



色斑皮肤的形成与护 理



目录

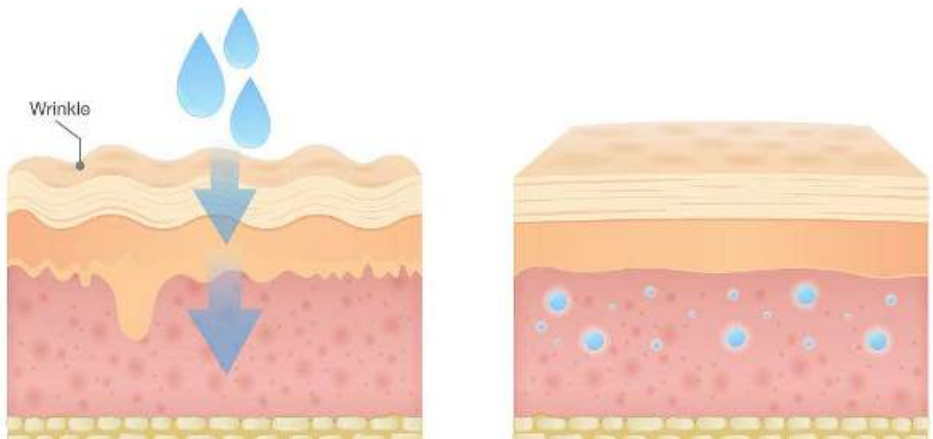
- 引言
- 色斑皮肤的形成原因
- 色斑皮肤的类型与特征
- 色斑皮肤的护理与保养
- 色斑皮肤的预防与治疗
- 结论

01

引言

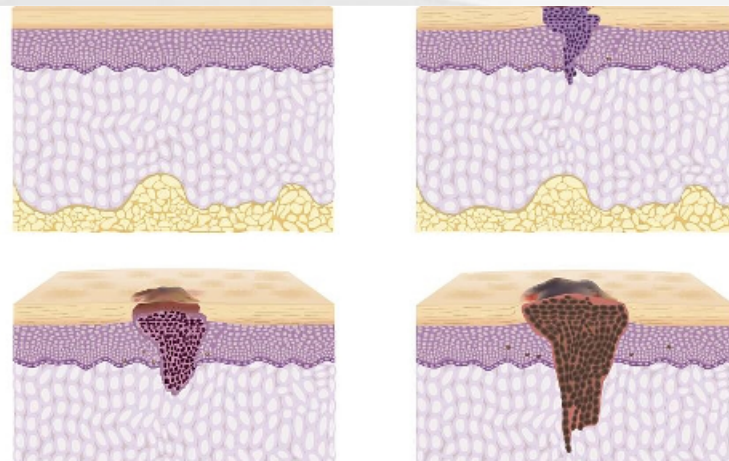


主题简介



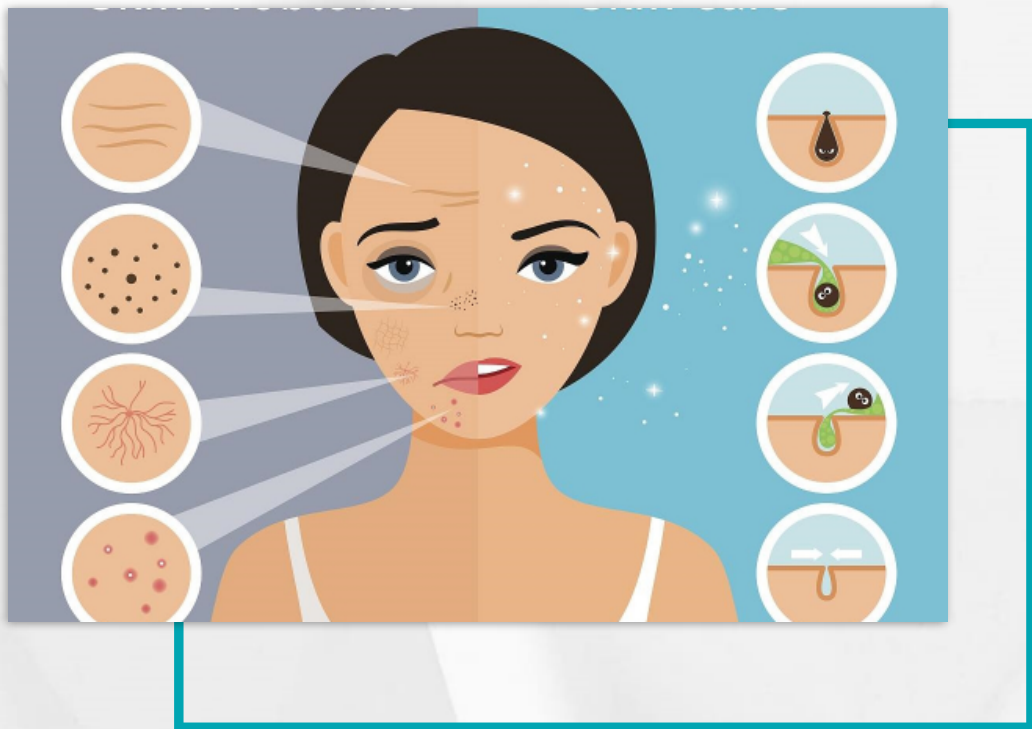
皮肤是人体最大的器官，具有保护、调节体温、感受外界刺激等功能。色斑皮肤是指皮肤表面出现色素沉着，影响皮肤的美观。

色斑的形成与多种因素有关，如遗传、紫外线照射、内分泌失调等。了解色斑的形成原因，有助于采取有效的护理措施。





皮肤的重要性



01

皮肤是人体健康的重要标志，健康的皮肤能够展现出人的精神状态和气质。

02

皮肤也是人体免疫系统的重要组成部分，能够抵御外界的细菌、病毒等有害物质的入侵。

02

色斑皮肤的形成原因



遗传因素

01

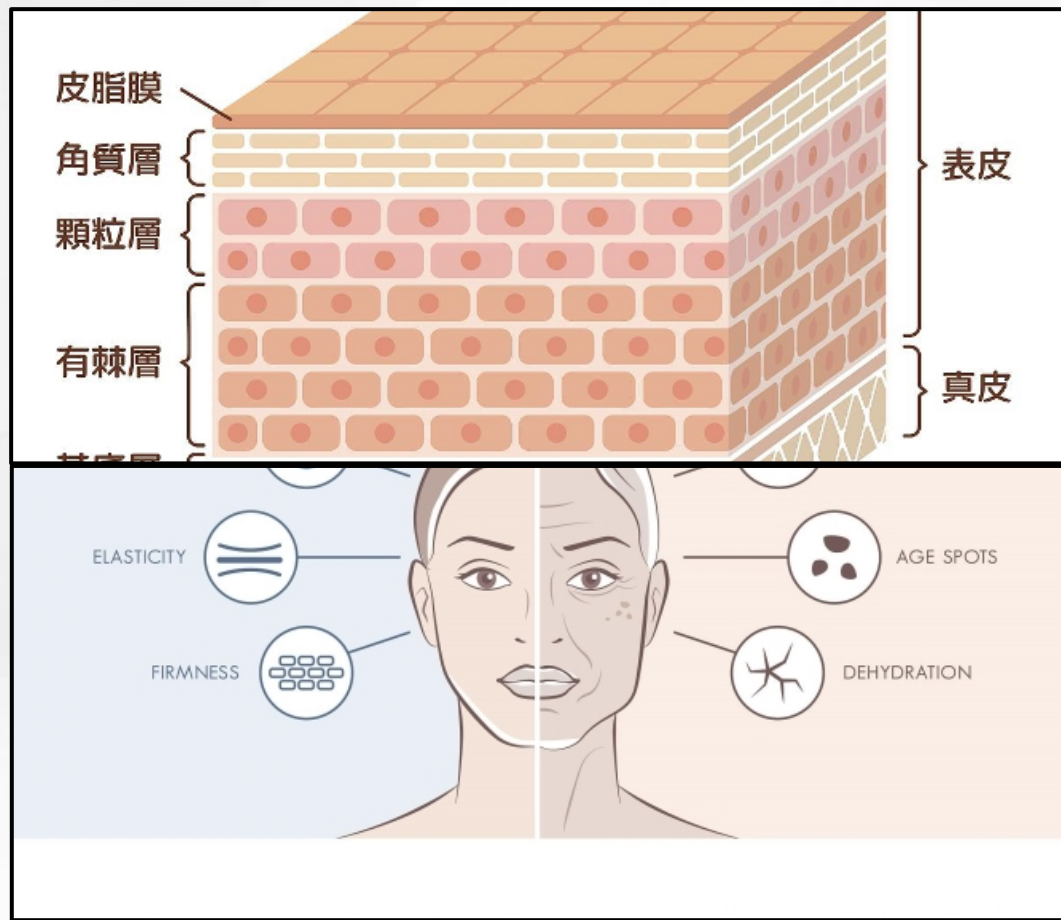
遗传因素是色斑皮肤形成的重要原因之一。有些人天生容易产生色素沉着，导致色斑的出现。

02

遗传因素导致的色斑通常在青春期开始出现，随着年龄的增长而逐渐加重。

03

遗传因素导致的色斑通常难以完全消除，但可以通过适当的护理和保养来减轻症状。





阳光照射

01

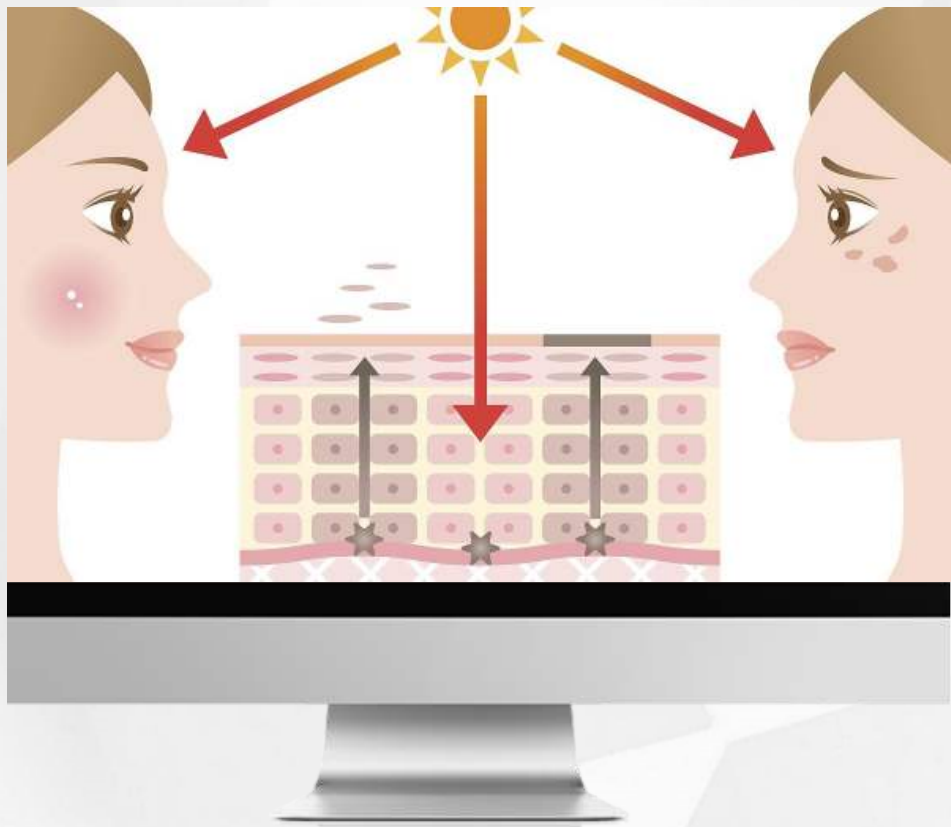
阳光照射是色斑形成的另一个重要原因。紫外线辐射会导致皮肤产生色素沉着，形成色斑。

02

长时间暴露在阳光下，特别是在夏季和晴朗的天气，会增加色斑的形成风险。

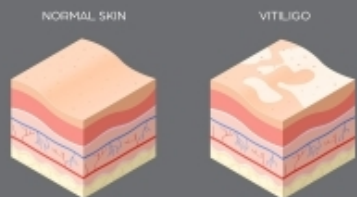
02

防晒是预防色斑形成的重要措施。使用防晒霜、戴帽子、穿长袖衣服等措施可以有效减少阳光照射对皮肤的伤害。



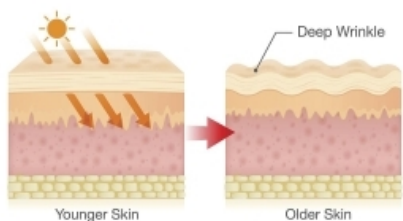
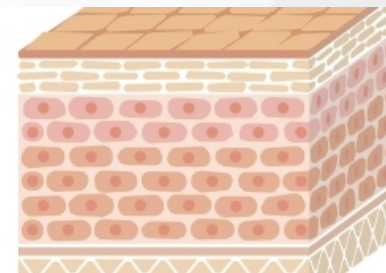


荷尔蒙变化



荷尔蒙变化也是色斑形成的一个原因。例如，妊娠、口服避孕药、月经不调等情况下，体内荷尔蒙水平会发生变化，可能导致色斑的形成。

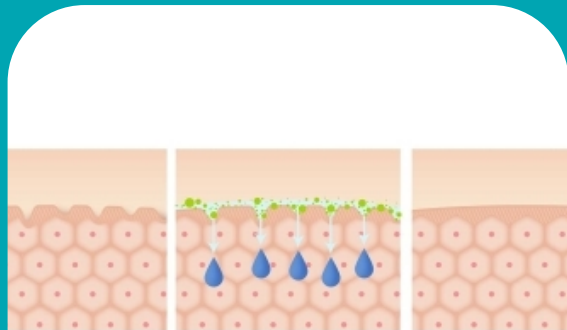
荷尔蒙变化引起的色斑通常在荷尔蒙水平稳定后会逐渐减轻或消失。



在荷尔蒙变化期间，应注意保持皮肤健康，避免过度刺激和暴晒。



药物与疾病



一些药物，如抗生素、抗炎药等，可能导致皮肤产生色素沉着，形成色斑。



某些慢性疾病，如肝病、肾病等，也可能导致皮肤色素沉着和色斑的形成。



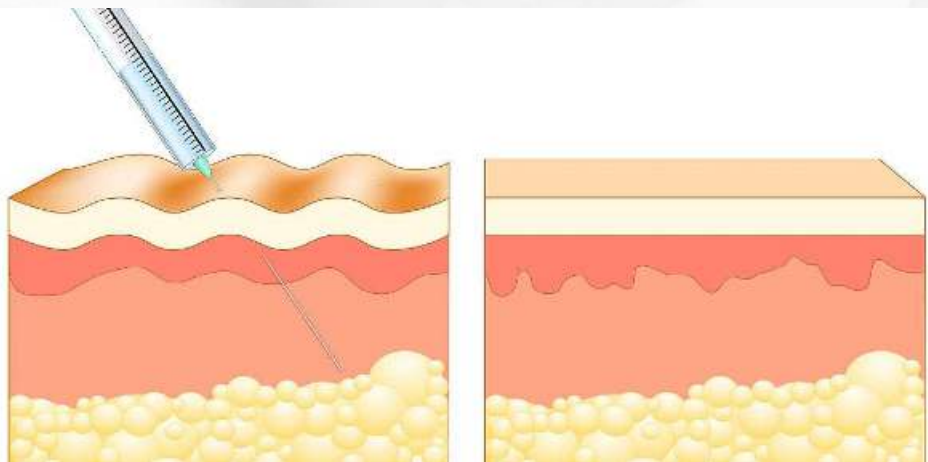
对于药物和疾病引起的色斑，应积极治疗原发病，同时注意保持皮肤健康，避免刺激和暴晒。

03

色斑皮肤的类型与特征



黄褐斑



详细描述

黄褐斑的形成与多种因素有关，如遗传、内分泌失调、紫外线照射等。其特征为大小不一、形状不规则的斑点，边界相对清晰，颜色深浅不一。

总结词

黄褐斑是一种常见的色斑皮肤类型，主要出现在面部，尤其是颧骨和鼻梁处，呈黄褐色或深褐色。





日晒斑

总结词

日晒斑是由于紫外线照射导致的皮肤损伤，表现为大小不一、形状不规则的浅褐色至深褐色斑点。

详细描述

日晒斑通常出现在暴露部位，如面部、手臂和手背等。其形成与长期紫外线暴露密切相关，因此预防日晒斑的关键是加强防晒措施。





■ 总结词

雀斑是一种遗传性色斑皮肤类型，表现为浅褐色至深棕色的圆形或椭圆形斑点，通常出现在面部，尤其是鼻部和颊部。

■ 详细描述

雀斑的大小和颜色可能因个体差异而异，数量也可能有所不同。其形成与遗传因素有关，但紫外线照射也会加重雀斑的颜色和数量。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/346022140204010105>