

# 关于针灸治疗眩晕

# 简介

- ❧ 眩晕具有环境或自省的**运动幻觉**，包括**旋转、滚翻、倾倒、摇摆、浮沉**等感觉。
- ❧ 眩晕症是最常见的临床症候群，绝大多数人一生中均经历此症。65岁以上老人眩晕发病率女性占57%，男性占39%。
- ❧ 引起眩晕的疾病涉及许多临床学科。

# 根据解剖结构和性质分类

## ∞前庭系统性眩晕

### ∞前庭末梢性眩晕

∞如：梅尼埃病、位置性眩晕、急慢性中耳炎、耳毒性药物中毒性眩晕、迷路炎和桥小脑角肿瘤等

### ∞前庭中枢性眩晕

∞如：椎-基底动脉供血不足、延髓背外侧综合征、小脑梗塞或出血、脑干肿瘤等

## ∞非前庭系统性眩晕

∞眼病、本体感觉系统疾病、全身系统疾病等



# 中医病因病机

- ❧ 本病中医亦称为眩晕，是目眩与头晕的总称。
- ❧ 目眩以眼花或眼前发黑、视物模糊为特征；头晕以感觉自身或外界景物旋转、站立不稳为特征。
- ❧ 基本病机不外风、火、痰、虚四个方面。
- ❧ 本病病位在脑，但与肝、脾、肾密切相关，其中又以肝为主；病性虚实交错，需者居多。

# 影响针灸疗效的因素

- ❧ 引起眩晕的疾病
- ❧ 临床分期
- ❧ 留针时间的长短
- ❧ 穴位配伍是否合适
- ❧ 针刺手法
- ❧ 针刺百会、上印堂（印堂上1寸）、太阳穴时患者是否有重压感
- ❧ 电针刺激量的大小
- ❧ 患者的年龄等个体差异



# 针灸诊疗特点

- ❧ (1) 针灸治疗眩晕以辨病为主，首先找到引起眩晕的原因和疾病，根据不同的疾病选择不同的针灸方法。
- ❧ (2) 眩晕发作期针灸治疗以镇静止眩为主，多采用电针。间歇期应根据脏腑辨证和八纲辨证，以补虚泻实，调理髓海为法。

# 针灸治疗眩晕—分期治疗

## ❧ 发作期

❧ 原则： 急则治其标，以镇静止眩为主，

❧ 取穴： 百会、风池、上印堂、太阳、通天

❧ 方法： 多采用电针，针刺百会、上印堂、太阳穴时患者有重胀针感为度。留针时间要长、上印堂留针3小时

。

# 针灸治疗眩晕——分期治疗

## ☞ 间歇期

☞ 原则：明辨病症性质，据脏腑辨证和八纲辨证，以补虚泻实，调理髓海为法。

☞ 治则：调理髓海

☞ 穴方：百会、风府、风池、上印堂、太阳，悬钟均双侧。


☞ 随证配穴：



# 针灸治疗眩晕分期治疗

## ☞ 随证配穴：

- ▶ 脉涩血亏型（主要见于脑动脉硬化，椎一基底动脉供血不足，脑血栓后遗症等）：
  - 加肾俞、太溪、复溜
- ▶ 肝肾阴虚型（主要见于内耳性眩晕）：
  - 加翳明、合谷、太冲、内关
- ▶ 气血两虚型（主要见于贫血、低血压）：
  - 加脾俞、心俞、足三里、三阴交
- ▶ 瘀血内阻型（主要见于脑外伤、脑震荡）：
  - 加列缺、三阴交、血海
- ▶ 肝阳上亢型（主要见于高血压、内耳眩晕）：
  - 加翳风、行间、阳陵泉
- ▶ 风火上扰型（主要见于高血压兼外感、前庭神经元炎等）：
  - 加曲池、天突、太冲、列缺



# 针灸治疗眩晕—辨病治疗



# （一）针灸治疗梅尼埃病

## 诊断依据：

- ❧ 发作性旋转性眩晕2次或2次以上，每次持续20分钟至数小时。常伴自主神经紊乱和平衡障碍。无意识丧失。
- ❧ 波动性听力损失，早期多为低频听力损失，随病情进展听力损失逐渐加重。至少1次纯音测听为感音神经性听力损失，可出现听觉重振现象。
- ❧ 伴有耳鸣和（或）耳胀满感。
- ❧ 前庭功能检查：可有自发性眼震和（或）前庭功能异常。
- ❧ 排除其他疾病引起的眩晕，如良性阵发性位置性眩晕、迷路炎、前庭神经元炎、药物中毒性眩晕、突发性聋、椎基底动脉供血不足和颅内占位性病变等。



# （一）针灸治疗梅尼埃病

## ∞ 临床分期：

- (1)早期：间歇期听力正常或有轻度低频听力损失。
- (2)中期：间歇期低、高频率均有听力损失。
- (3)晚期：全频听力损失达中重度以上，无听力波动。

# （一）针灸治疗梅尼埃病

☞以耳部局部穴位为主，以太阳、少阳经穴为主

☞取穴：

☞率谷，曲鬓，太阳，听宫，听会

☞操作方法：

☞率谷透曲鬓穴：28号2寸毫针，从率谷穴进针，顺头皮刺向曲鬓穴，得气后持续捻转针柄，不提插，速度180—200次/分，使患者颞部有酸麻胀感。太阳穴：将针斜刺入骨膜1.0寸，患者有重压感为度。留针20—30分钟。听宫、听会：令患者张大口，垂直进针1—1.3寸，不提插微捻转，患者感针下沉紧为度。

# （一）针灸治疗梅尼埃病

☞ 疗程：

☞ 每天一次，5次为一疗程，隔一天开始下一疗程。

☞ 注意事项：

☞ 以上穴位进针后均采用平补平泻手法，待患者出现重胀针感后停止。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/338131077137006111>