

大学毕业的实习报告

在经济发展迅速的今天，接触并使用报告的人越来越多，报告成为了一种新兴产业。一听到写报告马上头昏脑涨？以下是小编精心整理的大学毕业的实习报告，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

大学毕业的实习报告1

我怀着激动的情绪踏上了期盼已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满期望，期望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点应对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选取了到海信科龙顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我明白人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上人道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我明白我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到啦海信科龙之后，尽管他们很就帮我们把食宿问题解决啦，但那里生活

习惯和在公司的時候相差太大，吃的很不習慣。對我們來說菜里面沒有一點辣椒是吃不下去的，因此在那里的時候開始一段時間都只是吃一點點飯，很快身材就“苗條”啦。

我的實習崗位被分配在總裝車間箱發組，應對一台台發好泡的冰箱從自己面前流過，而我的工作就是每一天和這些冰箱打交道。我在那里做的裝冰箱的托板，是將托板固定在冰箱上，這個崗位說難也不難，就是要你記得哪種型號的冰箱用哪種托板，要不要帶電容，是幾微法的電容。要分清楚，不能弄錯，不然會導致以後的環節出錯，冰箱制冷時有可能電容會發爆炸。所以這個必須要很認真的做，不能粗心大意，害別人去幫你善後。

帶我的師傅是一個個中專生，開始時我覺得做這個很简单，不用學，一看就會，做是會做，但是不是最省力的方法，就那麼做啦一天，做得很累，之後，我看師傅做看他做的很简单很快，我就在想為什麼我不行呢，難道是我不如他，我明白我不是只是我不夠虛心，不想去學，看不起這個崗位，是我的態度問題，既然找到問題的根本原因，那問題就好解決啦。之後，仔細看師傅的動作，怎樣最省力，怎樣最舒服。並且不懂的地方虛心討教那些老員工。就這樣到我正式獨立上崗時，我也像我師傅那樣獨立上崗啦，並不用要人幫忙啦。

就這樣一向到今年，我把我那條的崗位都學會啦，並且我自己也當師傅啦，而且是帶三個徒弟，分別教他們不同的崗位該怎樣做，開始當別人師傅時我覺得很好玩，最後不用自己做啦，能夠徒弟來做啦，就這樣想，所以當徒弟一來時，我就給他做啦，當時我是舒服啦，但是之後就不是那

么的啦，因为我没有认真的教他们，导致他们出啦很多的错，很不幸的是要由我这个师傅来为他们善后，他们错多少我就要换多少，从那以后我就明白当师傅也不是那么好当的，要当就要当好，并且从那以后我也做到啦那点，不管是我徒弟也带徒弟之后，我都会认真的教一下他们，免得麻烦。

六个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，明白干什么，怎样干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我明白对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体状况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处必须要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就明白和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在那里，可不能这样，因为，那里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像那里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做，最后在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许

多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的潜力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有好处。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

大学毕业的实习报告2

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实际操作中了解工作程序，巩固所学知识。实习又是对我们所学专业知识的一种检验，能让我们查漏补缺，串联之前所学内容，是所学知识系统化。实习还能让我们更好的用理论去联系实际，掌握理论跟实际操作的联系，为以后进入工作岗位打下基础。

一、实习目的

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

鉴于此，为了让所学知识能更好的联系实际，学校安排了这次试验.在这次试验中，共有三个软件供我们练习，一个是基础会计单项，第二个是会计岗位分工，最后一个则是电子报税。通过这三个软件的练习，能让我们了解掌握会计工作的基本流程，为以后走向工作岗位打下基础。

二、实习时间

xx年x月x日至xx年x月x日。

三、实习地点

xx校区x教学楼x机房。

四、实习内容

首先，是关于会计基础的内容，基本程序是：填制原始凭证，原始凭证的审核，填制记账凭证，记账凭证的审核，科目汇总表的填写，登日记账、明细账、总账，编写银行存款余额调节表，编制相关的会计财务报表，还有财产的清查，相关单据填制的演示。

原始凭证是在经济业务发生时取得或填制的，用以证明经济业务的发生或完成情况的。

书面证明，是会计核算的原始依据。按原始凭证取得的来源不同，可分为外来原始凭证和自制原始凭证。审核原始凭证时应注意以下几方面：原始凭证的填写是否真实可靠，内容完整，数字准确，填制及时，书写清楚，顺序使用等。

大学毕业的实习报告3

病例一 膀胱结石

犬 ♂ 9岁 15.8kg 古牧

3.9主诉：星期五开始排不出尿，有时稍有尿，带血，星期一插导尿管，吃喝一直较正常。 X-RAY可见膀胱内有多个高密度细沙状异物。

阿托品 0.5mg 止血敏 1.5ml 痛立定 1.5ml 丙泊酚 4ml 吸麻 1h
心电监护 1h

SC（备用） SC SC

静脉推注

异氟烷 15ml

凝血12s

Rx:

1. 2. 3. 4. 5. 6.

7. 8. 9. 10.

可吸收线 2根

膀胱结石术+尿道冲洗术 双腔导尿管+尿袋1个 拜有利 1.5ml×5 SC

1.5ml/d

11. 静脉留置针1个 12. 5%GS 500ml iv

结石病小结：影像学方法是确诊结石类疾病最准确直观的方法。结石早期通常症状不明显，当结石逐渐增大增多，对结石部位造成炎症损伤或阻塞时才会有比较明显的临床表现。胆结石会相应表现出腹痛、呕吐、腹泻、脱水、黄疸等症状；泌尿道结石会有尿频、尿痛、尿血、排尿困难甚至尿闭、膀胱膨大、肾功能衰竭等症状。对于X线阳性的结石，平片即可观察到；阴性结石可以通过造影观察，也可改用B超确诊。结石手术过程中，冲洗很重要，如果有残留会增加复发几率。也有一些患畜为结石高发体质，要与畜主讲明，会有复发的可能。手术后控制饮食可降低结石复发几率，可调整饮食结构，选用结石处方粮。 病例二 犬瘟（呼吸道型+消化道型）
犬 ♂ 6个月 20kg 黑贝

4.28

主诉：10天前食欲差，只吃少量，腹泻有血，未注射疫苗，少量鼻液。

Rx:

1. CDV单抗 30ml SC 2. 5%糖盐水 500ml

头孢曲松 1g iv 3. 得泻停 6# 1#×2次/d P.O. 4. 干扰素 2支

用水 2支 SC

4.29复诊主诉：拉稀减轻，不吃不喝，T38.2℃ Rx:

1. CDV单抗 30ml SC 2. 5%糖盐水 500ml

头孢曲松 1g iv 3. 干扰素 2支

用水 2支

SC 4. 乳酸林格氏液400ml iv 5. 科特壮 1.5ml SC

4.30复诊主诉：可吃喝，精神尚好，主人不愿输液 Rx：

1. CDV单抗 30ml SC 2. 干扰素 2支

用水 2支 SC 3. 拜有利 2ml SC 4. 科特壮 1.5ml SC 病例三
犬瘟（消化道型+神经型） 犬 ♀ 3个月 0.4kg 泰迪

4.22主诉：早上抽搐一次，拉稀，不吃，极度沉郁 检查：T38.0℃
CPV(-) CDV(+) CCV(-) Rx：

1. CDV单抗 1ml SC 2. 5%糖盐水 50ml

25%糖 10ml ATP、CoA各1/6支 头孢曲松 0.25g×1/5

4.23复诊主诉：昨天回去抽过一次 Rx：同昨天+神奇康肽1ml SC

4.24复诊主诉：开始吃，没再抽搐 Rx：同昨天

4.25复诊主诉：吃喝正常，正常排便，0.6kg Rx：

1. 宠呋康 0.1g×3 5mg×2次/d SC 2. 25%糖 20ml×3 P.O.

为皮肤型、神经型、消化系统型和呼吸系统型，早期不易检出，但是
如果有临床症状并伴随淋巴细胞下降即有可能是犬瘟，若初诊时未检出，
复诊时最好再检测一次。病例四 皮肤肿瘤 犬 ♂ 11岁 13.6kg 德牧

4. 19主诉：07年在本院切除左后肢二三趾间直径为3cm肿物，同时切除第二趾近端趾骨，今年至今大概4个月时间，在第三趾处有直径2.1cm肿物（1.25×2.17cm），细胞学检查结果：细胞大小不等，核大小不等，可能是恶性肿瘤。 常规检查：T38.5℃ HR108次/min，节律稍不齐 细胞学检查：

病变描述：07年该部位曾切除肿瘤。

印象：梭形细胞，细胞大小不等，细胞质深蓝染，细胞核圆形，核大小不等，双核，染色质粗糙、核仁大小不等，核仁、核质比中等。

提示：间质细胞瘤，恶性程度中等。

手术：左后肢第三趾处肿物切除术加吸入麻醉1h Rx：

1. 阿托品 0.5mg（备用） 2. 止血敏 1.8ml SC 3. 痛立定 0.7ml SC
4. 丙泊酚 5.4ml 静脉推注 5. 速诺 0.9ml×5

0.9ml/次/d SC

6. 异氯丙醚 10ml 吸入麻醉1h 7.

留置针 ×1 8. 心电监护仪 1h 9. 0.9%NaCl 350ml

5%葡萄糖 50ml iv 10. 可吸收线 1包

11. 左后肢第三趾肿物切除 12. 绷带 1例 13. 胶布 1卷

14. 左后肢第三趾肿瘤病理切片 病例五 后肢跛行 犬 ♂ 7岁 35kg
德牧

4.5主诉：2周前发现患犬走路跛行，爬山时可能腿部出现跛行，回家时发现后腿乏力，不敢跳上车，坐下困难，患犬最近食欲不振，排便正常。常规检查：T40.5 起卧困难 X-RAY：未见明显异常

大学毕业的实习报告4

在大学的生活中，实习是不可缺少的一部分。在实习期间可以把在学校学到的专业知识应用到实际当中。在理论与实践相结合的时候，能够更快更好的体会到理论的精髓所在，体会到理论与实践的区别。从而巩固自己所学的知识，增强发现问题、分析问题、解决问题的能力。从而做到理论与实际的融会贯通。实习是每一个大学毕业生的必修课，它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。

已经读了两年的大学然而自己对本专业的认识掌握的还是寥寥无几，对自己在学校学到的东西以及在今后走向工作岗位有何具体作用一知半解。对于本专业到底适合什么职业，能干那方面工作，将来前途如何等问题心里面一直很茫然。在满怀期待的心情下，带着这些问题我参加了这次参观实习。本次实习在带队老师的带领下我系60余名参加了这次工厂参观实习。我们实习目的地总共有两站站分别是xx有限公司，以及xx首钢集团公司。实习参观的时间虽短，我的收获却不小。下面我简要说一下我的参观过程及其中的心得体会。

x月xx早上我们一行人乘车到了参观的第一站xx有限公司。xx有限公司，是xx省第一家先改制后上市的股份制公司。

首先我们在领导的带领下，参观xx工业园的一个展厅，在领导的详细介绍下，我们了解了万华第一阶段的求生存，到第二阶段的再发展，到第三阶段的续辉煌，我们看到了一个企业是如何在冲破一切阻碍，开始不断发展，继而创造属于自己的辉煌的。xxx主要是一个化工公司，之前主打的主要是聚氨酯，之后拓展了自己的渠道，开始也生产一些其他的化学物质，通过对展厅的参观，我们还发现原来化学无处不在，从衣服到生活用品都离不开化学物质，展厅里有很多与其有关的东西，有平常用的箱子，床，椅子等等，还有防弹玻璃，而且航天业也离不开它。

第二天我们参观了xx有限公司。xx有限公司是由首钢总公司（出资40）同电装（中国）投资有限公司（出资31）、xx自动织机（出资25）、xx会社（出资4）共同组建的合资经营企业。我们在工作人员的带领下，进入了首钢的工作车间，首先工作人员向我们简单介绍了首钢的一些企业性质，工作环境，而且一再向我们强掉，必须要注意安全，我们参观时走得是蓝色的安全通道，严格有序地进行参观。参观时，工作人员向我们介绍了一些生产工序，令我印象深刻的是生产一个零件时，自动化的应用，利用机器手有序地将零件放到传送带上，然后传到工作人员处。整个过程十分有序，不需要人工参与，自动化程度很高。感触较深的是产量的记录，先在一块板上写着各机种的名称，然后标明最低产量和产量，继而调节生产的节奏，让我惊叹的是各机种下面都插着一些牌子，标明现在的产量，这个产量是与实际的产量框里的数目相一致，让人对产量一目了然，这里用到了我们所学的运筹学知识，让我们不只从课本上对运筹学有所了解，更让我们看到了运筹学在生产生活中的运用，我觉得受益匪浅。我们还去了仓库，之前上物流课的时候一直有讲到仓储

，今天一看就有了一个更清楚的认识，看到产品的摆放，仓储。最后环节我们还亲自参与了活动，有锻炼人灵活度的一个游戏，还有一个锻炼人细心度的，同学们也都挺积极，大家玩得都很愉快。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的浅薄让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这不是我一个人的感觉。经过短暂的参观实习使我获益不浅。第一，使我深刻地体会到，无论我们在学校所学到的书面知识多么深厚，理论掌握的多么牢固，最重要的还是要联系操作联系生产实际，需要有一定的实践动手能力，操作能力，同时还需要有发现问题、分析和解决实际问题的能力，这样才能适应生产发展的需要；第二，使我积累了一定的生产工作经验，认清了就业方向及就业特点；第三，通过这次生产实习，使自己认识到我自身的不足，争取在未来通过努力学习，是自己各方面的能力得到提高，进一步完善自己提高自身素质；第四，通过这次生产实习，使我眼界得到了拓宽，学会了很多课本外的知识。希望以后还能有更多的生产实习机会，让我们更好地锻炼自己，在实践中提高自己的能力。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献几天的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

大学毕业的实习报告5

【实习内容】

1、了解旅游地的内外交通、旅游地的环境保护等。

2、了解旅行社的服务规程及管理要领、。

3、了解旅行社的性质，经营业务与管理模式。

4、担任地陪工作的导游人员：

（1）认真做好旅游者在本站的接送服务；

（2）严格按照接待计划确定游览日程，安排好旅游者的食宿、游览、购物、文娱等活动；

（3）热情做好导游讲解工作，积极向旅游者介绍和传播中国文化；

（4）妥善处理好旅游相关服务各方面的协作关系，认真处理旅游者发生的各类问题；

（5）维护旅游者的人身和财物安全，做好事故防范和安全提示工作。

实习报告

20xx年暑期实习期中，我非常荣幸的到石家庄_旅行社进行实习工作，期间的工作从前台的服务员到导游中各项不同工作中积累了不少的经验以及收获甚多。对于这次实习，是我继去年三个月酒店实习后的又一个长时间的实习工作，我的实习目的在于从实习中考察自己对专业知识所掌握的情况，将知识与实习相结合，在实习中提高自己的整体素质，为日后的工作打下基础，期间主要干的工作是导游，平常的时候去销售一下旅游线

路，在实习的过程当中不断找到自己的不足，增加自己的带团经验和导游服务技能，提高自己的交流能力，在真实的工作环境下，认识自我，磨炼意志，锻炼心态，克服实习过程中出现的困难和挫折，真正做到理论与实际相结合。

一、实习目的

1、完成学校统一要求的参与社会实习活动的任务

2、提高自己的导游服务技能，处理好与同事的人际关系，做一个优秀的导游和团队人员。

3、通过实习真正意义上接触社会以此来增加生活阅历，更加深入的了解社会，为即将步入社会的自己打下良好的基础

4、旅游业近几年得到了高速的发展，在高速发展的同时也出现了一系列的问题，有问题就有机会，通过对旅_业的不断了解，找到创业的机会。

5、通过在旅行社的实习更加具体深切的了解旅行社业的整个工作流程，锻炼自己对所学理论知识的消化应用。

6、向旅行社的管理人员多学习一下管理经验。

二、实习单位介绍

_旅行社是_店最早的旅行社之一。一直充分注重对社会的回报与人才的培养。本社多年以来一直以“服务创品牌，满意在燕赵”为立社之本，以“诚誉、守信、兑现、前瞻、安全”为服务宗旨，热心为新老客户服务。有着先进的管理理念和管理系统，拥有一批业务熟练、知识广博、经验丰富的管理、销售队伍和训练有素、服务优质。主要经营业务

有：中国公民国内旅游、出境旅游、港澳旅游、入境旅游、会务旅游、休闲旅游，民俗旅游、太极旅游等；旅行社自成立以来，始终注重信誉和服务质量，赢得了海内外客户和旅_政管理部门的好评。

旅行社始终秉承卓越的企业精神与专业的经营态度，扎根于对旅游目的地历史、地理及风土人情的了解，用心规划每一个旅程，推广深度旅游概念；配合全面的质量管理体系，从根本上保证顾客对旅程有自由的选择，有幸福的感受。

三、实习过程

因为主要是做实习导游的，前几周的主要事情就是熟悉旅行社的各条线路和新导游可能会去带的一些一日游旅游团，这样我不仅将自己以前的导游知识温习了一遍，还积累了一些经验。在此过程中重点就是去熟悉导游业务知识。背导游词，背到滚瓜烂熟，烂记于心是很重要的，而且还不能像背课文一样死记硬背，还必须要有趣味性，要拓展知识链，能够将各种相关知识融会贯通。接下来几周的时间就是自己独立的带一些去西柏坡，天桂山，苍岩山等旅游团。一个月下来得到了领导和同事的一致好评。闲暇时除了给自己充电外，平时也会帮计调们去给客户送些票据之类的东西。当导游带团不是一件容易的事，不仅要有熟练的导游知识、丰富有趣的话题、多样的娱乐项目，还要掌握吃、住、行、游、购、娱整个活动的操作流程。要具备灵活处理突发事件的能力和良好的心理素质。

四、实习感受及体会

通过在旅行社实习，我了解到服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识，更重要的是懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社

顾客的耐心以及责任心，期间我感觉在学校学到的理论知识和自己在工作中实习其实并不是一个概念，我想这也是学校之所以暑假让我们学习的原因，让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高我们的能力，理论联系实际，我认为旅游管理专业中实习环节重要的是理论联系实际，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的能力，培养在校大学生在社会中的生存及能力。

实习的两个多月带了多个旅游团，这不仅使自己的专业技能得到了提高，增加了旅游带团的经验，也使自己更加真切的体会到了工作的酸甜苦辣。当我实习期满离开旅行社前，老板对我工作的认可和我认真工作的表扬让我感到了极大的快乐！

大学毕业的实习报告6

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期末，由学校统一安排物流管理实习。我们将所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，为以后的学习和工作打下坚实的基础。

一、实习目的

初步认识社会，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生。

二、实习注意事项

- 1、勤学苦练，善于创新，善于思考。
- 2、纸上得来终须浅，绝知此事要躬行。
- 3、灵活处理人际关系(同事关系、上下级关系、客户关系)。
- 4、严格遵守公司的各项规章制度，切勿感情意气用事。
- 5、要注意安全，做工作要认真。

三、公司概况

1.

基本情况：依托优越的港口优势和保税区政策优势，我公司在青岛保税物流园区又注册成立了青岛保税物流园安桥国际贸易有限公司。利用保税物流园所具有的国际中转、国际配送、国际采购、国际转口贸易四大主要功能，竭诚为广大客户提供优质服务。

公司拥有经验丰富的管理团队，优秀卓越的物流及国际贸易专业人才，积极进取的员工队伍，高效完善的公司信息化管理系统，可为客户提供现代物流、国际货运代理服务、报关、报检、保税仓储、物流分拨与配送、加工整理(检品、检数、粘贴商标、价标、货物包装、抽检等)、集装箱运输、散货运输等全程物流服务。

2.

公司简介：青岛安桥国际货运代理有限公司、青岛安桥国际物流有限公司(合资)，位于青岛经济技术开发区，20xx年在青岛保税区注册成立，拥有现代化的物流仓储基地，拥有约20190平方米的室内标准仓库，并配备先进齐备的专用装卸工具及安全快捷的运输服务系统。

3. 主要设施:

铲车, 中心拥有1.5吨至3吨的汽、柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆。

铁路专用线, 拥有4条共计长度为1654米铁路专用线, 是目前上海商业系统内唯一拥有铁路专用线的专业物流企业, 具有100万吨的铁路运输发运能力, 以方便客户的产品运输方式有多种选择余地。

大学毕业的实习报告7

一、实习目的:

有利于加强对营销管理知识的理解, 完善自己的知识理论体系; 深入实践, 有利于理论与实践相结合。参观、学习企业的生产流程和文化, 有利于加深对现代企业营销管理现状的了解, 加深对企业管理活动的感性认识, 并通过实习调研活动, 锻炼分析实际问题的能力, 培养认真、严谨的工作作风, 为就业和将来的工作提供一些宝贵的实践经验。

二、实习时间:

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

三、实习方式:

采用企业参观和专家讲座相结合的方式。

四、实习地点:

蒙牛乳业(唐山)有限责任公司、唐山学院北校区、惠达陶瓷厂、保龙仓超市、华盛超市

五、实习内容：

（一）营销讲座。广州陈李济药业唐山经理李晓安进行了为期三个小时的讲座。重点围绕需求与投资两者之间的关系论述了营销、管理、控制风险的关系

（二）参观蒙牛乳业（唐山）有限责任公司。重点参观了污水处理厂、生产车间、立体仓库、职工、办公区、货物回流区。

（三）参观惠达陶瓷有限责任公司。我们参观了在惠达展厅陈列着惠达陶瓷公司一系列产品，紧接着我们去二层会议厅就惠达现状和今后就业同惠达经理进行交流。

（四）做关于保龙仓超市、华盛超市的调研。在超市战略、管理系统、服务理念、促销方式、超市文化上进行比较，了解二者的异同，进而加深对这两个超市的了解。

六、实习体会和收获：

（一）通过营销讲座的学习，加深了我对营销管理知识的理解。营销最主要的是坚持和努力，做任何事我们都不要想着一蹴而就。就一个市场营销的学生来言，我们首先要做的就是如何做人，然后做事。李晓安经理留下的四句话使我印象最为深刻，

1、每个人都应该树立一个长远的目标，然后制定几个近期的目标，在日新月异的市场中发现机会，把握机会。我们工作的目的不是为了赚钱，而是要培养工作的兴趣。

2、创业不要追求完美的条件。我们刚刚步入社会，除了青春，我们没有任何的资本，所以做任何事都不要眼高手低，而是要勤劳、诚恳，在待人待物方面有张有弛。

3、不要存有侥幸心理。初出茅庐，我们的经验真的是很少，所以对待每件事我们都应该力求尽善尽美。

4、没有过分的希望，就没有烦恼；没有短暂的贪婪，就没有恐惧。怀着一颗平常心去做事，我相信那会比急功近利去做某件事好的多。

（二）结束了对蒙牛乳业（唐山）有限责任公司参观，感触真的很多，不愧是一个有旺盛生命力的企业。首先，我一直很欣赏蒙牛，不光是它短短几年就成为乳业老大，而是它的企业文化让我心悦诚服。企业文化是一个企业的灵魂。蒙牛总裁牛根生始终坚持以“小胜靠智，大胜靠德”为企业的核心理念，在用人方面注意德行的培养。在蒙牛内部存在着狮子与羚羊的故事，就旨在指出最大的敌人是自己。很多时候我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上。其次，创新是企业发展的源泉，是企业不竭发展的动力。进入蒙牛后，留给我印象最深的是立体仓库，全部由电脑控制，在偌大个城车间里，只有几个工人在操作机器。通过创新，有效的促进了资源的整合，从而提高了企业的经济效益，不得不说科技与生产正在不断的结合，并为企业创造更多的经济效益。最后，高效的管理增加了企业的透明度。在蒙牛的办公区每一间办公室都是透明的，感觉真的很好。无论是在办公大厅，还是在货物装卸区我们都可以看到这样一句话“成功从简单的重复开始”，我很赞成这句话，只要坚持，我相信一定会成功。

（三）通过参观惠达陶瓷有限责任公司，我了解了一个民营企业的发展历程。惠达作为民营企业短短25年就成为“最具全球竞争力中国公司建材行业”唯一入选50强企业，这无疑是个壮举。从中我们可以学到很多东西。

1惠达以“争创世界品牌，打造百年惠达”为使命，并为之而努力，使惠达成为民族品牌的典范。2不断调整产业结构，重质量，拓市场，创名牌。惠达人对自己的产品很自信，这从经理的话中可以体会出来。精于品质，专于生活，这是惠达人对自己产品的最高要求。3长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。面对机遇和挑战，惠达正以誓争一流，顽强登攀的气魄，广泛宣传惠达品牌。，在奥运年惠达专门制作了几款卫生陶瓷，这不能不说它市场敏锐度之高。4惠达在招聘人员方面并不注重学历的高低，只在乎能力。虽然我们还有两年才毕业，但也解开了我们心中的许多困扰，增进了对惠达的了解。

（四）通过对保龙仓超市、华盛超市的调研，我们可以从中发现这两个超市在超市文化、管理系统、促销方式、服务理念上存在着诸多方面的不同，但其中也不乏有相同之处。

大学毕业的实习报告8

三年前我进入到xx师范学院学习，六个月前我进入到xx幼儿园进行实习，现在我结束了我的实习期，这段实习期让我有太多的变化了，更多的是心性上的变化，深刻感受到了身为一个老师的责任，虽然我只是一名配班老师，但是我感受到了孩子们对我的敬重和爱戴，这种奇妙的关系真的让我很舒服，经过这次的实习，我才知道自己肩上的责任是多么

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/335042303312011
210](https://d.book118.com/335042303312011210)