

足球考试理论试题

《国家学生体质健康标准》测试内容包括的项目有：

身体形态类项目：身高、体重指数（BMI）；

身体技能类项目：肺活量

身体素质类项目：50 米、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男）仰卧起坐（女）、800 米（女）1000 米（男）。

1、（ ）有权决定比赛用球。

☒

A: 裁判员

☐

B: 队员

☐

C: 官员

2、球门区是由两条（ ）米垂直线与一条平行于球门线相连接。

☐

A: 4.5

☒

B: 5.5

☐

C: 6.5

3、由于脚底停球技术便于掌握，故常用来停各种反弹球和地滚球。

☒

A: 对

☐

B: 错

☐

C:

4、裁判员的一项重要工作是（ ）。

- ☐ A: 记录犯规
- ☐ B: 记录受伤队员
- ☒ C: 记录成绩及比赛时间

5、一般情况下，中短距离传球应为（ ）。

- ☐ A: 反弹球
- ☐ B: 高空球
- ☒ C: 地面球

6、个人进攻战术包括摆脱 跑位 （ ）等。

- ☒ A: 运球过人
- ☐ B: 射门
- ☐ C: 补位

7、踢球是指运动员有目的地用脚把球击向预定目标的（ ）。

- ☐ A: 动作
- ☒ B: 技术
- ☐ C: 射门

8、一场足球比赛应有两队参加，每队上场队员不得多于（ ）名，其中必须有一名守门员。

- ☐ A: 10
- ☒ B: 11
- ☐ C: 12

☐

D: 9

9、()年开始,中国实行以俱乐部职业队为主的联赛。

☐

A: 1993

☒

B: 1994

☐

C: 1995

☐

D: 2002

10、中国男子足球队第一次参加的世界杯比赛是第()届。

☐

A: 15

☐

B: 16

☒

C: 17

☐

D: 18

11、头顶球技术的结构是由移动选位、身体的摆动、头触球、触球后的身体平衡四个环节组成。

☒

A: 对

☐

B: 错

☐

C:

12、中场休息 队员有中场休息的权利。中场休息不得超过()分钟。

☒

A: 15

☐

B: 20

☐

C:

13、头顶球技术动作结构是由()个环节组成。

☐ A: 3

☒ B: 4

☐ C: 5

☐ D: 6

14、在足球比赛中，以下哪种犯规应判罚间接任意球。（ ）

☐ A: 故意手球

☒ B: 危险动作

☐ C: 踢对方队员

☐ D: 冲撞对方队员

15、有球技术不包括（）技术。

☒ A: 传球

☐ B: 踢球

☐ C: 假动作

16、国际足球理事会规定的裁判员手势有：

☐ A: 6 种

☒ B: 7 种

☐ C: 8 种

☐ D: 9 种

17、如掷界外球不按规定的方法或不在球出界的地点掷入场内，由对方队员

在原出界处掷界外球恢复比赛。

☒ A: 对

☐ B: 错

☐ C:

18、下列哪个国家是现代足球运动的发源地？

☒ A: 英国

☐ B: 巴西

☐ C: 中国

☐ D: 德国

19、足球比赛跑位是个人的足球意识，跑位包含着摆脱、扯开和射门三种意义。

☒ A: 对

☐ B: 错

☐ C:

20、助理裁判员如有过分干预或不合适的表现时，裁判员可以：

☐ A: 报告主办机构

☐ B: 解除其职务

☒ C: 解除其职务并报告有关机构

21、在比赛中，经裁判员同意后，队员可以跟同队守门员互换位置，但必须（ ）。

☐ A: 经教练员同意

☒ B: 交换比赛服装

☐ C: 重新下场

22、有球技术是足球技术的主要部分。分为：锋卫队员有球技术，守门员有球技术

☐ A: 对

☒ B: 错

☐ C:

23、足球比赛中，当攻方在罚球区附近踢任意球时，守方人墙的合法距离为：

☐ A: 9.25 米

☒ B: 9.15 米

☐ C: 9.12 米

☐ D: 9.5 米

24、当比赛进行中，一个队在本方罚球区内由于违反了可判为直接任意球的（）种规定之一而被判的任意球，应执行球点球。

☐ A: 8

☐ B: 9

☒ C: 10

25、（）年国际足联成立。

☒ A: 1904

☐

B: 1863

☐

C: 1872

26、接球的动作结构都是由 () 环节组成。

☐

A: 2

☐

B: 3

☒

C: 4

☐

D: 5

27、足球比赛中，个人进攻战术是指射门。

☐

A: 对

☒

B: 错

☐

C:

28、当一个球员被犯规而裁判员示意比赛继续时，裁判员执行了 () 条款

☐

A: 保护

☒

B: 有利

☐

C:

29、头顶球技术按顶球部位分为 (1) 前额正面顶球 (2) 前额侧面顶球

☒

A: 对

☐

B: 错

☐

C:

30、在各种踢球方法中，那种踢球方法出球力量最大 ()。

☐

A: 脚内侧

☒

B: 脚背内侧

☐

C: 脚背正面

☐

D: 脚背外侧

31、足球场的三线，最长的线是（ ）。

☐

A: 中线

☒

B: 边线

☐

C: 球门线

32、踢球的方法很多，动作要领也有所不同，但是每一种踢法都是由（ ）个环节组成。

☐

A: 3

☐

B: 4

☒

C: 5

☐

D: 6

33、踢定位球的环节按顺序是：助跑—支撑—摆腿—触球—随前。

☒

A: 对

☐

B: 错

☐

C:

34、队员在越位位置直接接得（ ）为越位。

☐

A: 角球 。

☐ B: 球门球

☒ C: 任意球

☐ D: 界外球

35、在踢定位球的五个环节中，支撑脚的站位、踢球腿的摆动、脚触球是主要的因素。

☒ A: 对

☐ B: 错

☐ C:

36、双方协商确定比赛服装颜色，一般是以（）意见为主。

☒ A: 主队

☐ B: 客队

☐ C: 裁判员

37、规则规定裁判员与（）一起控制比赛。

☐ A: 比赛监督

☐ B: 裁判长

☒ C: 两名助理裁判及第四官员

38、运球技术动作通常是由（）环节组成。

☐ A: 2

☐ B: 3

☒ C: 4

☐

D: 5

39、掷球队员掷出球后在其他队员触球之前不得再次触球。

☒

A: 对

☐

B: 错

☐

C:

40、男子世界杯足球比赛举办至今获得冠军最多的国家 ()。

☐

A: 法国

☐

B: 德国

☒

C: 巴西

41、《国家学生体质健康标准》 () 开始在全国试行。

☐

A: 1990 年

☐

B: 1995 年

☒

C: 2002 年

☐

D: 2008 年

42、《国家学生体质健康标准》从身体形态、身体机能、身体素质和运动 () 等方面综合评定学生的体质健康水平。

☐

A: 水平

☒

B: 能力

☐

C: 习惯

43、国家学生体质健康标准测试中必测项目是身高、体重 ()。

- ☐ A: 握力
- ☐ B: 台阶
- ☒ C: 肺活量

44、学生体质健康标准成绩每学年评定（ ）次。

- ☐ A: 1
- ☐ B: 2
- ☒ C: 3

45、《国家学生体质健康标准》根据最后得分评定等级，（ ）分及以上为良好。

- ☐ A: 70 分—80
- ☒ B: 75 分—80
- ☐ C: 76 分—85。

46、《国家学生体质健康标准》中的身体机能包括（ ）等。

- ☐ A: 立定跳远
- ☒ B: 肺活量
- ☐ C: 50 米

47、学校每（ ）对学生进行一次《国家学生体质健康标准》的测试。

- ☒ A: 年
- ☐ B: 月
- ☐ C: 学期

48、国家学生体质健康标准测试中肺活量体重指数的权重系数是（ ）。

☒

A: 0.1

☐

B: 0.2

☐

C: 0.3

49、《国家学生体质健康标准》根据最后得分评定等级，（ ）分及以上为不及格。

☐

A: 50 分及以下

☐

B: 55 分及以下

☒

C: 59 分及以下。

50、国家学生体质健康标准测试中 1000 米跑（男）、800 米跑（女）、台阶试验的权重系数是（ ）。

☐

A: 0.1

☐

B: 0.2

☒

C: 0.3

1、有球技术是足球技术的主要部分。分为：锋卫队员有球技术，守门员有球技术

☒

A: 对

☐

B: 错

☐

C:

2、中场休息 队员有中场休息的权利。中场休息不得超过()分钟。

☒ A: 15

☐ B: 20

☐ C:

3、亚洲足球联合会正式成立于 () 年。

☐ A: 1952

☐ B: 1885

☒ C: 1954

4、何种情况下比赛成死球:

☐ A: 球的整体越过球门线以外

☐ B: 守门员扑住球后抱着球不动

☒ C: 球触在场外的助理裁判员后弹回场内

☐ D: 裁判员鸣笛

5、比赛时间 比赛分为两个半场，每半场 () 分钟。

☒ A: 45

☐ B: 90

☐ C:

6、现代足球是哪一年传入中国的 () 。

☐ A: 1840 年

☐ B: 1863 年



C: 1902 年

7、在足球比赛中，以下哪种犯规应判罚间接任意球。（ ）



A: 故意手球



B: 危险动作



C: 踢对方队员



D: 冲撞对方队员

8、踢墙式二过一是两名进攻队员通过两次传球越过一名防守队员的配合方法。



A: 对



B: 错



C:

9、第一届男子世界杯足球比赛是在（ ）国家举行的。



A: 巴西



B: 意大利



C: 乌拉圭

10、踢定位球的环节按顺序是：助跑—支撑—摆腿—触球—随前。



A: 对



B: 错



C:

11、回传反切二过一最少是通过（ ）传球组成的配合方法。

☐ A: 2

☒ B: 3

☐ C: 4

☐ D: 5

12、足球技术是由 () 两大部分组成。

☐ A: 踢球技术和接球技术

☐ B: 有球技术和无球技术

☐ C: 射门技术

13、国际足球联合会是世界上最大的单项体育组织。

☒ A: 对

☐ B: 错

☐ C:

14、足球比赛中，个人进攻战术是指射门。

☐ A: 对

☒ B: 错

☐ C:

15、有球技术不包括 () 技术。

☒ A: 传球

☐ B: 踢球

☐ C: 假动作

16、足球比赛中，每队上场人数最少应为（ ）人。

☐ A: 10 名

☐ B: 9 名

☐ C: 8 名

☒ D: 7 名

17、裁判员判间接任意球手势应（ ）。

☐ A: 平举

☐ B: 侧平举

☒ C: 上举

18、国际足球理事会规定的裁判员手势有：

☐ A: 6 种

☒ B: 7 种

☐ C: 8 种

☐ D: 9 种

19、可以直接射门得分的球叫直接任意球。

☐ A: 对

☒ B: 错

☐ C:

20、队员在越位位置直接接得（ ）为越位。

☐ A: 角球 。

☐ B: 球门球

☒ C: 任意球

☐ D: 界外球

21、在体育锻炼过程中， 心率最好控制在最大心率的 60-80% 之间对心理健康有益。

☒ A: 对

☐ B: 错

☐ C:

22、在各种踢球方法中， 那种踢球方法出球最准确 （）。

☒ A: 脚内侧

☐ B: 脚背内侧

☐ C: 脚背正面

☐ D: 脚背外侧

23、国际足球比赛的场地长度和宽度应为 （ ）。

☐ A: 90-100 米 60-70 米

☒ B: 100-110 米 64-75 米

☐ C: 105-120 米 55-65 米

24、规则规定队员的装备必须是运动上衣 短裤 足球鞋 护腿板和 （）

☒ A: 长筒球袜

☐ B: 队长袖标

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/355142231330011221>