

第十三章 计划生育 妇女的护理



学习目标

A bamboo tube is shown pouring water into a glass. The background is a soft, light blue gradient.

1. 知识目标

描述避孕的定义、方法和护理。

知道终止妊娠、绝育的方法及护理。

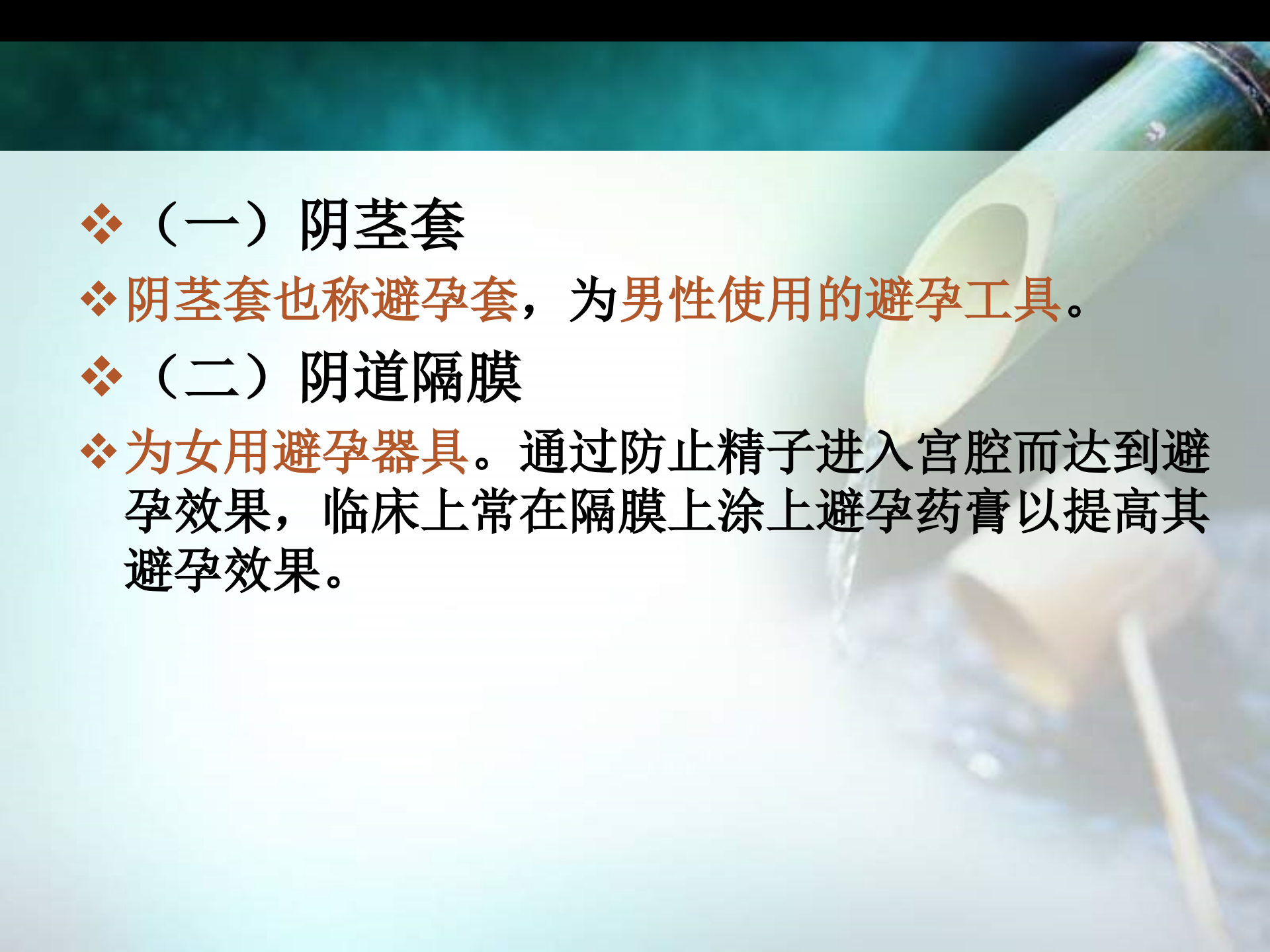
2. 能力目标

根据育龄夫妇的具体情况，协助其选择最佳的计划生育措施。

第一节 避孕的方法及护理

- ❖ **避孕**是通过采用科学的方法，在不影响性生活及身心健康的前提下，使妇女暂时不受孕。常用的避孕方法有**工具避孕**和**药物避孕**。
- ❖ 一、**工具避孕法**
- ❖ 利用**器具阻止精子进入阴道或宫腔，或改变子宫腔内环境**，阻止受精卵着床，从而达到避孕目的，称为**工具避孕**或**器具避孕**。





❖ （一）阴茎套

❖ 阴茎套也称避孕套，为男性使用的避孕工具。

❖ （二）阴道隔膜

❖ 为女用避孕器具。通过防止精子进入宫腔而达到避孕效果，临床上常在隔膜上涂上避孕药膏以提高其避孕效果。

(三) 宫内节育器

- ❖ 宫内节育器(IUD)是一种安全、有效、简便、经济、可逆是广大妇女易于接受的节育器具，我国是世界上使用IUD最多的国家。
- ❖ 1. 种类 宫内节育器大致分为三大类
- ❖ 惰性宫内节育器(第一代IUD)、活性宫内节育器(第二代IUD)、第三代IUD。
- ❖ 2. 避孕原理
- ❖ (1) 毒胚杀精
- ❖ (2) 干扰受精卵着床

3. 宫内节育器放置术

- ❖ (1) 适应证 已婚育龄期妇女无禁忌证者均可放置。
- ❖ (2) 禁忌证 月经量过多过频、生殖器官急慢性炎症、生殖器官肿瘤、子宫畸形、宫颈内口过松、重度宫颈裂伤或Ⅲ度子宫脱垂、严重全身性疾病、妊娠或可疑妊娠者。
- ❖ (3) 放置时间 月经干净后3~7天无性交；产后42天子宫恢复正常，恶露已净；剖宫产术后半年；哺乳期排除早孕；人工流产术后，宫腔深度 $<10\text{cm}$ 。

❖ 4. 宫内节育器取出术

❖ (1) 适应证 计划再生育者；带器妊娠者；放置期限已满需要更换者；改用其他避孕措施或绝育者；因副反应治疗无效或出现并发症者；绝经1年者。

❖ (2) 取器时间 月经干净3~7天；子宫大量出血者随时可取；带器妊娠者人工流产时取出。

❖ 5. 宫内节育器的副反应及并发症

❖ (1) 阴道流血

❖ (2) 腰腹酸胀感

❖ (3) 宫内节育器的并发症及其护理



❖ 【护理问题】

- ❖ 1. 知识缺乏 缺乏有关器具避孕的知识
- ❖ 2. 焦虑 与器具避孕副作用及并发症有关

❖ 【护理措施】

- ❖ 1. 放置宫内节育器的护理措施
- ❖ 2. 加强器具避孕相关知识的宣传，指导夫妇选择适宜的避孕器具，并教会她们正确的使用方法。

❖ 【健康教育】

- ❖ 1. 健康教育
- ❖ 2. 严格按正确的方法使用各种器具。

二、 药物避孕

- ❖ 目前国内常用主要为人工合成的甾体激素避孕药，由雌激素和孕激素配伍组成。药物避孕具有安全、成功率高等优点。
- ❖ 1. 避孕原理
 - ❖ (1) 抑制排卵
 - ❖ (2) 改变子宫内膜
 - ❖ (3) 改变子宫颈粘液

2. 适应症及禁忌症

- ❖ (1) 适应症 有避孕要求的育龄女性。
- ❖ (2) 禁忌症 急慢性肝肾疾病者；恶性肿瘤、子宫肌瘤、乳房肿块者；月经稀发、经量过少或年龄大于45岁者；哺乳期妇女；心血管疾病者；内分泌疾病者；精神病患者。

❖ 3. 常用药物及用法

- ❖ (1) 短效口服避孕药 有单相片和三相片两种，按时服药，避孕成功率达99.9%。
- ❖ (2) 长效口服避孕药
- ❖ (3) 长效避孕针
- ❖ (4) 速效避孕药(探亲避孕药)
- ❖ (5) 缓释系统避孕药
- ❖ (6) 避孕贴剂是一种外用的缓释系统避孕药。

❖ 4. 副作用及处理

- ❖ (1) 类早孕反应
- ❖ (2) 月经改变
- ❖ (3) 其他 长期服用避孕药可发生色素沉着、体重增加。



❖ 【护理问题】

- ❖ 1. 知识缺乏 缺乏药物避孕的相关信息
- ❖ 2. 焦虑 与药物的副作用有关
- ❖ 3. 舒适改变 与突破性出血、体重增加有关

❖ 【护理措施】

- ❖ 1. 心理护理
- ❖ 2. 指导正确用药
- ❖ 3. 确保药物有效剂量
- ❖ 4. 做好随访工作

【健康教育】

- ❖ 1. 长效避孕药一般可连续使用2~3年，短效避孕药可连续使用5-6年，停用长效避孕药时应服用短效避孕药2~3个月作为过渡。
- ❖ 2. 有生育要求者，宜停药半年后再孕。
- ❖ 3. 出现严重不良反应，应及时就诊。

三 其他避孕方法

- ❖ 1. 自然避孕法
- ❖ 排卵前后**4~5**天内为易受孕期，其余时间不易受孕为安全期。
- ❖ 2. 体外排精法
- ❖ 性交时男性将精液排出于体外，精子不进入阴道，从而达到避孕目的。

第二节 终止妊娠方法及护理

❖ 一、 药物流产

❖ **药物流产**又称**药物抗早孕**，是通过催经止孕而达到终止妊娠的目的。

❖ 【适应症】

❖ 年龄 <40 岁，妊娠7周之内，B超确诊为宫内妊娠者。

❖ 【禁忌症】

❖ 1. 有使用米非司酮和前列腺素禁忌症的患者。

❖ 2. 有过敏体质、带器妊娠、宫外孕、妊娠剧吐或长期服用以下药物者。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356045011041010221>