

国旗下讲话文明卫生（精选 16 篇）

国旗下讲话文明卫生 篇 1

各位老师，各位同学：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《养成讲究卫生习惯 争做文明有礼学生》。

法者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严肃穆的升旗仪式时，你想过没有？此刻，如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同学习和生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，争做文明有礼的好学生是我们每一个人的责任。

然而，我们看到：在同学们每次积极认真地打扫完卫生后不久，校园的一些角落，楼道里很快又躺着一些包装袋、塑料瓶，甚至还会发现塑料袋、纸屑从楼上飞下来的情况。学校早就明令禁止零食进校园，可是直到现在还是有个别同学始终难以割舍那熟悉的味道，管不住自己那张零食嘴，总是偷偷摸摸带零食进来，吃完了随手一扔。这里跟大家一起学习一则新闻：前几天，中央电视台报道了这样一起案例，山西一名初三学生，将海苔食品包装中的干燥剂放进了保温杯中，可是过了没多久，干燥剂发生了爆炸。爆炸导致这名初三学生额头出血，脸上满是石灰粉，眼睛难以睁开。后医生全力抢救，这名学生的左眼视力变为 0.3，右眼则基本上失明，仅仅有一些光感，看不清眼前的东西。零食袋内的干燥剂可不少见，绝大多数的零食包装袋内都有干燥剂，如海苔、雪饼、瓜子、月饼糕点之类等都放有一些干燥剂，这个四四方方小小包装的东西千万不能拿来玩，更不能好奇撕开来玩，切记！各位同学都扪心自问，自从我们讲了不准带零食进校园之后，你是否有违反过，你现在还会随手乱扔垃圾吗？

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾，一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！只要我们养成不乱扔垃圾讲究卫生的好习惯，就算我们走出校园走在大街上，去到商场、超市等公共场合也会迎得别人的尊重和赞誉。

在此，希望全体同学能做到以下几点：

1、再次重申，严禁零食进校园，那些有包装的小食品（辣条、糖类的），坚决不允许带入校园。这里也请各班主任予以配合，高度重视并加强对学生的教育。

2、不乱扔废纸屑、一次性饭盒等，垃圾一定要放入垃圾桶（箱）内。

3、自觉维护校园环境，不论你在校园的任何地方遇到废纸屑、食品袋等主动捡起来放入垃圾箱。

4、严禁在厕所、楼道和教室玩水，不能在厕所洗拖把，更不能将洗完拖把和垃圾桶的污水直接倒在厕所的地面上（抓住要罚你用抹布把厕所的每一块瓷砖都擦洗干净，还要全校通报批评。）

5、垃圾只能倒在指定地点，就是那几个蓝色的垃圾车那里，不能乱倒，更不允许倒在厕所的便坑里，一旦发现谁把垃圾倒在厕所里，就叫谁自己用手一点点从便池里捡起来，还要把便池擦洗干净，并且以后整个学期那个厕所再有垃圾都由这个同学去清理。

最后，安全不容小视，希望所有同学都牢记：课间不追逐打闹，不说脏话，走楼梯一定靠右行，不推搡，不跳跃，时刻把安全记在心间。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能为校园装点一寸绿荫，只要人人都讲究卫生，文明有礼，我们的校园就会更加整洁和谐。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话文明卫生 篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！。今天我国旗下讲话的主题是《讲文明，讲卫生》。

我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。

讲文明，讲卫生，是我们中华民族的传统美德。但在日常生活中，我们有时会遇到，因为一句粗口，而吵得面红耳赤，甚至大打出手。不讲文明，不讲礼貌的言行。轻者别人认为你没教养，不愿和你深交；重者则对你产生不满，甚至发生冲突。如果你是一个讲礼貌的人，碰到老师同学问句好。一句简短的话语，拉近的是感情，增进的是友谊，换来的是微笑与热情。于是，你的朋友天下有，你的困难天下帮。不但助你的成长，而且会让你拥有腾飞的翅膀。

为此，我们在学习上，应该要努力学习，认真完成学业，努力提高自己的文化水平，增强自己的素质修养。在生活中，见到长辈问声好，不小心撞到别人道声歉，……总之，我们要从小养成文明礼貌的好习惯。因为，我们是中华民族中的一员。而讲文明，又要从讲卫生做起，讲卫生不仅是一种好习惯，更是一种文明行为。一个人若蓬头垢面，衣着不整的出入大街或步行闹事，不仅是不讲卫生，而且是一种不文明的行为、不礼貌的表现。在日正常生活中我们应该养成勤洗澡、勤剪指甲、早晚洗脸刷牙、饭前便后勤洗手的好习惯；不随地吐痰、不随地丢果皮纸屑；不喝不干净的水、生吃瓜果应洗净或削皮等。

同学们,让我们从今天起，用你的实际行动去感染你身边的人。让我们的校园、我们的家园更干净、更美丽。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话文明卫生 篇3

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！我们德信现代小学在学校领导的领导下，经过全校师生的不懈努力，已经拥有了一个幽静而温馨的学习环境，营造了一个良好的文化氛围，创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在德信的殿堂中，我们正在茁壮成长。

可是就在这美丽的校园中，也会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下零食袋；在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋；在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振；在课间总有那么少数同学在高声喧哗，追逐打闹。还有少数同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架，搞不团结。

以上这种种现象虽只是发生在极少数的个别同学的身上，但却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明主流不相符。一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们德信的每一名学生都成为一个文明之人，让之花开遍校园的每个角落。同时也让我们用我们的文明行为影响自己的家庭，影响自己生活的社区，影响自己周围的街道，让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话文明卫生 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是九（1）班——，我今天国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

当下进入秋冬季节，气候比较干燥，早晚温差大，学校是人员比较集中的场所，极易诱发各类传染病，对同学们的身心健康构成威胁。秋冬季节常见的传染病主要有呼吸道传染病、肠道传染病和虫媒传染病。为了有效预防疾病，同学们需做好以下预防措施：

(一)保持良好的个人卫生习惯，饭前便后要洗手，不喝生水，不吃不洁净的食物，不用污浊的毛巾擦手，把好病从口入关，勤换洗衣物。

(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，要注意根据天气变化增减衣服，合理安排运动量。坚持上好早操、做好课间操，认真上好体育课。

(三)注意饮食，多喝水，保持体内水分;多吃瓜果蔬菜，补充水分和维生素及矿物质等营养成分。多运动，促进血液循环;不吃生冷、变质的食物。

(四)注意环境卫生，创造整洁、干净的校园环境。学校一直非常重视环境卫生工作，每天都安排专人组织打扫、检查校园卫生，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但是环境卫生的保持还需进一步加强。如：不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，看见地上有垃圾我们弯弯腰、动动手、捡一捡。用我们的举手之劳，创造整洁的校园环境。教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

(五)尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。在学校如果出现不适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以免发生二次传染。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。让我们携起手来为拥有一个健康的体魄，干净的环境而努力。最后，衷心祝愿每一名同学健康、快乐成长！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话文明卫生 篇 5

尊敬的老师，亲爱的同学们：你们好！

今天， 我国旗下讲话的主题是《环境卫生教育一把美丽带进校园》。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来;如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱;但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真

谛。”没错，我们做人的行为规范就是讲文明礼貌。

我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，现在的我们之所以失去了文明礼貌，那是因为在接受教育的时候，把文化知识的学习放在首位，而忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现了一个人的思想品质。文明就是我们素质的前沿，拥有了它，我们就拥有了宝贵的财富。

由此看来，文明礼貌是多么重要，那么我们怎样才能养成这一好习惯呢？首先，培养自己高尚的心灵，从心里深深的扎根，在日常生活的每一言每一行都靠心来约束自己，所谓的“言为心声”“形成内现”不过如此。其次，要在实践中用文明道德标准规范自己，我们要在平时做到谈吐文明，礼貌待人，讲究卫生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑；爱护公共财物，不乱写乱划；课间休息文明安静，不相互追逐打闹。我们要从一言一行做起，塑造出我们校园的美丽形象，营造出校园文明礼貌的和谐环境。

“手下留情花似锦，脚下留情草如茵！”弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却纯洁了自己的精神，净化了自己的灵魂，改变了自己的陋习，这就是文明的独特之处。

同学们，美丽而又洁净的校园需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。因此，我们希望同学们要认真做好每天的卫生值日工作，看到垃圾、纸屑等应主动拣起，放入垃圾箱。不把零食带进校园，做到随手带走垃圾并投入垃圾箱，保持校园环境整洁优美。不随地吐痰、乱抛果皮纸屑和乱涂乱画。我们还要爱护校内绿化、草坪，不攀折花木，不随便进入草坪嬉闹、休息，更不能践踏绿草、嬉戏打闹。

同学们，现在我们拥有一个灿烂的年龄，就应该要有一个灿烂的灵魂，让我们用实际行动来呵护我们的校园，用我们堂堂正正的人格伴随着我们的家园一起走向辉煌。

谢谢大家！

环境卫生篇三：

老师们、同学们：

大家早上好!我今天国旗下讲话的主题是“校园是我家 卫生靠大家”。同学们，你们想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜、学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼、更加文明;优美的环境让我们学习进步、道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

今年，十堰市将迎接创建国家卫生城市检查，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等，这跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活和工作环境，我向全体老师和同学发出如下倡议：

- 1.请不要乱扔垃圾、纸屑、杂物，并提醒乱扔的人。
- 2.以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 3.看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时清理到垃圾桶内;树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
- 4.不把食物带进教室内，主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。个人卫生要做到“四勤”即：（勤洗手，勤洗脚、勤换内衣、勤洗澡）。
- 5.养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧!自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文

明的小学生!为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧!

国旗下讲话文明卫生 篇 6

亲爱的同学们:

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。可是，在我们校园的好些地方还常常散落着同学随意乱扔的塑料袋纸屑饮料瓶等。这些垃圾跟我们洁净的校园是极不相称的。我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地的环境中学习、生活。我倡议大家做到以下几点:

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日生工作，每天早读之前要对卫生区、教室进行一小扫除，每周进行一次大扫除，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不买不带零食进校园、不乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的同学改正。

三、提倡“弯腰”精神，看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了，主动倒掉。

同学们，让我们从小事做起，让我们都踏踏实实，认认真真地从小事做起，从身边的一点一滴做起，走向成功的未来。让我们携起手来，把文明之风吹遍校园的每一个角落，让道德之花盛开在我们每一个人的心中。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

国旗下讲话文明卫生 篇 7

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

早上好!今天国旗下讲话的主题是：“爱护校园环境卫生”。当我们在干净的校园里漫步时，会有什么感觉?当我们在窗明几净的教室里学习时，又会有什么感觉?开学以来，学校大部分班级卫生打扫积极、及时，卫生保持良好，不少班主任老师经常到教室和卫生区检查和指导打扫卫生工作，班主任老师们为了确保我校校园环境的优美洁净，

无私地默默地工作着。但是，我们发现，校园内还是有不和谐的音符，同学们对照自己检查一下在你身上存在这些恶习吗？在学校里有的墙面上有同学们留下的脚印，这些脚印在雪白的墙面上显得特别刺眼，主要出现在综合楼侧面楼梯；部分同学在上厕所时有不文明的行为，大小便不入池，也不知道谦让，主要在高年级的学生不知道谦让低年级的小学生；有的班级教室里的垃圾桶几乎装满，里面最多的是什么呢？是大家吃的各种零食包装袋，甚至于在自己的桌洞里都是垃圾，这种现象几乎在每个班都存在；我们还发现在校园操场、教室、台阶、过道等地方，有的同学看见了地面的垃圾，却熟视无睹，不屑一顾，心想反正不是我丢弃的，与我无关，很少见到同学们主动捡起；还有的同学倒垃圾时边走边掉，掉到了别的班级卫生区里；放学以后校门口到处是牛奶袋、纸屑、垃圾食品袋，同学们二小是我们每一个人的家，你不觉得这样的门面特别有损于我们二小的形象吗？作为二小这个大家庭里的一份子你应该怎样做呢？同学们，你们觉得老师刚才说的现象哪些与优美的校园环境不和谐呢？

老师们，同学们，为了进一步提升我校校园环境卫生质量，讲究卫生，减少疾病发生，打造优美的学习环境，养成良好的卫生习惯，德育处将开展“爱我校园，从我做起，校园无垃圾行动”，希望我们做到：

1、人人以爱护校园环境为己任，认真做好教室、楼梯、卫生区、厕所以及校园死角等卫生打扫，还给校园一个优美的环境。

2、不在校园里丢弃废物和垃圾，主动捡起地面上的垃圾，做绿色环保卫士。我们德育处、全校任课教师、大队部干部，都会用一双发现的眼睛看看哪个同学能主动捡起校园里的每一片垃圾，凡是这样的同学我们德育处将会为你的班级加分处理，因为你的行为，为自己班级争了光；那么相反如有乱扔垃圾的同学，那么我们在校的每一个同学、老师都是监督者，对于这样的同学将进行班级扣分处理，因为你的这种不良行为有损于你自己和你的班级形象。相信我们在坐的每一位同学都不愿为自己的班级抹黑，改掉乱扔垃圾的坏习惯。

3、不在校园内吃口香糖、瓜子糖果等零食，不随地吐痰，不在

墙面乱写乱画。学文明人，做文明事。

4、教室里的劳动工具摆放规范，同学们的学习用品摆放整齐，自己的座位区包括桌洞要干净整洁，德育处会随时抽查。

5、各班卫生保洁员每天坚持对教室和卫生区进行卫生保洁。

6、不在地上摸爬滚打，注意自身修养，保洁自身清洁。

老师们，同学们，爱护环境，讲究卫生，是一个国家、一个民族高度文明的象征，也是一个人美好素养和良好习惯的具体体现。我们相信没有哪一个同学希望在垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中生活、学习。让我们积极行动起来，以你是二小的主人翁责任感，从自身做起，自我约束、相互检查，学校“无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力，养成良好的卫生习惯，打造我们二小优美洁净的校园环境！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话文明卫生 篇8

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们国旗下演讲的题目是：《讲卫生，保健康》。

甲：你知道每年的__月__日是什么日子吗？

乙：当然知道，是__日。

甲：在这天快要到来之际，你想生活在怎样的环境之下呢？是清幽洁净还是垃圾满地呢？

乙：当然是芳香扑鼻、干净整洁的环境呀！

甲：的确，校园是我们学习的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师的工作和同学们的学习、生活。可是，我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：校园的地面上总有那么一点废纸和食品包装袋。

乙：这是极其不和谐的一面，作为育英小学的我们，应该杜绝这样的事情发生。在我们讲卫生的同时还要讲语言卫生，真正做到语言美，行为美：不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱扔、乱画。让我们的耳朵能多听到“谢谢……老师好……同学

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348115040002007005>