

13 篇 2024 年秋季校长思政课国旗下讲话弘扬奥运精神

目 录

篇一、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	2
篇二、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	6
篇三、 校长在 2024 年秋季开学典礼上讲话稿	9
篇四、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	11
篇五、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	13
篇六、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	18
篇七、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	19
篇八、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	21
篇九、 2024 年秋季开学校长思政第一课讲话稿	25
篇十、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	28
篇十一、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞	31
篇十二、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话	33
篇十三、 2024 年秋季开学第一课主题班会教案设计巴 黎奥运精神	37

篇一、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

在这金秋送爽、硕果累累的季节里，我们迎来了新学期的开学典礼。今天，我站在这里，满怀激动与期待，与大家共同回顾过去一年中国体育的辉煌成就，同时展望我们新学期的学习与生活，为大家带来一堂思政第一课。

一、回顾辉煌，激发爱国热情

刚刚过去的第三十三届夏季奥运会，是我国体育健儿在世界舞台上又一次精彩绽放的盛会。他们以优异的成绩、出色的表现，不仅赢得了奖牌，更赢得了全世界的尊重和赞誉。40 金、27 银、24 铜的历史最好成绩，不仅是中国体育代表团在境外参赛的巅峰之作，更是中华民族自强不息、勇于拼搏精神的生动体现。

从郑钦文在网球单打项目上的历史性突破，到中国花样游泳队首次夺金，再到潘展乐在男子 4X100 米混合泳接力中的超级大逆转，每一个瞬间都让人热血沸腾，每一个故事都催人奋进。这些体育健儿们用汗水和泪水浇灌出的荣誉之花，不仅为我们国家增添了光彩，更激发了海内外中华儿女的爱国热情，振奋了民族精神，凝聚了奋进力量。

同学们，当我们看到五星红旗在赛场上高高飘扬，听到国歌在耳边雄壮响起时，那份油然而生的自豪感和使命感，正是我们身为中华儿女的骄傲和担当。我们要学习体育健儿们顽强拼搏、奋勇争先的精神，将这种精神融入到我们的学习和生活中去，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

二、弘扬体育精神，塑造健全人格

体育精神是一种追求卓越、勇于挑战的精神，是一种团结协作、相互激励的精神。它不仅仅体现在赛场上的拼搏与奋斗中，更贯穿于我们每一个人的成长历程中。

首先，体育精神教会我们坚持与毅力。在赛场上，运动员们需要经历无数次的失败与挫折才能站上领奖台。同样地，在我们的学习和生活中也会遇到各种困难和挑战。只有坚持不懈地努力下去才能取得成功。因此我们要培养自己的毅力和韧性，在面对困难时勇于迎难而上而不是轻言放弃。

其次，体育精神强调团结协作的重要性。在比赛中一个人的力量是有限的但一个团队的力量却是无穷的。同样地，在我们的学习和生活中也需要学会与他人合作共事共同完成任务。通过团结协作我们可以相互学习、相互帮助共同进步。

最后体育精神还教会我们尊重与包容。在赛场上无论胜负都要尊重对手尊重裁判尊重规则。同样地，在我们的人际交往中也要学会尊重他人的意见和感受包容他人的不同观点和做法。这样才能建立起和谐的人际关系促进社会的稳定与发展。

三、厚植文化自信，传承民族精神

文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。多次强调要把文化自信融入全民族的精神气质与文化品格中养成昂扬向上的风貌和理性平和的心态。

回顾近年来我国取得的辉煌成就无论是体育领域的突破还是科技、经济、文化等各方面的进步都充分展示了中华民族的自信与自强。从 2008 年北京奥运会到 2022 年北京冬奥会从全面建成小康社会到踏上全面建设社会主义现代化国家新征程中华民族正以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。

同学们作为新时代的青年学子我们要深刻认识到自己肩负的历史使命和责任担当。我们要厚植文化自信传承民族精神积极学习中华优秀传统文化和革命文化从中汲取智慧和力量。同时我们还要关注时代发展潮流积极学习新知识新技能不断提升自己的综合素质和能力水平为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

四、面向未来，提出几点要求和希望

站在新的历史起点上面对新的机遇和挑战我对同学们提出以下几点要求和希望：

1.树立远大理想：理想是人生的灯塔和动力源泉。同学们要树立正确的世界观、人生观和价值观树立远大的理想和抱负将个人的成长进步与国家 and 民族的发展紧密联系起来为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

.勤奋学习：学习是学生的天职也是成长进步的阶梯。同学们要珍惜在校学习的宝贵时光刻苦钻研、勤奋学习不断提高自己的知识水平和综合素质。同时要注重培养自己的创新精神和实践能力积极参与各种科研活动和社会实践活动不断提升自己的综合素质和能力水平。

3.锤炼品德：品德是人的立身之本也是衡量一个人综合素质的重要标准。同学们要注重锤炼自己的品德修养树立正确的道德观念和行为准则自觉遵守社会公德和职业道德做一个有道德、有素质、有担当的新时代青年。

4.关注社会：作为新时代的青年学子我们要关注社会热点难点问题关心国家大事和民族命运积极投身社会实践和志愿服务活动为社会的和谐稳定和发展贡献自己的力量。同时我们还要注重培养自己的国际视野和跨文化交流能力为构建人类命运共同体贡献自己的力量。

5.注重身心健康：身心健康是学习和生活的基础也是实现人生价值的保障。同学们要注重锻炼身体保持良好的生活习惯和作息规律。同时要注重心理健康保持积极向上的心态和乐观的情绪面对生活中的各种挑战和困难。

同学们新学期的钟声已经敲响让我们以更加饱满的热情、更加坚定的信念、更加务实的作风携手共进、奋力拼搏共同书写属于我们自己的新篇章！

在未来的日子里愿每一位同学都能怀揣梦想、脚踏实地勇往直前！愿我们的学校能够培养出更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！愿我们的祖国繁荣昌盛、

人民幸福安康！

谢谢大家！

篇二、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞

尊敬的教师，亲爱的同学们：大家好！

有一位思想家说过：“世界是为了人的灵魂而存在的。其目的是为了满足不同人对于美的欲望。”

春天来了，我们爱美的心又一次自觉跳动起来了。“没有行动，思想永远不能发育为真理。”同学们，行动起来吧！

我今天发言的题目：自觉是人生最美的表达。

为什么这么说呢？

因为自觉，让一位七十岁高龄的老人开始学画，作品超千幅，并在世界各地展出。这个人是谁？这个人就是“世界上最遥远的距离，不是生与死，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你”这句话的作者——泰戈尔。

因为自觉，让“伏案惊心六十秋，未能名世竟残休”的老人，六十岁以后练草书，七十余岁成为“当代草圣”，并被世人尊称为“圣者千年一出”。这个人是谁？这个人就是晚年成名，卒后葬于鞍山采石矶李白墓旁，自书墓碑“诗人林散之”。其名在草书，却言：“我诗第一，画第二，书第三”，代表作成名作《中日友谊诗书法手卷》，读了他的自传，我写了四句感想：“行走一万八千里，览尽世间奇绝景。画书诗法千家风，铸就千年草圣名。”成功在自觉，持续自觉，林散之先生一生见证了“自觉是最美的人生风景”。

因为自觉，让少小离家、留学滞居海外十年的人成为当代一代宗师、国学泰斗。这个人是谁？这个人就是6岁离家投靠叔父，22岁清华毕业回教书，24岁留学德国，35岁回国北大教书，推荐人是陈寅恪，后半生与北京大学为伴的季羨林，也是我推荐给高一、高二学生阅读的书《我的路》的作者。

我为什么推荐读这部书，这部书中季先生有一句话：

“书山路遥勤为马，一日通达思畅遐”。正像他自己在书中讲的“理想不管怎样简单，只要肯干，就能成功，干能胜过一切困难，一切偏见”。为什么这么说呢？什么意思？理想说其简单，就是一个目标。你想干什么？当科学家，简单吧？但伟大的目标，从脚下起步，从现有的基础开始。现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍湍急流，行动则是架在川上的桥梁。行动是什么？一个字“干”。干是什么？季先生讲：“干者生命力强之谓也”

最近几年的热词“躺平”“摆烂”“破罐破摔”，小小年纪认为自己的学习已经无法向好，干脆不学了，而任由其差下去。

这种“躺平”“摆烂”是随经济文化发展到一定程度必然出现的文化现象。早在200年前，俄国就为世界贡献了多位“躺平”“摆烂”的艺术典型，并以“多余人”的身份活跃在文学殿堂。

第一类“多余人”是普希金《叶甫盖尼·奥涅金》主人公奥涅金，出身贵族，却厌恶上流社会空虚无聊的生活，力图改变自己的生活，却又虚荣唯我，自视甚高，好逸恶劳，到头来依然苦闷彷徨、一事无成，成为俄国乃至世界 19 世纪 20 年代第一位“多余人”形象。

第二类“多余人”是莱蒙托夫《当代英雄》主人公毕巧林，贵族军官，天资聪颖，才智出众，厌恶上流社会的庸俗和腐朽，希望能成就一番事业，但自身的利己主义本质让他的现实生活与理想背道而驰。他玩世不恭，到处找寻刺激，他无事生非，用以宣泄旺盛的生命力，他既否定一切，也蔑视自己，在“狂热好动”与“人格分裂”中悲观地活着。

第三类“多余人”是屠格涅夫《罗亭》主人公罗亭，没落贵族，接受过良好教育，善于思索，满怀理想，热爱自由，但耍小聪明，徒有过人的天赋才智，画地为牢，举步维艰，缺乏实践的勇气和能力，成为“语言的巨人，行动的侏儒”，一生漂泊潦倒。

还有一类人就是冈察洛夫写的《奥勃洛摩夫》主人公奥勃洛摩夫，有文化，富二代，视劳动与公职为不堪忍受的重负，害怕变动，终日在沙发上幻想改革，只有庞大的行动计划，从未完整完成过任何一桩事情。吃了睡，睡了吃，最终中风而亡，成为淡漠、萎靡、懒惰、麻木不仁的代名词。他就是今日“躺平”“摆烂”者的先祖。

上述四个“多余人”形象就像四面镜子，我们每个人都要照一照，有没有类似的影子，引以为鉴。有则改之无则加

勉。

今天距离高考还剩 X 天，高三同学高中生活马上接近尾声，你们肩负老师、家长、X 中乃至整个区的期望，带着最初的梦想，投入最后的决战，行百里者半九十，最艰难的时刻是离成功最近的时候。

希望同学们把努力拼搏的劲头在最后这 X 天发挥到淋漓尽致，面对考试不能太随性，要死磕，发挥“球不落地，决不放弃”的乒乓球精神，不让梦想流浪，用奋斗远航。

同学们，最慢的脚步不是蹉步，而是徘徊，最快的步伐不是冲刺，而是坚持。

老师们，同学们：今年是龙年，有一飞冲天的寓意和内涵，我们要锻造风雨无阻的心态，遵照客观规律，实事求是地、有计划地、有秩序地、协调地来安排学习、工作和生活，将自己活成最美的风景，让自觉成就自己心花怒放的人生。

篇三、 校长在 2024 年秋季开学典礼上的讲话稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我们在这里举行 2024 年秋季学期的开学典礼。大家可以看到，今天的主题词是：润心。我对这个词的理解是：让真善美的种子浸润我们的心田，唤醒我们内心的温暖与良知，从而激发我们的潜能与活力。

健康的心理能够帮助我们有效地应对和适应生活中的压力。在当今竞争激烈的社会中，良好的心理健康对每个人的生存与发展都至关重要。我们要学会认识自己，了解自己

的情感和需求，并且积极寻求心理健康的途径。

我们可以通过与家人朋友交流，及时疏解内心的烦恼；我们的班主任、导师更是成长路上贴心而温暖的良师益友，引领我们健康快乐地成长。我们也应该多参加一些有意义的活动，感受生活的多姿、人生的多彩；我们可以通过阅读一本好书，欣赏一场高雅的艺术，在与大师、与经典的对话中，重新审视生活的困惑与得失，在潜移默化中，塑造更充实、更平和、更有趣的心灵。

每天，我们走进教室，看到陪伴我们的老师的身影，看到认真学习的同学，感受到他们对工作或学习的热爱。每天，我们坚持跑操、跳绳、打篮球、踢足球在运

动中，我们保持身心健康，在运动中我们不断挑战自己。每天，知识在课堂中传递、文明在交流中传播、爱心在沟通中播撒，一切事情都在自己专属的时空发生，在接纳中我们更加平静。当我们拥有了自信与自爱，我们就知道“学习不是为了打败别人，而是为了提高自己”、“在应该努力的年纪要付出相应的努力”、“每日的努力就是让我们和更好的自己相遇”。每个人的心里，都藏着一个了不起的自己。我们要坦然面对挫折，敢于迎接挑战，始终都阳光向上、自信自强。

润心养德于内，向美而行于外。在新学期开始之际，我们要开好头，起好步。我建议，每位同学对新学期要有一个规划，特别是毕业年段的同学，应该要对未来的一百多天做一个整体思考，让我们的每一步都有正确的方向和切实的成效。

有规划，更要重行动。我们的目标达成是从每一次作业的按时完成，每一道题目的精研深究中来的，也是从每一天清晨的朗朗诵读，每一个夜晚的埋头专注中来的。每一次成绩的取得，每一次自我的突破，都是汗水的结晶、努力的结果。

人生的努力从来没有终点，不要丧失仰望高处的志气，不要浇灭追逐梦想的激情。我们要把过往留在昨天，把精力灌注于当下，不断调整好心态，在一次次归零中轻装上阵。新学期的开启，回归到正常的校园生活中，要迅速调整好状态，把精力重新集中在学习上，多向老师提问请教，多与同学交流沟通，积极参与学校和班级集体活动，互帮互助共同进步。我们相信，只要努力就一定有进步，只要有进步就一定有希望。希望你们做一个青春向上，朝气蓬勃的先行者。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。

新的学期孕育着新的希望、新的挑战承载着新的梦想。

让我们带着希望，带着梦想，润心养德，向美而行！

篇四、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞

亲爱的同学们：

大家上午好！

随着秋风的轻拂，我们满怀希望地迎来了新的学期。在这个充满挑战与机遇的时刻，我们齐聚一堂，共同开启新学年的思政第一课。今天，我想借助刚刚在巴黎奥运会上我国

乒乓球运动员樊振东的辉煌成就，与大家分享奥运精神的光辉，并对大家提出几点期望。

一、弘扬奥运精神，勇于挑战自我

8月4日的巴黎奥运会乒乓球男单决赛上，中国选手樊振东以4：1的优异成绩击败瑞典名将莫雷加德，不仅为中国队摘得了宝贵的金牌，也实现了自己梦寐以求的大满贯。这场，是樊振东多年汗水与努力的结晶，更是他勇于挑战自我、不断突破极限的生动写照。同学们，我们要学习樊振东这种不畏艰难、敢于挑战的精神，在学业上、在生活中，勇于面对挑战，不断超越自我，实现自我价值。

二、保持冷静沉稳，从容应对挑战

在决赛中，樊振东面对莫雷加德的猛烈攻势，没有慌乱，而是凭借冷静的头脑和沉稳的心态，逐步调整状态，最终逆转取胜。这种在关键时刻能够保持冷静、从容应对挑战的能力，是我们每个人都应该具备的。同学们，无论遇到多大的困难和挑战，我们都要保持冷静的头脑，理清思路，找到解决问题的方法，从而化险为夷，取得。

三、专注过程，享受努力的过程

樊振东在回顾自己的成长历程时提到，他更加专注于过程中的“养分”，而不是单纯追求结果。这种对过程的重视和享受，让他在不断积累中实现了自我超越。同学们，我们也要学习这种态度，将注意力集中在学习的过程和努力的过程中，享受每一次进步带来的喜悦和成就感。只有这样，我们才能在追求目标的过程中不断成长，最终实现自己的理想。

四、团结协作，共创辉煌

中国乒乓球队之所以能够长期保持世界领先地位，离不开队员之间的团结协作和默契配合。同样，在我们的学习和生活中，也需要我们学会与他人合作，共同面对挑战 and 困难。同学们，我们要珍惜身边的每一个伙伴和团队，学会倾听、学会分享、学会协作，共同为实现我们的目标和梦想而努力奋斗。

最后，我希望同学们能够以樊振东为榜样，弘扬奥运精神，勇于挑战自我、保持冷静沉稳、专注过程、团结协作。在新学年的征程中，以更加饱满的热情和更加坚定的信念，去迎接每一个挑战和机遇，创造属于我们自己的辉煌！

谢谢大家！

篇五、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

在这个金秋送爽、硕果累累的美好季节里，我们齐聚一堂，共同迎接新学期的到来。今天，我非常荣幸能站在这里，作为你们的朋友和引路人，与大家分享一些来自奥运赛场的感悟与启示，希望这些故事能够成为我们新学期思政第一课的生动教材，激励大家在新的学习旅程中勇往直前，追求卓越。

一、梦想的种子与不懈的耕耘

回望刚刚结束的巴黎奥运会，那一幕幕激动人心的场景依然历历在目。在女子双人十米跳台的决赛中，全红婵与陈芋汐的名字，如同璀璨的星辰，照亮了无数人的心房。她们以近乎完美的表现，赢得了世界的喝彩，也为我们诠释了“梦想与坚持”的真谛。

全红婵，这位年仅十几岁的少女，自小便与跳水结下了不解之缘。她的梦想，是在那片蔚蓝的水面上，绽放属于自己的光彩。为了实现这个梦想，她日复一日地训练，年复一年地付出。每当夜深人静，当大多数同龄人已进入梦乡时，她还在跳水池边，重复着那些看似简单却又无比枯燥的动作。汗水浸湿了衣衫，泪水模糊了双眼，但她从未放弃。因为她知道，每一个小小的进步，都是通往梦想之巅的坚实步伐。

陈芋汐，同样是一位才华横溢的跳水新星。她与全红婵的搭档，如同天作之合，共同书写了跳水史上的新篇章。在比赛中，她们不仅展现了惊人的默契与配合，更以惊人的稳定性和完美的表现力，征服了所有的评委和观众。这一切的背后，是她们无数次的跌倒与爬起，是她们对梦想的执着追求与不懈努力。

同学们，全红婵与陈芋汐的故事告诉我们：梦想不会自动成真，它需要我们去播种、去浇灌、去呵护。只有当我们用汗水和泪水去滋养它时，它才会在我们的心中生根发芽，最终绽放出最耀眼的光芒。因此，我希望你们在新学期里，能够树立远大的理想和目标，并为之付出不懈的努力和奋斗。无论遇到多大的困难和挑战，都要保持坚定的信念和昂扬的

斗志，勇往直前地向着梦想进发。

二、逆境中的成长与超越

除了全红婵与陈芋汐的辉煌成就外，巴黎奥运会还为我们带来了许多感人至深的故事。其中，乒乓球男子单打四分之一决赛中樊振东的惊天逆转，更是让我们见识到了逆境中成长的力量。

面对实力强劲的对手张本智和，樊振东在比赛初期显得有些慢热。连续两局的失利让他陷入了被动的局面。然而，正是在这样的逆境中，樊振东展现出了他坚韧不拔的毅力和不屈不挠的精神。他没有被失败击垮，而是迅速调整心态和战术，用更加积极的态度去面对接下来的挑战。

在接下来的比赛中，樊振东仿佛脱胎换骨一般。他的每一个发球都充满了力量与智慧；他的每一个回球都精准无误地落在了对方的死角；他的每一个眼神都透露出对的渴望与坚定。在观众的加油声中，在队友的鼓励中，他逐渐找回了自己的节奏和状态。最终，在决胜局中他以一记精彩的扣杀结束了比赛并成功逆转了战局。

樊振东的不仅仅是一场比赛的更是一次精神的。它告诉我们：在人生的道路上没有一帆风顺的坦途

只有荆棘密布的坎坷之路。但只要我们保持坚定的信念和顽强的毅力就一定能够战胜一切困难和挑战实现自我超越和成长。因此我希望你们在新学期里能够勇于面对挑战和困难不要害怕失败和挫折而是要在失败中汲取经验教训在挫折中锤炼意志品质不断提升自己的综合素质和能力水平为未来的成功奠定坚实的基础。

三、团结的力量与集体的荣耀

奥运会不仅是一场体育竞技的盛会更是一次展现团结精神和集体力量的舞台。在比赛中我们经常可以看到运动员们为了国家和团队的荣誉而奋力拼搏、相互扶持的感人场景。这种团结精神和集体荣誉感正是我们新时代青年所应该具备的重要品质之一。

在女子双人十米跳台的比赛中全红婵与陈芋汐的默契配合和完美同步就是团结精神的最好体现。她们在比赛中不仅展现了高超的技艺和出色的表现更以彼此之间的信任和支持为基础共同创造了历史性的佳绩。这种团结精神不仅让她们在比赛中取得了优异的成绩更让她们在彼此的陪伴和支持中不断成长和进步。

同样在乒乓球男子单打比赛中我们也可以看到运动员们之间的团结与协作。他们为了共同的目标而努力奋斗相互鼓励和支持共同为国家和团队的荣誉而拼搏。这种团结精神不仅让他们在面对强敌时更加有信心和勇气也让他们在比赛中更加出色地发挥了自己的实力和水平。

同学们作为新时代的青年我们应该深刻认识到团结精神和集体荣誉感的重要性。我们要学会与他人合作共同完成任务；我们要学会相互尊重和理解包容他人的不同意见和看法；我们要学会为了共同的目标而努力奋斗相互鼓励和支持共同创造更加美好的未来。只有这样我们才能在未来的学习和生活中更加出色地发挥自己的实力和水平为国家和民族的繁荣富强贡献自己的力量。

四、全面发展与综合素质的提升

奥运会不仅是一场体育竞技的盛会更是一次展现运动员们综合素质和能力的舞台。在比赛中我们可以看到运动员们不仅具备高超的技艺和出色的表现更拥有广泛的知识储备和深厚的文化底蕴。他们用自己的行动诠释了“全面发展”的真谛也为我们提供了宝贵的启示和借鉴。

在新学期的开始之际我希望你们能够注重全面发展不断提升自己的综合素质和能力水平。首先你们要努力学习科学文化知识掌握扎实的专业基础知识和基本技能为将来的学习和工作奠定坚实的基础。其次你们要积极参加各种社会实践活动锻炼自己的组织协调能力、创新能力和实践能力。此外你们还要注重培养自己的兴趣爱好和特长才艺提升自己的艺术修养和审美能力。只有这样你们才能成为德智体美劳全面发展的新时代青年为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

五、携手并进共创辉煌

亲爱的同学们新学期的钟声已经敲响新的征程已经开启。在这个充满机遇和挑战的时代里让我们携手并进共同书写属于我们的精彩篇章吧！让我们以更加饱满的热情和坚定的信念去迎接每一个挑战和机遇；让我们以更加昂扬的斗志和不懈的努力去追求卓越和成功；让我们以更加团结的精神和集体的力量去创造更加辉煌的明天！

最后祝愿大家在新学期里学业有成、身体健康、梦想成真！祝愿我们的学校蒸蒸日上、再创辉煌！谢谢大家！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/348004041050006123>