

孕前健康教育的主要内容

主要内容

- 生育基本知识
- 计划妊娠
- 均衡营养
- 环境和职业
- 生活习惯
- 药物和避孕
- 慢性疾病
- 感染性疾病
- 遗传性疾病

干预方法—四个模块



大众教育

形式:

媒体、板报、
手册

内容:

重要性、方
法、途径



自查量表

计划妊娠

年龄因素
高危因素
不良习惯
叶酸干预



孕前检查 (至少一次)

孕前检查

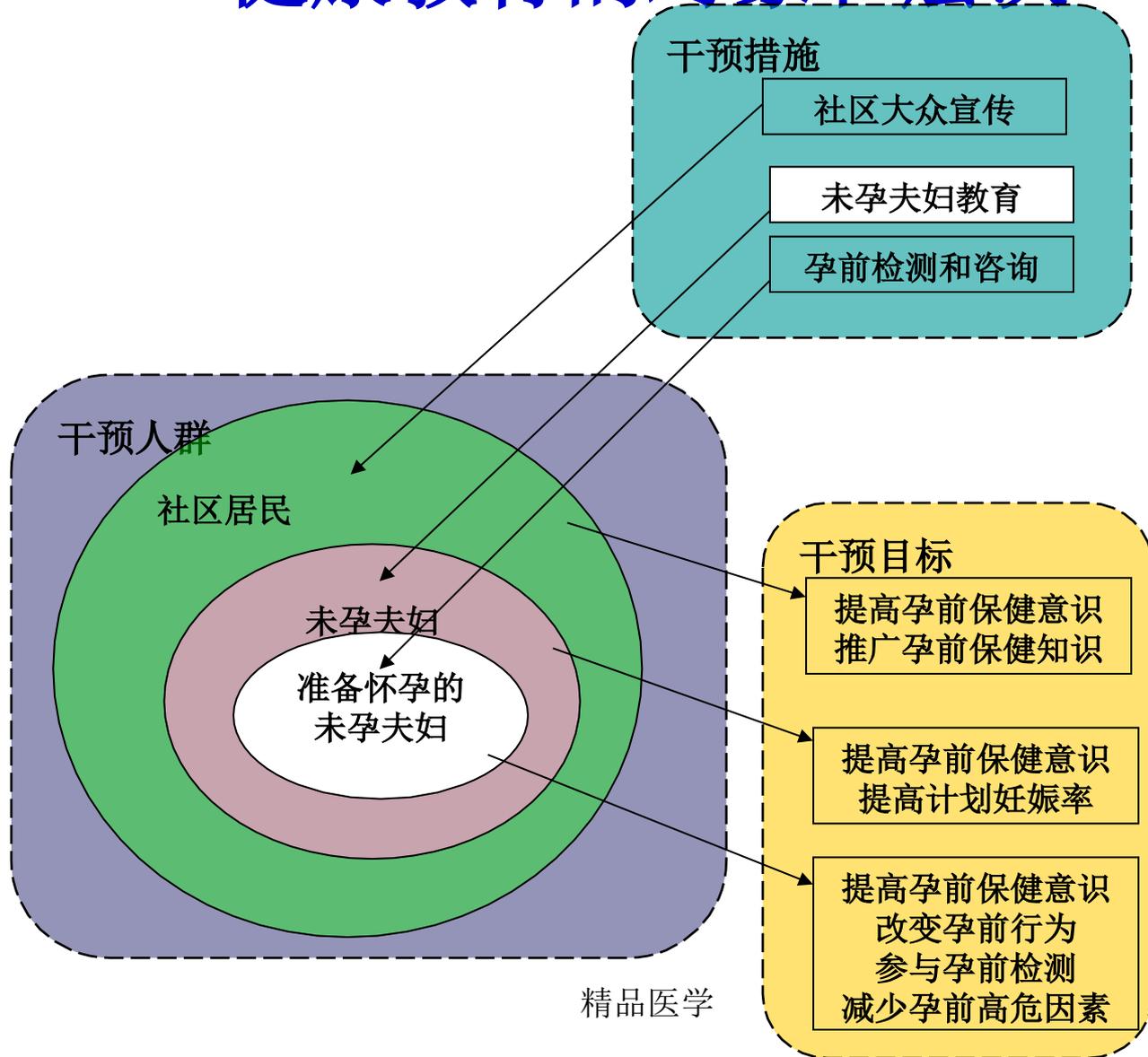
病史询问
体格检查
特殊检查
孕前质询
孕前干预



高危人群检查、随访

精品医学

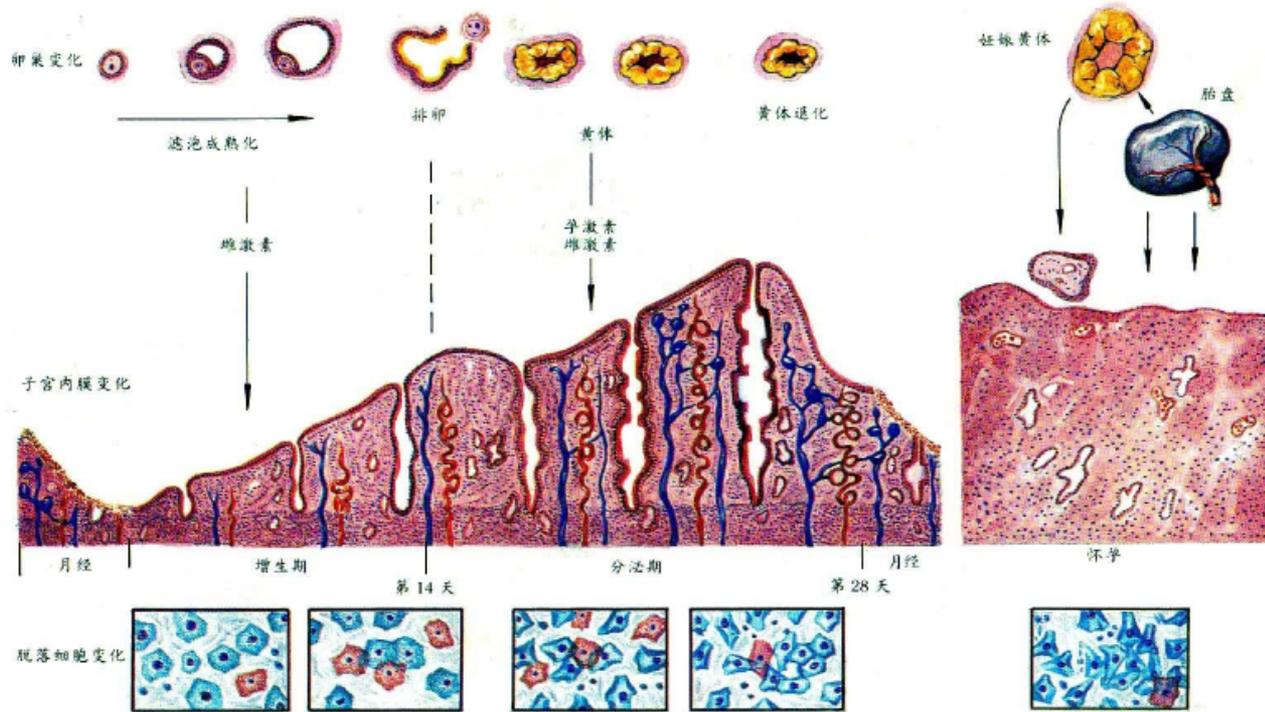
健康教育的对象和层次



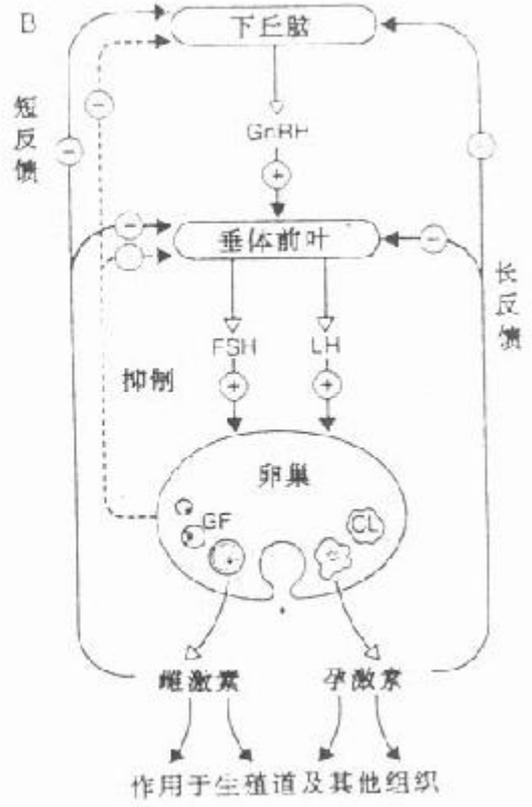
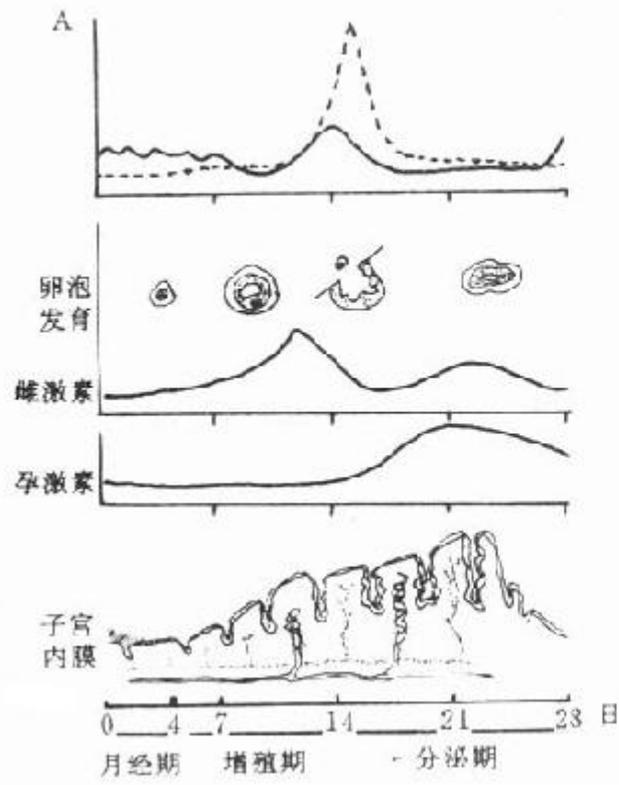
基本生育知识

- 月经周期和排卵
- 受孕与不孕
- 早孕

月经周期

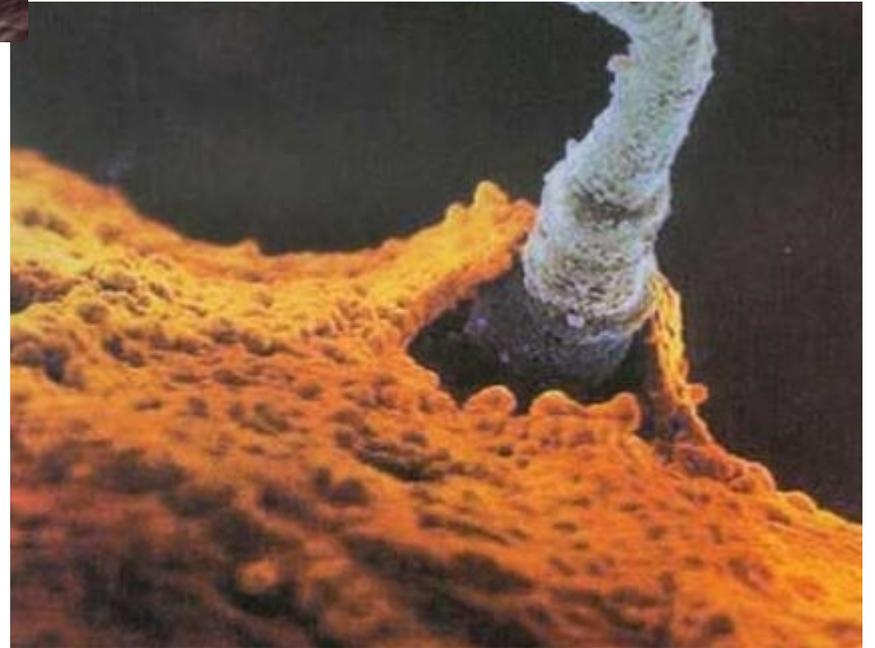


月经周期

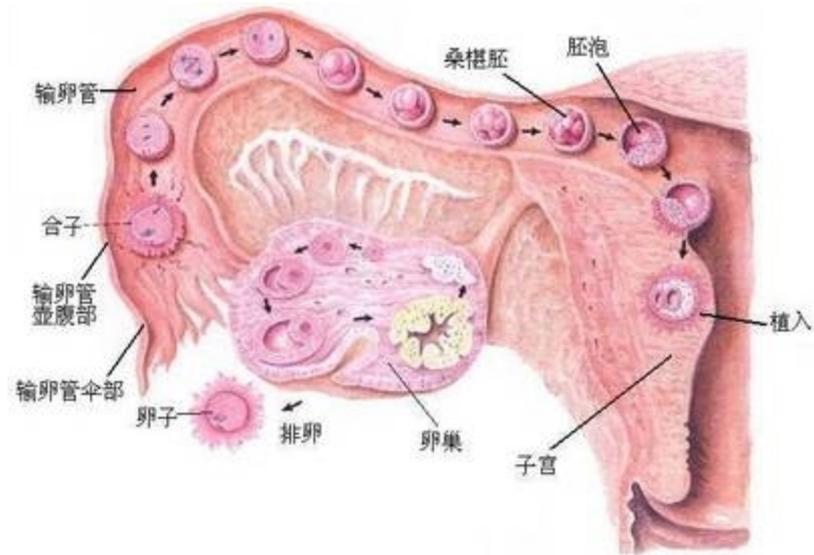


排卵检测

- 根据月经周期推算
- 基础体温
- 测排卵试纸
- 激素测定
- 超声



受孕过程



早孕的症状

- 临床表现
 - 停经
 - 早孕反应：恶心、呕吐...
 - 宫颈分泌物
 - 乳房胀痛
 - 子宫增大、变软
- 检查
 - 血、尿hCG
 - 超声检查

早孕超声



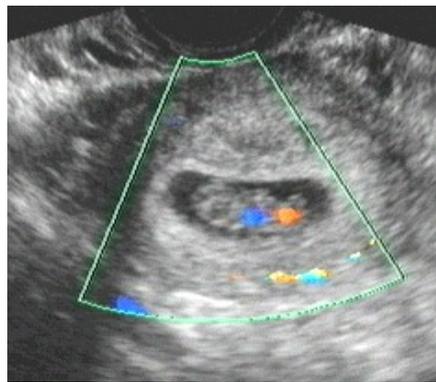
4w



6w



7w, 见胚芽



8w, 见心血管搏动



精品医学 10w, CRL

出生缺陷基本知识

- 发病率
 - 全国80-120万
 - 发病率4-6%
- 危害性
 - 个人负担
 - 家庭负担
 - 社会负担
- 三级预防策略
 - 一级预防
 - 二级预防
 - 三级预防



连体婴儿



脑膨出



唇腭裂



脑膨出



手指畸形



21-三体综合征



22-三体综合征
精品医学

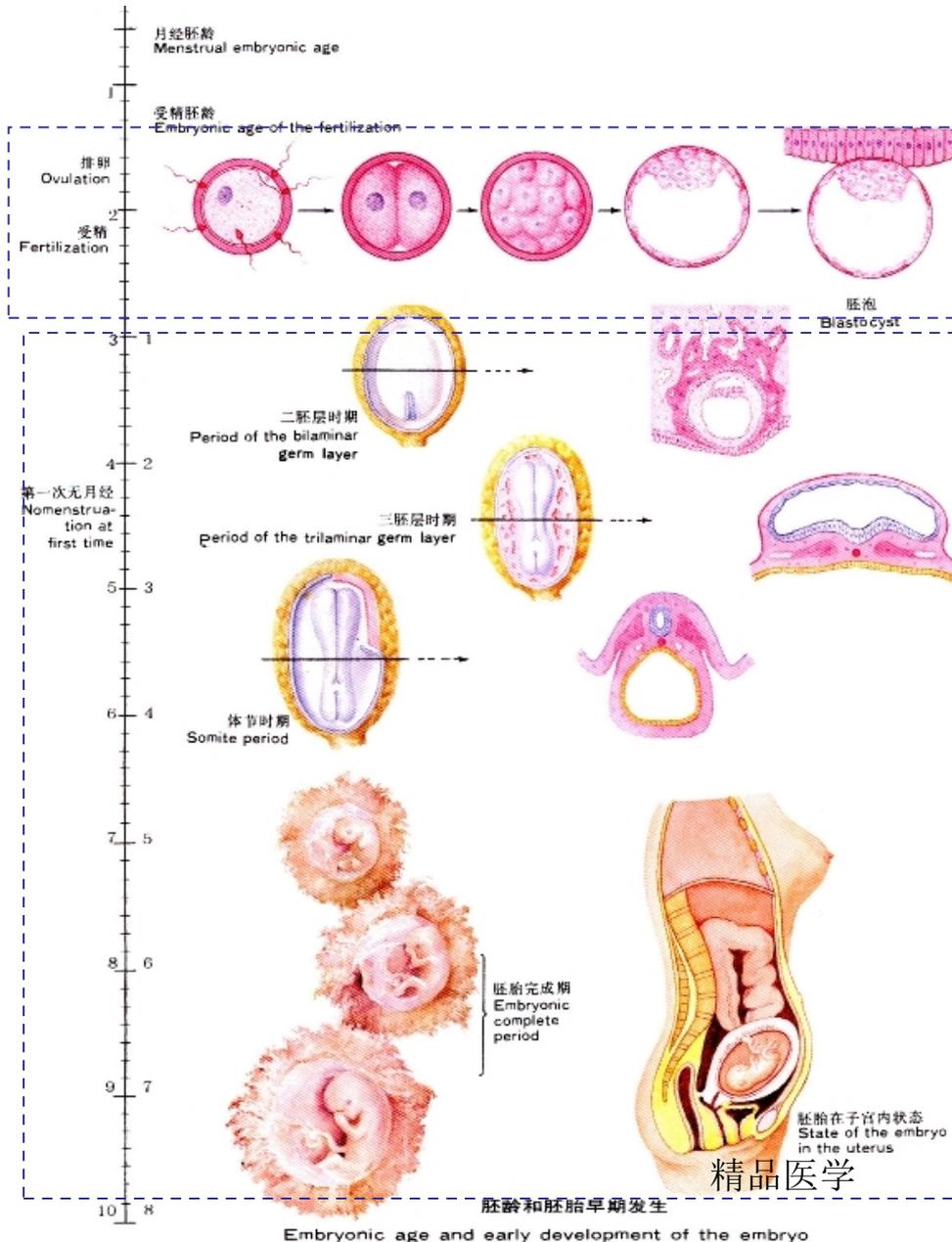


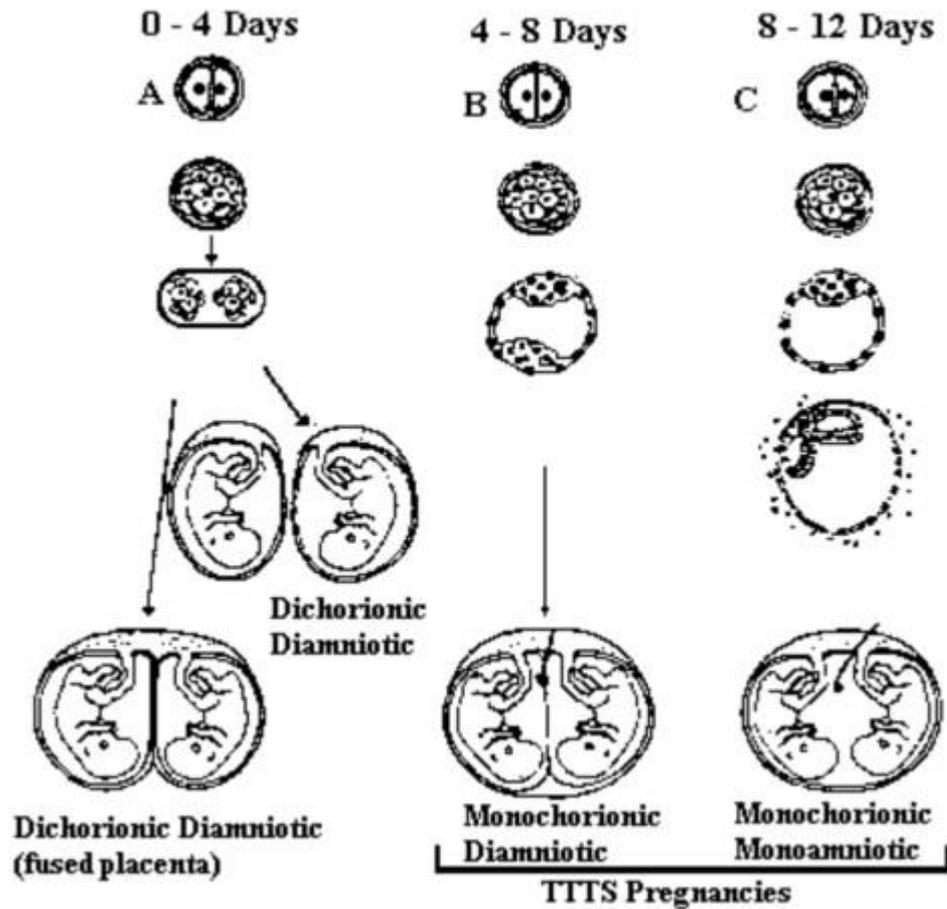
脐膨出

干预时间

绝大部分先天畸形发生在胎儿器官形成时期，也就是说发生在受精后**17-56天**

(2-8周)。受孕**17天**相当于停经**31天**...





孕早期（**17天**）前，受到外界的影响，易发生流产。

是“全”/“无”的关系。

胎儿畸形的危险期

- 受孕后17天 – 56天
 - 受孕17天，相当于停经31天
 - 此时，当事人还没有意识到自己已经怀孕。
 - 没有足够的时间采取有效的措施，避免出生缺陷的发生。

导致出生缺陷的因素

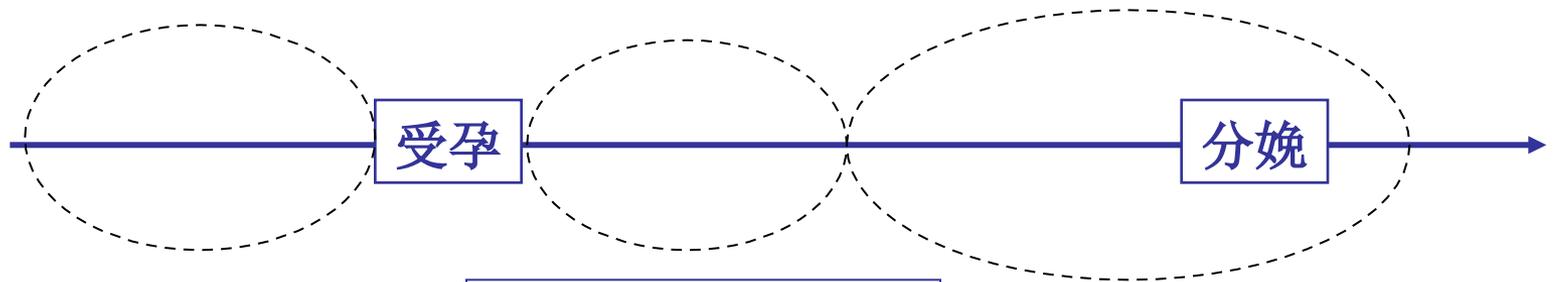
- 遗传因素
 - 染色体基本
 - 数目异常
 - 结构异常
 - 单基因疾病
 - 常染色体显性遗传
 - 常染色体隐性遗传
 - 性染色体显性遗传
 - 性染色体隐性遗传
 - 多基因
 - 易感基因
- 环境因素
 - 外环境
 - 内环境

孕产妇保健

孕前保健

早孕保健

围产期保健



孕前保健
健康教育
孕前检查
高风险因素评估
高危人群干预

孕早期保健
确定妊娠
排除异位妊娠
确定胎数
估计孕龄
畸形筛查
早孕期超声筛查
早孕期唐氏筛查

围产期保健
产前保健
 妊娠并发症检查
 母胎安全评估
 胎儿监护
分娩期检测
产后保健

出生缺陷干预的原则（孕前）

- 孕前
 - 尽量消除可能的不良因素
 - 现有的条件不能完全消除
 - 即时完全消除，出生缺陷还是不能完全避免

出生缺陷干预的原则（孕期）

- 孕期
 - 致畸因素——畸形——致死性畸形——终止
 - 知情同意
 - 医学伦理——生命的尊重

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/345011304223011134>