

暑假学习计划(15 篇)

暑假学习计划 1

一、会作息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息 10 个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、会自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

三、会健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球等养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

暑假学习计划 2

1、认真学习，积极参加各类培训班，为小学最后阶段学习打好基础；完成《暑假作业本》。

2、积极阅读各类书籍报刊杂志，做到每日看一份报，每周读一本书（计至少6本），并认真做好读书摘记（读书卡），写好一篇读后感。

3、积极参加社会实践活动，每人至少参加两次——我当一天家、社区公益活动；也可随父母旅游，观赏祖国大好河山，增长见识；或积极培养、展示自己的个性特长，参加各类社会比赛和培训，锻炼本领。

4、积极写作文，提高习作能力。要求至少完成6篇习作。比如内容有：读后感一篇、“感念师恩”征文一篇（字数500字以上）、“我当一天家”作文一篇，参加社会实践活动一篇（旅游、公益活动、比赛等）、自由习作两篇。（可发在班级博客或论坛上）

5、坚持每天练字，练字即练心，要求每个同学准备好一本练字本或字帖，每天坚持练写一页。

6、提前做好小升初复习准备，制定好计划，认真执行。

暑假学习计划 3

暑假来临，同时也是需要对自己的学习做好规划，暑假的时间不短，还是要合理的安排好自己的学习时间，在这一点上面非常的关键，在暑假当中也要合理的做好安排，在这一阶段的学习当中还是要做好准备的，作为一名高二的学生我想这些都是应该去做好的，现在也是到了一个关键时期，过了暑假就是高三了我认为这些是需要合理规划好的，也是应该让自己清楚的一些细节的，那么即将到来的暑假也该做好一些学习规划。

在暑假当中我认为我要去重点学习一些数学，英语，因为这两门我觉得自己还是感受到了自己学的并不是很好，我能够深刻的体会到这一点，有些事情需要让自己认真一点，那么在学习上面肯定还是要端正好自己的心态，暑假的时间是可以充分利用的，去弥补自己的短处，数学和英语这两门都是我的短处，从高一到现在一直就是没有太多的提高，我认为这实在是我没有去调整好的，这一点是应该去准备到位的，所以这个暑假我会重点去搞好自己的学习，在这一点上面应该更加努力的做好相关的本职工作，我也相信这些都是应该努力去填充好的细节，我会合理的安排好自己的时间，在暑假的来临之前做好一份计划。

每天早上早起背单词，做好一个计划每天背十个单词，不需要太多，重要的是效率，让自己的能够记住十个单词也就足够了，这个效率也是可以了，除了早起背单词之外还就是让自己加深记忆，每天我会过一遍过去的背的单词，让自己能够学习到足够的知识，英语需要时间去积累，也是需要付出足够的耐心还有毅力，在这一点上面是非常有必要的，在这方面我认为还是非常关键的，在暑假当中我认为还是有非常多的事情的是应该去做好的，英语是我的短处，我也没有做好充分的准备，我对自己各个方面都是，在这个过程中真的是应该做好这些细节的，在数学方面我认为我也是比较偏弱的，我的数学成绩一直都不是很好，在一些是上面，在这一点上面非常的关键，我能够清楚感受到这一点。

在暑假当中我也是一直都在搞好自己的学习，我能够清楚的意识到这些，这让我也是感觉非常的好，有些事情还是要让自己做好充分的准备，每天按时做好自己规划的学习任务，养成良好的学习习惯。

暑假学习计划 4

时间	项目	内容
----	----	----

7:00	起床	
------	----	--

7:00-7:20	洗漱打扫卫生	扫地，擦家具等，学会做人
-----------	--------	--------------

7:20-7:40	吃早饭	
-----------	-----	--

7:40-8:00	休息	
-----------	----	--

8:00-8:45	第一节课	晨读
-----------	------	----

8:45-9:00	休息	做体操
-----------	----	-----

9:00-9:45	第二节课	学习下册语文和数学
-----------	------	-----------

9:45-10:30	休息	户外活动和做体操、喝牛奶
------------	----	--------------

10:30-11:15	第三节课	暑假作业和写日记
-------------	------	----------

11:15-12:00	自由活动	做游戏和看电视
-------------	------	---------

12:00-12:30	吃午饭	
-------------	-----	--

12:30-14:30	午休	
-------------	----	--

14:30-15:15	第四节课	练字
-------------	------	----

15:15-15:30	休息	吃水果
-------------	----	-----

15:30-16:15 第五节课 复习一年级语文和数学

16:15-16:30 休息 做游戏

16:30-17:15 第六节课 背古诗，读故事并讲给父母听

17:15-18:00 休息 户外活动

18:00-18:45 自由活动 看电视

18:45-19:00 休息

19:00-19:30 看“新闻联播” 并记录国内外主要大事

19:30-20:00 吃晚饭

20:00-20:45 上网 学会应用，搜集资料和收发邮件

21:00 睡觉

暑假学习计划 5

经过高一一整年的高中的学习，我对现在的学习模式已经非常很适应，随着高一暑假的到来，也告诉我高一的学习已经结束了，我马上要迎来高中第二个学期的学习了。为了在高二学年，让自己在学习上发挥像之前一样稳定，或者比高一的时候更加优秀，自己一定要利用好自己现在的暑假，让自己在暑假的时候，自己的学习也可以不断进步，不断赶超他人实现，自己成绩排名的上升。

在高一暑假的时候，自己学习计划的第一步就是，复习过去高一学年学习到的知识。高一生活已经翻篇，但是自己在这一年的学习却没有翻篇，在高一学习到的知识，是我高二学习的基础。所以在高一暑假的时候，自己务必要将自己这一年的各科知识内容都重新学习一遍，加强自己的学习印象，让自己在高二的时候可以学习的更轻松。

当然自己在暑假的知识复习阶段，也肯定是非常有计划的，而不是盲目的去进行复习。首先，在高一快结束时，我们面临了文理分科，自己毫不犹豫的选择了文科，所以自己在这个暑假的复习过程中，自己除了复习语数外三大主科时，也应该着重复习自己的文科各科。文科的知识比理科的知识更加容易被遗忘，所以自己也更要加大在这些科目上面的复习力度。但是这些理科科目在高二时，也不能说不学习了，所以在暑假里对理科科目的复习，这几科复习的强度会小很多，因为自己的暑假也并没有多长的时间，所以自己应该讲更多的时间放在更加重要的科目上。

然后是自己在高二的学习内容，自己在暑假关于高二的学习计划，其中第二步就是，提前了解在高二第一学期的学习内容。这不仅是我自己对我这个暑假的一个学习计划，同时这也是我们班主任老师，建议我们在暑假要做的事情。在高二的时候的学习难度，比高一的更加有困难，所以在暑假的时候的提前学习，可以让自己高二的学习更加轻松一点。因为学习上的轻松，可以让自己有更多的时间去巩固这学期学习到的知识，让自己在下学期有在学习上面的进步比高一的时候更加明显。

自己在暑假的预习上，自己会报名参加暑假学习班，因为自己在有些科目上的学习，自己去自学还是有一定的难度，所以自己会参加相应的补习班，比如数学和英语，这两科是自己在所有的学科中比较重要的两科，所以自己去参加这两科补习班，自己学习的会更多而且学习的会更有效果。

暑假学习计划 6

由于每位高中生都是独一无二的，而且对自己的学习情况，最了解的还是你自己，所以高中暑假学习计划安排还是应该有同学们自己来定，这里只是给大家一些建议。

高中暑假学习计划应该包括：某科补课计划、假期自学计划、考前复习计划、课外阅读计划、社会调查计划、每天活动计划等等。有了这些计划，不仅有利于促进学习目标的实现，也有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志，养成良好的学习习惯。

1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。

高一，高二学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

高三学年，既是中学时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。高三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成”

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有数。一份计划上只出现

时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

4、注意

①必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划而去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。

③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

⑤“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持！坚持一定能产生奇迹。

附：暑假每日学习作息时间表（可以根据个人的情况调整）

7: 21 起床

7: 40 洗漱完毕

7: 40--8: 00 听一篇英语听力

8: 00 吃早饭

8: 20---9: 05 做作业【第一节课】

9: 15—10: 00 做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10: 10---10: 55 复习【第一科】

11: 05---11: 50 阅读【包括语文课外必读篇目, 优美散文, 作文范文等】

12: 00 吃午饭

12: 30---13: 30 午休【午睡, 实在睡不着的话休息会】

13: 40—14: 25 做作业【第三节课】

14: 35---15: 20 复习【第二科】

半小时自由时间【阅读, 体育活动, 或娱乐】

15: 50---16: 35 做题【做数学题, 物理, 化学题】(单周)【英语训练→完形填空, 阅读理解等】(双周)

16: 45---吃晚饭自由时间【看报纸, 电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

晚饭后---21: 30 进行一天的总结, 检查背诵、默写等签字类作业, 并听录音, 背单词或古诗古文等

10: 00 睡觉

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：

1. 要完成暑假作业。

2. 出去旅游一番。

3. 学习一种技能。

4. 加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

我的暑假计划：

一、完成暑假作业

1. 7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书；每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸；每4天写一篇作文(暑假总结除外)

2. 7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1. 学习烧饭做菜

四、加强写作能力

1. 完成暑期作业的 5 篇作文

2. 阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划具体

1. 争取 7 月 1 日至 7 月 20 日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成 6 面暑假作业。

2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3. 预习六年级上册数学相关内容。

4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6. 写暑假日记一本，作文 10 篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

8

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习潜力。

2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细资料）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348021114042007005>