

防溺水主题演讲稿14篇

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在学习、工作生活中，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？下面是小编收集整理的防溺水主题演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

防溺水主题演讲稿 篇1

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

夏天已到来、游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题、水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更可以免可能的后悔与遗憾、_小学防溺水_天专项教育活动，从今天开始正式启动、

学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生、在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳、上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容、

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识、请同学们耐心听下去一定会有收获的、

一、游泳安全要点

- 1、下水时切勿太饿、太饱、饭后一小时才能下水，以免抽筋；
- 2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
- 3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
- 4、下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；
- 5、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳、这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；
- 6、跳水前一定要确保此处水深最少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物、以脚先入水较为安全；
- 7、在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处、在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全、

二、如何预防游泳时下肢抽筋

游泳前一定要做好暖身运动、

游泳前应考虑身体状况，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳、

游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中、不要立即跳入水中、

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸、

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和、

三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险、万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(1) 对手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

(2) 若是小腿或脚指抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚指，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

(3) 要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决、对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

1、若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

2、溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另外一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另外一手压在背部，使水排出；

3、若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸、可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入、吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气、如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快、

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命

谢谢大家！

防溺水主题演讲稿 篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

都说生命是宝贵的，亦是脆弱的，如同一根新发芽的小树枝，轻轻一折，生命便会从此逝去。然而，生命离不开水，“水”不仅是生命之源，如果不重视也会成为人们的生命杀手锏。

酷热的夏天悄悄来临，太阳火辣辣的烘烤着大地，十分炎热，而这个夏天游泳却是大多数人选择的活动；它不仅能解暑，还能锻炼身体，可谓好处多多，但是游泳也是有一定的危险性，如果不重视会有更多的悲剧发生。正值暑假到来，孩子们最喜欢的就是下水游泳了，而溺水死亡事故也是越来越多。就说前几天溺水死亡的事故，它就实实在在的发生在我身边。在我家附近不远处，有一条很长的河流，叫做x河。x河水经过处理过后供家家户户用水之库，河水清澈干净，甘甜可口，长长的x河两边各修建了阶梯，这样方便工作人员水处理及检测；一个非常炎热下午，四个小孩子成群结队的在运河边玩耍，最大个的小孩子也就10岁叫___，他带了8岁表妹出来玩耍，其他两位是___同学。___当时觉得热就脱了上衣走下阶梯，他们当中只有___会一点水性，他先下水试探下水感觉不深，就放心的喊他们

说：你们都下来，水不深，下面可凉快了。听到__这么一说，两位同学不顾虑就奔赴到河边享受着河水的凉快，很快，他们全都脱了衣服。

表妹是女孩子不好意思脱衣服，就没有下水就这样继续待在树下看着哥哥他们，看着他们在水里戏水打闹玩着不亦乐乎，打闹了许久，她感觉累了就在水一旁休息。殊不知他的两位同学越玩越带劲，越游越远，她感觉没有戏水打闹声，回头寻找他们踪影不看见他们后，呼喊好几声都不见他们回应，表妹听到哥哥的喊声跑到x河附近说：“哥，什么事，怎么了？”__说：“他们俩有没有上来了？”表妹回应说没有；只见哥哥很急着，边喊边游到周边四处寻找着他们俩，不久却听到哥哥喊救命，他说游不动脚被东西缠住，只见他越挣扎身边就越往下沉。

眼看着哥哥快溺水的情景，她害怕哭喊了起来，自己又不会游泳，四周围没有一个人来往。后来正好看到远处有位叔叔经过，她边大声呼吁救命边往叔叔方向跑，等叔叔急忙的赶到现场后，__早已不见踪影；后来急忙打110报警，他们的父母得知消息后第一时间赶到现场。经过数小时打捞，三个小孩子尸体都终于被打捞上来，只见两个小孩身体冰凉僵硬，早已经停止了心跳，得知孩子死讯后，一位孩子的母亲坐在地上哭喊着，另一个孩子的父亲脸色苍白说不出话，身体直发抖着不愿相信这事实；而__虽然没有死只是昏迷过去了，但他的另一只脚却残废了。

就是这样真实的故事就上演到我们身边，河水就这样轻意的夺走的微弱生命，不单单就是这个，还会有更多像这样类似在河边嬉戏玩耍的小孩子们、大人们。我们应把“珍爱生命，预防溺水”广告语宣传、扩大下去，让更多的人知道溺水危险性，生命的重要性，多一份心，就会少一个悲剧事故上演；生命是如此珍贵，仅此一次，也是短暂的，我们在学会热爱生命同时也要关注生命，我相信，只要有心，就能远离危险，健康成长！

防溺水主题演讲稿 篇3

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种

游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水主题演讲稿 篇4

各位老师、同学们

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。

今年3月以来，漳州、三明、龙岩相继发生2人以上溺水事故3起，亡6人。3月11日（双休日），诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日（傍晚放学后），三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日（双休日），永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识，

春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，萩芦中心小学作出以下规定

严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

严禁学生私自下水游泳。

严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们！安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

老师们，同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是珍爱生命，预防溺水。

天气越来越热，夏天即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在此，我希望大家做到七不三要：

不私自下水游泳。不擅自与同学结伴游泳。不在无家长或教师带领的情况下游泳。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。不到不熟悉的水域游泳。不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍。不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要在家长或长辈带领下游泳。要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳。遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

防溺水主题演讲稿 篇6

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易？

当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线……他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱？

当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧？

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，安全度过暑假，x x小学开展了“预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水”为主题的活动。

该校对学生进行“游泳安全”的主题教育，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”、“珍爱生命，远离危险”等专题教育，学校在宣传窗进行“预防溺水，安全度夏”的专题宣传。同时发放告家长书，联系家长、社会齐抓共管，对游泳活动进行有利引导、正确对待。使孩子度过一个健康、文明、安全的暑期活动。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/355232102120012013>