

2023 年月嫂从业资格证培训考试题

(附含答案)

目录简介

一、单选题：共 80 题

二、多选题：共 10 题

三、判断题：共 81 题

四、填空题：共 15 题

五、简答题：共 15 题

一、单项选择题

1、月嫂工作内容不包括以下哪一项 (C)

A. 产妇护理.

B. 新生儿护理

C. 参与客户家族琐事

D. 产妇营养膳食调配

2、产妇与新生儿房间适宜温度要求 (A)

A. 20-22 度

B.16-18 度

C.24-26 度

D.24-26 度

3、产妇与新生儿房间适宜湿度要求 (B)

A.30-40%

B.50-65%

C.60-70%

D.70%以上

3、产妇与新生儿房间适宜湿度要求 (B)

A.30-40%

B.50-65%

C.60-70%

D.70%以上

4、新生儿体温超过多少度时应怀疑发热 (C)

A.37 度

B.38 度

C.37.5 度

D.36.5 度

5、产妇最初分泌的乳汁描述错误的是 (C)

- A.含有丰富的免疫因子
- B.非常珍贵要让宝宝吃下
- C.不干净，应丢弃
- D.质稀常成奶、水分离状态

6、新生儿手脚发冷，体温在 36 度以下应首先怀疑 (B)

- A.正常
- B.保暖不足
- C.发热
- D.不可能发生

7、新生儿最好最营养的食品是 (D)

- A.清水
- B.奶粉
- C.米粉
- D.母乳

8、新生儿生理性黄疸大都在什么时间出现 (A)

- A.出生后 2-4 天
- B.出生后 3-5 天

C. 出生后 6 天

D. 出生后 1 天以内

9、婴幼儿发热最常见的病理性原因是 (B)

A. 胃肠道感染

B. 呼吸道感染

C. 泌尿道感染

D. 幽门螺菌感染

10、母亲授乳时最好的体位是 (B)

A. 平卧位

B. 坐位

C. 右侧卧位

D. 左侧卧位

11、当肠道感染时，新生儿大便呈 (A) 的黏液便，且脓性腥臭。

A. 溏薄水样

B. 绿色水样

C. 溏薄黄色

D. 水样黑色

12、新生儿可以在分娩中或出生后立即排小便，尿液 (C)

- A、绿透明
- B、白色透明
- C、黄色透明
- D、纯透明

13、如果新生儿的体温超过 39 度，我们可能用温毛巾擦 (D) 部位，以促使皮肤散热。

- A、前额、前胸、后背
- B、前额、颈部、手心脚心
- C、前额、手背、前胸
- D、前额、颈部、腋下、四肢及大腿根部

14、新生儿在脐带脱落后我们每天为宝宝消毒 (D) 次

- A、1 次
- B、2 次
- C、3 次
- D、1-2 次

15、剖腹产 6 小时后产妇应饮用一些排气的汤，如 (D)

- A、小米汤
- B、排骨汤
- C、鸡汤

D、萝卜汤

16、剖腹产后产妇必须在 (C) 小时内禁止进食

A、24 小时

B、12 小时

C、6 小时

D、10 小时

17、对于出黄疸的宝宝不是处理办法的是 (C)

A、尽早开始哺乳

B、适当喂葡萄糖水

C、不用理会

18、乳母如果摄入过多油汤会导致乳汁脂肪含量过高引起婴儿 (B)

A、黄疸加重

B、脂肪泻

C、新生儿脐炎

19、产妇每天应休息多长时间为好 (A)

A、8-10 小时

B、12-14 小时

C、16-18 小时

20、产妇穿着的衣物以什么材质的为好 (B)

A、化纤织物

B、纯棉织物

C、真丝衣物

21、产妇每天鸡蛋的摄入以多少为佳 (C)

A、2个

B、10个以上

C、2-3个

22、以下不属于产妇饮食原则的是 (D)

A、少吃多餐

B、荤素搭配

C、软硬适宜

D、高脂高盐

23、乳母为哺乳做准备的时机以 (B) 为宜

A、孕早期

B、孕中期

C、孕晚期

24、下列属于病理性黄疸表现的是 (C)

- A、出生后 2-3 天出现
- B、吃奶有力，意识佳
- C、出生后 24 小时内出现
- D、足月儿 2 周消失

25、胎盘娩出后，子宫以怎样的速度复原 (A)

- A、1-2cm/ 每天
- B、2-3 cm/ 每天
- C、4-5 cm/ 每天
- D、0-1cm/ 每天

26、产妇身体清洁在适宜的温度下可选择 (B)

- A、盆浴
- B、淋浴
- C、擦澡
- D、最好不洗澡

27、产妇产后禁止重体力劳动、久站是为了预防 (B)

- A、受凉
- B、子宫脱垂
- C、腰痛

28、宝宝缺钙的表现不包括 (D)

- A、佝偻病
- B、方颅
- C、鸡胸
- D、桶状胸

29、如果宝宝的粪便呈水便分离且次数多，怀疑 (A)

- A、乳母摄入糖份过多
- B、宝宝吃不饱
- C、母乳中蛋白质过多

30、如果宝宝的粪便色绿量少且次数多，怀疑 (B)

- A、乳母摄入糖份过多
- B、宝宝吃不饱
- C、母乳中蛋白质过多

31、如果宝宝的粪便有硬块，且臭味特别重，怀疑 (C)

- A、乳母摄入糖份过多
- B、宝宝吃不饱
- C、母乳中蛋白质过多

32、下列哪种食物有利于产妇下奶 (A)

- A、通草猪蹄汤
- B、党参田鸡汤
- C、西红柿鸡肉汤
- D、黑木耳瘦肉汤

33、下列汤类中不属于催奶汤类的是 (D)

- A、鲫鱼汤
- B、猪骨通草汤
- C、丝瓜仁鲢鱼汤
- D、当归生姜羊肉汤

34、如果宝宝拉肚子时，下列哪项护理方法是正确首选的 (B)

- A、吃止泻药
- B、用手逆时针的按摩腹部
- C、用手顺时针的按摩腹部用
- D、不用处理

35、下列对产妇起到补血滋补的食物是 (A)

- A黑芝麻粥
- B鲤鱼粥
- C、紫米粥

D、海鲜粥

36、下列食物利于产妇通肠润便的是 (B)

A、风菇清炖鸡

B、杏仁白糖粥

C、红枣人参粥

D、田七粥

37、如果恶露不下，下列食物可首选的是 (A)

A、三七粥

B、当归羊肉羹

C、黄芪羊肉汤

D、大豆汤

38、下列食物对产后腹痛有效果的是 (C)

A、大豆汤

B、地瓜小米粥

C、荠菜汤

D、鸡汤粥

39、新生儿的前囟门闭合的时间一般会在 (C)

A、半年后

- B、一个月后
- C、一到一岁半
- D、两岁

40、新生儿正常的睡眠时间应每天保持在 (C)

- A、8-10 小时
- B、10-15 小时
- C、15-20 小时
- D、10-20 小时

41、下列不符合月嫂在客户家中的服务规定的是 (D)

- A、敬岗爱业
- B、服务专业
- C、细心护理
- D、坐视不闻

42、下列不符合家政服务人员的素质要求的是 (C)

- A、真诚服务
- B、诚实守信
- C、在背后讨论客户的隐私
- D、热情待人

43、在新生儿出现生理性黄疸时首选的护理方法 (D)

- A、不用处理
- B、吃药
- C、喂奶
- D、给予葡萄糖水

44、一般来说，孩子生下来以后，乳腺在两三天内开始分泌乳汁，这时乳汁的颜色是 (C)

- A、稀而且白
- B、黄而稀
- C、粘稠而略带黄色
- D、透明色

45、在给人工喂养的孩子对奶粉时下列哪项比较正确 (C)

- A、一边加凉水一边加热水
- B、先加奶粉再加水
- C、先对好水(最好是烧开水)再放奶粉
- D、用饮水机里的水直接对就好

46、给新生儿兑奶粉时，奶粉与水的比例是 (C)

- A、1: 2
- B、1: 6

C、 1:3

D、 1: 5

47、对产后开胃为主的第一周来说，拒绝油腻，口味要清淡，下列哪道可作为首选 (C)

A、 通草排骨汤

B、 鲫鱼汤

C、 青椒肉片

D、 三鲜汤

48、下列是给宝宝抚触顺序正确的是 (A)

A、 前额-下颌-头部-胸部-腹部-双上肢-双下肢-背部-臀部

B、 前额-头部-下颌-胸部-双上肢-腹部-双下肢-背部-臀部

C、 前额-下颌-头部-胸部-双上肢-双下肢-腹部-背部-臀部

D、 前额-头部-胸部-双上肢-双下肢-腹部-背部-臀部

49、对尿布清洗消毒的方法下列哪项比较正确 (A)

A、 大小便分开洗，用热水煮，太阳暴晒

B、 直接用洗衣机洗即可

C、入在一块洗后直接晒

50、在给宝宝进行洗澡一般在 (C)

A、吃完奶直接洗

B、空腹

C、吃奶前后半小时

D、随时可以洗

51、如果是 24 小时的月嫂晚上应做到 (B)

A、一直睡觉就好

B 宝宝醒就起

C、不用理会宝宝哭闹

52、产后恢复按摩下列正确的顺序是 (A)

A、单侧上肢-乳房-下肢-另一侧上肢-乳房-腹部-下肢-背部-臀部-下肢

B、单侧上肢-乳房-下肢-肢-背部-臀部-下肢-肢-下肢-肢-背

C、肢-背部-臀部-下肢-单侧上肢-乳房-下肢-肢-下肢-肢-背

D、下肢-肢-背-肢-背-臀部-下肢-单侧上肢-乳房

53、为产妇按摩腹部的主要作用是 (B)

- A、无任何意义
- B、促进子宫修复
- C、比较舒服
- D、消除妊娠纹

54、产后恢复操一般在产后 (D) 练习

- A、出院就能做
- B、一周
- C、两周
- D、至少三周后

55、下列属于剖腹产后禁忌的食物是 (A)

- A、所有海鲜类
- B、肉类
- C、蔬菜类
- D、汤类

56、对于产妇补血为要的第二周应多吃补血食物补充维生素下列可选 (C)

- A、青椒肉片
- B、菠萝鸡片
- C、鱼香猪肝

D、鲫鱼汤

57、侧切伤口一般会在 (D) 后愈合

A、1 周

B、5 周

C、7 周

D、1-2 周

58、胎心率正常范围是 (B) 次/分。

A100-140

B120-160

C110-150

59、下列除哪一项外均应考虑为新生儿病理性黄疸 (C)

A、生后 24 小时内出现黄疸

B、血清胆红素 $>12\text{mg/dl}$

C、黄疸发生于低体重儿

D、黄疸持续时间 >2 周

60、母乳喂养的时间每次不宜超过 (A) 分钟。

A、20

B、30

C、 40

D、 10

61、给新生儿洗澡过程必须控制在 **(C)** 分钟在内。

A15—20

B20---25

C10---15

62、一般情况下，老年人每天综合摄盐量应控制在 **(B)** 克以内。

A5

B6

C7

63、人的正常体温在 **(B)** 之间

A36—38

B36---37

C37---38

64、正常情况下，产妇恶露持续到分娩后 **(B)** 周。

A1—2

B2—3

C3—4

65、冠心病是由 (A) 引起的。

A冠状动脉硬化

B高血压

C高血脂

66、洗涤尿布最好用 (B) 洗涤。

A洗衣粉

B肥皂

C洗衣粉、肥皂混用

67、音乐胎教时音量以不超过 (B) 分贝为宜。

A80

B90

C100

68、音乐胎教每天早、中、晚各欣赏 (C) 分钟即可。

A10

B20

C30

69、产妇自胎儿及其附属物娩出后到全身器官(除乳房)恢复到妊娠前状态,一般需要 (B) 周时间,这个阶段称产褥期。

A4—6

B6—8

C8---10

70、孕妇孕期每天钙的摄入量应达 (B) 毫克。

A400—600

B800—1500

C1500—2000

71、刚出生 1-2 天的新生儿胃容量为 (A)

A、 7-13ml

B、 20-25ml

C、 25-40ml

D、 40-60ml

72、分娩后多长时间应让宝宝和妈妈亲密接触，并帮助宝宝含上妈妈的乳头？ (A)

A.0.5-1 小时

B.6 小时

C.1 天

D.2-3 天

73、多长时间需要给宝宝喂一次奶？ (D)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/345000342334011044>