

寝室抽烟检讨书

寝室抽烟检讨书 1

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师和同学的劝阻这是对老师和同学们的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟 是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人：

年月日

寝室抽烟检讨书 2

尊敬的老师：

您好！

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

致此！

致敬！

检讨人：__

时间：__月__日

寝室抽烟检讨书 3

尊敬的老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午 6 点 20 分被__班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头极其的影响寝室的卫生，我成了寝室的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种 25 块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是 50 块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是个普通孩

子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人：__

x 月 x 日

寝室抽烟检讨书 4

尊敬的班主任老师：

您好！

抱歉，抱歉，我很抱歉对不起！我们在昨晚成为了我们最讨厌的人，清净睡觉的破坏者，宿舍秩序的践踏者，素质教育的低下者，实在是非常非常的抱歉！

请您相信，我们一开始绝对是没想着要破坏到寝室秩序，影响同学们睡觉的！但是事情已经发生了，我们也坚决坚定的承认自己的错误，不只是在心里在行为上认错和悔过这么简单，而是在此检讨书上认认真真的陈述错误和悔过，将事情用笔纸记录下来作为长久的鞭策和警示。所以希望老师、同学们能够听取我们的忏悔，原谅我们的过错！（鞠躬）

事情是这样的，在那个月明星稀的晚上，老五__正在悠闲的赏月，因为姿势太骚而引起了老三__的不满，伙同了老大__试图对老五进行正义的恶作剧来让他学会如何正直而又有气质的赏月，随后引起了老五的强烈反抗，并伙同老二__老四__老六__进行正义的推翻老大暴政，建立新__寝室秩序的起义活动！

政变活动过于激烈，持续时间过于长久，因此导致了隔壁寝室的同学们睡眠不好，引来了宿管老师大晚上还要对我们进行教育实在是不好意思！我们没想到事情会发展成这样，平日里我们也是很讨厌晚上吵闹扰人清梦的家伙，却没想到我们也成为了这样的人。

我们已经深刻意识到了自己行为的不端，对自己，对同学第二天上课的精神状态造成了影响，也是对学校纪律的不遵守不尊重。为此，我们再次向受此影响的老师和同学们道歉，也真诚的希望我们的过错是可以被弥补的。

另外，为了不让这次事件再次发生，我们寝室经过商讨定下了如下约定：

一、坚决遵守校规寝规，该睡觉的时候睡觉，既满足了自己又方便了他人。

二、坚决支持和维护寝室长老大__的领导，与其他寝室和睦相处，获取他们的原谅以及更深的友谊。

三、在学业上以更饱满的精神和态度面对未来的课程和学习，争取寝室所有人的成绩排名都向前挪动几位。

也希望老师和同学们能够继续跟我们寝室和睦相处，抛弃过去的一切不愉快，重新共同建设新的和谐宿舍楼，在互帮互助的情况下加强学习效率，优化学习方法，共同营造一个舒适的后勤基地来让我们在学习的前线上不断地前进！

此致

敬礼！

检讨人：__x

x 月 x 日

寝室抽烟检讨书 5

尊敬的__老师：

您好！

由于我们寝室晚上时间传出吵架声，害得老师没有办法休息，来对我们进行劝解，使得老师以及周围寝室的同学们都没有得到较好的睡眠，这一点让我感觉到相当的愧疚。当时的我们简直是有些太冲动了，没有想着要管控好自己，甚至都未想到当时的环境，这样的错误事件让我的内心很是难过。

我知道这样的一次错误，就让我们整个寝室更是我自己在老师印象中成了不好的学生，我为这一次犯下错的自己向老师道歉。这次会发生这样的事情也都是我过于冲动了，没有好好思考那时的情况，我内心感受到非常的痛心。其实整件事情都是我与寝室的__同学于白天就存在一定的矛盾没有解决，在寝室里两个人还是有很大的精神上的冲突，在我们相互看不惯的情况下，就不小心说了较为让人忍受不了的话，这才相互之间出现了争执，径直吵起了架。所幸的是，当时寝室的同学们都相互拉扯着我们才没有导致打架这么严重的行为。这一切都是由于我们自己对于自己的没有较好的协调好，在情绪一上来就直接产生很大的冲突，完全没有想过有有对对方的忍让。

整个寝室之间本来都是很和谐的，但是女孩子嘛，总会为了一点小事有一点的问题，一旦有些许的不可调和，那就有可能出现一些问题，这一次我们就是过于冲动了，完全没有将这件事情的影响想清楚，就由着自己的性子在做事情。在老师制止我们之后，我就后悔了，我没有料想到自己竟然会做出这样的事，对这件事的悔悟之心已经促使我更加的'想要为自己的错误做一些弥补。

就我与__同学我们的矛盾，我们会尽快调和，还寝室一个安静、祥和。对于我们吵闹的老师以及周围同学的睡眠，我们都会一一去道歉的，更希望能得到大家的原谅。在向老师表明之后的我是定不会做出相似的事情，我都会严格管束好自己，让自己在纪律上一定严加保持。并且我要锻炼出在做事情之前好好思考的心，让自己明白什么事情能做，什么不能做，只有这样，我才能够更好的得到成长，才能让我不断的有收获。

通过这样的一次事件，我能够更加清楚的明白现在我还缺失的东西，我还需要对自己有更强大的自制力，这样我才能在未来的日子里收获到更多的东西，而不是因为我的冲动毁掉一些我珍贵的东西。希望之后的我能够有更多的成长，也感谢老师这次的教诲。

此致

敬礼！

检讨人：__x

x月x日

寝室抽烟检讨书 6

尊敬的老师：

您好！

我是犯下的学生__x，很抱歉作为一名中学生还犯下这样的错误让您操心了。我清楚的犯下了一名中学生不应该犯下的错误，但即便是我现在万般后悔也无济于事了，错误已经发生了，而我需要做的就是向您表达我悔过的诚意和决心。作为一名中学生应该干的是好好的学习，让自己变得更加的博学，变得更加的优秀，而不是像流氓一样和一群人在寝室里面抽烟。我想我这次的错误也让老师和我的

父母伤透了心，以前虽然我的成绩一般，但是特别听话，现在居然再向成为一个二流子的方向前进，我想这是我自己都没有发现的问题。但好在老师您在我即将掉落深渊的时候救了我，让我不用在未来的时候回想起现在会感觉无比的后悔。人都会有不少后悔的事，且一生念念不忘，而现在信息这么发达的时代，我们能在网上知道很多，也会知道那些人最后悔的事情，而我需要做的就是总结经验，让自己别在几十年后感到悔恨。但说起来容易做起来难，经验虽然总结了，但想要自己时刻注意，也还是很难，这次不就发生了这样的问题吗，如果我以后真的染上了抽烟，我一定会后悔的。

我以前也无比的痛恨香烟，觉得这种东西为什么会有人愿意花钱买呢。味道很难闻，又浪费钱还伤了自己的身体，花钱来伤自己的身体这不是有病吗。这次的抽烟其实主要的原因也不再我这里，想必我痛恨香烟的态度老师您也了解了。我当时下午放学之后吃完饭就回到了寝室，在我回来没多久之后我的室友也都回来了。他们笑嘻嘻的看着我说，给我看一个好东西，然后掏了一包烟出来，掏出来之后他们就一人接过一根的点火抽了起来。其中一个递给我一根，同时说到你就试一试是什么味道，抽一根不会上瘾的。我原本想要拒绝的，这么一听还是接过来了，因为我也从来没试过哪玩意，想知道到底是个什么味道，能让那么多人喜欢他。试过之后刚刚抽一口我就感觉好呛，咳嗽了出来，然后你就来了，把我们几个抓了个正着。

我明白还是我自己抵抗不住我对这种新奇事物的好奇心而导致的，如果我不好奇的话就不会有那么多的事情了。我知道这次的事情肯定让老师你对我留下了不好的印象，当然我会用我的实际行动来向您表达我悔过的决心，希望您能原谅。

此致

敬礼！

检讨人：__x

x月x日

7

尊敬的老师：

您好！

不管对于什么阶段的学生来说都是不能够做出的事情，我们要做的应该是把的重心放在上，不去碰那些于学习无关的事情，不让事情干扰自己的学习，做一个有良好习惯的学生。但我却没有做到这些，反而在寝室做出了抽烟恶劣的行为。我的这种行为，不仅仅是伤害了自己的身体，更是让同寝室的同学们因为我的原因也让他们的身体受到了二手烟的毒害。烟从来不是一个好东西，伤财又让人的身体受到伤害。我也是经常能看到哪些视频里面说抽烟人的肺是什么样子的，抽烟的和抽烟的差别真的很大，哪些抽烟的抽的越久，整个肺也就越黑，还会因此容易感染疾病。虽然我知道这些，但是我却还是做出了这种错误，我想这都是我自己的问题。

在一开始的时候我也没有想过要抽烟，只不过是别人给我散一根烟的时候，觉得好奇，想要常识一下烟是什么味道的。因此抽了我人生中的第一根烟，但是那次抽烟的感觉并不好，第一次过肺的感觉让我特别的呛，一直咳嗽的不停。也是因此被别人调侃了，我当时也是好面子，为此自己去买了一包，慢慢的让自己学会了，在抽也不会因此而咳嗽了。现在回想一下自己的这些行为真的是十分的幼稚，因为这种无聊的比试，而让自己沾染上了一个坏毛病，就算是不呛，不咳嗽又有什么可以骄傲的呢。抽烟这种伤身体的东西，难道还要因为这样而感到骄傲吗。现在想起来真的是十分的后悔，后悔当时的自己居然这么的愚蠢，做出这种傻事。

父母送我来到学校，在我身上给予了这么多的心血，不就是为了让我在学校好好学习，在未来能够过上更好的生活吗。然而我却没有意识到这些，做出这种错误让他们因此而感到失望。现在我是真的知道了自己的错误了，我在最开始的

这样我就不会踏入错误的道路了。在之后则更是不应该为了自己的面子去做这种事，我作为学生应该比试的是我们的学习成绩，而不是这种不良习惯。现在我也是十分的后悔，如果我能够坚守住我作为一名学生的底线的话那么这些错误肯定也就都不会发生了。现在我只希望老师您能够给我一个机会，我一定会改掉抽烟这个坏习惯的。

此致

敬礼！

检讨人：__x

x 月 x 日

8

尊敬的老师：

您好！

此次的寝室检查中，意外在我的床下检查出了烟头。对此，我真的感到非常的抱歉，我知道抽烟是非常不好的习惯，但我却没有控制自己，没有管理自己！导致自己犯下了这样的错误！给您和班级都来到了非常多的麻烦和影响！当然，最糟糕的还是我的室友们，因为我的错误，影响了大家的的生活和健康，这点我也真很抱歉。

在开学开始，学校就一直在严抓和严查学校抽烟的事情，而且在无数次的班会中，你也不知多少次的讲起了抽烟的错误和危害！关于这些危险，每一次的教导我都有听，也都记着。但是当我真正烟瘾犯起来的时候，却怎么都忍不住！每次，都会想办法去学校的厕所或偏僻的地方解决。香烟也都是在每周返校的路上买的。一直以来给大家带来这么多影响，真的很抱歉。我是知道自己这样的行为

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/347013103004010021>