



中华人民共和国国家标准

GB/T 17498.1—2026/ISO 20957-1:2024

代替 GB 17498.1—2008

室内固定式健身器材 第 1 部分：通用安全要求和试验方法

Indoor stationary training equipment—
Part 1: General safety requirements and test methods

(ISO 20957-1:2024, Stationary training equipment—Part 1: General safety
requirements and test methods, IDT)

2026-03-31 发布

2027-10-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 III

引言 V

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 分类 3

5 安全要求 3

6 试验方法 9

附录 A（资料性） 负荷试验的示例 13

参考文献 16

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 17498《室内固定式健身器材》的第1部分。GB/T 17498 已经发布了以下部分：

- 第1部分：通用安全要求和试验方法；
- 第2部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第4部分：力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第5部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第6部分：跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第7部分：划船器 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第8部分：踏步机、阶梯机和登山器 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第9部分：椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第10部分：带有固定轮或无飞轮的健身车 附加的特殊安全要求和试验方法。

本文件代替 GB 17498.1—2008《固定式健身器材 第1部分：通用安全要求和试验方法》，与 GB 17498.1—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 更改了范围(见第1章,2008年版的第1章)；
- 增加了部分术语及其定义(见3.3、3.8~3.17)，删除了部分术语(见2008年版的3.4、3.6、3.8、3.9、3.11~3.14)；
- 更改了稳定性要求：增加了健身器材保持稳定的状态条件(见5.2,2008年版的5.1)；
- 增加了外部结构通则、耐久性要求、显示负载偏差要求、心率测量系统、心率控制模式、载荷要求(见5.3.1、5.9~5.11、5.13)；
- 更改了管材末端要求：在原有要求基础上，增加了耐久性负载试验后要求和管塞拉脱试验(见5.3.3,2008年版的5.2.2)；
- 更改了剪切和挤压点要求(见5.3.4,2008年版的5.2.3)，更改了配重块或其他阻力方式要求(见5.3.5,2008年版的5.2.4)，更改了拉索、带子、链条及附件要求(见5.6,2008年版的5.5)，更改了通用使用说明要求(见5.16,2008年版的第9章)，更改了对于S类和I类健身器材的标志要求(见5.17,2008年版的第10章)；
- 更改了稳定性试验条件(见6.2,2008年版的6.3)；
- 增加了耐久性负载试验、显示负载偏差试验、心率测量系统试验、心率控制模式试验、负载试验和维护、保养、装配说明、使用说明书和标志试验(见6.11~6.16)。

本文件等同采用 ISO 20957-1:2024《固定式健身器材 第1部分：通用安全要求和试验方法》。

本文件做了下列最小限度的编辑性改动：

- 为与现有标准协调，将标准名称改为《室内固定式健身器材 第1部分：通用安全要求和试验方法》。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国轻工业联合会提出。

本文件由全国文具运动器材标准化技术委员会(SAC/TC 514)归口。

本文件起草单位：山东迈宝赫健身器材有限公司、河北省产品质量监督检验研究院、舒华体育股份有限公司、浙江一恋健康科技有限公司、山东英吉多健康产业有限公司、浙江金拓机电有限公司、北京金

史密斯科技股份有限公司、厦门康乐佳运动器材有限公司、广电计量检测集团股份有限公司、北京国体世纪质量认证中心有限公司、佳美体育产业有限公司、青岛英派斯健康科技股份有限公司、浙江易跑健康科技有限公司、国家文教用品质量监督检验中心、泰洸实业(河北)有限公司、江苏康力源体育科技股份有限公司、厦门市产品质量监督检验院、浙江麦瑞克科技有限公司、尚体健康科技(上海)有限公司、宁波新贵族运动用品有限公司、山东体育学院、深圳速境生活科技有限公司、青岛三柏硕健康科技股份有限公司、澳瑞特体育产业股份有限公司、迪脉(上海)企业管理有限公司。

本文件主要起草人:王苏、赵金治、何亚、金俊、李同森、林茜、景志锋、侯岩峰、王咏祥、蔡元珏、刘佳欢、刘增勋、邓昌友、田旭玲、窦凯、许瑞景、谢兴源、付海、徐敏、王建忠、徐培明、高世帆、吴智鹏、郭宝明、武爱军、徐鹏、奚晓刚。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为:

- 2008 年首次发布为 GB 17498.1—2008;
- 本次为第一次修订。

引 言

GB/T 17498《室内固定式健身器材》共分为 9 个部分,第 1 部分为通用要求,其他部分为特定器材的特殊要求。特殊要求范围涵盖的健身器材,其安全要求为通用要求与该特殊要求结合使用。GB/T 17498 拟由 9 个部分构成。

- 第 1 部分:通用安全要求和试验方法。目的在于描述室内固定式健身器材通用安全要求和试验方法。
- 第 2 部分:力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述力量型训练器材附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 4 部分:力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述力量型训练长凳附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 5 部分:固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述固定式健身车和上肢曲柄类健身器材附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 6 部分:跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述跑步机附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 7 部分:划船器 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述划船器附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 8 部分:踏步机、阶梯机和登山器 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述踏步机、阶梯机和登山器附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 9 部分:椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述椭圆训练机附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 10 部分:带有固定轮或无飞轮的健身车 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述带有固定轮或无飞轮的健身车附加的特殊安全要求和试验方法。

本文件是 GB/T 17498 的第 1 部分,与 GB/T 17498 其他部分配合使用。

室内固定式健身器材

第 1 部分：通用安全要求和试验方法

1 范围

本文件规定了室内固定式健身器材(以下简称健身器材)的分类和通用安全要求,描述了相应试验方法。GB/T 17498 的其他部分可对本文件中的要求有所修改。本文件也包括环境因素。

本文件适用于所有的室内固定式健身器材,包括由所有者(承担法律责任的人)专门规范器材使用权限和管理的场所,例如:体育协会、教育机构、酒店、体育馆、俱乐部、康复中心和工作室(S类和I类)的训练区域;也包括家用(H类)以及3.1规定的包括电动器材的其他类型器材。GB/T 17498 其他部分的附加的特殊要求优先于本文件的相应要求。

本文件不适用于室外固定式健身器材,也不适用于14岁以下儿童使用的健身器材,除非是在学校或其他教学环境中在有资质成年人的指导下基于教学目的使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 15706—2012 机械安全 设计通则 风险评估与风险减小(ISO 12100:2010,IDT)

IEC 60335-1:2023 家用和类似用途电器 安全 第1部分:通用要求(Household and similar electrical appliances—Safety—Part 1:General requirements)

注:GB/T 4706.1—2024 家用和类似用途电器的安全 第1部分:通用要求(IEC 60335-1:2016,IDT)

IEC 60601-1:2006 医用电气设备 第1部分:基本安全和基本性能的一般要求(Medical electrical equipment—Part 1:General requirements for basic safety and essential performance)

注:GB 9706.1—2020 医用电气设备 第1部分:基本安全和基本性能的通用要求(IEC 60601-1:2012,MOD)

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

IEC 和 ISO 维护的用于标准化的术语数据库网址如下:

——IEC 电工百科:<http://www.electropedia.org/>;

——ISO 在线浏览平台:<http://www.iso.org/obp>。

3.1

固定式健身器材 stationary training equipment

使用时整体不移动且直接放置于地面或固定于地面、墙面、天花板或其他固定结构上的健身器材。

注:固定式健身器材能用于:

- a) 体育、健身或健美训练;
- b) 身体健康锻炼;
- c) 体育教学;