

2024 年[推荐]初三学习计划

初三学习计划 1

语 文

背诵、读书、积累

升入初三后，语文更重视平时知识的积累。

利用暑假，列一个计划，将七、八年级相关的古诗文、要求背诵的课文、重点文言文逐一攻克。

阅读与鉴赏其实是重头戏，也比较灵活。暑假多做些阅读理解的训练对于能力提升帮助很大！现代文有几种体裁的文章，建议这个时候，每种体裁都找几篇练练感觉！

都说得语文者得天下，作文一定要养成良好的习惯。暑假正是作文提升的好时候，首先要多读书，多做素材积累，这样才不会导致下笔时无话可说。其次可以看看往年中考作文题以及其他省市的一些中考作文题，模拟一下，是你来写，你会怎么写！

数 学

关注基础，灵活变通

中考数学试卷一般知识覆盖面广，重视对基础知识、基本技能的考查。所以只要掌握正确的学习方法，学好数学并不是难事。

暑假可以把之前做过的习题再做一遍，并且进行一题多解、

一题多变的`练习。还要注意复习前两年的课本知识，既要能钻进去，又要能跳出来，不能埋头读书，也不能只顾做题。

数学也得记笔记，特别是对概念的理解和数学规律的总结，把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。

初三生还可利用假期提前总结梳理知识结构，如做一个知识表格，这样在复习时可以更一目了然。

英 语

提前预习、紧抓课本，重视阅读

暑期可以提前预习九年级英语，首先可以明确一个量的目标，然后将暑期学习的总量分解到每个月、每周，乃至每天当中去。

其次可以制订一个学习时间分配计划，如每天早晨朗读半小时、预习课文一小时、阅读英语读物半小时等。

可以适当地购买一些学习教材及资料扩大视野，但课本才是学习的根本。因此建议同学们抓住课本，在此基础上适当使用资料才会起到锦上添花的作用。

暑假新初三生复习要把重点放在阅读上。阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。

假期，初三生可以找些材料读读，提高阅读能力。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是

生词，读起来也没有兴趣。

初三学习计划 2

初三的安排：

1. 每一天 6:10 起床. 打开收音机边听英语，边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看这天要讲什么，回顾昨日的东西.
3. 充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯，大约在 20--40 分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每一天中午背 3--5 首古诗. 同学，贵在坚持不懈！
5. 在校 10 分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这 10 分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留，抓紧时间回家，10 分钟内吃完饭，然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题.

学习方式：

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累. 教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写. 生词表上的单词要会写.

这是前面基础的 10 分. 后面的阅读必须要注意平时的积累, 首先要多读好的文章, 注意积累其中的词汇. 读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了, 要像在语文课上一样做分析, 分析必须要透彻, 这样才有助于阅读水平的提高. 做题的时候必须要在把握文章中心的基础上. 读不懂就再读, 要是真的读不懂, 那么就是基础功不够了... 关于作文首先卷面必须要整洁, 有必要的练下字去. 平时要多读好文章好作文, 并深刻解析, 这样对作文也会有帮忙. 但关键还是靠自己的感觉.

数学平时如果作业不多的话, 自己多做一点题吧! 必须记住: 熟能生巧! 这一点至关重要!!! 去年中考我考了 117, 也是粗心... 所以对于理科, 做完了都要检查. 检查的时候如果时间还多, 那么把答案蒙起来, 重新做一遍吧! 时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍. 最后加一点: 切忌骄.

英语其实没有我们想象的那么难, 关键看你有没有兴趣啦! 上课注意听讲, 语法不仅仅要背得, 而且要熟练(这点跟数学一样), 学习了语法就多用用, 练习相信老师布置的已经够的多了. 单词也必须要努力背诵, 不要一次性背诵, 要反复巩固, 多学多背多用才是硬道理! 也不要忽略课外的培养, 多看一点适合自己的英语杂志电视等等, 并且我个人认为不要看中文了, 这样有一点适当的压力未尝不是好事. 语感的培养同样重要, 有了较强语感能够大大加强速度及正确率. 这全依靠与课外培养.

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候就应是开卷的(至少我们是)。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了但是一点分都不给....答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷必须要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初二时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样能够采用通读的方法。答题的时候能够适当的发散。

历史对于大事件必须要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好...历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选取。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有

帮忙.

最后一点，学习之余要注意劳逸结合.

1、正确认识初三学习，它是学校中一段很普通的过程。就像小学看待六年级一样。

2、既然紧张就要放松，学习就像弹簧，有紧有松。这样才有力量。如果你相信，学习只紧不松，能够拿弹簧尝试，看它还有没有力量。即使你看再多的书，书中说的伟人再伟大，他也是这么学习的，书中只是未提人家是怎样放松地！

学会放松还有很多要学的

我对此深有体会.基础十分重要，你就是再厉害你也不能脱离基础，好好学习，祝你顺利渡过中考。

初三学习计划 3

新的学期开始了，这是初中的最后一年了。奋斗就此开始，直至毕业。首先，给自己定一个考上好高中的目标。其次，上课认真听讲，积极完成老师布置的作业。然后，多和同学讨论，沟通。是自己的知识融汇贯通。再次，积极思考老师的问题。最后，多做课外的练习来充实自己，使自己的课外的知识更上一个台阶。以此为新学期目标，并为此奋斗下去。如有不好，敬请见谅！我重新帮你写另一篇了哦，希望你有所帮助哦。初三是我们初中生涯最后的一年也是最重要的一年。在这一年里如果我们蹉跎时光，一年后的我们必是满面愁云，而在这一年里我

们努力奋斗，一年后的我们纵然未能取得最最满意的成绩，但一定能问心无愧。所以，迎着初三的到来，我为自己的学习生活拟定充实的计划。

希望它能够引导我扎实地走过初三。

1、上课认真听讲，勤做笔记。因为好记性敌不过烂笔头。

2、家庭作业自己做，不抄袭。在一天天的巩固练习中提高自己的学习水平。

3、遇到不会做的题，不懂的问题，不不懂装懂。会向老师同学寻求帮助。

4、做到课前预习以在上课时能够顺利地跟着老师的思路走；做到课后复习，温故而知新。

5、明确自己的目标，脚踏实地地朝之迈进。在前两年我存在着许多陋习，（举几个例子，写点自己的缺点），在这今后的一年里，我会慢慢改正，做一个朝气蓬勃的初三学子。

初三学习计划 4

第一部分：学习初三内容

时间：现在到八月份上旬

1. 周一至周五排两个半天天时间学习初三数学，其中间隔一天。

（有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好。）

2. 周一至周五排一个半天天学习初三物理。

(买参考书、试题自学或者找老师。)

3. 周末排两个半天看文科书

(集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。其次背一下中考所要求名著的大概故事情节。)

4. 周末排一个半天看历史课本。

(因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。)

第二部分：准备参加竞赛或其他比赛（或）加强第一部分学习内容

时间：结束第一部分计划至开学

(1) 准备参加竞赛：正常来说初三下学习要进行数理化三科的竞赛，你如果有考虑拿奖就选一两科学习，理化两科竞赛内容多选自高中，对高中学习有帮助。

准备参加其他比赛：自己找找看，看看能不能中考加分。

1. 一周内排出两个半天学习相关课程。再排出两个半天自己练习。

(2) 加强第一部分学习内容：初三上化学比较简单，初三下出现酸碱盐、溶液比较难些，因此暑假不用预习化学，寒假再预习也来得及。

此项同第一部分内容时间上不改变，在内容上做调整：

1. 数学开始学习中难题。

2. 学习物理的`中难题或学习化学

3. 复习初一初二的语文（文言文、诗句）

虽然我打得很多但只是教详细，你不必担忧，时间还是比较宽松的，其余时间我建议：

1. 自学英语

2. 游泳/打球类/练习中考体育项目。

初三暑假学习计划二：初三暑假学习计划（1680 字）

a 计划：自律型英语、数学为相对弱项此类计划比较适合有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

一、计划实施的目标：1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；

2. 加强运动，提高身体素质；

3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了

哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

初三学习计划 5

一、制定的时间用于学习。

必须留出足够的时间来完成正常的练习和课后作业。当然，学习不应该占据作息时间，认真安排好自己的时间。首先要清楚一周内所要做的事情，然后制定一张作息时间表。在表上填上那些非花不可的时间，如吃饭、睡觉、上课、娱乐等。安排这些时间之后，选定合适的、固表上全部的空闲时间，总得给休息、业余爱好、娱乐留出一些时间，这一点对学习很重要。一张作息时间表也许不能解决你所有的问题，但是它能让你了解如何支配你这一周的时间，从而使你有充足的时间学习和娱乐。

二、学习前先预习。

这就意味着在你认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。当然，你要注意轻重详略，在不太重要的地方你可

三、充分利用课堂时间。

学习成绩好的学生很大程度上得益于在课堂上充分利用时间，这也意味着在课后少花些功夫。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维。

四、学习要有合理的规律。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的知识。如果你坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的习题，你定能更深刻地理解这些内容，你的记忆也会保持更久。定期复习能有效地提高你的考试成绩。

五、有可能的话，找一个安静的、舒适的地方学习。

选择某个地方作你的学习之处，这一点很重要。它可以是你的单间书房或教室或图书馆，但是它必须是舒适的，安静而没有干扰。当你开始学习时，你应该全神贯注于你的功课，切忌“身在曹营心在汉”。

六、树立正确的考试观。

平时测验的目的`主要看你掌握功课程度如何，所以你不要弄虚作假，而应心平气和地对待它。或许，你有一两次考试成绩不尽如人意，但是这不要紧，只要学习扎实，认真对待，下一次一定会考出好成绩来。通过测验，可让你了解下一步学习更需要用

功夫的地方，更有助于你把新的知识记牢。

一些比较容易有效的初三学习方法：

先把初一初二的内容都复习一遍，同时也要认真学好初三课程。主要就是把书看一遍。

上复习课的时候每门课都准备一本笔记本，把老师复习的概念，易错的题目记好，回家复习。

用一本本子，把自己考试，做错的题目都记下来，快要中考的时候就看错题就行了。

总之，归纳下来，初三上学期做预备工作，就是学习，顺带复习一下原来的东西，。初三下学期开始，就是归纳，整理错题，至于作业，一定要独立完成，不要有侥幸心理，所有问题都认真对待。关于时间安排既要保证学习时间又要保证休息时间，劳逸结合，效率第一。

初三学习计划 6

一、学习问题自我评价

每一个人的学习状态不一样、学习效果也不一样，只有了解自己的学习情况，才能对症下药，制定适合自己的学习计划，从而提高学习成绩，达到自己的学习目标。先思考下面几个问题：

1、学习方法问题

(1) 是否经常采用机械记忆法，死记硬背。

(2) 是否经常采用题海战来提高解题能力。

(3) 是否从未反思过自己的学习方法。

(4) 是否很少主动钻研课外辅助读物、只啃教材课本。

(5) 是否从不向老师、同学请教问题，自己埋头苦思。

2、时间安排问题

(1) 学习是否常常没有固定的时间安排。

(2) 是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。

(3) 学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。

(4) 是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。

(5) 一周学习时间是否不满 15 小时。

3、注意力问题

(1) 注意力完全集中的状态是否只能保持 15 分钟以上。

(2) 学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。

(3) 学习时是否常有想入非非的体验。

(4) 是否常与人边聊天边学习。

4、学习兴趣问题

(1) 是否一见书本头就发愁。

(2) 是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3) 是否常需要强迫自己学习。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案（回答“是”）越多，学习的效率越低。深刻反思自己学习中的不足，然后针对性地提

出方案去解决问题。

下面列出的计划，可根据个人具体学习情况采取。

1、优等生如何制定学习计划

优等生在这里指的是学习成绩名列前茅的同学，往往会因为学习上的优越感而漠视学习上的薄弱环节，从而使考试中的失分点渐渐变成了“盲点”。他们在备考的过程中要注意以下三方面：

①继续保持优势是前提。这部分同学首先要认识到初三是个逆水行舟不进则退的阶段，其他同学很有可能通过正确的复习方法，追赶上来，因此不能对以往取得的成绩过于满足。

②从小处着手是原则。优等生失分的地方往往是一些容易被忽略的细节。因此考生就要检查自己在学习和考试的过程中是否存在习惯性失误和习惯性失分的现象，抓紧时间及早规避。另外在答题过程中也要注意步骤完整、书写规范、尽量使用学科术语，确保能拿到的分数不丢分。

③学科均衡前进是目标。虽然优等生在分数上具有领先优势，然而仍然存在自身的弱科弱项。只有将弱科补好、让强科更强，才能使各科均衡地向前发展，而不至于担心考试中弱科弱项随时可能带来的隐患。

2、中等生如何制定学习计划

所谓中等生，也就是成绩既不靠前也不靠后的同学，争取使成绩从中下游变为中上游，甚至突破中等生的框框，一跃成为优

等生。这类考生备考时需要注意以下几个方面：

①跟上复习进度是前提。在初三复习的时候，一些中等生往往为了尽快提高自己的弱科弱项而忽略了与老师复习同步，就好比狗熊掰棒子，错失了吸收老师讲授重点知识和解题技巧的最佳时机，使自己整体成绩提升举步为艰。

②合理分配时间是保障。中等生在时间分配上是最为难的：一方面想跟上老师的复习进度，一方面又想努力提高弱科弱项。因此这类同学需要注意时间的合理分配，以保证复习能够高效而持续稳定的进行下去。

③补足弱科弱项是关键。弱科弱项是中等生们感到特别棘手的`地方，但也确实是提高成绩最具希望的地方。因此这类考生要重视对弱科的复习巩固，避免一提到成绩，要么只看到自己最出色的`科目而忽略了弱科的存在，要么只看到自己最薄弱的科目而失去了复习的信心。

3、学习较差学生如何制定学习计划

这类学生是指成绩排名靠后的同学，所面临的处境有点尴尬，因为成绩不尽如人意，往往受到老师的忽略与同学的嘲笑，因此他们的内心非常脆弱。那么，这部分同学是不是想要提高成绩就无计可施了呢？他们在制定计划的时候又该注意哪些问题呢？

①树立临考自信是前提。成绩较差的孩子一般存在自卑心理，在制定计划的时候也会畏首畏尾，不敢对自己有太多的期待。但

是按照以往的经验，倘若考生掌握正确的学习方法，以顽强的毅力紧追猛赶，成绩迅速提升的可能性相当大。所以，不管在什么时间段，都不能放弃自己追逐的脚步。

②全面夯实基础是关键。实际上只要考生抓住基础知识，并能够熟练运用，就能够拿到绝大部分分数。因此这部分考生要特别关注基础知识的复习，毕竟只有将这部分内容掌握好，才有可能拿下基础题，也更有可能冲击中等题和难题。

初三学习计划 7

:

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累。教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写。这是前面基础的 10 分。后面的阅读必须要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅只是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析必须要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候必须要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了……关于作文首先卷面必须要整洁，有必要的的话练下字去。平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮忙。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！必须记住：熟能生巧！这一点至关重要！！！去年中考我考了 117，也是粗

心……所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也必须要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感能够大大加强速度及正确率。这全依靠与课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候就应是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要

好好审题，答偏了但是一点分都不给……答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷必须要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样能够采用通读的方法。答题的时候能够适当的发散。

历史对于大事件必须要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好……历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的'积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选取。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮忙。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

1、正确认识初三学习，它是学校中一段很普通的过程。就像小学看待六年级一样。

2、既然紧张就要放松，学习就像弹簧，有紧有松。这样才有力量。如果你相信，学习只紧不松，能够拿弹簧尝试，看它还有没有力量。即使你看再多的书，书中说的伟人再伟大，他也是这么学习的，书中只是未提人家是怎样放松地！

学会放松还有很多要学的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/355204022042011302>