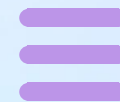


胰腺护理





contents

目录

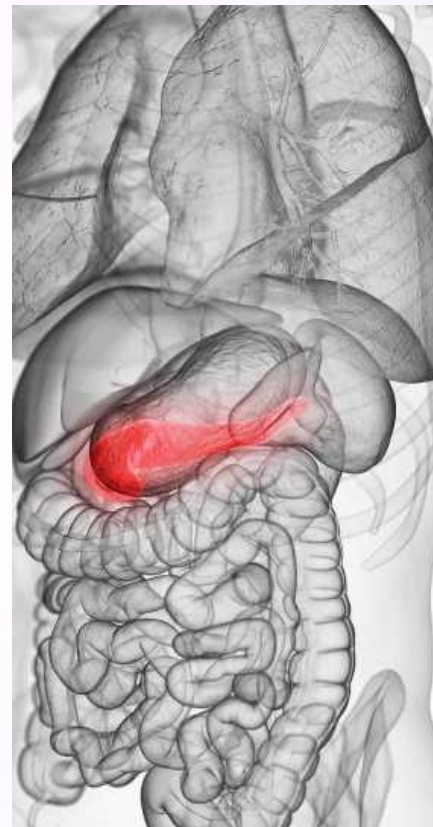
- 胰腺简介
- 胰腺疾病的预防与控制
- 胰腺疾病的诊断与治疗
- 胰腺疾病患者的康复与护理
- 胰腺疾病的研究进展与未来展望



01

胰腺简介

胰腺的位置和功能



位置

胰腺位于上腹部，横跨第1-2腰椎前方，紧贴胃和十二指肠。



功能

胰腺主要分泌消化酶和胰岛素，参与食物消化和血糖调节。



胰腺疾病的常见类型

01



急性胰腺炎



由于胰酶激活导致胰腺组织自身消化，引起水肿、出血、坏死等炎症反应。

02

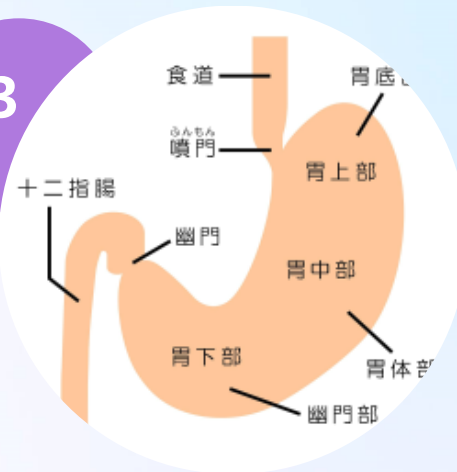


慢性胰腺炎



由于各种原因引起的胰腺组织和功能的持续性损害，常伴有钙化、纤维化和胰管扩张。

03



胰腺癌



胰腺导管上皮细胞的恶性病变，表现为胰腺肿块、压迫症状和转移。



胰腺疾病的临床表现

上腹部疼痛

急性胰腺炎常表现为突发的上腹部疼痛，可放射至背部。慢性胰腺炎和胰腺癌也可能出现上腹部疼痛。



恶心、呕吐

急性胰腺炎时，由于胰酶刺激胃肠道，可能出现恶心、呕吐等症状。

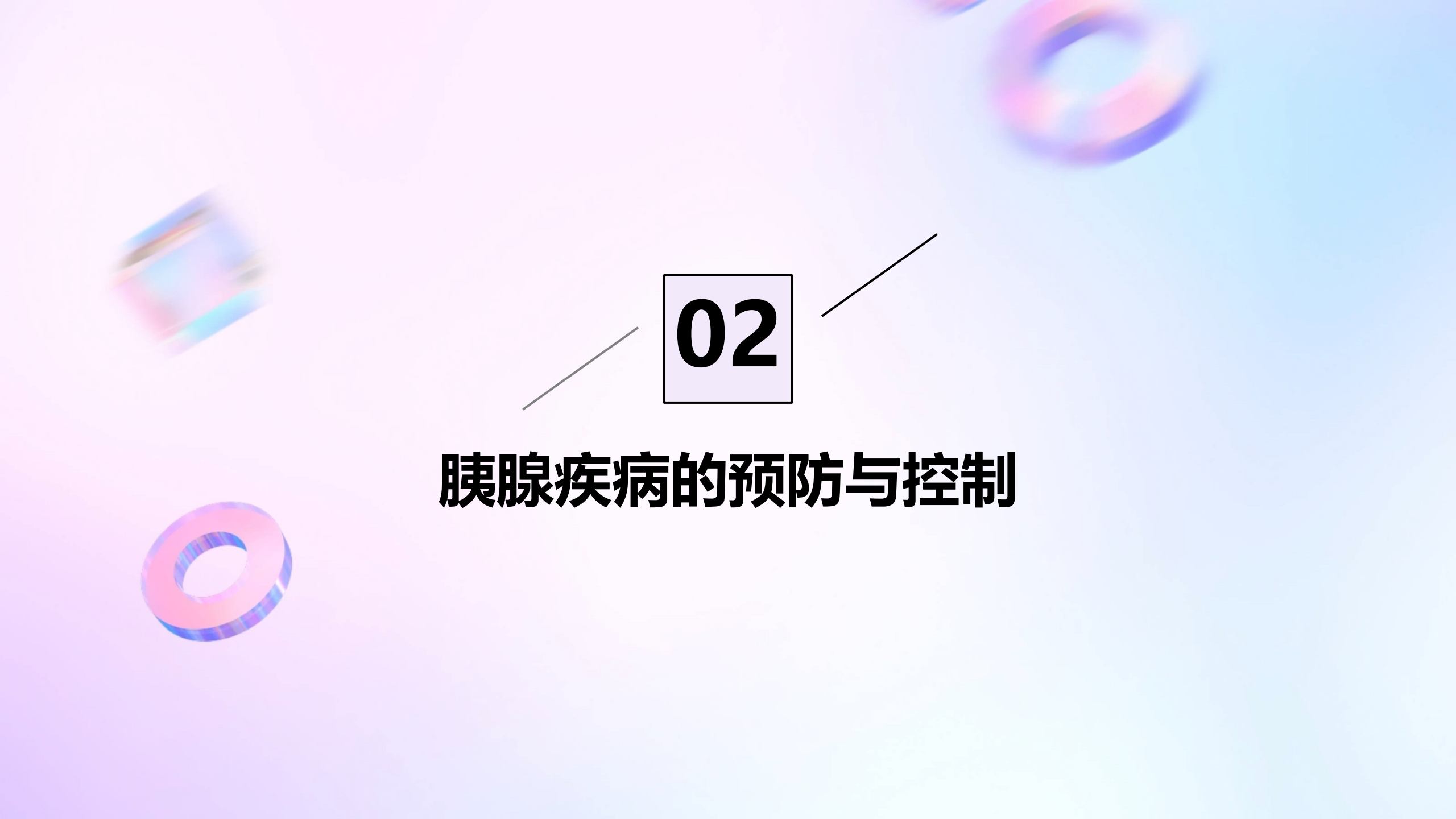
食欲减退、体重下降

慢性胰腺炎和胰腺癌患者可能出现食欲减退、体重下降等表现。



黄疸

胰腺癌压迫胆总管时可能出现黄疸。



02

胰腺疾病的预防与控制



饮食调整与生活习惯



规律饮食

保持三餐定时定量，避免暴饮暴食，有助于减轻胰腺负担。

健康饮食

选择低脂、低糖、高蛋白、高纤维的食物，多吃蔬菜、水果，减少油腻、煎炸食物的摄入。

控制饮酒

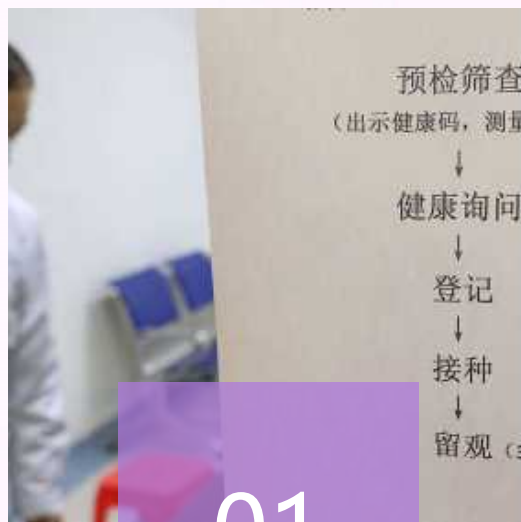
过度饮酒会增加胰腺炎的风险，应尽量避免或限制饮酒。

戒烟

吸烟会刺激胰腺分泌，加重胰腺负担，戒烟有助于预防胰腺疾病。



定期体检与早期筛查



定期体检

通过定期体检，可以及时发现胰腺疾病的早期症状，提高治愈率。



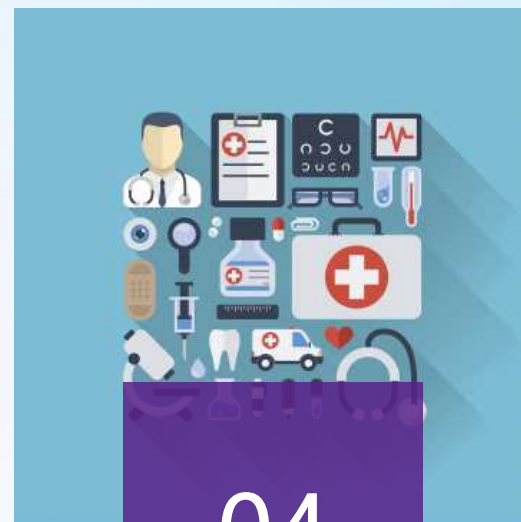
早期筛查

针对高危人群，如家族中有胰腺癌病史的人群，应定期进行胰腺癌筛查。



肿瘤标志物检测

通过检测肿瘤标志物，如CA19-9等，有助于早期发现胰腺癌。



影像学检查

B超、CT、MRI等影像学检查有助于发现胰腺病变，评估病情严重程度。

预防性药物与疫苗

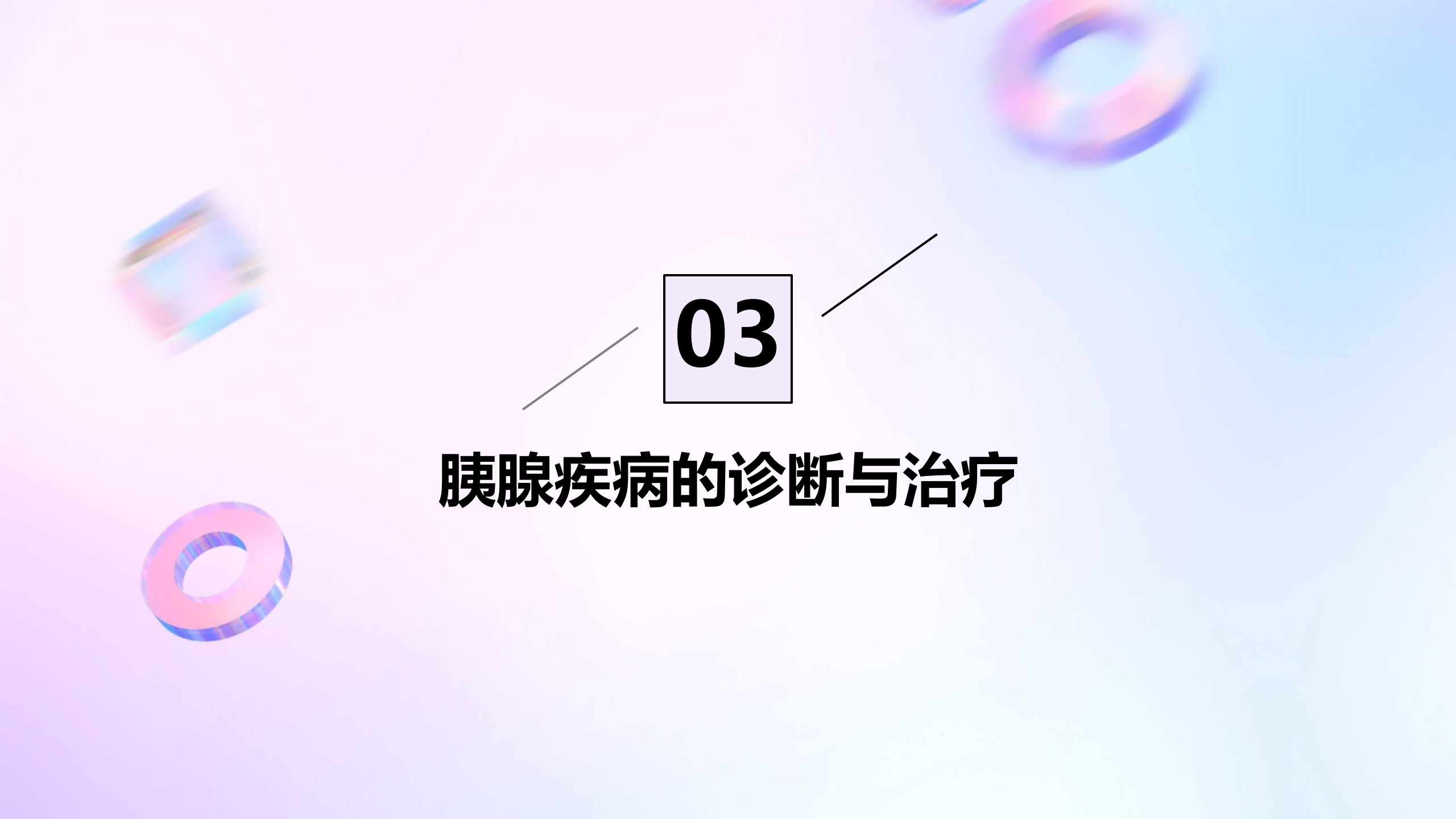
药物预防

某些药物如非甾体抗炎药、糖皮质激素等可能增加胰腺炎的风险，使用时应遵循医嘱，注意观察不良反应。

疫苗接种

接种流感疫苗、肺炎疫苗等有助于预防感染，降低继发感染引起的胰腺炎风险。





03

胰腺疾病的诊断与治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348073035133006043>