

员工军训心得体会(15 篇)

员工军训心得体会(15 篇)

当我们备受启迪时，马上将其记录下来，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的方法。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是的员工军训心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

今天，为期一周的军训生活完毕了，当总是盼着回家的我们坐上班车离开部队的时候，当教官们列队欢送我们的时候，心里突然酸酸的有些不舍，尽管只是短短的七天，但在与教官的相处中，不知不觉地建立了深深的友情，虽然在训练的时候，他们也曾严厉过，但我可以深切地感受到他们的真心，诚心和用心良苦。

作为一名企业的员工，驻扎在部队进展军训，对我还是第一次。我从小就喜欢军人，除了对自己家庭和孩子的牵挂，我还是挺享受这次军训的，因为我当了一回真正的军人，吃在部队，住在部队，训练在部队。尽管腿很疼，尽管每天八小时呆在外面，很冷，但与这次军训的意义相比，已显得微缺乏道了。

军训场上既严肃又艰辛，它既考验你的坚韧力，也检验你的团队合作精神。从中我们体会到了什么是服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。军训展现了一种纪律严明，团结向上，整齐划一，一切行动听指挥的精神风貌，让我们增强了责任感，使命感和荣誉感，并鼓励我们今后成为最有纪律，有效率，有激情，有协作精神的团队。这次来军训的有一大部分都是新入职没多久的员工，互相都很陌生，但经过这次军训后，大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体，并更有效率地去工作。对于车间操作工的意义就更大了，一方面使企业对他们的管理更有效，他们在工

作中也会更服从指令；另一方面，对于个人，他们的内在素质也得到了很大的提升。而对于我，一名人资部的职员，也是一名新入职仅一个多月的员工，通过这次军训，我认识了更多的同事，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的每轮员工奠定了良好的根底。

这次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最大的一次军训，我将永远不会忘记这次军训给我带来的意义，我也会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

新员工入职军训心得体会，不少公司会在入职前给新员工进展军训，通过军训立规矩，讲纪律，是员工更好的融入到工作环境中去，你在军训中有得到哪些感悟呢？

兵营日子是我儿时的希望，但由于本身身体原因，未能完成这一希望，这次有幸参与 xxx 酒店组织的军训，也算让我能体会一下兵营日子。

首要就站军姿，站军姿是咱们军训中最根本的内容，是全部动作的根底，但这最本关于咱们需求挺胸、昂首、四肢贴紧、身体前倾等一些要求。这姿态关于一贯随意的我无疑是一个宏大的应战。教官表达站军姿的方法，咱们将当即进入状态，当咱们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛；无人不是精疲力竭。但咱们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。听凭劳累不断检测咱们的意志，依然没有人畏缩。

站军姿半小时后，稍做歇息，就开端了立、行、走、跑的根本知道，尽管这些是咱们每天都要阅历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不简单的事。教官教了咱们立正、稍息、向右看齐、

齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时分，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排全部的人都得跟着排头走，排头脚步要跨小一点，要让后边的人跟得上。刚开端咱们的部队缺少默契，致使疏远了规整，部队便显得毫无气愤。咱们要到达规整，就必须不断纠正脚步的过错，一遍不可，再一遍，再不可，再一遍，经过重复的练习，咱们总算迈出了规整的脚步。就这样重复如此的动作，一天就曩昔了，留下的仅仅累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容重新温习了一遍，早餐往后咱们便开端学习军体拳。首要教官让咱们看他做一次演示，之后便开端教咱们军体拳了。教官一喊军体拳开端的时分，咱们便要握紧拳头，双脚兼并，头一起向左转，这便是军体拳的第一个动作了。经过教官耐性辅导和伙伴们的吃苦学习，在这时刻短的一天里，伙伴们将军体拳做得动作共同，气势逼人，展示了团队的气势和风貌。

后边两天的日子里咱们将不断得重复着单调的动作，每一天日子都在进展意志力的对抗。但即便军训再苦再累，咱们也能挺曩昔。这种钢铁般的意志，普及了整个军训现场，每一个身影，充溢着固执和坚决。

这次军训无论是站军姿、行列、军体拳仍是拉练，这些无不都在练习咱们的耐性、意志和团队精力。总归军训能训练人的意志，让咱们变的坚强，能练习出惊人的勇气和意志去面对今后的曲折和苦难。此次军训不仅是磨炼了咱们个人的意志品质，一起也培育了咱们的团体荣誉感，培育咱们活泼合作的团队精力，使咱们的团队的凝聚力和执行力提高。

我将在今后的作业中用在军训时教官对我的要求制止要求自己。信任“坚持”，信任咱们公交人只需坚持公交就做得更好，得到稳健开展，就有夸姣的明日。

时光荏苒，岁月匆匆。回首往昔，青涩纯真的我渐渐远去。再看今朝，跨入了社会的我，揭开了人生的新篇章。新的起点，新的旅程，我要努力做最好的自己。

初来乍到，进入大唐公司，我想我应宁静致远。用心去观察，用心去学习，用心去领悟。多倾听，多做事，脱掉学生的外套，做一名爱岗敬业的员工。

作为一名新入职的员工，在承受了这么一段时间的培训，在领略了企业文化深刻内涵的同时，我会将求真务实、踏实做事时刻铭记于心。电厂是一种技术密集型企业，对于每一个岗位的工人来说，做好自己的事可以保证整个电厂的运作顺畅，团结协作，可以提升系统内部的效率，高效的合作与良性的竞争会让企业更显生机。

做最好的自己，是对自身的要求。我认为，人的一生需要的是奋斗，不停的向上与完善，是积极的人生观，而这种正能量是推动社会开展前进的动力。鉴古，我们听过“吾日三省吾身”的警句，仿今，我们有马云、马化腾等企业名家。他们的行为推动着人类社会的改革与前进。做最好的自己，是实现自身价值的康庄大道。做最好的自己，是对自身肯定的一种态度。做最好的自己，是对人生积极的诠释。

做最好的自己，是公司对我们的要求。公司的兴盛与兴旺离不开的是新鲜的血液。如果这些血液本身就有问题，如何为公司这颗庞大的心脏供血？立足本身，敬业敬岗是根本要求，涉猎名作是拓

展提升，学习技能是利己为他，创新研究是学者态度。一步一脚印，一沙一世界。只有保证自己的强大才能为他人社会奉献出更多的能量。

做最好的自己，作为一名新人，需要沉淀，需要积累。“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。”从小事做起，从点滴做起，立志存高远，万里之行，始于足下。学习电厂运作的流程，学习发电的相关知识，学习机器运转的原理，学习，成为了现阶段重中之重的事情。于此同时，观察也成为了一项必修课，如何处事，如何待人，如何将性格不同的同事团结一心都成了需要努力的方向。倾听领导的分享，少走弯路，学会吃苦，学会淡定，都是沉淀阶段所需要积累的财富。

人生的修炼是漫长的，需去虚，去燥，去我，方能得静。人生如一片茶叶，经历沸水的洗礼，才得以见本真。努力做最好的自己，忘记昨日成功的喜悦，淡忘他人否认的目光，勤勤恳恳，完成自身一次又一次的蜕变。不与人争，不和人比，只为活出新的自己，活出新的荣耀。也许一生的努力都不得以见天日，但是这不是我们退缩，不去做的理由。是金子不一定发光，也许被阴霾裹住了，但是金子依然是金子，不是吗？

努力做最好的自己，潜心修炼，裨益自身。努力做最好的自己，潜龙出渊，是对自己的期许。努力做最好的自己，向这个世界证明：我们，来过。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急迫的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了面对如此之庄

严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕 x 公司人意气风发而又充满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时承受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名 xx 人，更应该为之感到自豪，因为有了 xx 的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了 xx 的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！xx 所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色 T 恤的 x 公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是 x 公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着：一二一立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是 xx 的精英！

无数条溪流向一方会聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，x 公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体气氛，但我们时刻谨记着使命的迫切感，xx 需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰辛奋斗精神，发扬 xx 人精神，走好每一步，做好每件事。让 x 公司的名字响彻一方！

从来没有想过，离开学校了，还有时机再次走进部队，再次体会军训的滋味。高中时的军训，纯粹是游戏；大学时的军训，是一种锻炼和成长；工作后的军训，更多的是一份体会。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

七天的军训生活就这样完毕了，虽然我身体的酸疼还在继续，但回忆的思绪却拉开了帷幕，是的，难忘军营生活，难忘的军训体验。当提着重重的行囊坐上单位的车，渐渐远离那一片军营、那一片绿色的时候，我的心触动了，我真的该记下些什么。一年了，毕业后一直穿梭在人与人的之间的稠度，人与城市之间的密度的时候，感觉到是疲惫的。你常常是早起的，然后匆忙的解决早餐，你心里没有丝毫的轻松，因为你将开始投入工作与生活，因此你担忧工作中的大小事务，你担忧人际关系该怎样的解决，于是你看不到清晨的那一轮温馨的红日，和朝霞满天的壮观，而且你也无法去欣赏，因为高楼确实是挡住了我们的视线，忙碌让人有时真的没有空闲，但这次难得的军训让你住在了军营，远离了喧嚣与纷繁，周围没有高层的建筑，早晨晨练的时候，在空旷的操场上，迎着朝阳、踏着晨露、听着口令、唱着军歌、踩着步伐，你会感觉到这一刻世界是你的，宇宙是你的，你与自然融入了一体，你在天地之间。军

姿是我们军训的第一堂课，是最简单的课，也是最难的一课。每天我们的耳朵最怕的就是听到“站军姿”这三个字，每个军训过的人都知道，站军姿是其实是最难的。在反反复复的军姿站立之中，我感慨到人们常说的真理其实真的可以运用在自然界的每一个方面，并且往往异曲同工的相似，“站军姿”其实就是军训中的第一课，也是最关键的一课。“注重每一个细节”、“成功就是简单的事情重复做”、“世界上最难做好的事情就是简单的事情”。一位哲人也说过类似这样的一段话：“从简单到复杂是一个聪明的过程，但是从复杂到简单却是一个伟大的过程；从简单到复杂难，从复杂到简单更难”。深刻的诠释了“简单”的真理，或许这些都能很好的表达自己的感悟。

军训的最后一天，听说两位教官的年龄和我们差不多，甚至还要少，于是感兴趣打听，原来真是如此。其中一个教官，是潮州人，年龄跟我们差不多；听说另外一个更少，看着他们刚毅的脸廓，和严谨的军人作风，让人的心不由得心生敬意。以前在高中和大学都参加过军训，但因为都在自己学校里训练，没怎么真正的跟军人接触。后来投入忙碌的学习及工作后，军营和军人在心理的定位是模糊的，没有太明确的感知与理解。直到这一次军训，真正的走入部队，走进军营，进展封闭式的训练，当你看到他们的作风你才会明白很早以前都听说过的一句话：“谁是新时代最可爱的人？是军人。”的含义。不是说他们是神，他们同样是人，同样身上有很多的缺点与缺乏，但是他们真的称得上是可爱的人，因为一些最真最贵的东西，他们在还坚持，在保存，甚至去发扬光大。第一天训练就下雨了，但我们还是支持到底，半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。晚第二天的军训是我们最

辛苦的，但能支持下来也是最开心的事，之后几天的军训中，教官慢慢将娱乐带到我们身边。我们进展了篮球赛，拔河赛，当然大家只是寻找快乐，并没有把胜负看得那么重要，无论输赢，教官都与我们打成一片。在休息时，一起表演节目，一起唱歌，一起玩游戏，一起聊天等等。在操场里，我们留下无数的汗水，但哪里带给了我们无穷的回忆，特别是“站正”，“向左转”，“向后转”，“齐步走”，“跑步走”等等，那些字眼都深深地刻在心里。还有在每次开饭前一起唱军歌，一起大叫“1，2，3，4”，这些一切一切都永远留在我心里。

在这一个星期的军训中，让我们清楚地认识到什么是强有力的执行力。一句口令一个动作，在哪里只有“服从”两个字。进入21世纪后，执行力将对一个单位的开展起着越来越重要的作用，它将是构成单位竞争力的重要组成部分，从而成为决定单位成败的一个重要因素。如果没有执行力，无论战略蓝图多么宏伟或者组织构造多么科学两合理，都无法发挥其本身的威力。在剧烈的市场竞争中，一个单位的执行力如何，将决定单位的兴衰。执行力是使单位达成方案 and 目标的必然途径，因此也是管理的一项重要任务。以上是我这次军训的心得体会，如有缺乏的地方，请多多指教！

毕业的我们，完毕了十余载的寒窗苦读，迎来了一段全新的人生征程。轻挥衣袖，和大学的青葱岁月挥手辞别，褪去那份无知与茫然。收拾好行囊，收拾好心情，带上梦想，登上南下的列车，我们走进步步高的大门。新的旅程，参军训开始…

为期5天的员工军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了

一份坚强。每当团队进展活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。详细说来，本次员工军训有以下收获：

企业军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间；听到哨音的第一反响是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；橄榄绿训练营学员，在训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，企业军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎；心目中的军训是紧张与艰辛的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一

的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最正确良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

过障碍，一个在中国军队中 1 分 23 秒的傲人记录。在简单的障碍后面是无数解放军战士的汗水，在汗水中是无数的辛劳和顽强的意志。在冰冷的障碍后是可爱的用他们的特殊的意志保护着我们的祖国。在面对过障碍时，同学们个个精神抖擞，不惧困难，用自己的行动回应着伟大的战士们，看我们新一代接班人的风采！

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。根本来说用处不大。我根本看了每一个参加活动的写的心得体

会，有自己内容的不超过 30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何到达应有的效果，需要从以下几个方面进展综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来表达你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进展细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程那么需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辩证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要到达了有所思，有所悟，就算到达了目的。写心得的过程正好也是我们归纳已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进展一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进！在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确开展的根底。在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队奉献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒，而且要令行制止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的开展路线，首先取决于领导者的决策和令行制止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/328123061006007001>