

精选社团活动计划模板集锦8篇

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们的工作又将在忙碌中充实着，在喜悦中收获着，是时候抽出时间写写计划了。什么样的计划才是好的计划呢？以下是小编精心整理的社团活动计划8篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

社团活动计划 篇1

美术社团活动，是学校艺术教育的重要组成部分，可以培养学生对美术的兴趣、爱好，增长知识、提高技能、丰富学生的文化生活，为今后培养学生美术特长及素养起着积极推动的作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，更好的满足学生需求，现将本学期美术社团活动安排制定如下

一、活动目的：

通过美术社团的活动，使学生的美术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的绘画水平及创造能力。

二、活动组织：

美术兴趣小组人数不宜过多，大约15名左右。主要儿童画、剪纸为主。

三、活动要求：

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。

2、每周二下午第三节课时间进行活动，小组成员必须准时到达指定教室。

3、美术社团成员应严格遵守纪律，不准在教室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。

4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。

5、爱护教室内的设施和用品。

四、活动内容：

1、使学生了解一些简单的美术、剪纸常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。

2、以儿童水彩笔和油画棒画、剪纸进行教学。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、进行绘画教学，训练学生的动手能力和造型能力。

5、指导学生参加与班容班貌布置，重点辅导学生边学边实践，边干边提高。

6、举办校第一届书画展。

五、采取的措施：

1、教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，精心备课，使社团活动开展得生动、活泼、丰富。

2、做好组织工作

组织学生按时活动，并且要点名，要选出有能力、成绩也好的学生担任组长。社团活动要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、安排好活动时间和活动地点

根据学校的统一安排，一般情况下每周组织一次，要坚持课余活动的原则。

4、订立必要制度，抓好思想工作要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办美术作品展示，展示学生的学习成果。

社团活动计划 篇2

一、指导思想：

落实计划，认真学习“学校体育工作条例”的重要思想，在训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学，训练有素，理论联系实际，体育科组分步实施训练教学目标；订出计划，全面推进素质教育，提高训练教学质量，进一步培养和巩固学生对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，对学生训练，以提高他们的身体素质和技能水平。

二、训练目的

科学进行训练，贯彻从小打好基础，系统训练，积极提高原则，抓好身体素质、球技。

学校开展足球项目专项训练,目的是增强学生的体质,增进学生身心健康,通过训练,建立足球运动的基本技能概念,熟悉球性和控球能力,体会动作要领,初步掌握足球最基本技术和游戏方法,发展灵敏,协调等身体素质,培养勇敢,顽强,机智,果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

三、训练任务:

1、培养队员良好的心理品质及思想品德,在学习技术技能之前先学习做人道理,从思想上重视教育。

2、根据队员年龄段特点,提高队员身体健康水平,根据足球专项运动的特点,改善队员的身体形态,提高机体的运动能力,发展综合的运动素质。

3、培养队员的团队精神,足球运动是一项集体项目,需要每个队员努力,才能取得好的成绩。

4、教会队员进行专项运动训练组织、指导工作的基本知识和技能培养队员独立进行自我训练的能力。

四、活动训练方案

1、活动训练时间:

周一至周五上午大课间和中午上课前半小时。

2、指导教师

高明

3、社团队员名单:团长: 钱晶玲

一队: 胡多多葛华钱晶玲朱婉婷许双颜倩倩陆子琦

二队: 孙妍王雨晴沈梦云朱娣谷子薇纪晓雯王依婷王子瑄

4、活动训练措施:

1、提高队员训练作风,比赛作风,严格纪律性. 培养良好体育道德作风, 严格训练质量.

2、提高队员的全面身体素质,重点发展速度灵敏. 协调. 爆发力等素质. , 学习掌握跑的正确技术, . 提高速度所需要的肌肉力量. , . 提高完成各种技术动作所需要的灵敏协调能力.

3、全面提高学生的基本技术(重点传, 接技术)逐步发展学生个人技术特长. , 提高活动中控球能力, 正确掌握传接球技术. , 提高技术运用能力 , 注意发现学生特点加以培养.

4、提高队员的战术能力. 重点是个人战术和局部战术. , 明确个人攻守的职能, 进攻和防守原则, 提高个人战术意识和局部2对1, 3对2能力.

3. 确定基本阵容, 初步形成3-2-1全攻全守的基本打法.

5、训练内容、方法及课时安排:

1—2周熟悉球性颠球练习

1单脚自抛正脚面颠球练习

2双脚交替正脚面颠球练习

3多部位颠球练习

4两人或多人交替多部位颠球练习3—4周踢球练习

1各种踢球动作的模仿练习。

2二人一球，一人用脚挡球（挡球脚脚尖稍翘起脚掌对球，离球约10厘米），另一人做助跑踢球练习。

3学习踢球动作应先从踢静止球开始，并以踢静止球、地滚球为主。

4当学生初步掌握一只脚踢球之后，要注意强调使用较差的一只脚踢球练习。

5在简单的条件下能较正确地完成踢球动作之后，就要在移动中练习踢来自不同方向、不同性质的球，并要逐渐加大动作难度，提高动作质量。

6二人一球，一人用脚挡球（挡球脚脚尖稍翘起脚掌对球，离球约10厘米），另一人做助跑踢球练习。

7踢准练习。

☆二人一球，相距15米左右，中间放一个低栏，要求踢出的球从栏间通过。

☆向划有标志的墙踢准。

8踢远练习。

☆在角球区向罚球区内大力踢球。

☆在罚球区线上向站在中线附近的同伴大力踢球。

☆在罚球区线上向中圈踢高球给同伴。

☆向划有标志的墙踢准。

★队员分成两组，相距15米左右，成“一”字形相对站立。由各组第一人开始跑动中踢球。踢球后跑到对方排尾，依次循环。★踢球穿档：三人一组，每人相距5米，接球者再踢球穿档。依次循环。

5—6周传接球练习

1两人静止各种踢球动作对传接练习

2多人多角度各种踢球动作传接球练习

3行进间传接球练习

7—8周带球、运球球练习

1单人直线带球跑练习

2单人变向带球跑练习

9—10周带球、运球射门练习

1原地静止球射门练习

2助跑静止球射门练习

3带球绕杆儿射门练习

4接球射门练习

11—

12周发展反应速度的练习，并穿插进行各种球熟性，动作技术练习

30～50米的计时跑，要求学生在8秒内完成50米跑；

50~60米最大强度的重复跑，每组间歇使学生完全恢复，每次练习共3组。

发展反应速度的练习。根据比赛中可能出现的站立、仰卧、俯卧、背向、后退、跳起等身体状态设置起跑姿势，当球被教师踢出去后（或听到起跑信号后），起跑抢球（或跑到制定区域）。

13—14周发展灵敏速度以及动作速度的练习。

运用短距离、方向不规则的绕过障碍物，在制定区域射门练习。

10×10m方格场地内，多人、每人一球进行快速运、控球练习，要求根据其他队员活动情况及时改变运球方向、路线、避免与其他队员人或球越出方格范围。穿插进行各种球熟性。

动作技术练习

15—

16周提高学生身体各部分肌肉的力量，提高学生的身体对抗能力。

身体练习的主要内容

①发展上肢力量的练习。单杠引体向上；双杠双臂屈撑；俯卧撑；杠铃推举；哑铃等各种练习。

②发展腰腹力量的练习。仰卧起坐；俯卧背伸；原地收腹跳；单杠悬垂举腿；肩负杠铃体转。

③发展下肢力量的练习。蛙跳；单腿连续跳；立定三级跳。

④两人一组的对抗力量练习。跑动中为争得控球权的合理冲撞；运用合理冲撞的连续跳起争顶球；跑动中地面或跳起空中用肩部或胸部合理冲撞。穿插进行各种球熟性。动作技术练习17—

18周发展学生耐力的活动练习

发展有氧耐力的练习。12min计时跑；变速跑；50m快跑与60m慢跑交替进行，总距离3000m。

发展无氧耐力的练习。5~25m×5折返跑；30~50m全速冲刺反复跑。穿插进行各种球熟性。动作技术练习19—20周简单的技战术活动训练

1. 技术训练:各种个人颠,控球练习,1对1攻守2-3跑动中传接配合,拦截球等.

2. 战术训练:2对1,2对2,3对2对抗攻守,半场攻守练习比赛. 备注:

3. 教学比赛

五：训练注意事项及备注：

1、此次训练均为学生自愿参与，自愿报名参加训练。

2、每堂训练课都必须奉着“安全第一、健康第一、全面发展”的原则进行，严格球队作风，纪律严明，认真刻苦训练。

3、训练本着“以人为本”，以适合同龄队员心理，生理接受能力为提前，积极推行“快乐体育”和“健康体育”让学生积极主动的投身到训练中。

书如其人，自古以来人们就注重书写习惯的培养。良好的书写习惯，能体现一个人做事做人的态度，留给他人一个好的映像。

一、指导思想

1. 中国书法历史悠久，博大精深，不但有着鲜明的艺术性和广泛的实用性，而且自身还蕴藏着丰富的德育因素。

2. 提高写字教学质量，完善学生的艺术个性。随着新课程标准改革实验的不断深入，随着现代信息技术的不断普及，人们对写字教学的要求也越来越高。写字教学有利于引导绝大多数学生对写字、书法的兴趣；有利于形成正确的写字姿势和具有基本规范的写字技能；有利于促进其他学科质量的提高。对低年级的学生来说教师要特别关注认真书写态度和良好写字习惯的培养，注意学生对基本笔画、汉字基本结构的把握，重视书写的正确、端正、整洁；对高年级的书写评价，既要关注其书写规范和流利程度，也要尊重他们的个性化审美情趣。

二、活动目标

1. 在书法活动中，使他们养成良好规范的书写姿势和执笔姿势。
2. 指导学生写出一笔漂亮的字，对其学习以及将来的工作、社会交际起到深远的影响。
3. 通过书法练习，培养学生认真负责、专心致志、持之以恒的精神。
4. 让学生直接接触书法，接触中国文化艺术之美，传承祖国传统文化。

三、活动时间：每周五下午最后一节课

四、活动地点：二年级教室

五、活动实践

1. 上好每周一节的写字课，从指导笔画笔顺入手、字的间架结构细处入手，做好写字指导。

2. 鼓励学有余力在自愿的基础上购买一本随堂钢笔字贴，利用写字课以及课余时间进行描写练习。

3. 利用书本，强化仿写练习。

4. 采取自主和协调的方法，建立写字活动小组，有计划、有落实，完成写字活动的具体目标。

5. 在组与组之间，开展每月一次的书法比赛，对做的好的小组给予表彰奖励，对做的差的小组提出改进意见，教师跟踪指导评价。

6. 将学生的优作张贴展览，让他们拥有成就感，激发学生写字练字的积极性。

7. 指导教师做好活动总结，将活动的过程进行记录、整理，完善活动的文本资料档案管理。

8. 活动成果以手抄报，优秀习作，硬笔书法等形式在艺术节中展出。

六、具体活动安排

第1课时 正确的写字姿势

第2课时 横的书写

第3课时

竖的书写

第4课时 撇的书写

第5课时 捺的书写

第6课时 点的书写

第7课时 提的书写

第8课时 竖钩的书写

第9课时 斜钩的书写

第10课时 卧钩的书写

第11课时 竖弯的书写

第12课时 竖弯钩的书写

第13课时 部首写法

第14课时 综合练习

社团活动计划 篇4

一、指导思想

以丰富校园生活，促进学生全面发展为指导，创设生动活泼的育人环境。在规定时间内组织学生参加丰富多彩的田径社团活动，激发学生的运动兴趣，发展个性特长，增强体质，提高运动水平和成绩，促进学生身心健康全面发展。

二、目的意义

学生通过活动，获得体育运动常识和技能，增强体质，提高运动水平，为校田径队选拔人才参加各级各类的运动竞赛铺设一个良好的平台，并提升校级竞技水平，激发学生的运动兴趣，发展个性特长，促进学生身心健康发展。

三、具体活动安排

（一）学生社团领导小组

队长z副队长z

组员zz

（二）活动时间

每周四下午第八节课一个小时

（三）活动内容（见下表）

周次日期活动内容安排

第1周9.12—9.16活动中心办公室组织召开社团指导教师会议。

第2周9.19—

9.23研究性学习开始，讨论制度、学期活动计划；上报社团成员名单。

第3周9.26—9.30上报社团活动计划；学习田径基础技术。

第4周10.10—10.14田径专项训练（高抬腿跑和交叉跑）

第5周10.17—10.21发展速度素质训练

第6周10.24—10.28发展弹跳素质训练、发展速度素质训练

第7周10.31—11.4发展柔韧素质训练、发展力量素质训练

第8周11.7—11速度项目测试（100米和200米）

第9周11.14—18发展速度素质训练、专项练习（小步跑和后蹬跑）

第10周11.21—25发展力量素质训练、发展速度素质训练

第11周11.28—12.2发展耐力素质训练

第12周12.5—9发展耐力素质训练

第13周12.12—12.16耐力项目测试（800米）

第14周12.19—

12.23社团活动总结上交；最后一次社团活动总结经验，表彰先进，评定成绩。

四、活动要求

1、“梦想”田径协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

5、要抓住机遇和创造条件，使学生有机会参加各级各类的竞赛活动，让他们有一显身手的机会，并力争取得优异的成绩。

社团活动计划 篇5

一、 社团宗旨：

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，

建设和谐健康的校园文化。二、开展目的：

增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台。

三、 社团章程：

第一章 总则

第一条：名称

团体名称

第二条：性质

本社是昌乐及第高中学生篮球体育运动爱好者按自愿原则建立起来的全面性、非盈利性、开放性的学生体育组织。

第三条：宗旨

本社团推动校园篮球文化的建设，提高学生身体素质为宗旨。团结全校篮球爱好者，利用课余时间通过广泛地开展篮球活动丰富学生的业余文化生活，缓解学习压力，在开展课外体育活动，促进篮球文化在校园的传播等方面发挥主力军作用。

第四条：会址

第二章活动范围

第五条：本会的活动范围

1、宣传贯彻《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》，发动和组织广大学生积极参加篮球活动，促进我校篮球运动的广泛开展。

2、指导我校篮球训练、竞赛、科研等工作，组织参观学习，技术交流和技能培训，不断提高篮球爱好者的技术水平。

3、分期、分年级举办多种形式的篮球比赛，努力推广易于开展的校级篮球赛。

4、积极组队参加市、区里的各项篮球赛事，开展校内外技术交流活动，达到相互促进，共同提高，增进友谊的目的。

5、负责培训学生篮球方面的基本知识和基本技能，培训学生担任篮球各项赛事的组织、裁判及其它工作的能力。

6、发掘我校篮球人才，创造有利条件，营造良好氛围，培养优秀篮球特长学生，努力向高一级学校多输送人才。

7、不断吸收我校篮球爱好的学生参加本会，壮大本会的队伍。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/338017104003007012>