

《压疮护理进展》PPT课件

创作者：XX

时间：2024年X月

目录

- 第1章 压疮的定义和分类
- 第2章 压疮的危险因素
- 第3章 压疮的护理措施
- 第4章 压疮的护理技巧
- 第5章 压疮的并发症
- 第6章 压疮的预防与管理
- 第7章 总结与展望
- 第8章 结束

● 01

第一章 压疮的定义和分类





压疮的定义

压疮，又称褥疮或床疮，是指因受到长时间的持续性外力作用而造成皮肤和皮下组织的损伤。压疮通常在身体部位与床或椅子等支撑物接触的区域发生，主要表现为皮肤红肿、溃烂、溃疡形成等症状。

压疮的分类

四期分类

I期、II期、III期、
IV期

其他分类

按部位、发生原因
等分类



压疮的预防



定期翻身

帮助减轻患者身体的压力，减少压疮的风险

保持患处清洁

定期清洁患处，预防感染的发生

使用合适的床垫

选择适合患者的床垫，减轻患处的压力



永
舳
幸

01 局部清洁

保持伤口清洁，促进愈合

02 换药

定期更换敷料，防止感染

03



压疮的预防和治疗

压疮的预防和治疗是非常重要的护理工作，护理人员需要根据患者的具体情况制定相应的护理方案，包括定期翻身、保持患处清洁、使用合适的床垫等预防措施以及局部清洁、换药等治疗方法。只有通过科学的护理措施，才能有效预防和治疗压疮，提高患者的生活质量。



第2章 压疮的危险因素





永
舫
幸

01 长时间压力影响

长期卧床或坐着的患者易受影响

02 预防方法

定期移动身体减轻压力

03 注意事项

使用特殊护理垫



皮肤潮湿

The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. On the left, there are dark, layered mountain peaks partially obscured by a thick layer of white mist. On the right, a small, dark pavilion with multiple eaves stands on a small island or peninsula, its form reflected in the calm water below. Several small birds are scattered in the upper left quadrant of the sky.

皮肤长时间处于潮湿的环境中容易造成皮肤软化，增加发生压疮的风险。保持皮肤干燥清洁，定时更换衣物和床上用品可以有效预防皮肤潮湿引起的问题。

营养不良

影响因素

缺乏必要的营养物质

保持健康

定期体检，保持良好的营养状况

预防措施

合理饮食，补充足够的维生素和蛋白质



The background features a minimalist, watercolor-style illustration of a landscape. It consists of several layers of rolling hills in shades of light gray and white, creating a sense of depth. In the upper left, a large, soft-edged red circle represents the sun. Three small, dark gray birds are depicted in flight, scattered across the middle ground.

年龄因素

随着年龄增长，皮肤的弹性和修复能力会下降，从而容易受到外力作用而发生损伤。老年人要加强皮肤保湿和保养，有效预防压疮的发生。

危险因素综述



长时间的压力

长期卧床或坐着易受影响
定期翻身减轻压力

皮肤潮湿

保持皮肤干燥清洁
定时更换衣物和床上用品

营养不良

合理饮食，补充足够维生素
定期体检，保持良好营养状况

年龄因素

老年人皮肤保湿保养
预防措施及时有效



第3章 压疮的护理措施



The background features a minimalist landscape with several layers of rolling hills in shades of light gray and white. A bright red sun is positioned in the upper left quadrant. Three small, dark gray birds are scattered across the sky, flying from left to right.

皮肤评估

护理人员应定期对患者的皮肤进行评估，及时发现皮肤损伤的迹象。这样可以快速采取必要的护理措施，预防压疮的发生。在评估过程中，要特别关注皮肤颜色变化、潮湿度和有无红肿、破损等情况。

合适的床垫

选择合适的床
垫

预防压疮关键

硬度重要性

影响压力分散

考虑患者情况

选择合适材质



定期翻身



翻身频率

每2小时一次
根据医嘱调整

翻身技巧

避免拖拽摩擦
使用护理垫

固定位置

记录翻身时间
保持病人舒适



永
舳
幸

01 正确护理方式

保持清洁

02 标准敷料更换

保持湿润环境

03 医嘱遵循

避免感染



结语



压疮是一种常见但可预防的并发症，正确的护理措施至关重要。通过定期皮肤评估、选择合适的床垫、定期翻身以及正确的伤口护理，可以有效预防和减轻压疮的发生。护理人员在日常工作中要加强对这些护理措施的实施，保障患者的健康和舒适。



第4章 压疮的护理技巧



The background features a minimalist, watercolor-style illustration of a landscape. It consists of several layers of rolling hills in shades of light gray and white, creating a sense of depth. In the upper left, a large, soft-edged red circle represents the sun. Two small, dark gray birds are depicted in flight, positioned between the middle and lower layers of hills.

伤口清洁

伤口清洁是压疮护理中非常重要的一步，护理人员应使用适当的清洁剂和方法清洁伤口。保持伤口清洁可以有效预防感染，促进伤口愈合，提高患者的舒适度。

敷料的选择

吸水敷料

适用于有大量渗液
的压疮

抗菌敷料

预防感染，促进伤
口愈合

保湿敷料

保持伤口湿润，促
进愈合

透气敷料

帮助促进伤口愈合，
防止局部湿热



营养支持



蛋白质

促进伤口愈合
维持肌肉质量
增强免疫力

维生素

促进伤口愈合
增强抗氧化能力
维持皮肤健康

微量元素

铁、锌等有助于伤口愈合
镁有助于放松肌肉

水分

保持水平衡
促进细胞代谢



永
舫
幸

01 情绪支持

关注患者的心理健康，提供安全的愈合环境

02 康复锻炼

帮助改善血液循环，增强肌肉力量

03 营养指导

制定合理的饮食计划，促进康复



第五章 压疮的并发症



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/347153023156006056>