

心肺复苏和体外除颤



xx年xx月xx日





目录

CATALOGUE

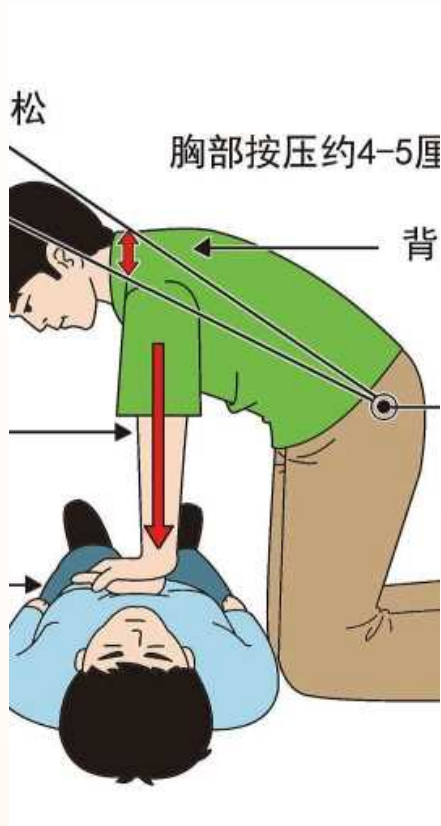
- 心肺复苏简介
- 心肺复苏的基本步骤
- 体外除颤
- 心肺复苏和体外除颤的实践操作
- 心肺复苏和体外除颤的培训与推广

PART

01

心肺复苏简介

心肺复苏的定义



定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过人工方式进行胸外按压和人工呼吸，以恢复患者的自主心跳和呼吸。



目的

在心脏骤停的情况下，心肺复苏能够暂时替代心脏和肺的功能，为患者争取宝贵的抢救时间，直至专业救援人员到达。



心肺复苏的重要性

抢救生命

心肺复苏是抢救心脏骤停患者的关键措施，能够迅速恢复患者的血液循环和呼吸功能，避免脑部和其他重要器官的长时间缺血缺氧。

提高存活率

及时有效的心肺复苏能够显著提高患者的存活率，降低致残率和死亡率。





心肺复苏的历史与发展

历史回顾

心肺复苏技术自20世纪60年代开始发展，经过多年的研究和改进，已经成为一项广泛应用于急救领域的成熟技术。



普及教育

在全球范围内，心肺复苏已经成为急救教育的重要组成部分，越来越多的人接受培训并掌握这一救命技能。

技术进步

随着医学技术的不断进步，心肺复苏的方法和标准也在不断更新和完善，以提高抢救成功率。



PART

02

心肺复苏的基本步骤

●●●●● CPR（心肺复苏）步骤



判断现场环境安全

判断患者意识、呼吸、脉搏等生命体征



呼救并启动急救反应程序

●●●●● CPR (心肺复苏) 步骤

摆放患者体位



开放气道

胸外按压



●●●●● CPR (心肺复苏) 步骤



人工呼吸

持续心肺复苏，直至专业急救人员到达





胸外按压

确定按压部位

按压胸部正中、乳头连线与胸骨交叉处

按压姿势

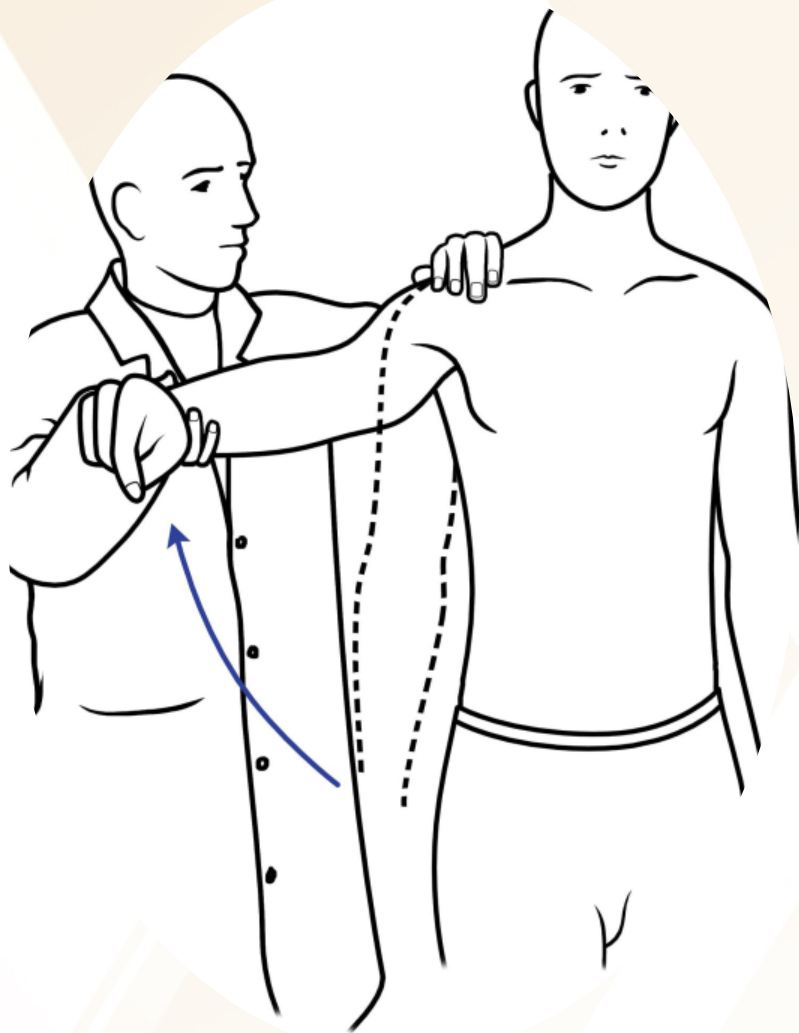
跪在患者身边，将一手掌根部放在按压部位，另一只手与之重叠，指尖抬起不接触胸壁，肩肘腕关节与地面垂直进行按压

按压深度

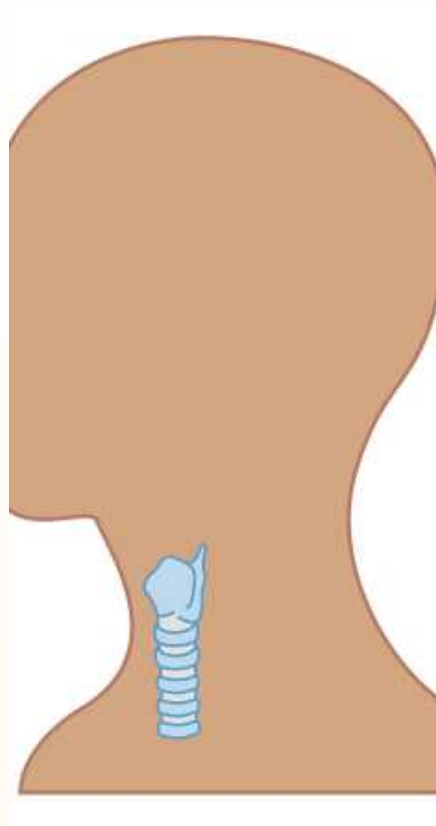
5-6cm，每次按压之后使胸廓完全回复

按压频率

每分钟100-120次



开放气道



01

将患者仰头抬颌法，用一只手按住患者前额，另一只手托起患者下颌，使头部后仰，下颌角与耳垂连线与地面垂直

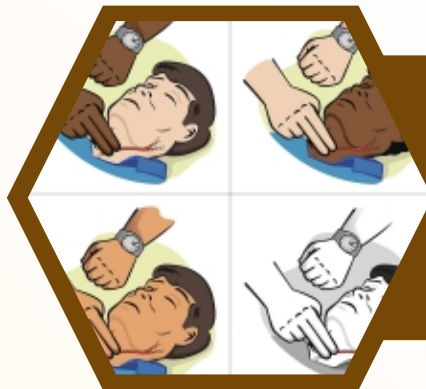


02

清除口腔异物或呕吐物，保持呼吸道通畅



人工呼吸



用捏鼻子的方法使患者嘴巴张开，然后深吸一口气，对患者口部吹气，吹气时要保证胸部隆起

每两次人工呼吸为一组，每组吹气时间1秒以上，使胸廓起伏



人工呼吸频率为每分钟10-12次

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/347021141044006046>