

好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。——《中庸》

## 国家开放大学电大专科《老年常见病照护》网络课形考网考作业及答案

100%通过

考试说明：2020 年秋期电大把该网络课纳入到“国开平台”进行考核，该课程共有 4 个形考任务，针对该门课程，本人汇总了该科所有的题，形成一个完整的标准题库，并且以后会不断更新，对考生的复习、作业和考试起着非常重要的作用，会给您节省大量的时间。做考题时，利用本文档中的查找工具，把考题中的关键字输到查找工具的查找内容框内，就可迅速查找到该题答案。本文库还有其他网核及教学考一体化答案，敬请查看。

课程总成绩=形成性考核 X 50% +终结性考试 X 50%

形考任务 1

单项选择题（共 25 题，每题 1 分，共 25 分）

题目 1

COPD 患者需长期氧疗，每日吸氧时间在（）。

选择一项：

- A. 4 小时以上
- B. 8 小时以上
- C. 20 小时以上
- D. 15 小时以上

题目 2

长期治疗哮喘的首选药物是（）。

选择一项：

- A. 沙丁胺醇
- B. 氨茶碱
- C. 吸入性糖皮质激素
- D. 特布他林

题目 3

COPD 的最主要的症状是（）。

选择一项：

- A. 气短或呼吸困难
- B. 慢性咳嗽
- C. 发热
- D. 胸闷

题目 4

最简单有效的压力解除法（）

选择一项：

- A. 保持皮肤清洁干燥
- B. 应用支撑性工具

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。——《旧唐书·魏征列传》

百川东到海，何时复西归？少壮不尽力，老大徒伤悲。——汉乐府《长歌行》

C. 定时翻身

D. 使床头抬高

题目 5

老年肺炎的特点不包括（ ）。

选择一项：

A. 并发症少

B. 临床表现不典型

C. 全身中毒症状重

D. 大多起病隐匿

题目 6

发生跌倒的常见原因是（ ）

选择一项：

A. 脾气平和

B. 肢体活动受限

C. 视力、听力正常

D. 地面整洁、活动周边无障碍物阻碍

题目 7

以下不符合老年人安全、舒适生活环境要求的是（ ）

选择一项：

A. 将老人常住环境的物品摆放相对固定

B. 卫生间安设高度适宜、有扶手的坐便器

C. 地面平坦、无水、不滑，避免打蜡

D. 床和椅子的高度要尽量低矮

题目 8

COPD 最重要的致病因素之一是（ ）。

选择一项：

A. 空气污染

B. 吸烟

C. 职业粉尘和化学物质

D. 营养状况 题目 9

关于避免血压剧变的因素，错误的叙述是（ ）。

谋事在人，成事在天！——《增广贤文》

以家为家，以乡为乡，以国为国，以天下为天下。——《管子·牧民》

- A. 要预防便秘
- B. 在冬天要注意保暖
- C. 不要参加易引起精神高度兴奋的活动
- D. **要减少吸烟**

题目 10

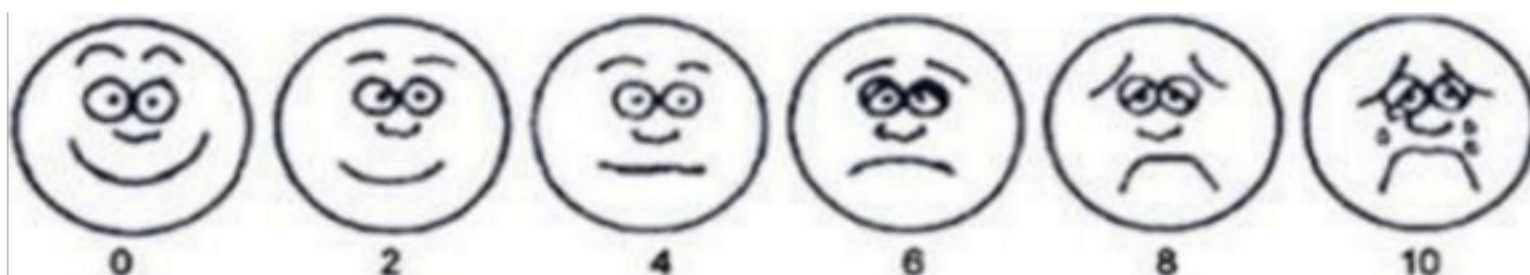
为减少剪切力，尽可能避免床头抬高（）

选择一项：

- A. 超过 45 度
- B. 超过 15 度
- C. **超过 30 度**
- D. 小于 30 度

题目 11

以下图片标注数字 8 的，表示疼痛强度是（）



非常愉快 无疼痛	有 1 点疼痛	轻度疼痛	疼痛较明显	疼痛*严重	居例疼痛 但不一定哭泣
-------------	---------	------	-------	-------	----------------

选择一项：

- A. 轻度疼痛
- B. **疼痛较严重**
- C. 疼痛明显
- D. 有点疼痛

题目 12

关于老年患者多重用药和药物的不良反应的叙述，错误的是（）。

选择一项：

- A. 多重用药和联合用药的普遍存在
- B. **多重用药和联合用药对疾病有弊无利**
- C. 通常情况下老人发生药物不良反应的概率是正常成年人的 2—3 倍
- D. 对于老人，用药需更加谨慎，尽量减少用药

题目 13

常将有日思无日，莫待无时思有时。——《增广贤文》

百川东到海，何时复西归？少壮不尽力，老大徒伤悲。——汉乐府《长歌行》

预防跌倒的有效措施不包括（ ）

选择一项：

- A. 减少老年人的活动以免跌倒
- B. 加强夜间安全防范措施
- C. 改善居住环境，提供安全、舒适的生活环境
- D. 加强照护人员对高危跌倒老人的看护意识

题目 14

分散老人对疼痛的注意力可减少疼痛的感受强度，以下是可采用的方法，除了（ ）

选择一项：

- A. 运用音乐分散对疼痛的注意力
- B. 指导老人进行有节律的深呼吸
- C. 握拳增加肌肉张力
- D. 组织老人参加有兴趣的活动

题目 15

生活中心绞痛常见诱因不包括（ ）。

选择一项：

- A. 睡眠
- B. 上楼梯
- C. 饱餐后活动
- D. 过分高兴

题目 16

营养不良老人健康教育的内容，错误的是（ ）

选择一项：

- A. 对于脑血管意外的患者，必须将食物放在健侧的舌后方
- B. 餐前及餐后保持卧位 10-15 分钟
- C. 进餐前喝适量的柠檬汁以刺激唾液的分泌
- D. 进餐时关掉收音机或电视机

题目 17

老人哮喘发作的常见诱因是（ ）

选择一项：

- A. 服用阿司匹林
- B. 鼻窦炎

谋事在人，成事在天！——《增广贤文》

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。——刘备

C. 服用布洛芬

D. 病毒性呼吸道感染

题目 18

老年高血压临床特点，正确的是（）。

选择一项：

A. 脉压差较小

B. 单纯舒张期期高血压多见

C. 易发生晨峰血压增高

D. 并发症少

题目 19

为营养不良老人灌注鼻饲液前，应协助其采用舒适体位，最好为（

选择一项：

A. 侧卧位

B. 坐位或半坐位

C. 仰卧位

D. 站立位

题目 20

关于老年高血压患者运动的照护，错误的是（）。

选择一项：

A. 中、低强度的运动较高强度运动在降低血压上更有效、更安全

B. 中等强度运动的主观感觉是动中心跳加速、大汗淋漓、感觉很累

C. 中等强度运动中的心率=170 - 一年龄

D. 运动的适宜时间是下午或傍晚

题目 21

关于心绞痛的照护措施，错误的是（）。

选择一项：

A. 安慰患者，使患者保持镇静的心态

B. 立即让患者原地休息

C. 指导患者做缓慢深呼吸

D. 抓紧时间背着或扶着患者去医院

反馈

良辰美景奈何天，便赏心乐事谁家院。则为你如花美眷，似水流年。——《汤显祖》

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《易经》

题目 22

关于哮喘的典型表现的描述，正确的是（ ）。

选择一项：

- A. 可用支气管扩张药缓解，不能自行缓解
- B. 发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难
- C. 常在上午和（或）下午发作、加剧
- D. 症状可在数秒内发作，经数分钟至数小时

题目 23

促使老年 COPD 患者有效咳嗽排痰的方法，错误的说法是（ ）。

选择一项：

- A. 进行深呼吸（收缩腹部）
- B. 在吸气末屏气片刻，然后进行咳嗽
- C. 患者采取舒适体位
- D. 尽可能取平卧位或侧卧位

题目 24

世界卫生组织（WHO）对老人年龄的划分有两个标准，在发达国家将和在发展中国家（特别是亚太地区）老人的年龄标准分别为（ ）

选择一项：

- A. 60, 65
- B. 65, 60
- C. 70, 65
- D. 70, 60

题目 25

关于老年高血压病患者的饮食照护措施，错误的是（ ）。

选择一项：

- A. 每人每天摄入盐不超过 9g
- B. 减少动物食品和动物油摄入
- C. 坚持低钠、低脂、低胆固醇饮食
- D. 可利用醋，柠檬汁等来增添食物味道

形考任务 2

单项选择题（共 25 题，每题 1 分，共 25 分）

题目 1

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

人不知而不愠，不亦君子乎？——《论语》

糖尿病患者每日三餐的分配为（ ）。

选择一项：

A. 1/5、2/5、2/5 或 1/4、2/4、1/4

B. 1/5、2/5、2/5 或 1/3、1/3、1/3

C. 2/5、2/5、1/5 或 1/3、1/3、1/3

D. 1/5、3/5、1/5 或 1/3、1/3、1/3

题目 2

76 岁的佟奶奶，10 年前突然出现多饮、消瘦，每日饮水达 3000ml 以上，体重 1 月内减轻 10kg，查空腹血糖 16mmol/L，当地医院诊断为“2 型糖尿病。近 2 个月来逐渐出现四肢麻木、双足发凉。考虑佟奶奶可能出现的并发症是（ ）。

选择一项：

A. 低血糖

B. 酮症酸中毒

C. 高血糖

D. 糖尿病足

题目 3

老年骨质疏松患者的照护措施，错误的是（ ）。

选择一项：

A. 多进食富含钙镁食物，如奶类和豆制品等

B. 长期卧床和制动

C. 戒烟戒酒、少饮咖啡

D. 日光照射，促进钙的吸收

题目 4

关于便秘患者的膳食安排，不恰当的是（ ）。

选择一项：

A. 不宜食用油脂类食物

B. 多食用蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物

C. 最好晨起饮温开水或温淡盐水 200 ml ~ 300ml

D. 餐前可饮用开水、蜂蜜、柠檬汁等热饮料

题目 5

胰岛素注射部位，正确的是（ ）。

选择一项：

A. 前臂

人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱。——刘鹗

大丈夫处世，不能立功建业，几与草木同腐乎？——《罗贯中》

- B. 足部
- C. 大腿后侧
- D. 腹部 题目 6

关于胃食管反流病患者的饮食照护措施，错误的是（）。

选择一项：

- A. 每餐量不超过正常量的 2/3
- B. 避免进食对食管刺激的食物
- C. 少量多餐、定时定量
- D. 选用高脂高糖等营养价值高的食物

题目 7

类风湿关节炎晨僵照护，错误的是（）。

选择一项：

- A. 夜间睡眠时注意患病关节的保暖
- B. 早晨起床后行温水浴
- C. 关节要制动，避免活动
- D. 用热水浸泡僵硬的关节

题目 8

排便次数减少指的是每周排便次数少于（）。

选择一项：

- A. 2 次
- B. 1 次
- C. 3 次
- D. 4 次

题目 9

关于糖尿病典型症状的叙述，正确的是（）。

选择一项：

- A. 多饮
- B. 少尿
- C. 体重增加
- D. 少食

题目 10

关于胃食管反流病的说法，错误的是（）。

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《易经》



一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》

选择一项：

- A. 部分患者有哮喘，常在夜间发作
- B. 老年患者典型表现很明显
- C. 不典型表现包括恶心、呕吐、上腹部不适等
- D. 典型症状是心前区烧灼感

题目 11

老年尿失禁患者的皮肤照护措施，不恰当的是（ ）。

选择一项：

- A. 尿液弄脏的衣裤、床单要勤换
- B. 长期尿失禁患者可对尿液进行收集
- C. 老人排便后要用温水清洗、擦干局部
- D. 对部分不能控制失禁患者，可对尿液进行收集

题目 12

痛风的自然病程可分为四期，其中不包括（ ）。

选择一项：

- A. 慢性期
- B. 急性期
- C. 无症状高尿酸血症期
- D. 亚急性期

题目 13

痛风的一般照护，错误的是（ ）。

选择一项：

- A. 多吃海鲜
- B. 保持合理体重
- C. 进低嘌呤低能量饮食
- D. 戒酒，多饮水

题目 14

泌尿系感染患者健康教育内容，不包括（ ）。

选择一项：

- A. 养成定时饮水习惯
- B. 保证每日饮水 2000ml 以上
- C. 注意会阴及肛周皮肤的清洁卫生

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹

丈夫志四方，有事先悬弧，焉能钓三江，终年守菰蒲。——《顾炎武》

D. 避免劳累，卧床休息

题目 15

便秘最常见的临床症状是（ ）。

选择一项：

A. 排便费力费时

B. 粪便质硬

C. 排便时肛门有堵塞感

大丈夫处世，不能立功建业，几与草木同腐乎？——《罗贯中》

百川东到海，何时复西归？少壮不尽力，老大徒伤悲。——汉乐府《长歌行》

D. 排便次数减少

题目 16

前列腺患者的饮食照护，错误的是（ ）。

选择一项：

- A. 宜吃粗纤维、易消化食物
- B. 多饮水，勤排尿
- C. 最好一次性大量饮水
- D. 忌饮酒及辛辣食物

题目 17

王先生，62岁，既往有胃食管反流病病史。近5年，经常感反酸、烧心、暖气、偶有恶心、呕吐。请问在生活中，能减少老人食管反流的措施是（ ）。

选择一项：

- A. 忌烟酒，避免浓茶和咖啡
- B. 穿衣时应紧束腰带
- C. 白天进餐后，照护老人立即卧床休息
- D. 睡觉时，可采取头低脚高位

题目 18

急性痛风性关节炎典型发作常于深夜因关节痛而惊醒，疼痛进行性加剧（ ）。

选择一项：

- A. 18小时左右达局峰
- B. 24小时左右达高峰
- C. 12小时左右达高峰
- D. 36小时左右达高峰

题目 19

预防痛风发作的主要措施是（ ）。

选择一项：

- A. 非药物治疗
- B. 心理治疗
- C. 化学治疗
- D. 物理治疗

题目 20

前列腺增生最常见的早期症状是（ ）。

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。——《旧唐书·魏征列传》

丈夫志四方，有事先悬弧，焉能钧三江，终年守菰蒲。——《顾炎武》

- A. 尿频
- B. 进行性排尿困难
- C. 尿流细而无力
- D. 排尿迟缓

题目 21

张先生，65 岁，长期在养老院居住，既往有胃溃疡病史及 30 年吸烟史。近半月胃部常有烧灼感，进食后半小时可稍缓解，偶有恶心、反酸，经医院检查确诊为胃溃疡。作为照护者，应采用的饮食照护措施不包括（ ）。

选择一项：

- A. 嘱患者定时进餐，少量多餐
- B. 适宜进食较热的食物，可饮用浓茶和咖啡
- C. 溃疡活动期可每天 5~6 顿，症状控制后可改为 3 顿/天
- D. 进餐时应细嚼慢咽，不宜过快过饱

题目 22

骨质疏松（OP）最早期的临床表现为（ ）。

选择一项：

- A. 心血管功能障碍
- B. 骨痛和肌无力，表现为腰背疼痛或全身骨痛
- C. 肺活量、肺最大换气量下降
- D. 身高降低，驼背

题目 23

糖尿病足患者的照护措施，错误的是（ ）。

选择一项：

- A. 应选择轻巧，前头宽大、鞋底厚软的鞋
- B. 第一次穿新鞋只穿半小时
- C. 应在下午买鞋，坐着试鞋
- D. 指导患者每日做小腿和足部运动

题目 24

老年女性最常见的尿失禁类型是（ ）。

选择一项：

- A. 压力性尿失禁
- B. 急迫性尿失禁

海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。——林则徐

人不知而不愠，不亦君子乎？——《论语》

- C. 混合性尿失禁
- D. 充盈性尿失禁

题目 25

观察类风湿关节炎活动的重要指标之一是（ ）。

选择一项：

- A. 关节畸形
- B. 关节痛与压痛
- C. 晨僵
- D. 关节肿胀

形考任务 3

单项选择题（共 25 题，每题 1 分，共 25 分）

题目 1

退行性骨关节疾病急性期的照护，错误的是（ ）。

选择一项：

- A. 在白天要采取固定的仰卧姿势
- B. 为避免双足下垂畸形，卧床时在足部放置支架
- C. 仰卧、侧卧交替，侧卧时避免颈椎过度向前屈
- D. 晚上可用高枕头，尽量使用软床垫

题目 2

临终关怀实践中在临终患者去世前后向临终患者家属提供的一种社会支援服务，称为（ ）。

选择一项：

- A. 临终关怀
- B. 居丧支持
- C. 社会支持
- D. 舒缓治疗

题目 3

给有轻度吞咽障碍的患者喂食时，不恰当的是（ ）。

选择一项：

- A. 患者取坐位或半坐位
- B. 避免与患者说笑

谋事在人，成事在天！——《增广贤文》

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/346204155144010030>