

# 带训教官军训心得体会 ( 33 篇 )

带训教官军训心得体会 (通用 33 篇)

带训教官军训心得体会 篇 1

您是否还在想着我们高一.三班，您是否还在为下午的会操表演而难过，您现在还好吗，此时，我真的很想您。

白教官，是您和班主任带着我们度过了六天快乐而充实的军训生活，这六天里我们一起累过笑过，时间如飞一半漂过，转眼军训就结束了，我这才发现，有时相处在一起觉得不重要，直到失去后才懂得珍惜，如手中的沙攥得越紧，流失得就越快。六天的军训生活是我对您印象深刻，您的每一句话我现在回想起来都记忆犹新，：“自己一人在外，要懂得照顾自己，别让家里人担心，身体才是第一位的，要注意好身体……”虽然这些话并不是多么煽情，但在我心里还是引起一阵波澜，我虽不是住宿生，但您的情谊是我十分感动，让我知道您是个重感情并会关心他人的人。在六天里，我们结下了深厚的友谊，天上的白云和地下的花草作证，我不会忘记您，我们高一.三班不会忘记您，我们为有您这样的教官而感到自豪。

天空也为您的离开掉下了眼泪。白教官，您就这样默默地走了，没有给我们留下一句话，也没有看我们最后一面，我真觉得又难过又遗憾，会操表演的这次失败，我们全班都不好受，都在深深自责。六天的辛苦训练，您的耐心指导，班主任的殷切期望，是我们面对这样一个分数无地自容。白教官，对不起，真的真的对不起，这时我才明白您对我们的严格是多么重要，但这次我们的细节把握得还是不够好，请您原谅。

我们高一.三班都十分喜欢您，觉得您十分的好，您培养了我们坚韧不拔的精神，把我们当军人一样看待，告诉我们做任何事都不要放弃，要坚持不懈，学习和军训一样，认真才会成功，我们都铭记在心，可是您会操完的突然离开，使我一惊，再找您时，您已不见身影，我的心里有说不出的难受。

白教官，您知道吗？我和同学是去找过您的，因为我们知道，您肯定是不想见我们而离开，您是不是觉得很自责，因为没有带我们班拿好成绩。其实这不是您的错，都怪我们，在关键时刻走错步子，真的很抱歉。

我在休息室门口找到了您，还是挺拔的身躯，黝黑的皮肤，一切都那样熟悉，但不同的是，您双眼通红，脸也微红，白教官，您也难过地哭过吗？看到您的样子，作为派头的我实在忍不住了，眼泪如洪水般不停地涌出眼眶，离别的痛苦与会操的失败的难过一齐涌上心头，我更加的难受与自责。

白教官，您默默地离开，是我们真的很想您，在我们一周的短

暂相处中，您教会了我们艰苦奋斗，要团结，有纪律感，才能缺的胜利。您知道吗?我们是全校唯一取得两个奖状班，看到这您会替高一三班高兴吗?

白教官，您还会来北中吗？再过几年，您还会记得我们高一.三班吗？但我们会一直记住您，如果我们有缘希望我们可以再次相见！

祝您身体健康，工作顺利！

带训教官军训心得体会 篇2

这是我第一次军训，我永远不会忘记。

记得军训之前，我觉得军训不仅苦，而且无聊。没想到，军训其实是一件很有意义的事情。它教会了我们很多书本上没有的知识，让我在军训后成长了很多。

8月15日上午，我们怀着兴奋和好奇，渴望军训的心情来到了固安军训基地。在这里，我们认识了陈教官，他将和我们一起训练7天。

在这七天里，我们学会了服从命令、服从命令、刻苦训练、面对困难、挑战自我等等意味着什么。

军训的第一天，我们就学会了拉军姿。在此之前，对于我这个没受过军事训练的人来说，我以为拉出军事架势是一件很简单的事情。我想：“立正一定很简单吧！”然而，当我真正体验到军事姿态的力量时，我不禁感到一种震撼。

首先你要立正，抬头，眼睛看前面。然后，拇指贴在食指的第二个四分之一处，双手紧紧扣在裤子上，中指紧贴裤子缝，双腿伸直不弯曲。

其实这些都不算什么。长时间保持这个姿势站立很重要，即使身体有发痒的部位或者有昆虫飞来飞去，它们也不能动。

军人的姿势真的很锻炼人。它教会我们什么是毅力，什么是坚持。它也告诉我们，我们有铁的纪律，不能因为自己的一点点行动就影响整体。

在这里，我想到了士兵，他们是国家的卫士，是勇敢和无私的象征。多少节日他们都要在远方默默思念亲人，在夜空下独自站岗履行职责。我不禁钦佩他们。

学完军事姿势后，我们又学会了出发和向前走。其中，给我印象最深的是向前走。当我们迈着整齐的步伐，听着整齐的落地“啪嗒”声时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能让我们的心走到一起，让我们迈出如此整齐的一步。当我们走上讲台时，我真的很激动，我也为自己是一名中国人而感到骄傲。

此外，我还研究了女子防身术。通过这次学习，我从一个柔弱的女孩变成了一个坚强的人。当我们喊口号，打得漂亮的时候，真的很有气势，这种气势足以激励在场的每一个人。

军训生活除了训练，还包括吃饭睡觉等。没受过军训的人可能会笑：“吃饭睡觉有什么好说的？”但不得不说，这里的日常生活和家里完全不一样。每天早上按命令起床，永远不要迟到。吃饭前喊序列号，晚上关灯等等。在这里，一切都必须军事化管理，不能有丝毫马虎。

这里的条件虽然艰苦，但也教会了我们很多：苦难的上层不是隐忍，而是幸福。

军训虽然只有七天，但这七天足以让我们明白人生的真谛。我永远不会。忘了第一次军训的事。我相信在未来，我会珍惜资源，严格要求自己，努力成为一名优秀的学生！

### 带训教官军训心得体会 篇3

顶着八月的骄阳，我怀着冲动憧憬的心境，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要晓得，为了能尽早适应大学期间独一无二的一次军训，我全部暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了很多大学军训过来人传授的教训，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们漆黑而矫健的身影，在可惜本人当初不被选为小班长的同时也暗暗下定决心：必定在军训中严厉要求自己，以小班长为模范，争当优良学生。

军训如期开端。我所在的连队被部署在掩蔽物绝对较少的光亮运动场进行练习。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很好受，我仍是尽力将每一个动作做到位说瞎话，不是没想过松散，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间往返奔走指导的身影，在点评时一细细咀嚼起领导员苦口婆心的耳提面命，在前进的队列中一听到小班长们嘶哑却底气十足的口令，心中便又燃起了能源，抬

开端，振作起精力：人生中能有多少个这样的十四天呢？

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班上进行一些组织、训练工作；被筛选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展现五连的精神面孔。

在耐劳训练的同时，我也不忘踊跃参加军训团组织的各类运动。我废弃了一次午休写成的一篇描述送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通信稿被张贴在一营的网站上，并登载在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上；我花两个中午时光实现了学校对于留念d\_p同道生日100周年的征文；加入了军训团的拔河竞赛并帮助一营夺冠

对我而言最具意思的是在所在连队的升旗日。我自动请缨担负旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在向阳的辉煌中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下战书大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。只管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光彩跟骄傲。

转瞬，短暂的十四天行将从前。在这十四天中，我领会到了义务与使命，锤炼了意志，控制了不少军事与民防常识，感触到了团结的力气，加强了时间观点与团队意识，体会了忍受与保持觉得自己无论是从身材上还是思维上都得到了一次锤炼与升华。信任这次短暂的军训会给我留下永恒的回想，使我受益毕生！

带训教官军训心得体会 篇4

9月带着所有的希望和憧憬，我迈进了大学的门槛，知道一切将会重新开始，我时刻准备着。9月17日，我们开始了上大学的第一课——军训。

从小我就对军人有着无比的敬佩之意，他们的飒爽英姿，刚毅顽强都深深地感染了我，但一想到高中时的军训生活，我仍有一丝后怕，因为军训实在是太苦太累了，我很想逃。

抱着无奈的心态我极不情愿的参加了军训，刚开始我会为教官的咳嗽而心烦，会为他的惩罚而怨恨，会为他的不尽人情而闹心，后来慢慢发现，教官所做的一切都是为了我们更好的训练，更好的磨练我们的意志，现在我们是大学生了，也长大了，我们明白：军人的感情是不言表的，他们以特有的方式来培养祖国未来的人才，他们嘶哑的嗓音，满脸的汗水，都令我们感动不已。当我们对他们说声“教官，您辛苦了！”时，他们总是笑笑，然后严厉的说“训练”，训练间隙时，我们很想与他们合影留念，他们说不可以，有纪律的。我们给他送块润喉糖，他们说不用了，谢谢啊，依然是那憨憨的笑脸。记得那天站军姿，他和我一起站了半个小时，我们直喊腿痛，他也坐下来捶腿，我们笑他还会腿痛，他说了番话令我们全都无语了，他说：“床铺太潮了，睡的腿疼，怎么会是站的呢，笑话嘛！”想想他为我们吃的苦，我们……

现在，我们已经是很好的朋友了，我们相互学习，很开心，很快乐，军训生活不再是我们想的那样枯燥乏味，而我们知道，所有的快乐全部是因为有他——我可爱的教官。

虽然我们相处的时间只有十余天，但我们的友情并不会因此而中断，我们会记得：有那么一位教官，年龄与我们相仿，身材与我们一样，却担负着保家为国的重大任务。所以，我们会更加努力地学习，用我们的头脑，我们的双手，同他们一起为国家的富强尽一份力。

教官，我们爱你！！

十四营一连 电子 073 班

军训是我迈入大学所学习的第一门课程，相信也会是我今后人生旅途中影响最深的一课。

当我第一眼看到各位教官，就深深感受到他们军人身上那种严肃，正直，沉稳；但在训练中我又觉得他们的和蔼可亲，平易近人，完全像我相识多年的老友一般，我们彼此间有了默契。

第一天的军训后，同学们确实有些累，可我感触更多的是：作为一位军人是多么不容易，虽然我们还不是真正军人生活，这让我更加敬佩军人，想到这里我就不禁肃然起敬。

在接下来的训练中，所有的同学都尽力做好每一个动作，让自己更像一个军人，可是我深知，仅仅这样还不够，我们应该在一切的时间里都严格要求自己的言行举止，如此才能更像一名军人，为以后的学习和生活打下良好的基础。

这几日的军训让我收获良多，教官一直与我们一起站在太阳下，为我们指导每一个动作，他们把嗓子都喊哑了，但是却没有一句怨言，从不搞特殊化，这更加体现了军人的风貌。

军训开阔了我们的眼界，使我们的'心胸更加的开阔。在军训期间，我们变得更加成熟，沉稳，自信。他会成为我们人生道路上的奠基石，使我们稳步向前，冲向更美好的明天。

#### 带训教官军训心得体会 篇5

跨进大学的大门，首先让我想到的是很多快乐的场所。如很多活动。很多集会。以及自由无来的生活。但是一场军训改变了我最初的想法，穿上了军装，让我有了紧迫感，同时也让我感觉到，现在的自己还不符合这身军装，因为有多东西，需要我在这身军装下改变。

就因为穿上了这身军装，有太多事我们不能去做，也有太多事需要我们去，穿上了这身军装我们的站。坐。行都会有一定的标准。不能任由己意，因为穿上了军装。你就进了集体。一个有严格规章制度，神圣不可侵犯的集体，你的一举一动会影响到集体的荣誉。

苦对于我们来说，苦是苦了点，累是累了些，但再苦在累我们也要坚持军训，让我们的意志更坚定，体格更强健，这样我们才有更充足的资本去应付以后生活给我们各种考验，因为生活中也有很多规则需要我们遵守，而且生活是强者才能主宰的。你有梦想吗?你想变得更强吗?那么从这身军装开始做起吧!

迈着矫健的步伐，排着整齐的方队，我们学前教育学院的同学昂首挺胸，步入营地。嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云;教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。啊!那片营地，你就是一

个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的  
教官就是点燃炉炭的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！坚持到底！

#### 带训教官军训心得体会 篇6

今天，我们进行了军姿训练，我感受颇丰。我学到了许多的东西，例如：军姿、跨立、稍息等等。

清晨，我们起床后便开始整理床铺，整理好后就去洗漱，洗漱完后就去吃饭，吃完后就在教室里集合。七点半到了，“魔鬼”训练正式开始，全体学生与教官在烈日中天的操场上集合了。伴随着一声哨音，教官们接到“通知”后便正式开始训练了：立正、稍息……

在这么炎热的夏季，大家挥汗如雨，可却没有一个人叫苦，反而更加努力的训练。因为他们知道只有坚持才能获得成功！因为他们知道军训可以磨练意志，增强体质，所以付出百倍的努力。

军训结束后，我回到宿舍，在脑海里回想着今天所发生的一切，尽管非常累，全身酸痛，可却觉得很满足，很开心。

虽然我只在这里训练了两天，（因为前三天有事没来）可我却觉得非常可惜，因为我喜欢军训，喜欢教官严厉的训导，军训只有六天，但每一天都值得我去珍惜！

回顾了一天的历程，我感受到了前所未有的感觉，以前从来没有一天是像今天这般充实、快乐、热血沸腾。我的意志也被磨练得更加坚强，更加有韧劲。

#### 带训教官军训心得体会 篇7

新学期开始，我成为了十中的一名初中生。早听说初中要军训，一开学，我就盼着能穿上迷彩服站在操场上，做着标准的动作，那飒爽英姿总呈现在我眼前。

而今天，提起三天前的训练，我的脑海中只有一个字——累。在教官雪亮的眼光下，我们每一分每一秒都要挺得笔直，一遍又一遍地做那些枯燥的动作。我们刚学齐步走时，走的歪歪扭扭，步子也对不上号，“立定”的口令一下，“啪啪啪啪”的靠脚声一大片，我们训练了一天，可还是走得乱七八糟，当时教官很生气，还批评了我们，但现在想一想：不经历风雨怎能见彩虹？我们只有经过了这样严格的训练才能增强纪律性，有集体意识，我们这个55人的班集体也才能相处的更融洽。

我们练习蹲姿的时候，一蹲就是十几分钟，还要把腰挺直，目视前方，许多同学都吃不消，当时还下起了雨，天阴得仿佛要压了下来，豆大的雨点打在我们的衣服上，脸上，手上，可训练却没有停止，一切都正常地进行，我的右腿又酸又软，不免有些埋怨，但教官对我们严格要求，也是对我们好，让我们我们无时无刻都绷紧一根弦，做事能够集中注意力，养成这个习惯，在以后的学习生活中对我们是有很多好处的。

三天的努力没有白费，我们班在会操中取得了一等奖的好成绩，我也被评为优秀营员。军训结束了，我不仅学到了动作，更重要的是得到了一次锻炼，感悟到了许多道理。

经过这三天的军训，刚开始怨天尤人的我学会了服从，不再叫苦。是啊！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。天下的路哪一条没有崎岖与坎坷，只有经历了磨练，才能锻炼出坚强的意志，才能取得成功。

在此，正值教师节之际，我想对敬爱的老师和教官们说：“祝您教师节快乐，您辛苦了，谢谢您！”

#### 带训教官军训心得体会 篇8

暑假过的真快啊！一眨眼就过了。一年一度的军训又来了，又是郁闷的5天，又是辛苦的5天，又是抱怨连连的5天，又是阳光充足的5天，又是整齐的5天，又是大喊大叫的5天，又是太多的记忆，把军训与不好的东西连在一起；太多的纪律，把军训与我们连在一起；太多的责任，把军训与国防连在一起。太多太多是我们再次军训。

军训的第一天，我们早早的起床了，感到神清气爽。伴着国歌。伴着我们的目光，五星红旗冉冉升起。讲话完毕后，军训正式开始。首先，我们去吃早餐，吃完后，我们到草坪上休息，并且很兴奋的发现三十多分中过去了，教官们竟然还在开会，还没叫我们训练。漫长的上午久久都过不去。到了下午，一脸痛苦的我们到了操场集合，集合完毕后，我们又很兴奋的知道要先检查内务，然后才军训。我们嘻嘻哈哈的跟着隔壁班的教官到隔壁班的宿舍参观学习(实际上就是坐在那聊天)。参观学习后教官说现在去我们那参观学习，但一听说是九楼，就说：算了，你们自己去吧。我们在这再整理一下。就这样，我们有嘻嘻哈哈的回到的自己的宿舍，整理内务(实际上还是坐下聊天)。就这样，又拖过了四五十分钟。漫长的下午由久久过不去。到了晚上，看看安排好的作息表，本以为可以回教室看新闻，但是等来等去都没有听到离开操场的哨音。直到九点多，才响起了饭堂的催促。就这样，我们度过了漫长的军训的第一天，后边3天大致差不多，第五天我们去教官发生了点小冲突，弄的有点不愉快，但既然过去就算了。最后我们班非常幸运的或的了三等奖(也就是安慰奖，跟倒数第一差不多)。

5天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

带训教官军训心得体会 篇9

告别了那个有着无限美好回忆的小学校园，我们带着青涩与懵懂踏进了绚丽多彩的初中校园。在真正开始初中生活之前，我们还

需要接受一次从心灵到身体的考验，那便是军训。

军训是每个初一新生都需要经历的，而这必须经历的军训，对于我来说就像是一道坎，一道让我想到后会觉得毛骨悚然的坎。在没有开始军训之前我对未知的它充满着恐惧。

军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

带训教官军训心得体会 篇 10

第三天了，时间也没有想象中的那么慢。不知不觉当中军训就已经到了第三天上了，差不多也已经过了一半了。我们在训练中也差不多可以适应这样的军训生活了。直到今天在给自己总结的时候，我才发现，原来这几天过去，我也有了很多改变了。突然之间便觉得，军训真是充满魅力的一件事情，它在悄无声息当中就改变了我们，再等我去发现的时候，便发现这是一个特大的惊喜。感谢这次军训，让我改变良多，也让我对自己的未来有了思考。

这三天的时间里，我一直都在努力的适应军训生活。我是一个很怕黑的人，因为我一旦黑了，整个人就差不多会变个样子了，而且我白回来是一件非常困难的事情。所以军训中的苦和累，汗和水我都不怕，唯一怕的就是变黑。但变黑是在所难免的，这也是军训标志性的东西。所以我还是说服了自己，不再去纠结这样的问题了。到了第三天上，我黑了一个度，但是我的内心却多了一层自信。

以前还没有进入军训之前，我从未考虑过我们为什么要在开学之前军训，这到底是为了什么。直到现在我才明白，军训能够锻炼人的远远不是它表面的累和苦，更是对我们精神方面的一种训练。就比如我们站军姿，为什么要站那么久，不就是对我们的心理进行训练吗？锻炼一个人的韧性，锻炼一个人的耐力，都需要从这些方面上去做。还有在集体训练齐步走的时候，为什么要注重集体意识，不就是为了培养我们的集体荣誉感吗？我们进入了大学之后，也就是进入了一个小小的社会，如若没有一颗强大的内心，没有足够自制力和魄力，我们又怎么走向成功呢？所以，军训是一次很好的历练，

教会了我很多，也让我开始思考今后要如何去走了。

这三天的军训让我真实的认识到自己现在的状态，其实我并没有做好准备真正的踏入大学，现在也比较的迷茫，对自我的认识还不是很全面。于此之外，我在为人处世方面也比较的薄弱，和同学们相处的也比较一般。这些都是我应该在今后去改变的东西，一个人的上进心是很重要的，就像我们为了更好的完成一场训练得到教官表扬一样，它能够让我们尝到甜，所以才不断的吸引着我们去尝试和努力。军训的第三天结束了，希望明天能够把自己做得更好，得到更多的收获。

#### 带训教官军训心得体会 篇 11

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要

去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：胜利属于最坚忍的人。

是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，第一范文网不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

带训教官军训心得体会 篇 12

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但他给我们留下的美好记忆却是永恒的。军训，就像梦一样，匆匆的来，却在不经意间从匆匆的离我而去。胳膊上的隐隐酸痛告诉我，军训已经结束了，而且心里也有酸酸的感觉，教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，这些都是值得怀念的，当然不仅仅是这些，还学到了一种坚持的力量，一种团结的精神，还有一种遵守纪律的要求，其实这些已经太多太多，足以让我们回味一生。有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的无法用言语表达，那种感觉就像品读一篇意味深长的文章，只有细细品味才能知晓其中的韵味。

军训对于每个人来说，都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已经成为我宝贵且难得的一次经历，写进我的记忆里。这几天的军训是短暂的，回味却是无穷的，而军训给我最美好的回忆，是教官和我们之间纯洁淳朴的关系；是让我拥有了战胜困难的勇气。我已经准备好迎接接下来的挑战，不管酸甜苦辣，因为我坚信，我的付出会与收获成正比的。

### 带训教官军训心得体会 篇 13

在开学第一天里，在我们对未来的校园充满无限美好的幻想的希望中，发生了一件让我们措手不及的事——“军训”。

这两个字上，像恶魔一般打碎了我对初中校园生活的渴望。说真的，这并不是我夸张的说法。我之前从高年级学姐那里听说“军

训要站在太阳底下进行的”听了这些话，我对军训可是恨着呀！

令人欣喜的是：军训那天，天气不像学姐说的那样惨！那时我不免在心里暗自窃喜：终于不用在太阳底下军训了。可是，新来的教官们都很凶！一开始就叫我们站军姿。我站了几分钟，就感觉我的双脚已经又酸又疼了。这时，我就用眼角瞟瞟四周的同学，发现同学的脸上都不约而同的浮现出苦不堪言的表情。

那时我就感觉军训实在是太苦太累了!接下来的几天,头脑会时不时浮现各种偷懒的邪念最终,邪念还是被心中那团正念的烈火战胜了。虽然军训很累,但是我并没有因此放弃。一向好强的我认为放弃就是一种失败。

紧张和忙碌的军训生活就像指尖的沙子,稍纵即逝。不知不觉,新生军训会操的比赛就要进行了,所以上午即便天空下着大雨,我们仍旧在教官的引领下努力地练习着,争取下午拿个好成绩。果不其然,在下午的会操比赛我们班取得了二等奖的佳绩。那会儿同学都高兴地欢呼雀跃!

人生似乎总是悲喜交集的。会操结束了意味着教官就要离开我们了。但是,即便要离开,我们也忘不了他那严厉的语气;忘不了他们那洪亮的呐喊声;忘不了他们的笑容;忘不了他们教我们唱歌时脸上洋溢着自豪的神情可是“天底下哪有不散的宴席呢?”虽然,我们只有四天的相处时间,但是感觉他们陪伴了我们很久。

有些人失去了才懂得珍惜,这种人说的应该就是我们吧。为此,就让我代表全班在训练中所犯的错误向教官致以真诚的歉意!对教官说声:“您辛苦了。”

带训教官军训心得体会 篇 14

8月19日，是我第二次来到少年军校的第二天，在这两天里，我证实了在食堂那儿写的一句话：“这就是军旅生活，又甜又苦又酸又咸。”我认为‘甜’在8月19日晚上的联欢晚会；‘苦’在每天的锻炼；‘酸’在我们不听话的时候做的体能；‘咸’在军校里的饭菜不太符合我的喜好。其中，让我最记忆犹深的就是8月19日晚上的联欢晚会了！在联欢晚会中有的同学唱歌，有的同学跳舞，还有的同学演小品……

在所有的节目中最让我惊喜和惊讶的是我们预备（10）班同学唱的《隐形的翅膀》这首歌。因为《隐形的翅膀》是一首大家耳熟能详，并且在军校的联欢晚会上经常唱的歌。我本以为如果我们班唱这首歌的话会遭到其他班级的鄙夷声，但是事实证明我大错特错了，因为在听到主持人报节目的时候只有一些小声的议论声，但是音乐一开始，大家变安静下来了，过了一会，大家就开始有节奏的排气手来，并开始跟着台上的同学唱起这首动听的歌曲。到了最后，大家还用以热烈的掌声送给了我们班同学，这一点是我非常高兴！

在军校里还发生了许多有趣，恐怖的事情，我就不一一列举了，等有机会我会慢慢和大家细说，分享的……

带训教官军训心得体会 篇 15

军训像喝咖啡，刚入口是苦涩的，可细细品味，却感到一丝甘甜，深入肺腑。

我认为最可爱的人是我们班的许洮源同学。

太阳毫不留情将万丈炽热的金光洒向大地，没有留下巴掌大的阴地，我们刚跑完操，口渴难耐，迎接着阳光的洗礼，双手插着腰，大口大口地喘着气，教官一声令下，我们如同饿狼一般扑向水桶，老师在一旁嘱咐着：“同学们排好队，来一个人来压水。”许洮源自告奋勇，大声说：“我来吧。”他走到水桶前，双手叠放在压水器上，卖力地干起来，每个人只领半杯，不多不少。不一会儿，他的额上就布满了汗珠，但他毫不分心，一下两下三下……打完水的同学咕嘟咕嘟几口喝完，如同干涸已久的禾苗遇到了甘霖。而他却牢牢地定在饮水机旁，稳如磐石。此时，满头大汗的他是最可爱的人。

#### 带训教官军训心得体会 篇 16

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。反正军训时你就别想穿干衣服。同学们都会说，“军训好苦、

好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

可人生就是这样，总会大起大落，还好我们的教官很会关心人，很有责任感，站军姿等一系列的动作，都那么顺其自然，军训期间，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，有时我的心里也会感到失落，无助，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/355202041124011130>