

## 高三第一学期期末总结

### 高三第一学期期末总结（通用 23 篇）

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，因此，让我们写一份总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是店铺为大家收集的高三第一学期期末总结，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 高三第一学期期末总结 1

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习生活方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习生活成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，尽全力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习生活，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习生活成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高

校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习生活成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

### 高三第一学期期末总结 2

本学期，本人任教高三（1、2、3）班的生物科教学工作。为适应高中新课程教学工作的要求，注意加强新课程理念学习，从各方面严格要求自己，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出总结。

教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是教学的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对性地教对教学成功与否至关重要。

教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备学生，又要备教法。备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性，曾有一位前辈教师对我说：“备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费心机。”我明白到备课的重要性，因此，每天我都花费大量的时间在备课之上，认认真真钻研教材和教法，不满意就不收工。虽然辛苦，但事实证明是值得的。备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实。教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。这样，授课就事半功倍。针对高三时间紧张的状况，我自己设计了必修、选修一和选修三的学案，让学生从众多的资料中解放出来。

在教学上，有疑必查。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听同科教师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，征求他们的意见，改进工作。

在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识的一部分。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。后进生做好基础知识的落实和记录。增强他们的自信。

清北生方面，坚持做十年高考试题，并做好记录，记录他们每份试题中的'不足，并一对一辅导。让他们向满分迈进。

双一流学生方面，坚持做好知识点曲线图，让学生明确自己是哪些知识点不足，并在教师的指导下针对性训练，有的放矢。

布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到网上搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。为此，我整理了十年高考专练，让学生从高考题中反省和思索。

积极推进素质教育。目前的考试模式仍然比较传统，这决定了教师的教学模式要停留在应试教育的层次上，为此，我在教学工作中注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。在家长的协助下，我种下了很多的植物种子幼苗，让学生认识了胚芽鞘、洋葱根尖分生区、伸长区、成熟区、外表皮细胞、内表皮细胞等结构。今年工

作一个亮点就是注重能力的提升，特别是每章节都会设计实验，尤其注重高考题中实验思路、实验步骤、原因题、曲线图、表格题的描述和解法，学生在技巧上都得到了很好的提升。

经过半年的努力，我虽然在各方面都取得了一定的成绩。但我明白教学无止境，我会在这个阳光舞台上尽情发挥、成就学生的梦想！

### 高三第一学期期末总结 3

本学期结束了，总结这一学期的学习生活和生活，应该说比前两个学年有了很大提高，在学习生活上，课内态度端正，目标明确；课外兴趣广泛，注意多方知识扩展，提高自身思想文化素质，在生活上，养成良好的生活习惯，生活充实有条理，热情大方，诚实守信，乐于助人，有良好的做事原则，与同学们和睦相处。

在学习生活之余，我还对于体育有很强热情，能够坚持每天都锻炼身体，上好每一节体育课及一切其他课外的锻炼，而且在上体育课的时候能够很好的完成老师布置的任务。努力锻炼，增强身体素质。

作为一名高中生，应该紧紧抓住机遇，不怕挑战，克服一切困难。制定好自己长远的'发展目标和计划，不断提高学习生活成绩、学识、道德修养等各方面水平。争取改掉以前的毛病，为了自己的梦想，努力学习生活，课上多下功夫，充分锻炼自己，使自己的学习生活能力有所提高。广泛收集学习生活之类的书籍、杂志以及网络信息。在学习生活过后认真总结。

无论过去是失败还是成功，千万不要骄傲或气馁，我希望我能够在新学期再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。

### 高三第一学期期末总结 4

高三的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假。

时光飞逝，斗转星移。转眼高中生活已经过了一大半了。回首这三年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去三年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流

逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的'科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的 资本家 的时代将要过去，以知识为特征的 知本家 的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对高三上学期一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要

老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

大体上就是这样了，你稍微修改下好了，这种小结老师一般不会看得太重的，你可以敷衍下，最主要的还是把成绩搞上去，小结的话不是太重要，自己知道就好，努力学习吧。

### 高三第一学期期末总结 5

时光如梭，转眼即逝。在学习上我严格要求自己，后很强的分析能力，成绩优异。我喜欢交朋友，有很强的交际能力。同时，我还具有创新意识和合作精神，因为我始终相信，朋友对一个人至关重要。作为一名团员，我首先思想先进，积极投身实践，时刻准备为祖国奉献一分力量。

开朗的我积极参加各种活动，学校举行的演讲比赛、“同一首歌”等活动，我都积极参加。我还在爱心捐赠活动中感受到了情感的意义。在课外，我和同学一起参加搞研究性学习，在顺应时代的前提下，探讨了我最感兴趣的课题，这对我来说一样重大，因为它使我了解了社会，体验了社会。其他方面，由于兴趣爱好，我参加了运动会，足球，篮球比赛，为班级争光。

三年的学习生活，使我增长了知识，提高了素质，培养了全方面的能力，这为我以后贡献社会打下了坚实的基础。当然，我也发现我的不足，吃苦精神不够，韧劲欠缺。

当然，我会努力完善我，用全新的面貌去应对新的挑战。作为，跨世纪的新一代，我即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校寻找另一片更加广阔的天空。在这，我将更加努力，也以次书写人生的篇章中最光辉的一页。

### 高三第一学期期末总结 6

一、落实学校物理复习精神，认真研究考纲和考试说明，确保教学对路。

我们针对 20xx 年高考的新形势，认真研究考纲和考试说明，深入领会，争取把考试要求落实在每个专题中。整理归纳，精心选题，重点突出，忙而不乱，稳扎稳打。针对学生普遍基础较差的实际情况，制定新学期的教学工作计划，确保教学目标定位准确，教学工作踏实

对路。

二、研究学生实际情况，了解现状，摸清学情，力争把目标落到实处。

我们认真分析上学期的学生成绩，找出薄弱环节与存在的问题，与学生交流，弄清失利的原因和教与学双方存在的问题。针对学生的学情和教学工作中存在的问题，及时调整教学思路、教学内容、教学方法，在教学中注重过程管理，从四个方面落实教学任务：

1、细化内容。化虚为实，化大为小，每节课要求学生干什么，都有明确的目标，对学习任务的完成情况认真督促、检查，发现问题及时处理，力争把目标落到实处；

2、序化训练。针对学生的实际情况，在练习上做到训练有序，合理安排各个考点的训练思路、训练内容，做到层层深入，不断推进，反复强化；

3、量化分析。对平时的每次练习、考试，我们都进行全面的数据分析，认真统计分析每个学生答题情况，找出学生学习中的软肋，确定下一步的教学思路，进一步提高教学质量；

4、深化辅导。课后辅导是提高学生成绩的重要一环，尤其对后进生来说具有更重要的意义，我们针对学生的学情，主动找学生交流，把工作做到学生心里，把学习任务落到实处。

三、狠抓薄弱环节，挖掘新的增长点，向规范训练要成绩。

1、基础知识的复习：注意长短线结合，对公式、题型、等内容在第一轮复习之中，穿插在各专题的复习中，进行不间断的训练，反复抓，抓反复。在穿插复习的过程中注意精选题目，做到短平快，尽量不影响专题复习的正常进行。

2、基础复习：要求学生把学过的内容再次做过，认真地做一遍，让学生利用熟悉的公式和解题思路，培养出一套自己的解题思路，师生共同归纳大纲要求掌握的公式、思路的意义和用法。

3、努力创设物理学习氛围：尽可能地拓宽学生的视野，提高阅读题目的能力。要求学生坚持练题、积累大量不同的`题型。注重公式选取的运用，认真审题，在审题立意、

四、关注高考动态，广泛搜集有效信息。

在高中教学方面，我“遭遇”了新课程改革，这对我来说既是机遇，又是挑战。新课改强调课程教学要促进每个学生身心健康的发展，培养学生良好的品质的终身学习的能力；新课改倡导建设性学习，注重科学探究的学习，提倡交流与合作、自主创新学习。这对教师的教學能力提出了更高的要求。

课堂教学改革是新课程实施的关键。课程改革以来，物理课堂教学面貌发生了根本性的变化，物理课堂充满了生机，焕发出活力，令人欣喜，叫人振奋。但是在教学实践中物理课堂教学中的以下几个方面的问题值得引起我们的关注与思考。

#### 1. 语文课的人文性与工具性。

新的课程标准把情感态度和价值观等人文性因素放在教学目标的突出地位，突出了物理教育应有的丰富内涵，充分展示物理自身的无穷魅力，还物理以本来的面目。但在教学中不能忽视其工具性，应当使物理的工具性与人文性水乳交融。物理学科的人文性和工具性是相辅相成的，是高度统一的。

因此，我们强调提升学生的人文素养，决不能以削弱学生的基本物理训练为代价。应在兼顾物理教学人文性的同时，扎扎实实抓好物理基础知识的传授和物理基本能力的培养。只有在教学中真正做到了物理的实用性和工具性的统一，把提升人文素养渗透于扎实的物理的训练之中，物理教学的理想境界才有可能实现。

#### 2. 合作学习与独立思考

提倡学生的合作学习不能忽视学生的独立思考。合作学习作为一种新型的学习方式，被老师们广泛采用。那种人人参与、组组互动、竞争合作、时有思维碰撞火花闪现的课堂确实能给人以享受与启迪。实施合作学习是有一定条件的，要以学生个体的自主学习和独立思考为前提。

物理课堂少不了解题，感悟，总结，思考，再练。物理课“做懂”比“听懂”更为重要，有时“沉静”比“活跃”更有效。见问题就讨论，动不动就合作的物理课堂只能是华而不实的泡沫物理课。我们要

倡导在自学、自悟基础上的各种形式的合作学习，通过互相启发，共同探究，培养合作精神和协作能力。只有在学生充分的独立思考的基础上，再加强学生之间的交流，才能使他们互相取长补短，实现真正意义上的合作。因此，教师要精心组织学生的学习活动：一要组织好学生自学，使每个学生都能独立思考；二要组织好合作学习，培养学生的合作技能，教给合作的方法，重视对合作学习的评价，做到互动学习与个别辅导相结合；三要组织好全班交流，在交流中加强引导，全面实现教学目标。

“真理向前迈一小步，就会变成谬误。”传统物理教学的弊端必须革除，但我们不能矫枉过正，从一个极端走向另一个极端。在新课程的物理教学改革实践中我们只有不断地深入学习，冷静地思考，不断的反思，才能让我们的物理课堂真正的走进新课程。

这阶段的教学实践让我深刻认识到一名好的教师不仅要有过硬的专业知识，还有有耐心、爱心。要把理论和实践想结合，不断的提高自身素质，多参加教研活动，多听有经验老师的课,取其精华,并将其运用到自己的教学当中,不断反思自己教学中的不足。而且作为新课改成功与否的关键性因素，我们教师自身要深刻理解课改精神。

### 高三第一学期期末总结 7

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实、实验操作技能强。是一名符合时代要求的毕业生。作为学子，我满怀热情与追求，期待成功.高中三年来，思考、书籍和社会实践使我不断走向成熟，对知识的渴望，对理想的追求，人际关系的扩展，思维方式的变更，造就了我日趋成熟的思想，培养了我务实进取、认真负责的工作作风和良好的团队精神。

在思想方面：我积极上进，笃守诚、信、礼、智的做人原则，思想积极要求进步。

在社会工作方面：我历任班长管等职务，长期为同学们服务，参与组织了各项有益活动，培养了较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神。

在业余方面：我充分发挥在音乐方面的个性特长，积极参加了校

等各种球类，担任过长时间的排球队长，参加了历年的班级各种比赛。

在道德品质方面，我关心了解时事，具有国家和民族自豪感，遵纪守法，举止文明，正直守信，有团队精神，热爱劳动，乐于助人，并自觉爱护环境卫生。

学习上，我有较强的自学能力，勤钻研，肯思考，能合理安排好学习时间，善于摸索符合自己的学习方法，养成良好的学习习惯，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。并取得了较好的成绩。

在合作与实践中，我爱护集体荣誉，在团队合作中尊重他人的意见和观点，积极发展实践能力，勇于开拓新方法，但有时过于苛求。我会努力在今后的学习生活中去协调并改正。

## 8

不知不觉，高中三年的学习生活马上就要接近尾声，思想弥留之际，感悟颇多。在这三年，确实过的很紧张，因为身上承载的太多，但却感到很充实，因为每天都在不停地奋斗，这样的生命才有意义。

记忆的风铃会摇响曾经的点滴，曾有多少次，自己一人无助的哭泣，墙角处，被窝里，和那无人的巷陌……三年的岁月印证了我的成长，有悲伤，也有欢乐，这些都将被记录珍藏，成为房屋的经历。虽然有时会讨厌在学校的时光，但是不可否认，是学校的教育给了我成长的经历，是学校的老师给了我坚挺的力量和无畏的希望，虽我在成绩上不是很突出，可咱心中依旧留驻想飞的梦想，在不停的追寻和奋斗，不停的和超越，咱的努力是不能容忍任何人和任何力量亵渎的。

曾经在课堂上昏昏沉沉的我，现在却生龙活虎，精神百倍的在课堂上踊跃发言。遇到难题时，不再一个人闭门造车，而是积极与同学们讨论向老师们请教。也许自身面对知识这片汪洋，是何其的荧光一点。在课堂中发挥出最大的效率，在宿舍中也惜时如金。有时，甚至连吃饭都忘记了。自认为自己比高二时有较大的改观。倔强好胜，坚强的我渴望能“乘风破浪济沧海”。

每天坚持运动，只因在高三这争分夺秒时间里，我输不起时间，我得不起病。我不敢说自己是勤奋的，因为我知道剑指江山的不只

有，在我心中正如那圣洁的象牙塔，我希望能一睹其芳容。

高三，一段挥洒泪与笑，痛与苦，甜并涩的岁月，十年磨一剑，只为一朝出鞘，我，高三众多学子中的一抹流光，不求能熠熠生辉，但求能无悔我心，相信自己。不辜负老师的谆谆教导，不辜负爸爸妈妈的殷切希望，平庸但不意味着我自甘平庸，若无凌云志，怎可登九天。渺小并不意味着我自甘渺小，蚍蜉撼大树人们笑其自不量力，而高考是实力的碰撞，是深邃智慧的延伸，相信自己，我能行。

## 9

20xx 年的时间飞逝，一个学期的工作即将结束。为了更好地把下个学期的工作做好，如今不断地总结经验，吸取教训。本学期的工作尤为繁重，但下个学期对学生来说更为关键。所以身为教师的我要不断地把自己的品质以及师德给提升，争取就下个学期为学生提供更好的教学服务。现在本人就这年度的工作做个小结，勉励自己在今后能够更进一步。

### 一、思想上的表现情况。

本学期我不断的严格按照领导的教学方针进行教学，也积极地完成领导布置的任务。教育局在本年度下发的指令，我校人员也积极安排响应，身为教师的我也在带头响应。高三是一个非常重要的一年，身为教师的.我需要不断地提高自己的思想水平，认真教育好下一代，把学生的学习任务当成自己的首要任务。

### 二、提升专业技能跟教学品质。

今年是我担任高三教学工作的第二年，经过这两年的不断打磨以及学习，我在教学方面有了很深刻的体验。身为政治老师的我，需要不断地带领学生了解实时政治，你需要为学生解答世界各地的地方政治。为了开拓视野，我也会在班上放一些领导人的讲话视频。通过实时的分析，让学生能更透彻的了解政治的要素。

### 三、工作态度以及敬业方面。

本年度我担任高三所有班级的政治教学任务，虽然说责任很重大教务也很繁忙，但是我会不断地努力提升自己的职业素养，争取不缺

让学生在本年度落下什么遗憾。认真的把复习工作做好，把学生该牢记的重点画出来。通过这一年的不断努力，如今学生在政治课方面已经有所见长，相信在未来的高考上他们能走得更远。

## 10

学习如长征，而我们则是伴随学生同行的向导，在过去的的时间里我从课上发现了很多问题，但也惊喜的看到每个学生不一样的天分和才智。虽然化学是很深奥的一个科目，可这些学生没有一个落后的，这让我这个老师倍感意外，也间接反应出我的授课水平是符合需求的。在此假期来临之际，我把自己的工作进行如下总结：

### 1、做好课前热身

课之所以讲的好，我自己的能力出色只是一方面，其实上课有成效关键还得靠师生有默契。一是我竭力备课到位，再则我会提前给学生做指示，要他们先做好课本内容的了解工作。不只要把课本给看一遍，还得根据其中的问题发出联想，大胆的去猜测各种原理和结果，保持脑洞的活跃。而我也会适当的'给一些暗示，帮助他们找到正确的解释。

### 2、引爆课堂思路

我的课上不能只是我一个人在陶醉的讲解，引起学生的共鸣和思想的切入才是重点，如果讲课的内容只有老师自己明白也是毫无益处的。我深知授课不是给自己复习化学，而是要帮学生的思维开窍，把挡在他们前面的学习障碍给扫平，引爆学生学习的思路。于是我的语言极具点拨作用，一点一点牵着学生的意识，把他们引向知识的核心。

### 3、规范执教

别看我在课上讲的内容非常的灵活动人，要是仔细来总结一下的话，就能发现我完全是依照规范的教法来讲的。就连进度和规划都一致，因为只有规范的教法才可以教出成绩。之所以我的课听起来很新颖，关键在于我的内涵和知识储备比较丰厚，而且我对教学细节打磨的提炼。凭借我演讲的基本功才能把课本内容给讲解的那么生动饱满，再者便是跟对知识理解的深度和思考角度上的差别有关。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348106141067006107>