

珍爱红领巾国旗下讲话（30 篇）

珍爱红领巾国旗下讲话（精选 30 篇）

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 1

亲爱的老师们、同学们、少先队员们：

党的吹响了实现中华民族伟大复兴的中国梦的冲锋号。由此开始，每一个中国人的心中都有了一个中国梦。的确，一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。50 年前，美国的马丁·路德·金发表了《我有一个梦想》，撼动了全世界。足以见证了梦想的力量。有梦才有希望；有梦才有动力；有梦才有美好的未来。

谈到中国梦，也许很多人都会觉得遥不可及，那也许就是一个无法企及的梦罢了。不，你错了。

，28 岁的梁启超就写下了《少年中国》的梦想，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

，12 岁的周恩来在学校立命的修身课上庄重地回答魏校长：为中华之崛起而读书！

秋末，青年毛泽东在长沙橘子洲，抒写了一代人的梦想，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。

看，中国梦她由来已久，她与时俱进，她激励了一代又一代的少年儿童。其实，中国梦并不遥远，她就是这么亲近。她就在我们身边&&

一个教师的中国梦，就是渴盼通过教育让我们找回曾有的优美与崇高，让我们现在的每一个孩子、每一位学生，将来的每一位公民骄傲幸福地生活在自我的家园中。

一个学生的中国梦，就是希望美丽的中国是清澈的江流入海，晶莹的雪花徐徐飘落，满园的春色关不住，火红的枫叶红如二月花；希望抬头可以望见闪闪发光的星星，张嘴可以品尝到甘甜可口的清泉，睁眼可以饱览鲜艳美丽的花朵

从此，我们要志存高远。我们要立志，我们要开始学习周恩来的为中华崛起而读书，我们要为实现中国梦而努力。

从此，我们要增长知识。我们要好好学习，练好本领。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。鲜艳的红领巾们，奋斗和劳动就体现在勤奋学习、练好本领上，这样才能在将来创造幸福生活，实现美好梦想。

从此，我们要锤炼意志。把中国梦的蓝图变成现实需要付出艰苦的努力，需要具有坚强的意志。我们要从克服学习和生活中的一个个困难开始，从小培养艰苦奋斗、不懈奋斗、顽强奋斗的意志品

质。我们要乐观向上，积极努力，我们要创造人生的美丽和精彩，我们要与所有中国人一起去实现中国梦。

让我们铭记鲜红队旗的嘱咐，春天阳光的嘱咐，父母、师长的嘱咐，从小树立远大理想，严格规范行为，养成良好习惯，认认真真地学习，快快乐乐地生活，健健康康地成长。

红领巾们，要谨记：中国梦，终将由我们的梦编织而成！让我们携手中国梦，共铸我们美好的未来！

珍爱红领巾国旗下讲话 篇2

尊敬的各位老师、少先队员们：

大家好！

怀着满腔豪情，我们迎来了伟大的中国共产党九十一岁的生日。无数次凝望着党旗，耳畔响起老师亲切的话语：鲜红的颜色是烈士的热血，金黄的色彩代表着人民的信念，高擎大旗的是我们的党于是，共产党这个神圣的名字便在我心灵深处点燃起一把星星火炬，指引着我前进的方向。

胸前的红领巾，像一团跳动的火焰透过它，一张张熟悉而亲切的面孔浮现在我的眼前：放牛娃王二小、儿童团长王朴、为保护集体财产献身的刘文学和草原英雄小姐妹龙梅、玉荣许许多多的少年儿童在抗日战争、解放战争和社会主义建设中为了人民和国家的利益，做出了巨大的贡献，有的甚至献出了宝贵的生命。通过他们的故事，我读懂了党旗的神圣，红领巾的光荣，读懂了党和少先队的血肉关系。

忆往事，我们心潮澎湃；看今朝，我们奋勇进发。如今的少先队员高举着星星火炬，秉承昔日的优良传统，迈步走进了新世纪。看！一批批优秀的少先队员在手拉手、雏鹰争章活动中脱颖而出。

今年是党的九十一岁生日，中国的历史记载着她前进的每一步：在党的领导下，中华人民共和国成立了，社会主义实现了，改革开放成功了，香港、澳门回归了。我们的祖国已摆脱了过去的屈辱和贫穷，发展成为初步繁荣昌盛的新中国。新的世纪是一个充满希望的世纪。在这个世纪里，祖国统一大业等待有人去完成。社会主义现代化等待有人去建设，共产主义理想等待有人去实现。

同学们，就让我们在党的九十岁生日的这一天，立下宏愿：紧紧跟随党的领导，热爱祖国，勤奋学习，积极实践，用自己的双手描绘出一幅二十一世纪的宏伟蓝图。

珍爱红领巾国旗下讲话 篇3

亲爱的老师们、同学们、少先队员们：

党的吹响了实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的冲锋号。由此开始，每一个中国人的心中都有了一个“中国梦”。的确，一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。50年前，美国的马丁·路德·金发表了《我有一个梦想》，撼动了全世界。足以见证了梦想的力量。有梦才有希望；有梦才有动力；有梦才有美好的未来。

谈到中国梦，也许很多人都会觉得遥不可及，那也许就是一个无法企及的梦罢了。不，你错了。

1900年，28岁的梁启超就写下了《少年中国》的梦想，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

1910年，12岁的周恩来在学校“立命”的修身课上庄重地回答魏校长：“为中华之崛起而读书！”

看，“中国梦”她由来已久，她与时俱进，她激励了一代又一代的少年儿童。其实，中国梦并不遥远，她就是这么亲近。她就在我们身边——

一个教师的中国梦，就是渴盼通过教育让我们找回曾有的优美与崇高，让我们现在的每一个孩子、每一位学生，将来的每一位公民骄傲幸福地生活在自我的家园中。

一个学生的中国梦，就是希望美丽的中国是清澈的江流入海，晶莹的雪花徐徐飘落，满园的春色关不住，火红的枫叶红如二月花；希望抬头可以望见闪闪发光的星星，张嘴可以品尝到甘甜可口的清泉，睁眼可以饱览鲜艳美丽的花朵……

从此，我们要志存高远。我们要立志，我们要开始学习周恩来的“为中华崛起而读书”，我们要为实现“中国梦”而努力。

从此，我们要增长知识。我们要好好学习，练好本领。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。鲜艳的红领巾们，奋斗和劳动就体现在勤奋学习、练好本领上，这样才能在将来创造幸福生活，实现美好梦想。

从此，我们要锤炼意志。把“中国梦”的蓝图变成现实需要付出艰苦的努力，需要具有坚强的意志。我们要从克服学习和生活中的一个个困难开始，从小培养艰苦奋斗、不懈奋斗、顽强奋斗的意志品质。我们要乐观向上，积极努力，我们要创造人生的美丽和精彩，我们要与所有中国人一起去实现“中国梦”。

让我们铭记鲜红队旗的嘱咐，春天阳光的嘱咐，父母、师长的嘱咐，从小树立远大理想，严格规范行为，养成良好习惯，认真地学习，快快乐乐地生活，健健康康地成长。

红领巾们，要谨记：中国梦，终将由我们的梦编织而成！让我们携手“中国梦”，共铸我们美好的未来！

珍爱红领巾国旗下讲话 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我想问大家一个问题：你爱国吗？我想，所有人的回答都是肯定的。今天，我演讲的题目是《爱国，从爱护红领巾做起》。

同学们你们注意上个星期的新闻了吗?尼泊尔发生了 8.1 级大地震，为了接回在尼泊尔旅游的同胞，我们的祖国母亲在第一时间派出飞机，到达尼泊尔。这是一位在尼泊尔旅游的叔叔写的日志：

“整个机场，有好多国家的人滞留，却看不到其它国家的使馆人员出现。我跟几个外国人聊天，他们都只是无奈地摇头，不知道何时会有航班出现。而中国驻尼泊尔大使馆刘小光大校一直在机场陪伴我们，不但给我们打气，还时刻在协调所有国内飞过来的航班。刚刚得到消息，将有十架飞机来接国人回家!只要持有中国护照，无论有无机票，都可以登机回家!此时此刻，我特别想说，作为祖国的一分子，作为中国的子民，特别特别幸福!此生第一次如此深刻的感受到国家对我们的关照和一丝不苟!”

还有前不久利比亚战争即将爆发，我们的祖国母亲也是第一时间派出飞机，接回利比亚的华侨。在战争爆发之前，所有在利比亚的侨胞都安全撤离。这就是大国速度!

同学们，听到这两则消息，你是不是也被祖国母亲的爱深深感动了呢?你是不是也感觉到作为中国人是多么自豪呢?

那么，该如何表达我们对祖国母亲的爱呢?其实，就在我们的一言一行中。众所周知，国旗是祖国母亲的象征，而我们胸前的红领巾是五星红旗的一角。红领巾象征着朝气蓬勃的少先队员，红红的领巾里，还有着许许多多革命英雄的故事。是他们抛头颅，洒热血，才让五星红旗在共和国的天空里迎风招展!是他们用生命和鲜血换来了我们今天的幸福生活!

可是，最近有个别的同学做出了不爱护红领巾的表现。比如：
有些男孩子们，把红领巾绑在头上，做游戏；有些同学的红领巾上有很多油渍污渍，有的同学应付完检查，就把红领巾摘下来，随手塞进口袋里，有时候，红领巾掉到地上，被踩了一脚都不知道.....

同学们，我们都是沐浴着共和国阳光的孩子，请好好爱惜胸前的红领巾吧！让我们争做优秀少先队员，为红领巾增光添彩！

珍爱红领巾国旗下讲话 篇5

尊敬的各位老师、少先队员们：

大家好！

怀着满腔豪情，我们迎来了伟大的中国共产党九十一岁的生日。无数次凝望着党旗，耳畔响起老师亲切的话语：鲜红的颜色是烈士的热血，金黄的色彩代表着人民的信念，高擎大旗的是我们的党……于是，“共产党”这个神圣的名字便在我心灵深处点燃起一把星星火炬，指引着我前进的方向。

胸前的红领巾，像一团跳动的火焰透过它，一张张熟悉而亲切的面孔浮现在我的眼前：放牛娃王二小、儿童团长王朴、为保护集体财产献身的刘文学和草原英雄小姐妹龙梅、玉荣……许许多多的少年儿童在抗日战争、解放战争和社会主义建设中为了人民和国家的利益，做出了巨大的贡献，有的甚至献出了宝贵的生命。通过他们的故事，我读懂了党旗的神圣，红领巾的光荣，读懂了党和少先队的血肉关系。

忆往事，我们心潮澎湃；看今朝，我们奋勇进发。如今的少先队员高举着星星火炬，秉承昔日的优良传统，迈步走进了新世纪。看！一批批优秀的少先队员在“手拉手”、“雏鹰争章”活动中脱颖而出。

今年是党的 100 岁生日，中国的历史记载着她前进的每一步：在党的领导下，中华人民共和国成立了，社会主义实现了，改革开放成功了，香港、澳门回归了。我们的祖国已摆脱了过去的屈辱和贫穷，发展成为初步繁荣昌盛的新中国。新的世纪是一个充满希望的世纪。在这个世纪里，祖国统一大业等待有人去完成。社会主义现代化等待有人去建设，共产主义理想等待有人去实现。

同学们，就让我们在党的 100 岁生日的这一天，立下宏愿：紧紧跟随党的领导，热爱祖国，勤奋学习，积极实践，用自己的双手描绘出一幅二十一世纪的宏伟蓝图。

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 6

“有什么比生命更重要呢”姚明的这句铿锵的话语如霹雳般惊醒了多少漠视生命的人。作为拥有高达 7600 万美元身价的他，毅然地加入中华骨髓库捐献造血干细胞志愿者的行列，留给我们深深的思考。

正如奥斯特洛夫斯基所言：“生命仅有一次。”我们还有资格漠视生命吗是的，生命是完美的，我们都应珍惜生命，敬畏生命，敢于直面人生，从而活出生命的价值。

珍爱和敬畏生命的人，会被历史永远地铭记。

还记得那个枪林弹雨，战火不断的 19 世纪的欧洲吗还记得那位亲赴前线，竭力挽救战士生命的“提灯女郎”吗她不正是那位荣获诺贝尔和平奖的令人敬佩的南丁格尔吗她虽然出身名门，却能看清护士地位低下的现状，能感受到黎民百姓的疾苦。在 1854 年在克里米亚爆发的英俄战争中，她自愿当一名护士，每晚都提着灯在 4 公里的巡珍藏上换个察看病情，每一天经常工作 20 个小时以上。这一切的一切，都源于她那颗普度众生，珍爱生命的慈悲之心，她深深地领悟到了生命的真谛，认识到生命的价值，并用她的一生来践行她挽救他人生命的宗旨。

在当代的中国，也不乏有这样值得千千万万人民尊敬的英雄。作为军人的李剑英，在一次突发的飞机事故中，本可跳伞脱险，却为了多少无辜百姓的生命，与飞机一同划过了生命中最美也是最终的曲线，魂归长天。他把生命的天平向人民倾斜。既然飞机无法转弯，他只能让自我的生命改变航向。他珍爱生命，敬畏生命，甚至牺牲自我的生命来挽救他人生命也在所不惜。这方为生命的最高境界，而他的精神也会被后人代代传颂，书写历史最璀璨的华页。

相反，漠视和残杀生命的人，会遭历史永远的唾弃。在二战震惊世人的残酷的犹太人屠杀中，多少条犹太人无辜的生命在希特勒沾满血腥的手下断送，还有那丧生了 30 多万同胞的南京大屠杀，永远地见证了丧尽天良的日军残暴的罪行，任谁也无法抹去，请如这种.种丧失人性，践踏生命的不可饶恕的罪人，会遭历史所唾弃，遗臭万年。

回首此刻，在高举和平与发展旗帜的世界里，我们作为青少年，更应以进取的行动来珍爱我们的生命，珍爱他人的生命，时刻保有一份对生命的敬畏和尊重。

生命仅有一次。难道我们不应在这有限的的时间里活出生命无限的价值吗

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，国旗下讲话的主题是“讲究方法，勤奋学习”。

文学家说,勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙;科学家说,勤奋能使人聪明;而政治家说,勤奋是实现理想的基石。在现实生活中,生而知之者是不存在的,“天才”也是不存在的,而成才的唯一途径就是勤奋学习。

自古以来,多少中外学者,因为勤奋学习而成才,并留下许多千古佳话。因为勤奋,安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王;因为勤奋,巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋,爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

我国古代著名桥梁专家茅以升就是个勤奋好学典型的例子。

茅以升童年时,天天早上都自觉地站在河岸边,背诵古诗文。身边风帆来往、渔歌阵阵,他都视而不见,充耳不闻,完全沉浸在知识的海洋中。这样日长天久,茅以升背了许多古诗词,同时也锤炼了自己的记忆力。一天,他爷爷抄写古文,茅以升就在一旁默记,等爷爷搁下笔,他竟能把爷爷抄的《京都赋》一字不漏地背下来。

曾有这么一副对联说“贵有恒何必三更睡五更起,最无益只怕一日曝十日寒”。它告诉我们要坚持的勤奋,而不是心血来潮。只有坚持勤奋,把勤奋作为一种习惯,把习惯升华为素质,才能为将来的成功打下一个坚实的基础。

在 21 世纪的今天,时代的发展、社会的进步,需要我们勤奋学习;父母期待的目光,需要我们勤奋学习;每个人应承担的社会责任

更需要我们勤奋学习……总之，无论你想干什么，不勤奋是根本实现不了的。

同学们，勤奋学习是必须的，但是还要讲究学习的方法。要做一个会学习的人。联合国教科文组织编著的《学会生存》一书中指出“未来的文盲，不再是不识字的人，而是不会学习的人。”学会学习是通向认识、生存和发展的途径，学会学习是新时代人必备的素质。学习应成为我们一生的伙伴。

珍爱红领巾国旗下讲话 篇8

有一首歌这样唱到：“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团；一个巴掌拍不响，万人鼓掌声震天；一根竹篙难渡洋洋海，众人划桨开大船。”伟大的共产主义战士雷锋曾说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸；一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。一个人的成功，是离不开集体的，只有集体的土壤，才能把小苗孕育成大树，只有在集体之中，个人才能获得发展。

学校是个大集体，班级是个小集体，每一名学生的成才，每一名教师的成功，都离不开集体；而我们每一名教师和同学能心中装着集体，为集体着想，从大局考虑，做到个人利益服从集体利益，就能汇聚更大的力量。

集体的力量是伟大的。上周教育年会英语公开课上，来自市教研室的贾老师的一句话给我们在场的老师留下了深刻的印象，她说：“优质课不是哪一位优秀的教师做出来的，而是集体教研的成果。”确实如此，这一学期，我们高二英语组每一单元都在一起集体备课，通过老师们在一起交流，大家集思广益，思路开阔了不少；在前不久举行的运校会上，不仅仅有运动员们的全力拼搏，更少不了其他同学全方位的后勤服务，正是大家甘于奉献，精诚合作的精神，才促成了最后的成功。在我们实验一中的课堂上，小组合作这种学习方法也给广大同学们带来了益处，同学们通过讨论，碰撞，互相学习，互相检查，凭借小组这个小集体的力量，课堂效率提高了，集体荣誉感和责任感也增强了。

然而，在集体中生活，同学们之间又难免会出现摩擦与矛盾，这时，就需要大家相互理解，相互包容，相互关心，一句问候，一句道歉，一个微笑，都是集体生活的润滑剂，能给你和他人的心中带温暖，带来希望，使生活充满友爱充满阳光；当个人利益与集体利益发生冲突时，我们每一个人都应该具有大局意识，以集体利益为重，坚持个人利益服从集体利益的原则。

在集体中生活，谁都希望在集体中能得到关心爱护，获取勇气和力量。然而这一切从何而来呢？这一切来自于我们每个人的奉献。只有每个人都心中装着集体，人人都甘于奉献，我们的集体才能更强大，我们每个人才能分享到集体更多的力量。说到这里，有同学会问我，老师，那我们能为集体奉献些什么呢？答案其实很简单，手

上有垃圾，及时将它扔进垃圾箱；看见地面有纸屑，主动弯弯腰捡一捡；看到不文明的行为，大胆上前制止一下；遇到老师同学，有礼貌地问声好；上课时，认真听讲，积极发言；下课时，轻声慢步，文明游戏，不影响他人学习；回到宿舍，不喧哗，不打闹，不妨碍他人休息，等等，这些事情都是为班级，为学校争光。

最后，我想送给大家一首小诗：

如果我是一棵草，那集体就是碧绿的草地；

因为集体，我用生命衬托出春意；

如果我是一棵树，那集体就是茂密的森林；

因为集体，我用躯干挡住了狂傲的风沙；

如果我是一滴水，那集体就是无边的海洋；

因为集体，我拥有了托起万吨巨轮的魔力；

如果我是一个音符，那集体就是美妙的乐章；

因为集体，我唱出了生命的光华。

我相信，只要我们一起努力，从小事做起，点滴终能汇成大海，
我们实验一中就能谱写出更新的篇章！

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 9

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是 502 班蔡长颖，在我演讲之前，我要考考大家：知道明天是什么节日吗？是的，我今天讲话的题目就是：《让身边多一份绿》。绿色是什么？绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当我们跨进校门时，就已经深深地感受到自己生活在一个充满绿色的校园里。花坛里群芳吐艳，到处一片生机勃勃的景象，美丽的校园环境让我们感到由衷的幸福与自豪。为了我们的校园永远这么美丽，我们每一个人都要树立很强的环境保护意识。

我们要把环保看作是做人的品行，提高从我做起的环保意识，而并非与己无关的`闲事。从点滴做起，爱校如家。爱护花草树木，而不是随意践踏草坪；爱护教室的环境，而不是随意刻划墙壁；爱护与你相伴的桌椅，而不是随意的损坏。

阳春三月，大家纷纷走出家门，植草种树，为维护身边的绿色围墙尽一份职责，可是，我们并不应该只有在植树节的时候才保护树木，我们应该时时刻刻尽到自己的职责，爱护身边的花草树木。

绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是安慰，绿色是欢乐！同学们，在今年的植树节，从自身做起，从身边做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花，做个美化环境的有心人，让生活多一片绿叶，多一份温馨。保护环境，绿化校园，让我们的校园更加美丽，也让我们的祖国更加美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 10

老师们、同学们：

我今天讲话的题目是《做身心健康的阳光少年》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

作为小学生，我们的心理与学习生活息息相关。在我们周围，有的同学不能正确对待学习，上课不专心听讲，作业抄袭或不按时完成、对学习缺乏自信；有的同学以自我为中心，不遵守集体规则，不能融洽地与同学相处；也有的学生会无缘无故地闷闷不乐，心胸狭窄，胆怯害羞；还有的同学会搞恶作剧，好冲动等等，这些都是心理素质不成熟的表现。

下面我们来做个小测试： 同学们请想一想，你习惯怎样走路？是抬起头走路，还是低着头走路？

请抬头走路的同学举手，好！同学们，抬头走路的人呢可以看到眼前的大片风景，那是内心自信、愉快、乐观、开朗的表现；而低头走路的人看到的只是脚下那一小块土地，那是内心忧郁、苦闷的写照。

那我们小学生，心理健康的标准是什么呢？

1. 智力正常，乐于学习；
2. 能与老师、同学和他人保持良好的人际关系；
3. 与人为善，团结互助，情绪基本稳定，心情轻松愉快；
4. 意志健全，树立自信。

其实，没有绝对的心理健康，也没有绝对的心理不健康，和我们的身体一样，我们的阳光的心灵偶尔也会感冒。身体感冒了，体魄好的人可以自我治愈，而身体素质稍差一些的人就需求助于医生。心灵的感冒也一样，同学们要善于自我调节，自我疏导。但是，当我们无法独自面对时，我们也要学会求助于老师、同学、家长等。

我们怎样才能保持健康的心理？

1. 当我们注意力出现异常时。就会无法把注意力集中到每一节课当中，产生厌学现象。我们可以从两个方面入手：

(1)尽量减少课桌上的东西。课堂上或学习过程中，除了必要的学习工具外，尽量少摆东西在课桌上，这样可以减少分心，保持高度的集中。

(2)进行必要的体育锻炼。必要的体育锻炼，有助于克服注意力不集中的缺点，也能使我们对外界各种刺激的适应能力有所提高。

2. 情绪低落时。

我们不防采用合理发泄的方法来调节情绪：例如打球、跑步、找个没人的地方大哭一场或向自己最好的朋友倾诉，将不开心的事说出来。

3. 学习遇到困难。这是我们经常遇到的问题。期中质量调研刚刚过去，有的同学通过这次质量调研树立了信心，有的同学丧失了勇气。一次的成功与失败，只能反映你以前的学习情况，但不能代表和决定你的将来。更为重要的是，每位同学要正确对待成功与失败，建立起良好的心理情绪。

4. 人际关系紧张时。人与人之间交往的前提条件是相互的尊重。对同学道句谢谢、不客气、对不起、没关系等礼貌用语，一定会为你赢得不少朋友；对老师说句您请、您辛苦了、谢谢您等，会拉近你和老师的距离；在家里，给父母做点力所能及的事，你会觉得更加温暖。世界上没有完美的人，要学会要宽容他人的过失，也要接受别人善意的批评和劝告。

同学们，你们活泼、开朗、富有朝气，然而这美好的季节，也会时常飘落苦涩的花瓣雨。 健康体魄+健康心理=美好人生，

打开你的心窗，让阳光进来。把健康、快乐的种子种在你的心田，做一个身心健康的阳光少年吧！

谢谢大家！

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 11

亲爱的同学们：二十一世纪是一个充满竞争的信息时代。

互联网以其丰富的内容、开阔的眼界、快捷的方式，呈现给了我们一个美丽而精彩的崭新世界，使人足不出户就可以在第一时间了解国内外大事，学习各种文化知识等。

然而我们也应该清醒地意识到，网络这把“双刃剑”在给我们带来巨大便利的同时，也带来了巨大的负面影响。

由于目前的网络管理还不够规范，网络上既有健康美好的事物，也有低级庸俗的内容，一些自控力较差的学生，难以抵制有害信息的侵蚀，沉溺于网吧，沉迷于网聊、网恋、网络游戏大战中，逐渐变得不守纪律、厌学逃学、夜不归宿，纯洁的心灵受到了毒害，眼睛、身体受到了损害，学习受到了极大的影响，有的甚至走上了违法犯罪的道路。

而且，为了赚钱，为了引诱使学生进入网吧，那些受利益驱动的经营者采取了各种手段，千方百计诱学生进入网吧，根本不顾学生的身心健康。

这些网吧设施简陋，没有安全保障，出入人员复杂，经常发生学生伤害事故。

网吧的危害牵动着数以万计父母焦灼的心，也引起了党和国家

领导人的高度重视。

为了加强对互联网上网服务营业场所的管理，规范经营者的经营行为，维护网民的合法权益，保障互联网上网服务经营活动健康发展，促进社会主义精神文明建设，国务院颁布了《互联网上网服务营业场所管理条例》，其中明令禁止网吧接纳未成年人进入。

作为肩负祖国未来建设重任的学生，更应该响应国家号召，用实际行动拥护此条例，把精力投入到学习中去，远离网吧，自主成才，以此来回报祖国及父母的养育之情。

为此，我们特向全校的全体同学发出以下倡议： 一、严格遵守中学生《守则》、中学生《日常行为规范》，端正自己的言行，加强自我修养。

二、远离网吧，无论是在校学习期间，还是节假日，决不踏进营业性网吧一步，向营业性网吧告别。

三、自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，积极倡导文明上网，无论在何时何地上网，都只上一些内容健康、积极向上的绿色网站。

四、自我约束、互相监督，对继续上网吧的同学，我们每个人都有责任和义务对其进行检举和帮助。

五、树立崇高的理想，增强学习的进取心，努力学习科学文化知识，提高辨别是非的能力。

如果插上毒品、邪教这对翅膀就能到达天堂，那为什么狂热的邪教徒、毒贩子都没有一个有好下场的呢？他们真的去了天堂？面对熊熊燃烧的烈火，邪教徒义无反顾地做出飞蛾扑火的莽撞；面对妻离子散、家破人亡的惨况，瘾君子毫不犹豫地做出“吸吸更健康”的选择。

难道倾家荡产，死无全尸，遗臭万年就是他们所说的天堂吗？我认为，天堂只是心里对美好未来向往的一种心理体验罢了，生活是一种深刻的体验。

如果硬要说世界上存在天堂，那就去做一个有心人去生活中去寻找吧！生命是无价的旅程，需要认真负责的态度；需要坚持不懈、持之以恒的精神；需要处变不惊，泰然自若的心境。

一个人难得到世上走一遭，需且行且珍惜的良好心态。

幸与不幸，只是一种心理体验罢了。

当面对那些在娘胎里就注定成为社会的累赘的畸形毒娃时，你的心曾经颤抖过吗？当面对手戴冰冷镣铐的花季少女时，你的心是否为之惋惜过？当面对枯瘦如柴还依旧用针头朝自己的静脉血管注射的堕落灵魂时，你的心是否有刀割的感觉？和这些人相比，你觉得自己幸福吗？朋友们，如果你父母健在，家庭和睦、不愁吃穿、体无缺陷，有亲有友，未入大牢，能读闲书，那你就是幸福的。

其实，幸福就在生活中。

为了让自己能幸福一世，请举起正义的旗帜，远离邪教毒品，珍惜生命健康。

珍爱红领巾国旗下讲话 篇 12

大家好，

在这个天阔云蔚，山巍林郁，楼密厦耸，声嘹灯繁，笑颜常展，民安国盛的地域，便是迈向世界顶峰的中国！我们作为新时代的使命者，中国梦的肩负者，爱国的种子在我们心中生根；劳动的因子在我们血液中流淌；学习的信念在我们脑海中盘踞。

学习是提升自我的基础与路径。列宁说过：我们一定要给自己提出这样的任务：第一是学习，第二是学习，第三还是学习。初生的人是懵懂的，只有通过学习，我们才能不断的了解这个世界运转，从而生存，继而发展。我们要学习，不仅是课本上的知识，还有社会的规则，道德良知等；我们要学习，不仅在课堂中，还要在与人交往中，投身于大自然。在学习中，我们充实自我；在学习中，我们反思社会；在学习中，我们陶冶情操；在学习中，我们向梦迈进。科教兴国，人才强国，我们通过学习，成为人才，为中国梦添砖加瓦。挥笔一句爱学习，埋头于学习，感受灵魂饱满的愉悦。

劳动是获得成果的前提与手段。莫格索尔有一句名言：劳动是万物的基础，劳动者是支柱，他支撑着文明与进步的结构和它那辉煌的穹隆。万里长城的雄伟是征夫劳动的展示；万亩粮食的收成是农民劳动的回报；南水北调工程的顺利是工人劳动的结果；神舟系列的升空是技术人员的劳动的成就，看看身边的每一件事物，有那样不是通过劳动制造出来的？人的一生是劳动的一生，也是被劳动成品孕育的一生。因为劳动，我们如奋力破茧而出的蝶般妍丽；因为劳动，我们如耸入云霄的竹般灵韧。高呼一句爱劳动，投身于劳动，体验汗水挥洒的畅快淋漓。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/348101124012006111>