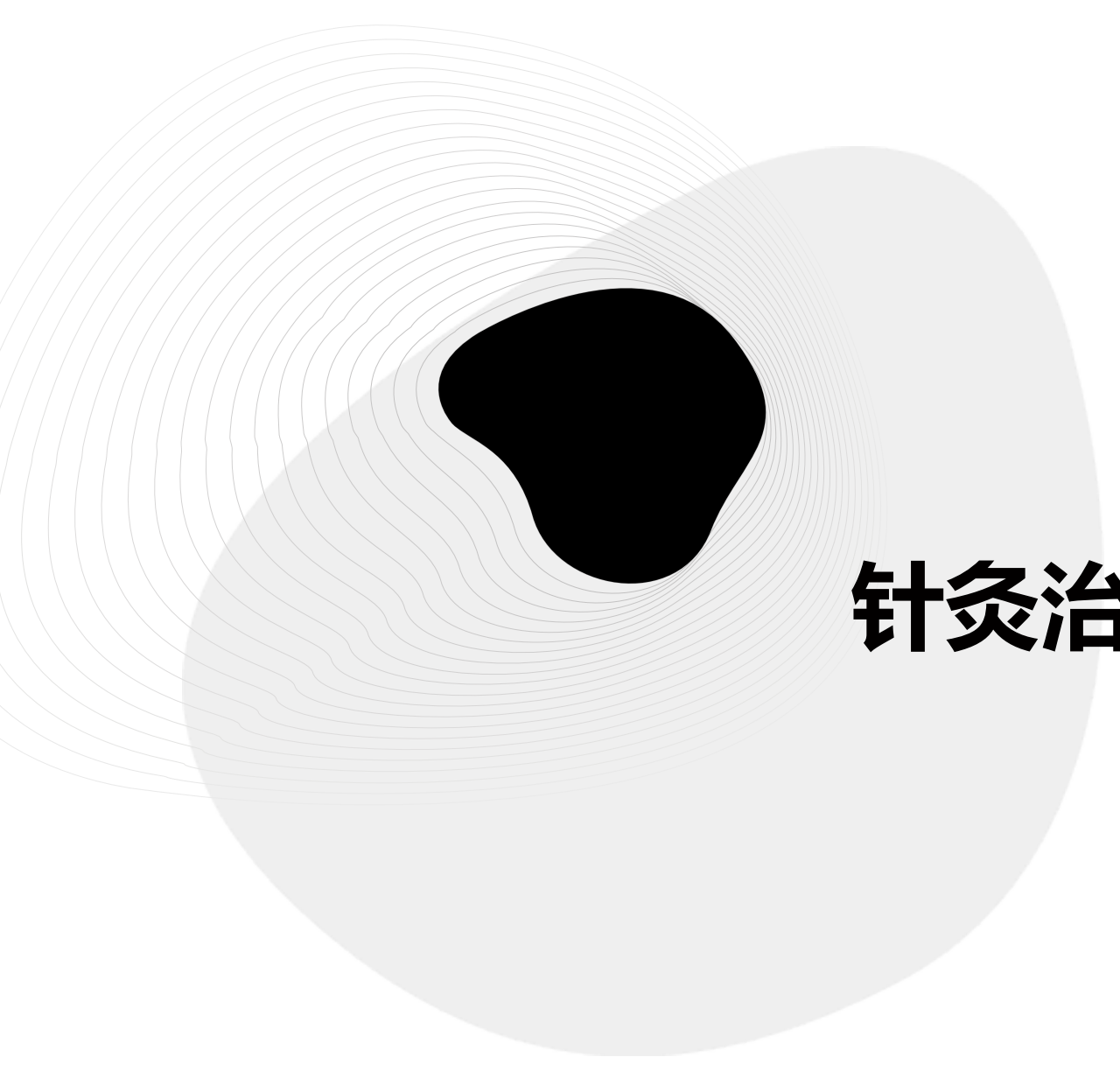
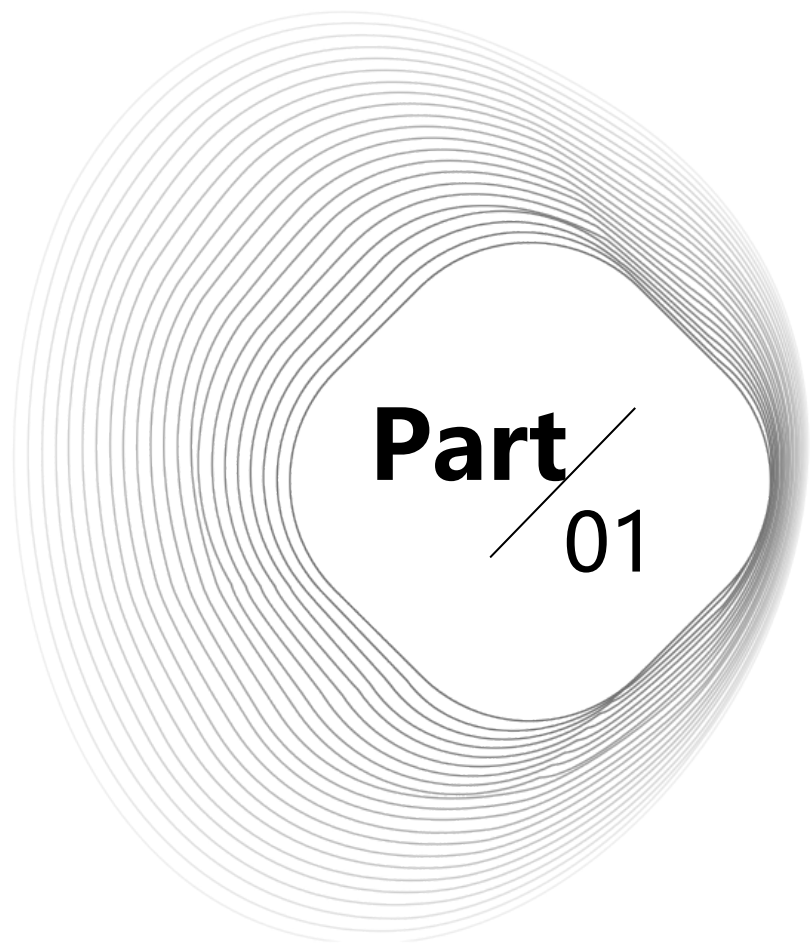


An abstract graphic on the left side of the page. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there is a smaller, solid black shape. Surrounding the black shape are numerous thin, concentric gray circles that fade out towards the edge of the larger circle.

针灸治疗便秘

目录

- 针灸治疗便秘的基本原理
- 针灸治疗便秘的方法
- 针灸治疗便秘的疗效和优势
- 针灸治疗便秘的注意事项和禁忌症
- 针灸治疗便秘的临床研究和发展前景



针灸治疗便秘的基本原理

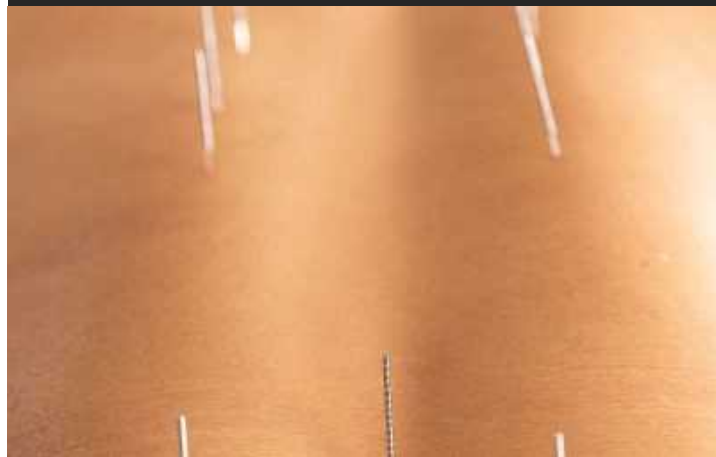


针灸的起源和历史

针灸起源于中国，已有数千年的历史。



随着时间的推移，针灸逐渐完善，成为中医的重要组成部分。



它最初是古代中国人通过观察和摸索自然规律，发现某些植物或石头的刺激可以缓解疼痛和不适，进而发展成为一种独特的医疗方法。

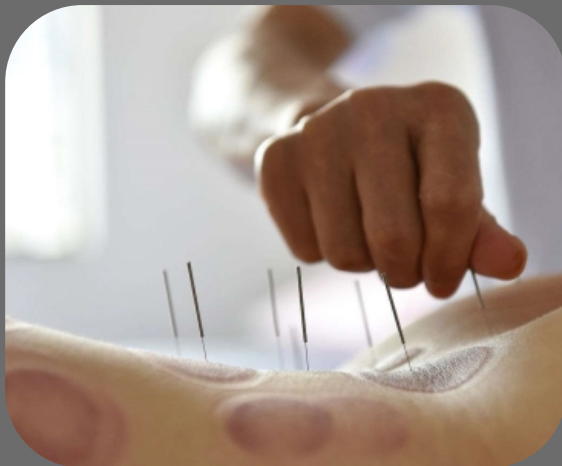




针灸的理论基础



针灸的理论基础是阴阳五行学说和经络学说。



阴阳五行学说认为自然界由金、木、水、火、土五种基本物质组成，人体内部也有阴阳五行平衡的问题。



经络学说则认为人体内有十二正经和奇经八脉等经络系统，这些经络系统与脏腑器官相连，是气血运行的通道。



针灸治疗便秘的原理

1

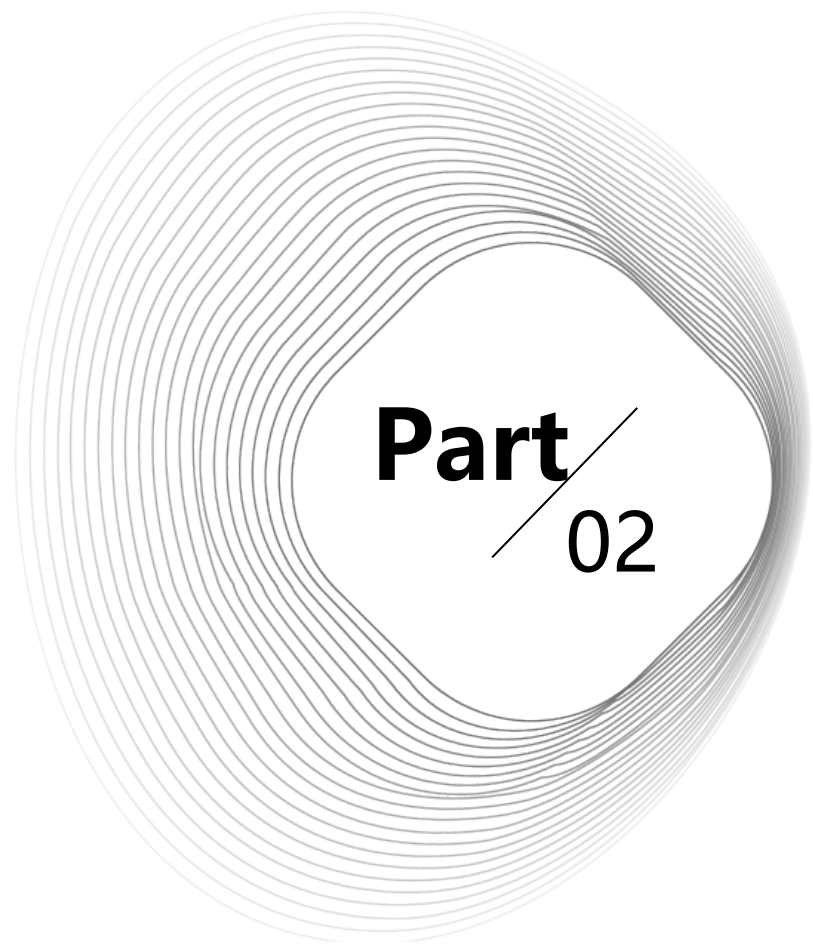
针灸通过刺激特定的穴位，调节人体内的气血运行和脏腑功能，从而达到治疗便秘的目的。

2

针灸可以刺激肠道蠕动，促进肠道分泌，帮助排便。

3

针灸还可以调节人体的内分泌系统，改善肠道环境，减少便秘的发生。



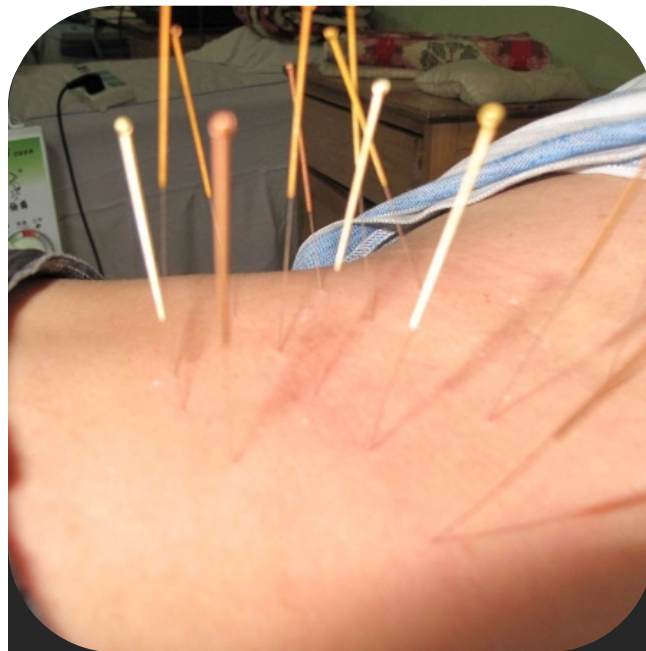
针灸治疗便秘的方法



针刺法



针刺法是针灸治疗便秘的一种常见方法，通过刺激穴位，调节气血，促进肠道蠕动，缓解便秘症状。



常用的穴位包括天枢、中脘、气海、关元等，可根据患者病情选择合适的穴位进行针刺。



针刺法一般每周进行2-3次，疗程一般为2-4周，根据患者病情和体质情况而定。



艾灸法



艾灸法是通过艾叶制成的艾条或艾柱，在人体特定穴位上施灸，以达到温通气血、扶正祛邪的效果。



对于便秘患者，艾灸法可选取中脘、神阙、气海等穴位进行施灸，每次20-30分钟，每天1-2次。



艾灸法一般连续治疗3-5天为一个疗程，根据患者病情和体质情况而定。

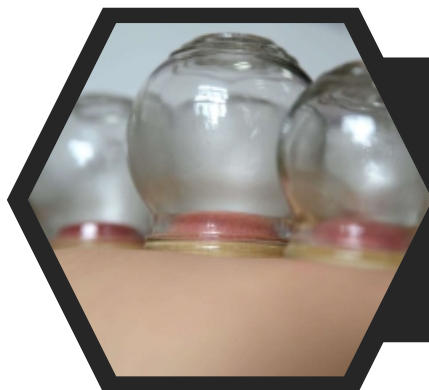


拔罐法



拔罐法是通过负压吸附原理，使罐具吸附在皮肤上，造成局部充血、淤血的现象，以达到调整脏腑功能、行气活血、散寒除湿等作用。

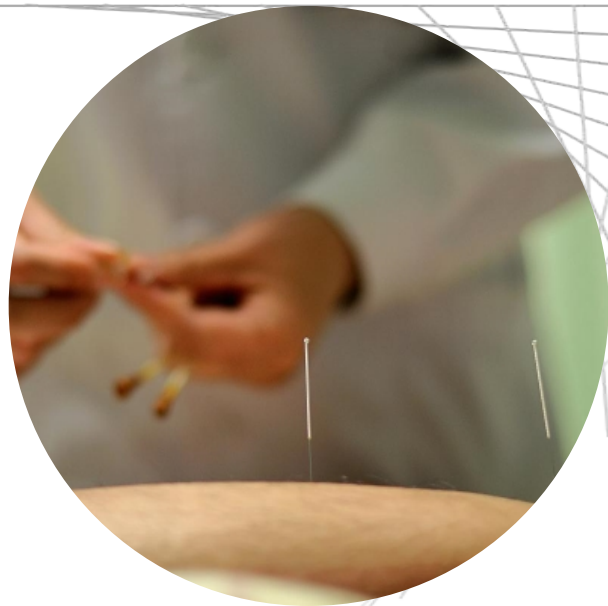
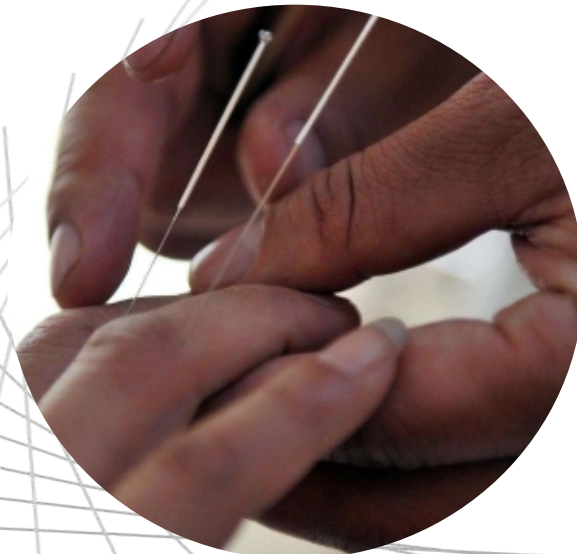
对于便秘患者，拔罐法可选取腹部、背部等部位的穴位进行拔罐，每次10-15分钟，每天或隔天1次。



拔罐法一般连续治疗5-7天为一个疗程，根据患者病情和体质情况而定。

其他疗法

其他疗法包括耳穴压豆、穴位注射、按摩等，这些方法通过刺激相应穴位，调节肠道功能，缓解便秘症状。



这些疗法一般作为辅助治疗方法，与针刺法、艾灸法、拔罐法等配合使用，以提高治疗效果。

Part
03

针灸治疗便秘的疗效和优势

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/33714112320006046>