

大学学习计划（28 篇）

大学学习计划（精选 28 篇）

大学学习计划 篇 1

坚信：海大平鱼越，天高任鸟飞！经过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。大学，是我在进入社会前的最重要的一站，更好的适应这里也是为更好的适应社会的前提，在这里不仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项能力，它能够提高自身素养和语言能力同时也可以扩大交流范围，是立足于社会的重要能力，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自己的英语能力，力争顺利通过英语四六级考试，提高自己的口语能力，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。大一除学好英语外，还要学好基础课，增加各种兴趣和爱好!积极参加各种活动。并参加一些必要的劳动，增加收入为不富裕的家减轻负担。专业是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学的中学到一身好本领，我步入社会寻找工作增加自己的筹码。关于考试我一定遵守学校的规定。还要做到需要考试的课程不可因参加活动和看课外书而放松，要力争每门功课都考到我所能达到的最高分数。在大学期间，我要做到爱自己，珍惜自己所做过的努力，

充分发挥自己的长处，树立对自己的绝对的信心，同时也希望学院，老师，同学家长都会支持我，鼓励我，帮助我，但最关键的还是要依靠我自身的努力，忘掉过去的遗憾，抖擞精神，从今迈步从头越。

学习是个积累的过程，既不能放松，也不能急于求成。为了学习我会警惕各种事情的影响。始终坚持自己学习第一的原则。

无论在什么时候，学习都是很重要的。古话有云：学海无涯苦作舟、活到老学到老，用现在电影里一句的台词来形容就是：21世纪最需要的是什么？人才！可见学习的重要性。所以我针对我个人学习制定如下计划！

首先，要培养热爱学习的兴趣和一丝不苟的严谨学习习惯，在学习过程中注意发现自己的优势，进而培养到对学习的兴趣，这样就有了学习动力。同时也要养成刻苦认真的学习习惯，这能保证学习的效率和成果。对基础知识要给予特别的重视。我们现在学习的知识都是由基础知识构成，学好与否对以后的学习工作都有很大影响，而且，无论离考试题如何变化，都是由基础知识演变而来的，所以学好了基础知识，实际上能力也就提高了。

其次，认真对待每次上课，尽可能每次开课都到。课中，教师对教材的重点、难点以及上课时集中思想，把不懂、不理解的地方弄清，把有限的上课时间充分地利于提高听课质量。在认真听讲的同时，做好相关笔记。

再次，合理分配时间，保证每天学习时间，在学习时做好相关笔记，将不会的、存有疑问的章节做好记录、标记。掌握学习内容。我们要把书本上的知识，运用到实践中去，做好课后复习，明确复习目的，一方面是解决预习和上课时没有解决的问题，另一方面则可以使知识系统化，加深对知识的理解和认识

最后，要注意培养自学能力和与同学讨论共同提高的习惯。因为学习首先要经过自己的消化，因而自学能力非常重要，通常自学的知识轻易应用和识忆，自然就属于较牢固的知识，之后难理解的部分，一定要请教同学或老师，进而解决问题，这样我得的知识也会记忆得较深刻。

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。大学，是我在进入社会前的最重要的一站，更好的适应这里也是为更好的适应社会的前提，在这里不仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课。

总之，要在学习这项苦差事上取得成绩是不容易的，这不仅需要一定的智商，更重要的是个人主观的努力，两者是缺一不可的，在现在情况中，大家的智商都是相差不多的，而这就更需要刻苦努力，才能让自己得到充分的进步，更好的实现自己的人生价值！

大学学习计划 篇2

一、上好面授课，做好课前预习工作和当堂课的笔记

电大以自学为主，通过录像课，或利用网上教学平台进行学习，同时接受必要的面授辅导。电大面授不同于传统的面授，它的功能是“点拨”与“解惑”。在面授课中，教师对教材的重点、难点以及疑惑进行点拨，指导我们更好地学习。课前预习可以使我们在老师上课时集中思想，把不懂、不理解的地方弄清，把有限的上课时间充分地利用起来，把老师讲的知识点、疑难点用自己的方式去消化，这样更有利于提高听课质量。阅读文字教材时直接在教材上做笔记，有助于自己理解和记忆教材内容。将教材的相应位置记下重难点和其他有价值的信息，并与自学文字教材时的笔记内容互相对照。在做自学笔记的过程中，必须思考教材的内容，随时把自己对于难理解的内容的理解记录下来。

二、合理分配时间，争取一次过关

学习仅靠面授是不够的，由于课时安排紧张，面授课主要功能是“指点”，必须利用更多的时间去学习、理解知识，充分利用时间把学过的知识进行整理、总结，力求达到举一反三，触类旁通，做到“温故而知新”。

三、成立学习小组，解决学习困难

俗话说“三个臭皮匠顶个诸葛亮”，所以指导老师将同学们分别若干小组，并成立了以组长为核心的学习小组。有了学习小组既可以避免拉下功课，又可以互相帮助提高学习效率，大家一起讨论，共同提高。

四、积极完成课后作业，及时消化和巩固知识

做作业和练习是一种基本的学习活动，它的目的是检查学过的知识能否及时消化，检查是否具备分析和解决问题的能力。正确运用所学知识进行独立思考 and 独立操作，做到“做作业和考试一样，考试和平时做作业一样”。对于作业做错的原因，应认真分析，对症下药，直到弄明白为止；对于难题，应认真钻研，加深对难题的理解，直至问题解决。

五、做好课后复习，让知识提高和升华

复习的目的，一方面是解决预习和上课时没有解决的问题，另一方面则可以使知识系统化，加深对知识的理解和认识。

电大学习计划

进入电大学习已经一年，主要是靠在家看书、自学。说实话，我这一年并没有好好读书，经常看电视、上网耽误了学习，而且常常晚上睡的很晚，早上起的很迟，作息时间没有规律导致没有精神学习，贪玩贪睡已经对我的学习造成很不好的影响。再加上我的学习自觉性不强，前12年的在校学习过程中，学习成绩就不好，学习基础很差，电大又是要主靠自学完成，所以我这一年的学习效率很低，几乎没有。

为了不使学习成绩停滞不前，要让自己踏下心来学习一些真本领，因此我要制定有关下把半年的学习工作计划，以使下半年对以往的学习有所突破。以下是学习计划：

- 1、要早睡早起，作息时间有规律。虽然自己现在每天在家，不用出去上学和上班，但要有意识地克制自己，对自己的生活规律有所把握，保证自己有良好的精神状态，以完成一天的学习任务。

- 2、复习巩固已学过的科目。虽然有的科目学完了、考过了，但是学习要学真本领，考试成绩不是目的，而是要学到真正的知识，为将来的工作和人生打下良好的基础。

3、抓紧复习，准备考试。现在是学期末阶段，上学期的考试虽然通过了，但成绩并不理想，可是现今已成定局。这学期的学习没有努力认真，但时间过去了就无法重来，现在还能把握的只有这学期所剩不多的时间，要把握好最后的机会，认真地努力地做好复习工作，争取在期末考试中取得较好的成绩。

4、补习高中文化基础知识，与电大专业知识同步完成。我完成了国家规定的九年义务教育，学习成绩不好。因此没有考入高中，上了中职残校，后来进入电大残院学习，所以没有学习高中文化知识。我想补习一下，所以在去年高考结束后，我找原先的同学借来了高中三年的教材。可是由于我在过去的一年里贪玩、懒散，那些书从借来到现在放在家里一直没碰过。因此我要利用暑假时间，不光复习巩固电大的所学科目，还要学习高中的文化课内容。

5、学习英语，提高英语水平。我英语一向不好，但是我喜欢英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项能力，它能够提高自身素养和语言能力，同时也可以扩大交流范围。我要学习英语，增加词汇量，学好语法，为将来的英语考核做准备。

6、锻炼写作，提高写作能力。我写作能力不强，经常见到作文题目，感觉没有内容写，或者不知道从哪个角度、哪个方面构思，而且我的语言词汇量也不多，词语搭配不当等问题经常出现。说实话我从小到大没写过任何一篇超过 600 字的文章，这次我看到群里应用文写作的作业信息中的字数要求 3000 字，我都懵了，但是为了完成作业我只能硬着头皮，写不出来也得写了。所以我要锻炼写作的能力，为了以后写实习报告、毕业论文等，以后的学习和工作打基础。

7、观看学习指导讲座，学习有效的学习方法来更好的学习文化知识。大约一个月以前，我在新浪 show 的教育区无意间发现了一个教育指导讲座的论坛，我进去听课觉得那里讲的学习方法很好，所以我要常去那个房间听讲座，学习掌握好的学习方法用以自己的学习中。

8、学习传统文化。学习《论语》和《弟子规》，并达到能用自己的话进行转述出来。

学习计划说完了，下面我来谈谈我实施以上计划的具体时间安排：

1、用考试前所剩不多的时间复习，迎接考试。

2、暑假安排时间表：每周星期一、星期二复习巩固电大所学的科目，星期三、星期四和星期五用来学习高中基础文化，星期六学英语，星期日学习《论语》或《弟子规》。

3、下学期开学以后时间安排：每周星期一到星期三学习电大所安排的课程内容，星期四和星期五学习高中文化课程，星期六学英语，星期日学习《论语》、《弟子规》。

4、每周的周五、周六晚去听学习指导讲座。

5、关于写作的练习，每天写学习的心得体会并把一天所学的知识做总结，定期写收看学习指导讲座的感受。

以上是我总的学习计划和学习时间安排，下学期的电大课程学习规划如下：

我要全面理解所学的内容，充分利用电大网上课堂，进行在线学习，平时把理解不了的问题及时跟老师和同学沟通，提高自己的学习能力。在学习过程中利用有限的时间学习更多的知识。平时积极参加多媒体教学，认真完成课后作业，做好课后复习和考试工作。

大学学习计划 篇3

一、休整。

大学生的独立性正逐渐加强，但同时他们也承受了一定的学习压力，所以可先利用这个长假好好休整一下。学生应该建立科学、合理的假日“生物钟”，并安排一定的体育锻炼，做到身心两健，而不能用暴饮暴食、嗜睡贪玩等方式来弥补之前的“损失”。

二、反思。

要做好反思的工作，总结一学期的生活学习状况，分析自己的成败得失，这样有助于大学生更好地发掘自己的潜力，发挥自己的特长。

三、补缺。

简单地说就是学科间的互补。理工科的学生可以根据自己的兴趣读一些文学作品、人物传记等，文科的学生可以了解一些科学常识，做到文理渗透，完善知识结构。

四、参加社会实践。

根据自己的专业知识和自身与社会的要求，参加一些与专业有关的实习或社会调查，也可自学的专业知识。

适当放松，适量的学习，张弛有度才是的休息方式。大学生千万别让自己的假期过于松散，否则开学时难以适应上课的节奏。而且利用假期多参加社会实践也是为自己的将来及早做好准备。

寒假安全回家是很多大学生值得考虑的问题，毕竟爸妈都在家了盼着自己的孩子回家，所以安全尤为重要。不管你是坐汽车、火车还是其它的交通工具回家，买票是第一关，所以防止买到假票是第要解决的第一问题，许多骗子利用大家急切回家的心里行骗，所以一个注意这点，要到正规的售票点买票。遵守交通规则尤为重要，寒假出行一定要把安全放第一位，保证自身的安全。寒假返家各位大学同学应提前做好买票的准备，每年的春运高峰期车票都很难买，买票要注意看是不是真的，不要和不认识的人说话，小心上当受骗，因为车站是很多骗子的场所，要学会保护自己，和几个同学一起去，互相照应。回家前先给家里打个电话，让家里人知道，手机要保持通畅，以备不时之需。还要照看好自己的行李和随身物件，注意被小偷扒窃。遇到紧急情况可以找警察帮忙。

对于现在的社会来说，有一定的工作经验是相当的有优势的，所以在寒假期间，找一个地方锻炼锻炼自己不乏一个好的建议。找工作时不必在意钱的多少，但一定要找一个能锻炼自己的地方，是跟自己所学的专业有关的，这样就可以让你将你在学校里学到的东西运用于工作上，让你以后在工作起来就得心应手了。还有每天的工作时间不宜过长，我们的目的不是为了赚钱，而是为了锻炼自己，所以在时间上要有个好的度。毕竟新年就要到了，在家多陪陪亲人才是最重要的。

大学学习计划 篇 4

经过了高中，我在 20__年 9 月，正式踏入了大学的校门，开始了我梦寐以求的生活。我期望我的大学四年生活过得有规划，有目标，大学的生活充实而丰盛。

大学一年级

（一）目标规划

（1）拿到秘书证和计算机国家一级证书。

（2）完成大学英语四级单词的积累，掌握英语五种句型，培养必须的英语听力本事。

（二）行动计划

（1）必须认真的学习基础课程，大一时四年学习的基础，仅有件事的基础才能使大学的学习更加简便。

(2) 积极参加学校组织的职业资格考前培训，勤奋学习好专业知识的同时，也能成功的取得资格证书。

(3) 课余时间多跑图书馆，博览群书。

(4) 多和同学教师交流讨论，慢慢学会从不一样的观点看问题，认真做好课本的复习和预习工作。

(5) 注重课堂笔记，配合教师讲课加深理解与记忆。

(6) 独立自主，学会自我照顾自我，自我管好自我。

(7) 培养必须的沟通本事，提高人际沟通本事，提高人际沟通本事，多参加学校活动，增强交流本事。

大学二年级

(一) 目标规划

(1) 争取一次经过大学英语四级和计算机二级考试。

(2) 争取成党积极分子的培养对象。

(3) 争取获得行政管理师资格证。

(二) 行动规划

(1) 着重准备英语四级考试，将之前的笔记和大二学习接轨。

(2) 每一天坚持阅读和操作计算机二级所用书和硬件设施。

(3) 多参加较有影响的活动，着手准备入党的申请工作，继续深化对马克思主义的认识。

(4) 经过网络，了解行政管理师资格考试的信息，自主报名，积极备考。

大学三年级

(一) 目标规划

(1) 争取拿到教师资格证，提高求职本事，搜集公司信息。

(2) 一边着手于考研。

(二) 行动计划

(1) 积极准备教师资格证书的考试。

(2) 大三还要尽力去尝试提前学习大四的有关课程，以提高自我的竞争本事，尽力经过英语六级考试。

(3) 练好普通话，书法等技能。

(4) 利用课余时间，积极参加社会实践活动。

(5) 开始准备毕业论文的材料和写作。

大学四年级

(一) 目标规划

(1) 准备考研究生，争取考上研究生。

(2) 就业单位申请。

(二) 行动计划

(1) 总结三年来学习和实习期间自我的不足，有针对性地学习汉语言文学，更要广泛的涉及相关信息。

(2) 耐心地钻研和思考，积极地讨教，查阅资料和做调查。把毕业论文写好。

(3) 对前三年的规划做一个总结，首先检验前三年的努力是否充分，自我确立的目标是否明确，初步开始对毕业后就业单位的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自我的准备是否充足。

(4) 预习或模拟实习，积极利用学校供给的条件，了解人才市场供给的岗位信息，强化职业技能，进行模拟面试。以上就是我大学四年的发展规划。大学时我人生是否成功的关键点，是集中精神充足自我的历程，期望自我在梦想的支持下，用大学四年来的时间来实现自我的目标，收获属于自我的美丽青春。

在新的学校，新的目标，新的征途，新的梦想，新的生活，新的期望。相信我在自我的大学本科发展规划和学习生活行动计划书的影响下，所有的目标，所有的梦想，所有的期望都能开出美丽的花朵，结出丰盛的果实。

作为数学系的一名学生,我应该充分利用校园环境及条件优势,认真学好专业知识,培养学习、工作、生活能力,全面提高个人综合素质,并作为就业准备。

虽然我对自己的将来还不确定,但是我觉得每个阶段的前进都要有一定的目标,有了目标就有了方向,才能更好的发展自我。只要自己尽心尽力了,能力都到了发挥,每个阶段有了切实的提高,即使目标没有实现,我也不会觉得失败,至少目标引导我如何走好人生的每一步。目标的确立对于人生来说有着至关重要的作用,因此,我根据自身的不同阶段把目标确立如下:

1. 短期目标: 千里之行,始于足下。我觉得现在首要的是认真学好各门学科,扎实专业知识,严格完成每科考试,并不断锻炼自己的各种能力。同时,积极参加学校组织的各项活动,丰富自己的学习和生活。

2. 中期目标: 在大四学年,争取以优异的成绩完成大学四年的学习生涯,获得学士学位。并考取一个比较好的研究生专业,包括学校和导师等。同时积极参加各项社会实践活动,为毕业后走入社会打下扎实的基础。

3. 长期目标: 尽自己最大的努力获取更高的学历。通过实践学习,不断完善自我,在社会的大舞台充分展示自我。在今后工作中,重视与他人的交往,有良好的人际关系,拥有广泛的社交范围,能迅速适应周围环境,保持积极的人生态度。

4. 人生目标：我的人生目标就是充分实现自身的人生价值，那就是个人事务，职业生涯，家庭生活协调发展。

对自己的职业生涯进行规划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

大学学习计划 篇6

大学一年级学习计划：

(1) 必须认真的学习基础课程，大一是三年学习的基础，只有件事的基础才能使大学的学习更加轻松。

(2) 积极参加学校组织的职业资格考前培训，勤奋学习好专业知识的同时，也能成功的取得资格证书。(3) 课余时间多跑图书馆，博览群书。

(4) 多和同学老师交流讨论，慢慢学会从不同的观点看问题，认真做好课本的复习和预习工作。

(5) 注重课堂笔记，配合老师讲课加深理解与记忆。

(6) 独立自主，学会自己照顾自己，自己管好自己。

(7) 培养一定的沟通能力，提高人际沟通能力，提高人际沟通能力，多参加学校活动，增强交流能力。

大学二年级学习计划：

(1) 着重准备各类资格证书的考试，将之前的笔记和大二学习接轨。

(2) 每天坚持阅读各类有关建筑方面的书籍。

(3) 多参加较有影响的活动，着手准备入党的申请工作，继续深化对马克思主义的认识。

(4) 通过网络，了解建筑工程资格考试的信息，自主报名，积极备考。

大学三年级学习计划：

(1) 总结三年来学习和实习期间自己的不足，有针对性地学习汉语言文学，更要广泛的涉及相关信息。

(2) 开始准备毕业论文的材料和写作，耐心地钻研和思考，积极地讨教，查阅资料和做调查，把毕业论文写好。

(3) 对前两年的规划做一个总结，首先检验前两年的努力是否充分，自己确立的目标是否明确，初步开始对毕业后就业单位的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的准备是否充足。

(4) 利用课余时间，积极参加社会实践活动。

(5) 预习或模拟实习，积极利用学校提供的条件，了解人才市场提供的岗位信息，强化职业技能，进行模拟面试。

以上就是我大学三年的学习计划。大学是我人生是否成功的关键点，是集中精神充足自我的历程，希望自己在梦想的支持下，用大学三年来的时间来实现自己的目标，收获属于自己的美丽青春。

在新的校园，新的目标，新的征途，新的梦想，新的生活，新的希望。相信我在自己的大学发展规划和学习计划书的影响下，所有的目标，所有的理想，所有的希望都能开出美丽的花朵，结出丰硕的果实。

大学学习计划 篇7

我想象中的大学是可以在学海里恣意的，是无忧无自由自在的。但刚到这同学们个个都打算要埋头苦考，明明不喜欢英语还是在准备考四级，电脑二级。我想自己终究还是个俗人，毕竟四年之后还得找工作，不能在起步时就落后，说这话是多么的无奈啊，于是就有了下面的计划。

大一：自由

要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的。提高人际沟通能力，多参加学校社团活动，了解交际技巧。

学习英语：上课时认真听讲，珍惜去语音室听听力的时间。为提高英语水平，争取更多发言机会，尽可能和同学交流；计算机：提高打字速度，学好课本上要求的课程如 word 等办公文件，学习制作网页基本知识，熟练掌握网上查找信息功能的能力；专业知识：看相关的书籍，对其中的一些概念有初步了解，充分利用图书馆和互联网，培养独立学习和研究的本领，为适应今后的进一步学习作准备；公共课：上课占前边的位置，认真听讲并做好笔记，积极勇敢的回答问题。对有兴趣的科目，利用图书馆互联网进行深入学习，扩大自己的知识面。体育课：积极参加体育锻炼，上课配合好老师工作做好老师要求的动作，不挂体育课学好篮球。

生活早睡早起，坚持锻炼才能身体棒。

交际多参加社团活动多和师哥师姐交流，和同学友好相处，多在公共场合讲话，为自己增添一些人气增加自信。

大二：紧张

在课余时间多，了解自己的专业做与本专业有关的活动，努力通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己学习英语加大课外阅读量并以此加大词汇量，为考试英语四级打基础。英语作为一种沟通手段需要学习来熟练掌握，而沟通技巧与能力则需要通过锻炼来得到提高。计算机：加强有关专业知识方面的练习。大三：冲刺

目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。因为临近毕业所以目标应锁定在提高术职技能，搜集公司信息，并确定自己是否要考验。在撰写专业学术文章时，大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力 and 创造性。参加和专业有关的暑假工作，和同学交流求职工作心得体会。学习写简历，求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。加入校友网络，和已经毕业的校友，师哥师姐谈话了解往年的求职情况。

大四：找工作

找工作，不能再犹豫不决，大部分目标应该锁定在工作申请及成功就业上。对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确定的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分。然后，开始毕业后工作的申请积极参加招聘活动，在实践活动中检验自己的积累和准备。最后，预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出较为充分准备的情况下进行施展演技。 计划

三：大学四年学习计划

回首上学期的学习生活，付出与收获并存。

不经意间，我发现早先定下的四年学习计划是那么天真可笑。
的确在这个计划比变化快的

时代里一切不深思熟虑的定夺都可能随时被推翻。于是今日不得不提笔再次为我的大学四年拟订一个计划。当然要为自己负责，草率不得。如果说刚踏进大学校园时怀揣着热情与豪迈，那么经历了一学期磨练，如今心中的想法决不会再那么幼稚。

大学校园到底是个什么样，单从经历过的看——机遇与挑战，这看起来似乎是初入社会的一些有志青年的感受。当初我不是在彪炳谁。只是觉得学习计划中的学习一词范围很大。大学生究竟该学习什么。

单纯的知识积累？显然不是，那么我们该深究一下了，所处的时代，接触的社会，到底需要什么样的大学生投入到社会建设中去。到底什么样的大学生能更优秀的完成自己的使命，更深层次的体现人生观价值观的意义。带着对诸多问题的思考，我开始对自己的大学四年，自己的未来做了个规划。

首先学生以学业为主，这是必然的重点。一个忘记了根本的人无论做什么都是徒劳的。就像上战场没有武器的士兵，扛着大旗冲锋上阵。没有人否定你的战绩，而且会博得同情，然而这已不是一个同情当饭饱的时代，没有肯定，再多的同情换来的也只是无助的眼泪。故尔谁能在大学四年学得真才实学谁才能有日后飞黄腾达的资本。

大一夯实基础，专攻英语，为备战四级考试努力。协调交际，释放激情。使自己适应大学生活。寻求机会，张扬自我，不求别人认可，但求别人认识。

我觉得大范围的交际网能让自己更好的学习别人长处，弥补自身缺点，使之适应大学发展要求。从过来人身上汲取营养是大一新生明智的选择，这样可回避盲目。紧接着大二的任务重一些。

接触专业课程，备战英语四级，的确学习方面占主导。如果大二不拿下英语四级证，大三大四就该忙的焦头烂额了。

所以大二不求锻炼自我能力，只求补充自己实力。

步入大三，似乎就得为考研做准备了。如今大学生遍地都是，不能鹤立鸡群，前路堪忧啊。因此至少现在考研是我们的唯一出路。

专业课进一步的学习可能会给我们带来不少麻烦。但是相信大二打下的基础会帮助我应付过去，不必太担心。

我的理念里大四相对而言轻松了很多。

相比面临就业的同僚。既然目标已确立，那么就朝着那个方向努力吧。如此一来调整好自己的心态似乎更为重要。不要被周围的一封封求职简历影响，相对冷静的看待一些问题。

把握一词对我对每个大学生都是重中之重。计划算不上完美，却也适合自己。关键看如何操作。我相信自己。

大学学习计划 篇8

一、学习重点

分为两个阶段，第一阶段，即大二上学期，学习重点要结合本
学期课外时间充足的特点，充分利用业余时间加强课后操作技能训
练，通过持续练习提高专业技能，充分准备下学期的技术认证。第
二阶段，即大二下学期，大二下学期，我即将步入社会。必须结合
社会的实际方向和有针对性的学习。这样才能不因为盲目的学习而
使自己学到的东西与社会脱轨。这个学期的重点应该放在开发个人
的卓越能力上，专门训练自己的卓越能力。同时，在日常生活中要
多与他人沟通，提高自己的处事和交际能力，这对以后的工作和生活
非常重要。

二、学习目标

希望通过本学年的学习，掌握一些基本的专业技能，熟悉必要
的操作技能，同时发展自己健康的爱好，锻炼身体，提高交际能力。

三、具体安排

1. 利用业余时间加强对专业知识的学习，多看课外书。
2. 要积极配合老师的教学，紧跟老师的教学进度，有问题要多
和同学或老师交流，尽快解决。
3. 端正自己的学习态度，根据质量认真，完成老师交给的任务，
不敷衍了事。
4. 注意加强自己薄弱科目的学习，不偏不倚。

5. 合理安排空闲时间，在空闲时间做很多有意义的事情。例如，可以通过练习书法、绘画等来提高自己的文化素养，同时丰富自己的“休闲生活”，少玩游戏，多做有意义的事情。

6. 除了学习之外，还要注意加强自己的身体锻炼。健康的胜利是学习效率的有利保证。

7. 定期检查自己计划的实施情况，监督计划的正常实施。

四、结尾

今年是觉悟的一年。抛弃以前的一切，重新开始！最后，用歌词结束吧。海水碧绿，阳光灿烂。这时我要扬帆该来了，该散开了，我想我会勇敢的。

大学学习计划 篇9

初进大学，我对大学里的学习形式和生活方式都感到陌生和不习惯。每天我就过着连自己都不知道在赶什么又毫无目的和追求的让人感到模糊的生活。

对于“大学”这个名词我感到既陌生又熟悉，没进大学前早就听别人说一个人只要进入了大学，那么这个人这一生就万事大吉，就算有了美好的前程。抱着这种幻想，在高中时代我竭尽全力彻夜苦战，希望自己能进入那能够改变人生命运的神圣殿堂。一番努力拼搏奋斗后，我如愿以偿踏进了我生命中最美好的至高点。进入大学一段时间里，由于我头脑中不再有了更高的冲击点，我便像其他同学一样整天上完课就去玩，根本不想也不做其他事，更别提什么高中时的冲刺劲和什么学习计划和目标了。

这段时间里，我就这样过着，茫然而又迷失地生活着。自己仿佛真的成了没了方向的迷路者。因为这样，时常我的心里都很空虚、难受和痛苦。有时，我试着激励自己，讨问自己，让自己能重新找回自己。我便给自己举了无数次的正反例，希望自己能步入正轨，战胜自己。我开始像高中那样刻苦努力学习，给自己安排任务，让自己能按时完成。可是，一段时间后，我发现这对于已是大学生的我用处不大，效果不佳。实施起来，自己不仅感到身心疲惫，时间似乎一点都不够，很多任务还不能按时完成。

在生活的进程中，我无时不在想产生这个结果的原因是不是我还没有真正从高中生过渡到大学生，我的学习方法是不是有问题。我在想，如果某一天我能走出这个漩涡，能够有一种好的学习方法和好的生活方式来进行我的大学学习和大学生活该多好。终于，这学期我选读的《学会学习》这本书给我带来了希望和帮助。它让我

全新而又系统科学的明白了什么是大学学习，应该怎样学，又应该怎样计划和安排时间才合理，自己才会感觉到每天的生活原来都是那么有意义和充实。它还更让我明白了什么是人生，什么是创业，什么叫时间元素，什么又才叫真正的学习计划。

对于我的学习计划，我是这样给自己拟订的：

首先，大学四年我要达到的总目标是：

必须在这四年中把自己培养成一个复合型的专门性人才。必须打好坚实的基础知识，吃透专业知识；积极而又主动的多参加社会实践活动和校团内有意活动，让自己能理论与实践相结合，锻炼胆子，提高自身语言能力和组织能力，让自己为迈出社会拥有基础性经验；多上图书馆和书店查阅图书，扩宽自己的知识面和阅读写作能力；进行文学创作，希望能创作出世人喜欢的好作品；进行书画等艺术性知识学习，让自己能成为一名艺人；进行专业性知识研究和探讨，希望自己能成为这方面的精英；进行 flash 动画制作，希望能制作出一部世人都喜欢的 flash 好作品；能够过英语四级，计算机二级，能拿国家一等奖学金，能有一口标准而流利的普通话，能成为打字高手，成为一名优秀的大学生。

其次，为了实现我的总目标：

我大一的目标是：首先，拟订出整学年的学习计划。我计划除了认真学习外，还要多参加些活动。如：学校举行的什么演讲比赛、授课比赛、绘画比赛、征文比赛和什么长跑比赛等。还要加入到什么书画社、文学社，学一些实现我创作的基础性知识。第二，学会独立生活和怎样为人处世，把握好自己与社会的关系。第三，过计算机二级。第四，坚持写作，写日记和拥有创作思想。第五，让自己始终都有一颗爱国，为人民服务的纯洁而有善良的心。

我大二的目标是：除了要有大一时的一些基本目标外，我还必须学会怎样正确面对自己，面对社会，怎样去承担社会和家庭责任。我还要学好专业基础知识，思考怎样去勾画、描绘和实现我的文学著作和艺术创作。我还必须要过英语三级和普通话二级。

我大三的目标是：除了有基本目标，完成相应的基本任务之外，我还得全身心的全面融会贯通我所学知识，使所学知识都能平滑地连接在一起，我也必须思考我的人生，为未来人生拟订出一个详细的计划，并且我也能够制作出一部 flash 动画作品，能够拿国家一等奖学金，能通过不断练习成为一名打字高手。

我大四的目标是：能完成我所有的大学四年的目标，能顺利地完成我的学业，能成为一名优秀的大学毕业生，能够有一个明确的努力追求的人生目标，能找到一份理想的工作。

我所有这些目标都必须在计划时间里完成，我决不能因为主观或者客观原因而不实施我的计划或者放弃目标。所以，计划要求自己必须要有坚强努力的奋斗之情和积极向上的健康自主之心。为了实现我的总目标，能让自己毕业后有能力在企事业单位或者学校工作，能让自己成为一名艺术家，我还为我分阶段要实现的目标制定了具体的目标计划和时间安排。

那就是要求自己每学期开始制定一个具体的学期计划和每学期期末制定一个详细的学期总结，这分别制定出的计划和总结书应有规律有组织性的保留好，以便加强每学期知识和计划内容及目标间的联系，让自己能够更好的分辨和总结它们。然后再在学期活动进行中根据实际需要见机行事，随机应变的制定出各种不同类型、不同程度的学习计划，这每一个小类型的学习计划不仅要认真仔细多写，而且还要写得具体、切实。以致能够达到预期效果，实现最终目标。

这些具体的计划不仅要写清楚完成计划的目的、内容、时间、地点，还要写清楚执行计划的方法、手段。计划中合理的内容分配和有效的执行措施再加上每个要完成任务有对应的时间控制，这样计划才能显实效，才能有真正的实用价值。

所以，在学习计划中，不管是年、季、月、周、日计划都应遵从规律围绕目标有效的加以制定。并且所制定出的计划又必须要按时按质去执行，使其变成现实。

我想如果在计划中真正运用了科学的方法，如果实施者又严格要求自己去认真执行了，那么她原有的一切目标都将会被实现，都不会会是一时的激动和心血来潮而产生的幻想，毕竟这一切都是有相应的执行过程的。

所以，我为了真正实现我的目标，在今后的学习工作中制定计划时，我一定会紧紧围绕必须要准备和包含的几个条件和环节去撰

写，去计划。让自己通过在计划中生活、学习和成长，让自己养成一种良好的习惯，并能终生受益。

看着这本教会了我怎样学习，怎样生活，怎样计划自己的人生、学习和时间的书，我心中生出了无数的感激。因为是它让我明白了我原来思想中不存在或者又事是而非的一些人生转折关键的信息，也是它让我知道了一个人，一个要在事业和生活上取得成功的人，制定出计划和有好的计划对他是多么的至关重要。也是它让我明白了一个要想成功的人只有坚持不懈努力追求奋力拼搏的道理，还是它让我懂得了一个时时都有思想，都在思想，都在计划的人才能有所创新，有所成功。

拥有计划，带着思想，用智慧的头脑和勤劳的双手，在坚定信念坚持不懈的基础上，我相信我的学习计划是有用的，我的最终目标是一定能够实现的。

用科学的方式，采取有效的措施，展开相应的行动，写出好的学习计划……

1. 6点20分起床，5分钟洗漱完毕（特别注意：坚持每天刷牙），10分钟复习头天要背的课文复习1-2遍，15分钟大致预习当天要学的新内容，包括语文，数学，英语。接下来吃早餐，打开英语视频课堂作为背景。收拾完毕上学。

2. 上课专心听讲，做好笔记，积极发言，遇到不懂得问题及时地向老师请教，弄明白。

3. 每学完一课时要及时做好课外习题，时间自己支配。我建议，中午和晚上分开做，毕竟有三科，语数外。

4. 晚上放学回家，饭前第一时间做完家庭作业，自己检查（切忌，潦草书写，粗心做题），我负责检查完成的程度。（次日，老师检查出错题，对你的印象深，及时纠正）

5. 饭后，30分钟阅读课外书。20分钟听英语，训练你的听力。接下来，洗手，洗脸，洗脚，睡前准备。

以上几点，星期一至星期五严格执行，不得违背，时间长了就会养成一个好的学习习惯。

另外，星期六，做完家庭作业后，进行单元集训（课外单元题）。其余的时间自由支配，如在小区内排球，溜冰，打打羽毛球等等，凭你的爱好。星期天，带你去书店或图书馆逛逛，买些你喜欢的读物，再带你们去超市购物。（提醒：休息日做好个人和房间卫生，包括，叠被褥，桌面地面，整理自己的书橱，工作日由我负责。）

咱们互相监督，共同进步，如有违背会受到惩罚。（本计划自9月3日起执行）

大学学习计划 篇10

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

1、时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：

(1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。

(2)学习是否常常没固定的时间安排。

(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。

(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。

(5)一周学习时间是否不满 10 小时。

(6)是否把所有的时间都花在学习上了。

2、注意力问题

(1)注意力完全集中的状态是否只能保持 10 至 15 分钟。

(2)学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。

(3)学习时是否常有想入非非的体验。

(4)是否常与人边聊天边学习。

3、学习兴趣问题

(1)是否一见书本头就发胀。

(2)是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3)是否常需要强迫自己学习。

(4)是否从未有意识地强化自己的学习行为。

4、学习方法问题

- (1)是否经常采用题海战来提高解题能力。
- (2)是否经常采用机械记忆法。
- (3)是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。
- (4)是否从不向老师请教问题。
- (5)是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案（回答“是”）越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二天去做；在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书；在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣；在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，咱们就能够采取有效的治疗措施了。

二、自我改进法

罗宾生(robinson)提出的 sq3r 法是提高学习效率的一种好方法。sq3r 是由 survey, question, read, recite, review 几个单词的第一个字母缩写成的。

(1) 概览(survey): 即概要性地阅读。当你要读一本书或者一篇文章时, 你必须借助标题和副标题知道大概内容, 还要抓住开头, 结尾及段落间承上启下的句子。这样一来, 你就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2) 问题(question): 即在学习时, 要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上, 同时找一找自己有哪些不懂的地方。如果是学习课文, 预习中的提问可增加你在课堂上的参与意识。要是研究一个课题时你能带着问题去读有关资料, 就能更有放矢。

(3) 阅读(read): 阅读的目的是要找到问题的答案, 不必咬文嚼字, 应注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读, 这有助于提高你的知识量, 有些书则应采用精读法, 反复琢磨其中的含义。

(4) 背诵(recite): 读了几段后, 合上书想想究竟前面讲了些什么, 可以用自己的语言做一些简单的读书摘要, 从中找出关键的表达词语, 采用精炼的语言把思想归纳成几点, 这样做既有助于记忆、背诵或者复述, 又有助于提高表达能力, 且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

(5)复习(review): 在阅读了全部内容之后, 回顾一遍是必要的。复习时, 可参考笔记摘要, 分清段落间每一层次的不同含义。复习的最主要作用是避免遗忘。一般来说, 及时复习是最有效的, 随着时间的推移, 复习可逐渐减少, 然而经常性地复习有助于使学习效果更巩固, 所谓“拳不离手, 曲不离口”, 即是此意。

大学学习计划 篇 11

首先必须保证文化课跟上, 而且保证高考的时候不拖后腿, 所以要不断的加强学习: 然后在进行体育锻炼的时候, 达标即可, 把自己的潜力不要太过释放, 因为这样锻炼要好多精力, 太过劳累就会影响学习, 学习成绩不好也不会很顺利的到目的。所以, 建议每天分出相当的时间作为学习文化课的时间, 剩下的时间在力所能及的情况下做好体育锻炼, 但保证自己不受到伤害, 健康发展才好! 这只是一种建议, 才考可以, 不一定正确的!

如果你想上武体的话, 专攻体育, 用单招考上武体。武体靠单招的文化很简单, 因为我考过如果单招过了的话, 高考的时候你就可以爬在桌子上睡觉了。

我的同学身体素质个方面都很好 他报考了体育学院 以后出来有可能做体育老师 我想以后有着方面特长的就可能去读体育专业 但是 不一定报考 体育学院 因为现在好多的大学都有体育系 如果你觉得你除了体育 文化课还不错的话 可以往这方面发展!

大学学习计划 篇 12

20__年我参加了电大（本科）学习，现根据自己的文化基础、学习能力、学习时间等情况，制定本学习计划。在今后的日子里，要严格执行学习计划，不折不扣地完成电大学业。

一、学习目标

在两年半的时间里完成本专业所有的必修课程和选修课程。每学习一门课程，合理的运用学习方法、安排学习时间，争取一次过关。

二、学习形式

以自学为主。对于学习中遇到的困难和问题，向辅导老师请教，或者上电大网站与学友探讨、交流，直到弄明白这止。

三、学习时间

- 1、每天坚持上网学习 2 小时以上，并做好学习笔记。
- 2、利用周六、周日到电大听课学习。
- 3、不定期上电大网站在线学习，每周不少于三次。
- 4、对每周学习的内容进行复习，加深记忆。

四、学习安排

全面理解所学的内容，上课认真听老师讲解，充分利用电大网上课堂，进行在线学习，平时把理解不了的问题及时跟老师和同学沟通，提高自己的学习能力。在学习过程中利用有限的时间学习更多的知识。平时积极参加多媒体教学，认真完成课后作业，做好课后复习和考试工作。

大学学习计划 篇 13

转眼间我已经是大三了，大学四年过了大半了。越来越感到紧张，时间不够了。在这短短的两年时间里，我想我不能再浪费时间了，所以我制定以下学习计划，督促自己学习，以此来明确自己的方向。增强自己的理论知识，专业知识。增强自己的更多方面的动手操作实践能力。在过去的两年中我学习算比较刻苦，多次获奖学金并且积极参加学校的活动以增强自己的交际能力，在去年也通过了英语四级考试。虽然大学的努力得到了一些回报，但是这点成绩还远远不够，离我的目标依然还有一段距离，因此我特制定此年度学习计划：

一、具体措施

1、 增强自己的理论知识，专业知识

在刚开学不久，学校就大四学期实习方面，专门请了南宁三十七中的韦国茂老师关于新课改的讲座，在师兄师姐们与他交流中，我深深的感受到专业知识不足对自己今后实习和从事教师职业的危害。所以我决定在以后的学习中，一定要加强自己的专业知识水平。课堂上认真听讲，思考。课后多复习巩固。像我们班现在课比较少，在空闲时间就到图书馆多看看书。关于这一方面我的目标是这学期末班级综合排名前五名，以这整个学年度为周期到期末考试为止作为我实现学习进步的第一参考目标。

2、多参加实践，增长自己的才干

社会实践把理想变成现实。艰辛知人生，实践长才干，这是古今中外许多成就辉煌事业的经验总结。作为一名大学生，仅靠刻苦学习书本知识是远远不够的，还要学会与社会实践相结合，在实践中探索，在探索中实践。社会实践是检验真理的试金石，也是我们锻炼成才的有效途径，只有把所学知识运用到社会实践中，为实践而学，在实践中学才能更好的提升自身能力与素质，强大自身为生存发展增添资本。实践除了到学校实习实践外，我还想去找家教，这样既可以不浪费时间，又可以挣钱，还可以提高自己的教学能力，为了解现在的学生和教育方面，为自己今后从事教师职业打好基础。关于社会实践我计划每个礼拜五和礼拜天去做家教，坚持整个学期。

3、把大学期间该拿的证拿到

在我的计划当中，认为自己该得的证当中，就差计算机二级证书和英语六级证书没有拿到了，所以这个学期我准备把这两个证拿到，英语六级考试是在12月份，离现在还有两个多月的时间，我打算这次一定要把它过了，因此我决定从现在起到考试前每天早上背20个单词，前期阶段主要是增加词汇量；等到11月份我就每晚听一套真题听力直至考试，与此同时每周抽一两天来保证完成两套六级真题。这样子准备下去英语六级一定会被我干掉的，因为四级我就是这样高分通过的，有经验了哦，努力，加油！关于计算机二级我要认真做笔试试题以及做上机练习，多做模拟题多练习，争取通过！

(一)学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

(二)恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

(三)对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克

服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

(四)提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

有些学生学习毫无计划。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”有的学生认为，学校有教育计划，老师有教学计划，跟着老师走，按照学校要求办就行了。何必自己再定计划，这种想法不对。学校和老师的计划是针对全体学生的，每个学生还应该按照老师要求针对自己的学习情况制定具体的个人学习计划，特别是修学以后的自学部分，更要有自己的计划。

由于学习计划有必要又大有好处，所以有计划地学习成为优秀生的共同特点。学习好和学习不好的差别当中有一条就是有没有学习计划。这一点越是高年级越明显。

大学学习计划 篇 14

当我写这一篇文章时，我已经是_大学的一名学生了，在即将入学之际，我站在大学的开头，展望一下大学四年的学习和生活，希望我的大学能够如预期一般充实而有意义。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。对于大多数同学来说，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大四：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大四就是你收获的季节了。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。我要合理地安排作息时间和养成良好的作息制度；还要进行适当的体育锻炼和文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，“明其志，方能知所赴！”学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢？有人说：“社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么？”我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么？但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么？很少有！即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢？它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。

各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好

学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

曾经读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过4年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历4年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。”我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，像社会经济衰退、生病、环境突然发生变化等，在这种情况下，我们需要等待，或者寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。

希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航。

经过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/335010041043012012>

