症状与后果

## 症状

感染后通常出现发热、疲劳、肌肉疼痛、头痛等非特异性症状。在感染的后期，病毒会侵入神经系统，导致肌肉无力、肌肉萎缩，甚至呼吸肌麻痹。

## 后果

脊髓灰质炎可能导致终身残疾，甚至死亡。即使在康复后，也可能会留下持久的后遗症，如肌肉萎缩、关节畸形等。



02

## 预防脊髓灰质炎的方法





# 疫苗接种

## 接种脊髓灰质炎疫苗

通过接种脊髓灰质炎疫苗，提高人体免疫力，有效预防脊髓灰质炎病毒感染。



## 强化免疫活动

在特定时期或地区开展强化免疫活动，对特定人群进行脊髓灰质炎疫苗的补充接种，提高群体免疫水平。



## 及时补种疫苗

对于未接种或未全程接种脊髓灰质炎疫苗的儿童，应尽快补种疫苗，以降低感染风险。





# 个人卫生习惯

01



## 勤洗手



经常用肥皂和流动水洗手，或使用含有至少60%酒精的手部消毒液，特别是在接触公共场所物品后。

02



## 避免接触患者



避免与患有脊髓灰质炎的病人接触，特别是避免接触病人的呼吸道分泌物和排泄物。

03



## 咳嗽礼仪



咳嗽或打喷嚏时应用纸巾捂住口鼻，然后将纸巾丢进封闭的垃圾桶，并及时洗手。



# 环境卫生改善

## 改善居住环境

保持室内空气流通，定期清洁和消毒居住环境，特别是对于拥挤、潮湿、卫生条件差的环境要特别注意。



## 公共场所卫生

加强公共场所的卫生管理，定期清洁和消毒公共场所的物品和设施，保持环境整洁卫生。

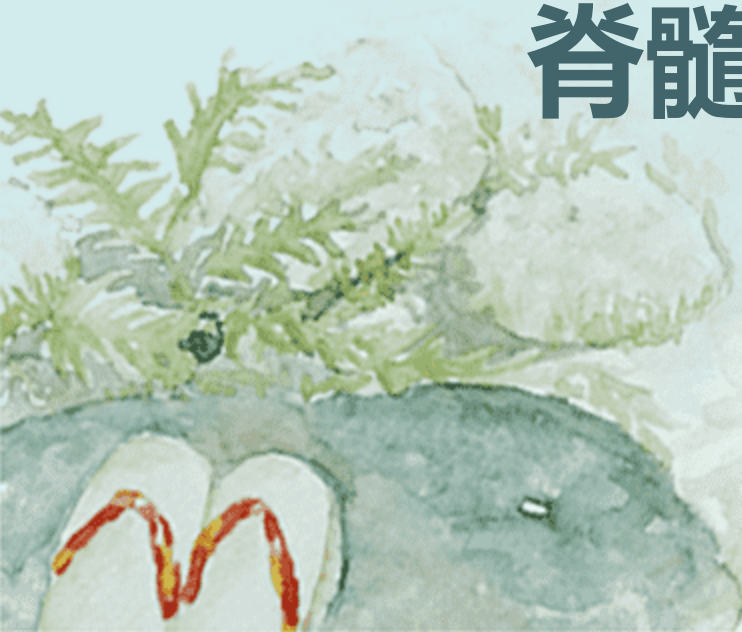


## 垃圾处理

合理分类垃圾，将生活垃圾和医疗垃圾分别处理，避免病毒传播。

03

# 脊髓灰质炎的全球现状与挑战



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/328073022133006043>