

2023 体育教研组工作计划 15 篇

体育教研组工作计划 1

一、指导思想

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时要加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

三、工作重点和举措

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划（责任到人七年级：王伶俐；八年级：叶敏；九年级：熊旭辉）。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工

3、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行集体备课讨论（全员参加），时间每周二上午教研活动，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小，促进各教师学习和提高。

4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，九年级教师，根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争级中考目标生体育成绩平均分达到 39 分以上。

5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量，既达到锻练身体的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。开展群众体育节。加强各项活动的宣传、制定活动方案。积极开展校业余队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

6、加强与班主任的联系，注意抓好训练学生的思想工作和学习成绩。

四、积极开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平

建立健全责任目标，团协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，积极撰写论文，每学期每人一篇；积极参加校、区级、县级各种论文评选活动和公开课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

五、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

六、工作要点

开学前：

1、学区体育教师培训；教材教法考试。

2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备。

3、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工进行电子执行教案的制作）。

4、全校广播操队形、出操队形站位安排（与德育处协商）。

5、检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）。

9 月份：

1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。

3、安排确定各训练队的人员；组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、（男队、女队）篮球、广播操、乒乓球开展训练。拟定校内体育竞赛计划。

4、体育委员会议；筹备校运动会。

5、初三年级体育（现状）分析，确定目标，体育中考目标生平均分力争达到 39 分以上。

6、（男队、女队）篮球参加预赛。目标进入决赛，争取好成绩。

10 月份：

1、田径运动会报名工作。

2、筹备校运会，组织各班进行入场式训练，各班利用课余时间抓紧运动员训练。

5、编印校运会（秩序）成绩册。

11 月份：

1、选拔田径队训练学生。

2、实施《国家学生体质健康标准》，并对规定项目进行测试。

3、参加教研活动、备课活动。

5、教学常规回头看

6、县乒乓球比赛

12 月份：

1、《国家学生体质健康标准》数据录入。

2、冬季长跑、拔河比赛。

4、学生体育课开始考核。

5、完成学生体质与健康测试表上报工作。

6、参加教研活动、备课活动。

1 月份：

1、学生体育课成绩考核，成绩录入，数据分析。

2、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。

3、各运动队训练期末总。

4、体育备课组工作总。

5、体育教研组工作总。

6、制定校运动队下一步训练计划。

7、确定下期教学计划、教学进度、教学进度表、课时计划准备。

体育教研组工作计划 2

（一）学生情况

今年我承担四年级体育教学任务，四年级共 46 位学生，大多数学生身体健康，无运动技能障碍，学生组织纪律性较强、但情绪变化较大，上课喜欢玩，运动能力有一定发展，想象创造力丰富，学习兴趣易激发。但运动系统发育不成熟，肌肉力量和协调性较差，应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养学生坚强的意志。

（二）课标要求：

认真学习“体育与健康教育”新课标，把“生活教育”的理念渗入到新课程中。坚持“健康第一、“以人为本”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发学生运动兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学生发展为中心；关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受益。

体育教研组工作计划 3

一、指导思想

我校体育工作的指导思想是：牢固树立“健康第一”和素质教育的指导思想，以学生发展为本，坚持面向全体学生，全面提高学生身心健康水平；重点开展丰富多彩的群众性的体育活动和小型竞赛活动；发扬科学精神，开展科学研究；注意工作质量，提高工作效益。为培养德智体美等全面发展的高素质人才而努力。

二、主要目标

1、继续学习课改精神，在全面实施素质教育过程中，首先提高体育教师自己的整体素质，努力建设一个品德高尚、敬业爱岗、业务精良，作风正派的体育教师教研组。

2、认真组织学习《学生体质健康标准》，做好教学测试顺利过渡的准备工作，把全面锻炼学生的身体，增强学生对外界环境的适应能力，把思想品德教育有机地溶入课中。

3、认真检查落实学科教学常规工作，各任课教师必须加以重视，必须根据教学大纲，认真备课、善于摸索教学规律，教学手段多样化，任课教师各上一节教学研讨课，交流对教材的摸索经验。

4、抓好“二操”质量，落实“二活动”。安排好每天广播操、眼保健操的播放工作，促进学生做操质量，组织班内学生展开冬季锻炼及小型竞赛。

5、认真做好课题辅导研究工作，各任课教师认真总结教学经验，积极撰写教学教案，参与教案教学评比活动。

6、加强学生日常体育常规教育，开展群体活动。

7、认真教会学生做好武术健身操，进行比赛。

三、措施方法：

为了达到以上目标，特运用以下方法：

(一)、更新观念，树立全新的教学观

当今，学校体育围绕《体育与健康》新课程标准的实施和为落实学生每天一小时体育锻炼深化改革。为此，我们要以“健康第一”的思想领会“课标”和“课改”的新理念，有效地激发学生的学习兴趣 and 体育锻炼热情，为终身体育奠定基础；要充分发挥体育的育人功能，面向全体学生，培养学生的创新精神、创新能力和创新人格以及社会实践能力，发展学生个性，培养学生竞争意识；建立民主、平等、和谐的师生关系，使学生真正成为学习的主人。

1、课堂教学要充分体现以学生为主的主体性，不断激发学生学习体育的兴趣。

2、充分体现教学的层次性，对不同个性、兴趣、爱好、认识能力、发育水平的学生，采用不同的要求和方法。

3、注重学生身心发展的敏感期，在原有的基础上可持续发展。

4、力求在教与学的共同努力下，达到掌握提高运动方法，增强体质的即时性的显性目标，与发展学生思维能力、创新精神、塑造健全人格的发展性的隐性目标相结合。

5、进一步强化体育课堂常规和安全教育。课堂常规有要求、有实施、有习惯；同时注意加强对学生进行安全知识的教育，并落实好安全措施。

(二)、面向全体学生，发展学生个性特长

针对学生不同的身体特点，不同的兴趣爱好，要开展丰富多彩的课外活动，切实抓好每天一小时体育锻炼，努力使学生素质得到有效提高。

1、首先要以素质教育为指导，积极构建新的大课间模式，同时进一步提高课间操的质量，整顿课间操的秩序。

2、要开展丰富多彩，具有时代特色，深受学生喜爱的群众性课外体育锻炼与体育比赛活动，力求活动制度化、内容多样化、要求规范化，注重实效性。本学期，我校将举办秋季田径运动会和中学生广播体操比赛；组队学生跳绳比赛；丰富学生课余生活。

(三)、开展科学研究，着力打造有创新精神的“科研型”教师。

我们要加强学习，边学习边实践，不断以新的知识充实自己，尤其要学习现代教育理论、教学理论和课程理论，结合自己的教学实践，领会“课标”和“课改”的新理念，把教学训练等与科研结合起来，成为实践与理论结合型的“科研型”教师。

本学期，我们将根据学校、教导处的工作思路和要求，围绕教研组工作目标，振奋精神，团结奋斗，开拓创新、扎实工作！

四、具体工作安排：

三月份：

1、制定学校体育工作计划及开好教研会。

2、广泛开展“新课程、新理念、新课堂”教学研讨活动，组织随堂听课。

四月份：

1、组织随堂听课。

2、组织七年级跳远比赛（第十周）

五月份：

1、郭太杰老师上公开课。

2、全校学生分年级越野比赛。

六月份：

1、张丽老师上公开课。

2、组织教师分教研组篮球比赛。

七月份：

1、组织学生体育测试。

2、期末学科总结工作。

体育教研组工作计划 4

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化、个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达 15 节以上，主任听课 25 节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，群策群力，争取在以后比赛中创造更好的运动成绩。田径训练队

（五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

（六）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

三、本学期体育工作安排

三月份

1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2、田径队开始训练

3、组建学校乒乓球队与篮球队，并开始训练。

4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。

四月份

1、开展体育组教研活动。

2、体育大课间继续推行。

3、备战初三体育中考。

4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。

5、两支校队继续训练，注重训练质量。

6、体育教师基本功之队列教学。

五月份

1、体育大课间继续推行。

2、学校教研话题研讨活动：如何听课？

3、开展体育组专题构建活动的研讨。

4、体育教师基本功之技巧教学

五月份

1、开展体育组专题构建活动的研讨。

2、体育大课间继续推行。

4、备战足球比赛。

5、体育教师基本功之教学。

六月份

1、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

2、做好器材归类报修添置工作。

3、认真做好期末的各项成果汇总工作。

体育教研组工作计划 5

一、指导思想

以教育局工作意见为指导，认真实施《国家学生体质健康标准》，开足上好体育课，做到身体素质课课练。确保学生每天有 1 小时体育锻炼活动时间。抓好扬中市中小学生男子篮球、田径、小学女子曲棍球、“冬锻三项”组织竞赛工作，协助文体局抓好青少年参加全国、省、市体育竞赛工作。以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。不断提高体育教师课堂教学、自身素质、专项训练水平。抓好课余体育训练和体育竞赛活动，培养学生的体育运动能力和习惯。促进我市竞技体育的持续、稳定、健康发展。

二、工作目标

充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展；使学生了解体育与健康的基本常识；掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法；培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力。我们每一位教师要认真学习新课标有关指导性著作，转变教学观念，变教堂为学堂，还体育课生动的色彩，还学生进行体育锻炼的主动权，在师生的双边活动中，注重培养学生“自主、探究、合作”的精神，使同学的身心和谐发展。

三、工作措施

1、坚持集体备课制度，开展教学教研活动，研究、探索新课程实施的理论依据和有效方法。落实措施，提高备课效率和备课质量，确保备课小组活动的正常开展。

2、认真钻研教材，把握好教材的深度与难度，了解学生学习情况，根据学生的学习需要确定教学目标和教学方法。

3、注意引导学生在自主，探究，合作学习中，探索总结出适合自己的高效学习方法，在学习过程中善于质疑，思考，探究。

4、结合我校和现教材的特点，各位老师可以以小组、班为单位开展丰富多彩的课外活动。

5、加强全体成员的各级体育教学，专项组教研活动和各年级备课组活动。

6、认真抓好课堂教学工作，特别加强九年级的体育教学工作，力争在体育中考中取得好的成绩。

7、全体组员积极参加各项培训活动，提高自身业务素质。

8、全面实施《学生体质健康标准》，迎接大市学生体质测试项目抽查准备工作。

9、认真做好教研组、备课组工作，抓好教研组常规管理，特别是九年级的教学工作，认真开展教研活动，抓好教学“六认真”工作，争取再创先进教研组

10、积极组队参加扬中市中学生田径、篮球比赛。

11、组织教师参加各级各类比赛。

12、组织好各项体育教学、专项组教研活动。

6

一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高同学综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《同学体质健康规范》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程规范实施，大力加强学校体育文化建设。

二、工作要点：

（一）学习《课程规范》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程规范是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

（二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课和活动课，并进一步加强平安教育和防范意识。体育教师要高度重视自身的本职工作，充沛意识同学身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不时提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡议勤学习，共研讨之风，以不时空虚、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程规范》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、认真开展体育教科研工作，巧构思，勤笔耕，争取写出质量较高的优秀论文。

5、高规范的做好《同学体质健康规范》测试、统计工作。

（四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

坚持普和与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普和的基础上，下大力抓提高，才干使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持体教结合，向科学训练要成果，不时提高学校竞技体育水平

三、要活动时间布置：

三月份

1、制定教研组工作计划。

2、进一步贯彻落实体艺“2+1”项目的实施。

3、抓好出操纪律，做到出操按指定路线，静、齐、快。

4、1—3 年级 30 米，4—6 年级 50 米迎面接力赛。

四月份

1、积极准备体育课送教下乡活动。

2、1—6 年级仰卧起坐竞赛。

3、青年教师体育汇报课。

五月份

1、校体育趣味运动会。

2、校体育教研课。

3、大课间操现场观摩活动准备。

4、参与市小学体育课堂教学展示活动。

5、积极准备体育项目期中抽测。

六月份

1、体艺“2+1”项目测定。

2、同学视力近视率测定。

3、余姚市新生代体育教师教学比武。

4、体育组学年工作总结。

7

一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

二、工作要点：

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

（二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

- 1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。
- 2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。
- 4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。
- 5、认真开展体育教科研工作，从体育体育教学中的`点滴写起,逐步提高教师们的写作水平。
- 6、高标准的做好《学生体质健康标准》的推广、测试、统计工作。

（四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

三、主要活动时间安排：

十一月份

- 1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动
- 2、组建学校的足球队和田径队，并写好训练计划
- 3、迎奥运接力赛

十二月份

- 1、跳绳比赛
- 2、进行各年级的体育测试工作
- 3、写好体育工作总结一、指导思想

兴趣是学生的内驱力，引发学生浓厚的情感是学好英语的关键。小学英语学习缺乏语言环境，学生遗忘现象比较比较严重，出现学时懂、用时忘的现象。长此以往，会导致一部分学生成绩偏差，慢慢对英语学习失去兴趣，影响老师的正常教学。有效的课外活动是用丰富的多彩的游戏、对话、竞赛来提高学习积极性，更重要的是把阶段性的英语知识加以总结，为英语语言的信息加工提供机会。每举行一次活动，学生就多一次重新考虑和寻找材料之间内在联系的机会，使一些新的信息与原有的知识相联系，把所有的孤立知识条理化、系统化。小学英语教学的活动立足于现实，着眼于学生的未来的学习和发展的，仅靠纯课堂内教学远不能满足学生学习英语的需要，我们应树立大课堂的教学观，重视课外活动。课外活动是课堂教学的辅助形式，是课堂教学的补充和延伸，为培养学生学习英语的兴趣，激发他们学习积极性，为了丰富小学生的课余生活，也为他们英语学习打更好的基础，我们开设小学英语兴趣小组。

二. 活动重点

增加学生的词汇量，促进学生综合语言运用能力的发展。

三. 活动目的

1. 通过有效的课外活动，培养学生对英语及英语学习的兴趣。
2. 授人以渔，培养学生英语学习能力。
3. 培养学生良好的行为习惯，形成健康的个性心理。
4. 提高学生的词汇量，语感，常用话题等等整体素质，为日后更多的比赛打好基础。

四. 活动对象

本校 4 年级学生，原则上学生总数不超过 30 人。

五. 活动内容

1. 学唱少儿英语歌曲、英语儿歌、做英语游戏、看、听、学、讲、演英语小故事等。
2. 拟以学生上课所使用的教材，内容主要包括学习生活常用句型和词汇，包括问候用语、见面用语、客套用语、公共场合特定用语，常用话题等等。
3. 大量常用词汇。

六. 活动时间和地点

每周星期三和星期五下午放学后一个小时。

体育教研组工作计划 8

一、指导思想

认真学习《体育法》，贯彻执行《学校体育工作条例》，根据学校三年发展规划，围绕学校的各项中心工作，牢固树立学校教育健康第一的指导思想；全面实施《体育与健康》课程标准，突出学生的学习主体地位，提高学生的体能和健康素养，初步形成北郊中学体育与健康各项目的模块结构、评价体系，使学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和谐地发展；加强青年教师的培养培训工作，促进体育教师向专业化方向发展；完善体育课余训练工作制度，初步形成北郊中学体育训练的特色，参加省、市体育比赛名列前茅。

二、工作目标

1、__年秋季开学起，高一年级全面实施《体育与健康》课程标准，在国家规定健康教育和田径项目必修外，根据学校和学生的特点，将(单杠、双杠、支撑跳跃、技巧)作为我校的必修项目。选修项目有、、、民族舞蹈、、、武术等。高二、高三年级参照实施，到__年年高中全部实施新课程标准，__年上半年各年级做好实施的准备工作。(具体办法见)

2、根据新课程理念，高中体育与健康课程以促进学生身体、心理和社会适应能力整体健康水平的提高为目标，努力构建技能、认知、情感、行为等有机结合的课程结构，关注学生健康意识和良好生活方式的形成，无论学生选择何种运动项目进行学习，都要将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程。全体体育教师加强教学研究活动，对模块结构的设计、教学计划的制订、教学形式的组织、教学手段的运用、教法学法的探讨、学分评价的认定等新课程题，要进行深入的学习和探究。通过和，形成北郊中学体育新课程教学和评价的特色。

3、根据新教师占多数的教研组特点，加强教学常规建设是贯彻实施新课程标准的基本保证。坚持每周一次的教学研究活动，进一步规范对教师专业项目确定、教学模块的设计、教学计划的制订、单元计划的排列及课时计划的制订与实施。建立常态的检查机制、评价机制、竞争机制。鼓励青年教师参加各种学习交流活动，参加各种教学技能竞赛活动，三年内，教研组要有1~2名常州市青年教学新秀和青年教学能手的产生，努力造成青年教师脱颖而出的氛围和机制。

4、根据新课程的实施方案，改革体育课外活动的组织和内容。针对学生住宿的特点，配合学校学生处、团委、学生会组建各个项目的体育活动俱乐部，引导学生自己制订活动章程，自己组织活动的形式和内容，开展小型多样的校内体育竞赛活动。通过三年的摸索和总结，在学生提高自我管理的基础上，建立开展各项活动的制度，并形成特色和传统。使学生真正享受体育与健康新课程带给他们的快乐，养成自我终生锻炼的良好习惯。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/338021133053006130>