

# 2024 年心理咨询师之心理咨询师基础知识精选试题 及答案一

单选题（共 45 题）

1、个体第一逆反期主要反抗的对象是其( )。

- A. 父母
- B. 同学
- C. 朋友
- D. 老师

【答案】 A

2、在个体社会化过程中起关键作用的人或者人群称为( )。

- A. 抽象化他人
- B. 重要他人
- C. 概括化他人
- D. 一般他人

【答案】 B

3、按罗杰斯的观点，对个体行为及人格有重要影响的是个体的( )。

- A. 本我
- B. 自我概念
- C. 超我
- D. 真实自我

【答案】 B

4、春节期间，城市管理部门设置了烟花爆竹燃放点，然而，部分居民并没有按照规定在燃放点内进行燃放，管理部门也难以有效管理。如果你要燃放烟花爆竹，到燃放点你就需要走很长一段路程，你会（ ）。

- A. 认为禁止燃放的规定不合理，自己想怎么放，就怎么放
- B. 按照规定进行燃放
- C. 只要管理人员管不了，可以少燃放一点
- D. 只是观看别人燃放

**【答案】 B**

5、要使个体对某种活动具有持续的积极性，最好激发他的（ ）动机。

- A. 外部
- B. 社会性
- C. 内部
- D. 生理性

**【答案】 C**

6、社会心理学的启蒙期是（ ）。

- A. 哲学思辨阶段
- B. 学派阶段
- C. 实证分析阶段
- D. 经验描述阶段

**【答案】 A**

7、下述范畴中，属于道德评价的是（ ）。

- A. “正常”与“不正常”

- B. “应该”与“不应该”
- C. “明白”与“不明白”
- D. “满意”与“不满意”

【答案】 B

8、弗洛伊德认为，心理异常的原因可能是（ ）。

- A. 固着
- B. 存在焦虑
- C. 投射
- D. 基本焦虑

【答案】 A

9、MMPI-2 包括 10 个临床量表和 7 个效度量表，它们均属于（ ）。

- A. 内容量表
- B. 附加量表
- C. 基础量表
- D. 特殊量表

【答案】 C

10、心理咨询师通过刺激求助者来控制会谈方向，这是（ ）。

- A. 情感反射
- B. 错误咨询理念
- C. 情感反应
- D. 违背职业道德

【答案】 A

11、个体认知发展中最早发生成熟的心理过程是（ ）。

- A. 动作
- B. 感觉
- C. 知觉
- D. 反射

【答案】 B

12、关于不同咨询流派的咨询目标，正确的说法是（ ）。

- A. 理性情绪学派在于帮助求助者实现自我管理
- B. 行为主义学派在于帮助求助者成为自主性的人
- C. 精神分析学派在于帮助求助者将潜意识意识化
- D. 行为主义学派在于激励求助者承担责任

【答案】 C

13、把事实作为一种结果或症状，而进一步去寻找原因，这种给临床资料赋予意义

- A. 就事论事
- B. 相关分析
- C. 分析迹象
- D. 综合归纳

【答案】 C

14、按照精神分析的观点，属于自我防御机制的是（ ）。

- A. 压制
- B. 情理化
- C. 正向
- D. 合理化

【答案】 D

15、项目难度 P 值越接近（ ），区别力越高。

- A. 0.5
- B. 0.63
- C. 1.0
- D. 0.75

【答案】 A

16、与精神分析理论关系最不密切的概念是（ ）。

- A. 宣泄
- B. 防御
- C. 焦虑
- D. 意志自由

【答案】 D

17、全色盲的人似乎也能辨认颜色，他们依据的线索是（ ）。

- A. 色调
- B. 明度

- C. 波长
- D. 饱和度

【答案】 B

18、艾里克森认为童年期（7岁~12岁）的主要发展任务是（）。

- A. 获得勤奋感，克服自卑感
- B. 获得完善感，避免失望或厌恶感
- C. 获得自主感，克服羞耻感
- D. 获得亲密感，避免孤独感

【答案】 A

19、小学阶段儿童思维的特点是（）。

- A. 未掌握守恒
- B. 思维不具有可逆性
- C. 相对性
- D. 理解补偿关系

【答案】 D

20、心理咨询师通过刺激求助者来控制会谈方向，这是（）。

- A. 情感反应
- B. 错误咨询理念
- C. 情感反射
- D. 违背职业道德

【答案】 C

21、在整理临床资料时，应该对来自求助者亲友和中介人的资料（ ）。单选

- A. 进行可靠性验证，并做必要的说明
- B. 直接使用，并作为重要的参考依据
- C. 先行筛选，避免对求助者构成偏见
- D. 注意排序，不对求助者形成暗示

【答案】 A

22、生物调节系统作为压力的中介系统其中最主要的组成部分是()。

- A. 血液循环系统
- B. 呼吸系统
- C. 神经内分泌系统
- D. 免疫系统

【答案】 D

23、积极的情绪和情感对活动起着协调和促进的作用，消极的情绪和情感对活动起着破坏和瓦解的作用，这体现了情绪和情感的()

- A. 适应功能
- B. 动机功
- C. 组织功能
- D. 信号功能

【答案】 C

24、 针对心理正常但心理不健康的求助者所进行的会谈是（ ）

- A. 治疗性会谈
- B. 鉴别性会谈
- C. 咨询性会谈
- D. 危机性会谈

【答案】 A

25、关于道德的说法中，正确的是（ ）。

- A. 在人类历史上，道德具有普遍适用性，没有文化差异
- B. 道德是处理人与人、人与社会和人人与自然之间关系的特殊行为规范
- C. 道德是一种无法确定教育结果但社会十分需要的说教
- D. “德”为“才”所统辖，“才”高则“德”重

【答案】 A

26、当求助者发生意外时，心理咨询师采用会谈法予以帮助，这是（ ）。

- A. 诊断性会谈
- B. 摄入性会谈
- C. 危机性会谈
- D. 治疗性会谈

【答案】 D

27、（ ）决定了声音的音色。

- A. 声波的频率
- B. 声波的振幅
- C. 声波的变化



D. 声波的波形

【答案】 D

28、提问和自我审查技术是（ ）使用的技术。

A. 贝克和雷米的认知疗法

B. 唐纳德·梅肯鲍姆的认知行为疗法

C. 埃利斯的合理情绪疗法

D. 德苏内拉等倡导的解决问题的技术

【答案】 A

29、某 15 岁少年持续具有异常攻击性和反抗性的行为模式，可以考虑的初步诊断为（ ）

A. 偏执性人格障碍

B. 品行障碍

C. 偏执性精神障碍

D. 反社会性人格障碍

【答案】 B

30、求助者中心疗法认为心理失调产生的原因是（ ）。

A. 出现错误的认知

B. 心理需要得不到满足

C. 自我概念与经验之间的不协调

D. 与客观现实不相适应

【答案】 C

31、受应试动机影响较小的测验是（ ）。

- A. 成就测验
- B. 智力测验
- C. 能力倾向测验
- D. 投射测验

【答案】 D

32、简单任务下,注意广度为（ ）个项目。

- A. 3-5
- B. 5~9
- C. 5~7
- D. 3-7

【答案】 B

33、贝克和雷米纠正表层错误观念的最佳技术是（ ）。

- A. 建议
- B. 演示
- C. 模仿
- D. 三者结合

【答案】 D

34、[单选题] 下列心理测评工具中, 评定生活事件及其影响的是（ ）。

- A. SSRS

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348112055055007004>