



# 大腿皮下血肿护理



# 目录



- 概述
- 护理方法
- 预防措施
- 注意事项

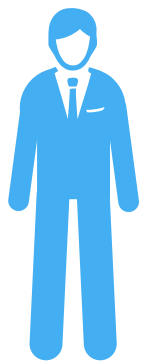


01

# 概述

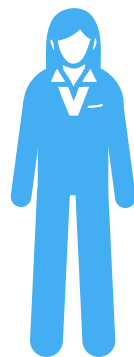
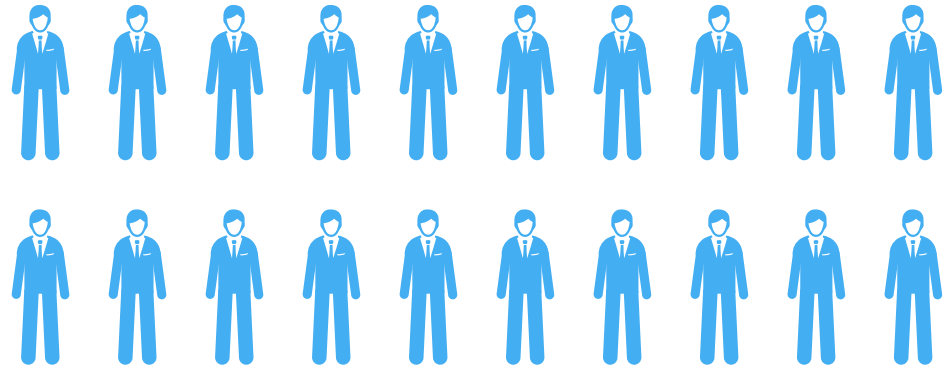


# 定义与类型



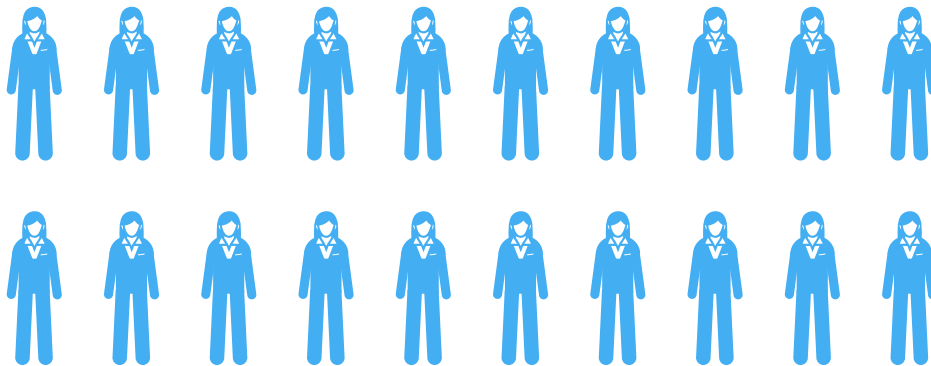
## 01

### 定义



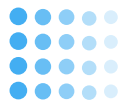
## 02

### 类型



大腿皮下血肿是指大腿皮下组织内部出血，导致肿胀的现象。

大腿皮下血肿可分为创伤性血肿和非创伤性血肿两类。创伤性血肿通常由外伤引起，如跌倒、撞击等；非创伤性血肿则多与凝血障碍、血管病变等因素相关。



# 发生原因

01

外伤

直接或间接的外力作用导致大腿皮下血管破裂出血。

02

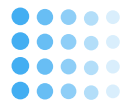
凝血障碍

血液凝固异常或血小板数量减少、功能异常，导致出血不易停止。

03

血管病变

血管壁脆弱、弹性减弱，易发生破裂出血。



## 症状与表现



### 肿胀

大腿局部肿胀，皮肤紧绷。



### 疼痛

皮下血肿引起的炎症反应可导致疼痛。



### 颜色改变

皮下血肿可能导致皮肤颜色发红或青紫。



### 活动受限

由于肿胀和疼痛，患者可能感到活动不便或活动受限。



02

护理方法



# 冷敷与热敷

## 冷敷

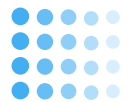
在血肿发生后的24-48小时内，使用冰袋或冷毛巾敷在患处，每次敷15-20分钟，每2-3小时敷一次，有助于收缩血管，减轻肿胀和疼痛。

## 热敷

在血肿发生48小时后，使用热毛巾或热水袋敷在患处，每次敷15-20分钟，每2-3小时敷一次，有助于促进血液循环，加速血肿的吸收。



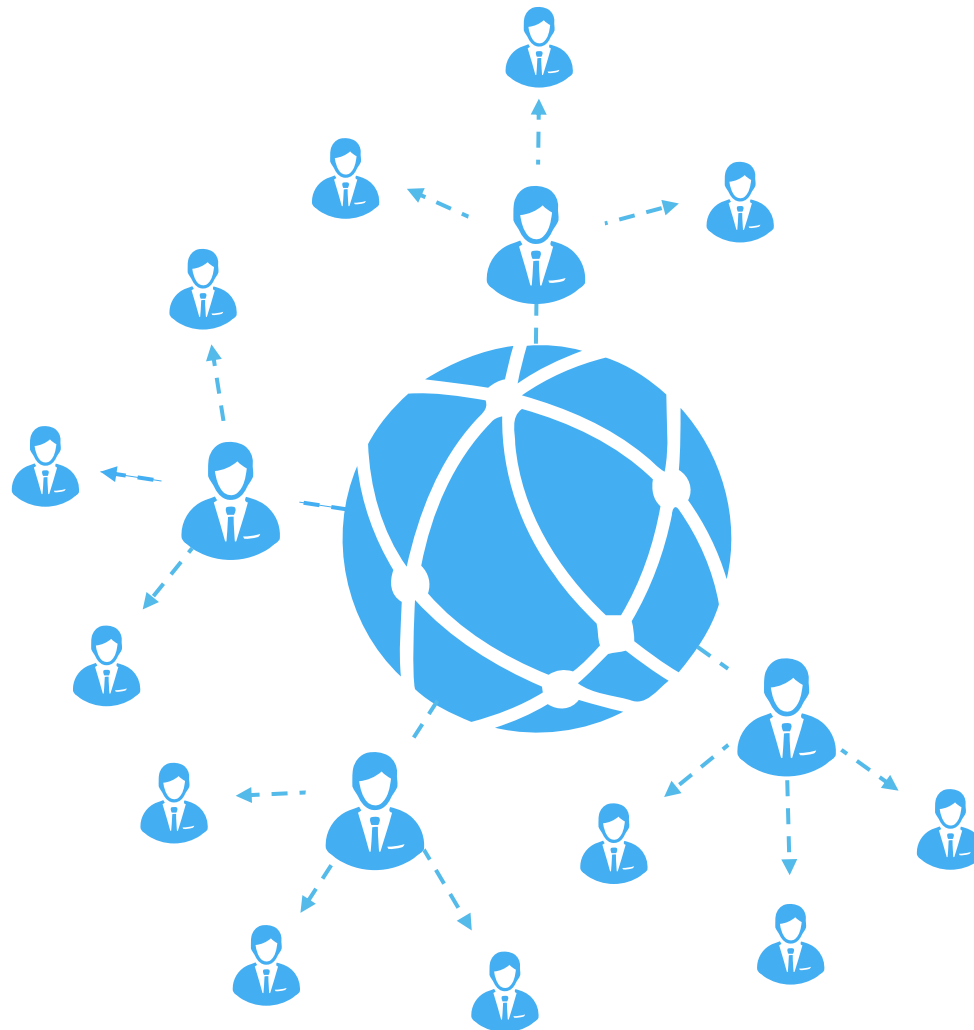




# 压力包扎



- 使用弹性绷带或护膝等压力包扎器具对大腿进行包扎，以减少出血和肿胀。包扎时要保持适当的松紧度，避免过紧导致血液循环障碍。



# 药物治疗



## 非处方药

如布洛芬、阿司匹林等非处方药可以缓解疼痛和消炎，但需遵循药物使用说明书的剂量和使用方法。



## 处方药

如医生开具的处方药，需按照医生的指示使用，不可自行调整剂量或停药。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/338035051060006063>