

A close-up photograph of a medical stethoscope with a teal tube and silver chest piece resting on a medical chart. A blue pen is also visible in the background. The chart has some text, including "POZIV" and "ZAKAZIVANJE".

中医谈颈椎病诊疗



脊椎病的中医诊治 (颈椎病)

一、有关脊柱疾病

✦ 脊椎病就是脊椎的骨质、椎间盘、韧带、肌肉发生病变，进而压迫、牵引刺激脊髓、脊神经、血管、植物神经从而出现复杂多样的症状。常见病种为颈椎病、腰椎病等。重要症状：不能直立、头痛、眩晕、视力模糊、记忆力下降、颈肩四肢酸痛、食欲不振、反胃、呕吐、下肢无力，严重者也许导致瘫痪、大小便失禁等。



+

+

+

据世界卫生组织资料显示，每年被脊椎病纠缠的美国人约有540万，医疗费及经济的损失高达160亿美元；在英国，年平均每1000名男性劳动者中，因此病要失去627个劳动日，每1000名女性劳动者中，要失去347个劳动日。美国脊椎矫正协会记录：美国30岁以上人口，脊椎骨退化比例占三分之一以上；70岁以上老人均有退化现象，在18万卧床或坐轮椅的患者中更为严重。国外普遍认为脊椎问题会让人的寿命缩短三分之一，是各国实际年龄平均难以越过80岁的重要原因之一。

✦ 我国中老年人群中97%患有脊椎疾病，近年来，又展现出年轻化的趋势，在40岁如下的人群中，40%以上的人脊椎有多种疾病，小朋友脊柱侧弯症的发病率高达25%以上。



✦ 脊椎病虽然多发生在中老年人,但其病变过程往往开始于青壮年,甚至少年时期。由于人体的代偿能力,在病变的初期也许不体现出症状,伴随时间的推移,多种致病原因的影响,破坏了人体的代偿能力,就会产生脊椎病的一系列临床症状。伴随人类平均寿命的不停延长,交通运送事业的发展,腰椎病的发病率将有上升趋势。假如能对腰椎病的多种致病原因及时采用有效的防止措施,对疾病的初期进行积极有效的治疗,将可以减少脊椎疾病的发病率,推迟发病的时间,减轻发病的程度。

中医辨证

- ✦ 八纲辨证：（阴、阳）（表、里）（寒、热）（虚、实）
- ✦ 六经辨证：是外感疾病的一种辨证措施，包括：三阴、三阳六种症候
- ✦ 气血津液辨证：是以气、血、津液失调所致病变为重要内容的一种辨证措施。
- ✦ 六淫辨证：是一般外感发病的一种辨证措施，是以自然界的六气。（风、寒、暑、湿、燥、火）
- ✦ 七情辨证：是以精神活动之喜、怒、忧、思、悲、恐、惊为根据的一种辨证方。
- ✦ 治疗八法要则：汗法、吐法、下法、和法、温法、清法、补法、消法

辨六淫证候

辨六淫证候是根据病人所体现的症状、体征对照六淫的致病特点，通过度析辨别疾病目前病理本质中与否存在着六淫证候。

一、风淫证

1、基本特点

- (1) 风为阳邪、轻扬升散、善行数变，而为百病（外感病）之长
- (2) 显症来去迅速、游连不定、动摇多变，而以外扰上达为主
- (3) 传变多易卒感即发，内外相引，错杂相兼。

2. 概念:感受外界风邪（及风毒）所出现的符合“风”性特性的证候。

3. 病因:六淫之“风”（包括某些生物性致病原因，即风毒。

4. 临床体现:

汗出恶风、脉浮（太阳中风）；

皮肤瘙痒、丘疹（风毒袭表）；

口眼歪斜，麻木不仁（风中经络）；

肢体抽搐，关节游走作痛（风痹）等

5. 常见证名:风邪袭表证、风客肌肤证、风邪犯肺证、风水相搏证、风邪中络证、风毒窜络证等。

外感风邪及风毒，新病突起，符合痒、麻、动、抽等风邪致病的证候特点。同步应熟悉外风证与内风证在概念、成因、证候体现上的异同及外风与寒、热、火、湿、痰、水、毒等邪吞并为病的名称，如风寒、风热等。

在临床上，因机体内部的病理变化而出现上述症状，与外界风邪无关，称之为“内风”，将在脏腑辨证中详述，不属本章范围。

二、寒淫证（外寒证）

1、基本特点：

- (1) 寒为阴邪，凝闭收引，清冷下趋。
- (2) 显症拘紧，沉静，清稀，暗淡
- (3) 传变比较单纯，易动水饮，易伤阳气，多在气分

2. 寒淫证明寒之伤寒、中寒、虚寒的鉴别：

(1) 概念不一样

伤寒证——指寒邪外袭肌表，阻遏卫阳所体现的实寒证。

中寒证——指寒邪直中脏腑、气血，损伤阳气，阻遏气机所体现的里实寒证。

虚寒证（内）——指机体阳气局限性，温煦无力所体现的里虚寒证。

(2) 病因、病位不一样

伤寒证	淋雨露宿	肌表、太阳
		寒冷
中寒证	饮食生冷	肺胃肝心胞
宫		

虚寒证 体内阳气局限性或机能减退
心脾肾胞宫

(3) 证候体现不一样

伤寒证——新起恶寒、头身疼痛、肢厥、无汗、苔白脉浮紧。

中寒证——脘腹冷痛、泄泻……等。

虚寒证——畏寒喜暖，四肢不温……等

(4) 病机不一样

伤寒证者，卫阳被郁，肌肤失温；

中寒证者，阳气受损，气机被遏；

三、暑淫证（暑证）

1、基本特点：

暑为阳邪、其性火热，最易耗气伤津。心主火，暑邪亦属火，极易内传，伤及心营。暑必夹湿，常与湿邪相合为病。

2. 临床体现：

暑热耗气伤津：恶热，汗出，口渴、疲乏、尿黄、舌红苔黄或白，脉虚数；

暑闭气机：胸闷腹痛，呕恶，无汗；

暑闭心神：神昏、惊厥。

四、湿淫证（外湿证、内湿证）

1、基本特点：

- ✦ 湿为阴邪，最易损伤人之阳气。
- ✦ 脾喜燥而恶湿，湿邪侵犯人体，最易损伤脾阳。
- ✦ 湿邪易阻碍气机运行，其性重浊，粘滞不爽，病多缠绵难愈。
- ✦ 湿性趋下，病多见下部症状。
- ✦ 湿性弥漫，致病范围广泛，且易与它邪合病，如暑湿，寒湿，风湿等。

2. 临床体现：

面色晦暗——湿浊上泛面部；

头重如裹——湿邪在头，清阳被困；

胸闷脘痞、纳呆、恶心呕吐——湿在胸脘；

大便稀溏——湿邪困脾，脾失健运；

小便混浊、妇女带下量多——湿浊下注膀胱、胞宫；

苔滑腻，脉濡缓——湿证之舌脉；

关节肿痛、沉重，屈伸不利——湿注关节。

湿邪所致的病证较多，且病情复杂，部位广泛，缠绵难愈。其重要病机是气机被遏，阳气受损，其重要治法是利其小便，所谓“治湿不利小便，非其治也”。

血瘀证

- (1) 概念：指由瘀血内阻所致的证候。
- (2) 病因：外伤、跌仆；气滞、气虚；血寒、血热或湿热、痰火等。
- (3) 临床体现：疼痛（刺痛、固定、夜甚）、肿块（质硬）、出血（色紫、血块、反复）、色脉变化（唇舌爪甲紫暗、肌肤甲错、脉涩或结代无脉）。
- (4) 辨证要点：以痛如针刺，痛有定处，拒按、肿块、唇甲舌紫暗、脉细涩为重要特性。

田某,男,30岁。头痛3年,痛如针刺,固定不移,常在夜间加重,舌质紫暗,脉细涩。

规定:运用气血辨证进行辨证、分析。

辨证：血瘀证。

分析：

痛如针刺、固定不移：瘀血内积，
气血运行受阻，不通则痛。

夜间疼痛加重：夜间血行较缓，瘀阻
加重。

舌质紫暗，脉细涩：瘀血内阻之象。

脊椎病的致病原因

- ✦ “气血营卫内虚是致病的内在条件，
- ✦ 风寒湿热外袭是致痹的外在原因，
- ✦ 经络气血阻滞则是痹证的重要病机。”

一、内因

✦ (一) 先天畸形

✦ 多种先天性畸形虽出生时即已存在，但生后多无症状，一般到40岁后来发病。阐明先天畸形引起颈椎病症状常与年龄，劳损、风寒等多种原因有关。例如先天性的骨性椎管狭窄，青年时代并无症状，中年后来继发骨质增生。黄韧带肥厚时，就诱发或加重了椎管狭窄的症状。

✦ (二) 肝肾亏虚，筋骨衰退

✦ 此为本病的重要原因。肾藏精、主骨。肝藏血，主筋。《素问·上古天真论》“六八肾气衰”，*七八肝气衰，筋不能动”，‘身体重，行步不正’。概括地论述了伴随年龄的增长，脏气衰退，筋骨也会出现功能障碍，弓I起多种症状。

二、外因

- ✦ (一)急性颈椎外伤 颈椎的外伤性轻度骨折，轻微移位及颈部的重要挫伤，可伴有颈椎间盘的损害及颈神经根的症状。
- ✦ (二)慢性劳损 这是与长期从事某种职业有关的原因。例如刺绣，缝纫，誊写等长期低头工作时，可引起颈部关节囊、韧带等松弛乏力，从而加速颈椎的退行性变化而逐渐发生症状。
- ✦ (三)风寒湿邪 老年体虚，腠理空疏、气血衰少，筋骨失于濡养，风寒湿邪易于骤袭，痹阻经络，气滞血瘀，引起瘦痛不仁等症。
- ✦ (四)邻近部位的疮肿 如咽部的乳蛾、喉痛，颈后部的对口、偏对口等急性疮肿，热毒壅滞红肿作脓，可波及到邻近的颈椎，引起小关节亦潮红、渗出、韧带松弛等变化，及由于疼痛使部分肌肉痉挛收缩，引起颈部疼痛，强直，斜颈，X线片可见颈椎半脱位等。

三、西医的脊椎病的发病

✦ (一) 椎间盘退化

✦ 30岁后来纤维环弹力减少可产生裂隙，软骨板也有变性，尤其是髓核的含水量减少，逐渐弹性也减小，最终可致纤维化和钙化。整个椎间盘的退化，导致椎间盘变薄，X线片上可见到椎间隙狭窄。

✦ (二) 小关节变化

✦ 当椎间隙狭窄时，小关节所承受的力量因而增长，日久也可引起损害，使椎间孔对应变小。

✦ (三) 韧带变化

✦ 黄韧带在中年后来多有肥厚变化，明显肥厚时可使椎管变小，脊髓后方可受压迫。前纵韧带、后纵韧带因急性外伤或慢性劳损，也可有微小扯破，继发纤维化或钙化，钙化影也可在X线片上显示。

✦ (四) 骨质增生 椎间隙狭窄，韧带损伤引起血肿钙化，小关节过度磨损等，均可引起骨质增生。骨质增生以颈5、6为好友部位。骨刺既可发生症状，也有稳定的作用，这与骨质增生的部位有关。如颈椎侧后缘骨质增生时，可影响椎动脉的血流。

详细病因

- ✦ 1. 不良生活习惯与姿势是产生脊椎病的一种本源。例如打麻将时间过长、睡眠局限性引起脊背疲劳、枕头过高过硬、歪着身子看书看电视等。
- ✦ 有关调查显示，中小学生学习不对的姿势的约占总数的70%—80%，种种不良的姿势都轻易使脊椎长时间处在屈曲位或某些特定体位，不仅使脊椎椎间盘内的压力增高，并且也使脊椎部的肌肉韧带长期处在非协调受力状态而发生侧弯。此外，人体代谢紊乱，尤其是钙、磷代谢和激素代谢失调，往往轻易发生多种脊椎病。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/345321131030011243>