

拉萨师范高等专科学校专业人才培养方案

(试行)

专业人才培养方案是高校教育思想和办学理念的集中体现，是实现人才培养目标、培养规格的具体方案，也是教学管理的重要依据。2007年专业培养方案是在结合我校多年来专科教育教学实践基础上，在进一步推进素质教育、引进学分制理念、加强实践教学的背景下制定的。

一、指导思想

1. 认真贯彻《教育部关于加强高职高专教育人才培养工作的意见》（教高[2000]2号）、《教育部关于加强专科以上学历小学教师培养工作的几点意见》（教师〔2002〕4号）、教育部师范教育司《三年制小学教育专业课程方案（试行）》（教师司[2003]4号）、《西藏自治区高等学校思想政治理论课新课程设置方案》（藏教工委办[2006]10号）的通知精神，坚持人才培养为西藏地区基础教育发展、社会发展和经济建设服务。

2. 坚持“加强基础、提高素质、培养能力、注重应用”的教学改革思路。

二、基本原则

1. 基础性原则

重视基础课教学，确保基础课教学质量。在保证基础课课时的前提下，改革重点放在调整课程结构，更新教学内容，改进教学方法，使用现代化教学手段等方面。基础课教学以应用为目的，以必需、够用为度，以讲清概念、强化应用为教学重点。

2. 通识性原则

体现时代发展对未来人才的知识、能力和素质结构提出的新要求，在人才培养模式上，转变观念，调整课程结构，拓宽专业口径，注重科学素养，体现人文精神。教师教育专业的学生还要求具有一定的艺术修养和艺

术鉴赏力。

3. 实践性和应用性原则

教师教育专业的课程设置既要科学地安排文化知识课和教育理论课，又要加强实践环节，注重教育实践和科学实验，重视教师职业技能训练和职业能力的培养。

非教师教育专业的课程设置要根据高职高专职前教育的要求，要以培养技术应用能力为主，要做到理论与实践、知识传授与能力培养相结合，能力培养要贯穿教学全过程。要加强实践教学环节，增加实训、实践的时间和内容，减少演示性和验证性实验，实训课程可单独设置，以使学生掌握从事专业领域实际工作的基本能力和基本技能。

三、培养目标与基本要求

拥护党的基本路线，懂得马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理，具有爱国主义、集体主义、社会主义思想和良好的思想品德；具有较宽厚扎实的文化科学知识和专业基础知识，重点掌握从事本专业领域实际工作的基本能力和基本技能；具备较快适应第一线岗位需要的实际工作能力；具有良好的心理素质、健全的人格、良好的职业道德、健全的体魄，富有创业精神。

四、学制、学时与学分安排

1. 学制：

由中师升为大专的“三二分段制”专科教育，学制2年；

高中毕业升入大专的专科教育，学制3年。

2. 总学时：

平均每学期19周，每周按30学时计算。

三年制 课堂教学不超过2500学时。

两年制 课堂教学不超过1800学时。

非教师教育专业，实践教学的课时原则上三年制在30%左右，两年制在

20%左右。部分实践及教学环节如在学期内安排不了，可以安排在假期。

3. 总学分：

除有特殊说明外，1 课时的课程课堂教学上满一学期（18 周）计 1 学分；技能性教学、连续的实践及教学环节一般一周计 1 学分。

三年制专科的总学分学分控制在 120 至 150 之间；两年制专科的总学分控制在 90 至 120 之间。

五、课程结构

课程类别	课程名称	学时	学分	备注	
通 识 课	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论	72	4		
	思想道德修养与法律基础	54	3		
	马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论	36	2		
	形势与政策		1	以讲座的形式进行	
	大学英语	216	12	除英语方向以外的专业开设，两年制学时学分减半	
	计算机基础及应用	108	6	文理科要求不同，两年制 72 学时，4 学分	
	体育	144	4	分 4 学期开设，每周 2 课时，计 1 学分；两年制减半	
	大学语文	72	4	除中文方向以外的专业开设	
	藏文	72	4	除藏文教育以外的专业开设	
	大学数学	72	4	文理科要求不同，根据需要开设	
	自然科学基础	72	4	文科专业根据需要开设	
	社会科学基础	72	4	理科专业根据需要开设	
	音乐	54	3	教师教育类专业根据需要开设	
	美术	54	3	教师教育类专业根据需要开设	
	心理学基础	54	3	教师教育类专业开设，两年制专科中师阶段已学不再开设	
	教育学基础	54	3	教师教育类专业开设	
现代教育技术	54	3	教师教育类专业开设		
选修	三年制专科学生须从校公选课中选修 8 学分，两年制专科减半。				
专业 课	必修	三年制专科不超过 1440 学时，80 学分；两年制专科不超过 1152 学时，64 学分。			
	选修	三年制专科不超过 216 学时，12 学分；两年制不超过 108 学时，6 学分。			
实践 及 教 学 环 节	必修	国防教育（军训）	2 周	2	
		教育见习及教育调查	4 周	4	教师教育专业开设
		教育实习	6 周	6	教师教育专业开设
		社会实践	3 周	2	
		专业实习、实训	18- 22 周	18- 22	非教师教育专业开设
		毕业设计（论文）	4 周	4	两年制专科不要求写论文或做毕业设计
考试	三年制复习考试 6 周，两年制复习考试 4 周				

六、课程教学

1. 课堂教学是培养学生的主渠道，在课堂教学过程中要充分重视学生的主体地位，尊重学生的个性差异，调动学生学习的主动性和积极性。教学内容的讲授应贯彻少而精的原则，讲概念、原理、思路，给学生留有思考、自学、钻研的余地。积极提倡探究性学习，把培养学生自学能力、创新能力和实践能力作为教学的重点。要积极运用现代化教学手段，提倡多媒体教学，提高课堂效率。

2. 为了保证课程教学质量，各专业要编写课程教学大纲、课程实验大纲和专业实习大纲，并严格按大纲进行课堂教学、实验教学和专业实习。

七、课程考核

1. 考核分考试和考查两种，必修课采用考试形式，选修课可以采用考试或考查的形式。在加强考试的科学化、规范化的同时，鼓励考试方式的改革，提倡开卷考试、口试、撰写小论文等考核方式。考试内容要注重考察学生能力，要有一定比例的指定参考书的自学内容。

2. 为了规范课程考核，加强目标管理，保证教学质量，各专业要依据教学大纲编写课程考试（考核）大纲，作为课程考核的依据。

八、毕业要求

学生在校期间要修完专业教学计划规定的全部课程，完成各项实践环节和教学环节，考核合格，学分达到毕业要求，并且政治思想合格，身心健康，才能毕业。

附：2007年制定和修订的28个专业教学计划：

序号	专业代码	专业名称（方向）	学制	性质	开始招生年份	备注
1	640101	旅游管理(汉语)	3年制专科	非师范	2007	
2	640101	旅游管理(英语)	3年制专科	非师范	2007	
3	660201	语文教育	2年制专科	师范	2006	
4	660201	语文教育	3年制专科	师范	2006	

5	660203	英语教育	2年制专科	师范	2006	
6	660203	英语教育	3年制专科	师范	2006	
7	670308	新闻采编与制作	3年制专科	非师范	2007	
8	660135(藏)	中国少数民族语言文化 (藏汉翻译方向)	3年制专科	非师范	2007	
9	660219(藏)	综合文科教育(藏文教育 教育方向)	2年制专科	师范	2006	
10	660219(藏)	综合文科教育(藏文教育 教育方向)	3年制专科	师范	2006	
11	660202	数学教育	2年制专科	师范	2006	
12	660202	数学教育	3年制专科	师范	2006	
13	660243(藏)	科学教育	3年制专科	师范	2007	
14	650101	社会工作	3年制专科	非师范	2007	
15	660219(藏)	综合文科教育	3年制专科	师范	2008	
16	690102	法律文秘	3年制专科	非师范	2008	
17	660215	现代教育技术	2年制专科	师范	2007	
18	660215	现代教育技术	3年制专科	师范	2007	
19	590202	应用电子技术	3年制专科	非师范	2008	
20	670201	广播电视技术	3年制专科	非师范	2008	
21	660209	音乐教育	3年制专科	师范	2006	
22	660209	音乐教育	2年制专科	师范	2006	
23	660210	美术教育	3年制专科	师范	2006	
24	660210	美术教育	2年制专科	师范	2006	
25	660211	体育教育	3年制专科	师范	2007	
26	660214	学前教育	2年制专科	师范	2008	
27	650304	心理咨询	3年制专科	非师范	2008	

拉萨师范高等专科学校
校字(2007)号
2007年11月19日

拉萨师范高等专科学校语文教育专业教学计划

(三年制)

一、专业培养目标

培养拥护党的基本路线，懂得马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理，具有爱国主义、集体主义、社会主义思想和良好的思想品德，具有较宽厚扎实的文化科学知识和专业基础知识，熟悉小学语文教育教学规律，具有良好的心理素质、良好的职业道德、健全体魄的小学语文师资。

二、人才培养规格要求

重点掌握从事本专业领域实际工作的基本能力和基本技能，具备较快适应第一线岗位需要的实际工作能力，接受良好的人类优秀文化传统和生活经验，具有一定的艺术修养和艺术鉴赏力，学会使用现代化教学手段，具备良好的心理素质和健康的身体，能够适应不断发展变化的社会需要。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	566	136	36
	选修	144		8
专业课	必修	1188	180	76
	选修	216		12
实践及教学环节	必修	18周		18

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	112	74.7
选修课	20	13.3
实践及教学环节	18	12.0
合计	150	100

五、教学进程

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注
		1	2	3	4	5	6				
通识课	必修										
	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论		4					72		4	
	思想道德修养与法律基础	3						54		3	

		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2				36		2	
		形势与政策									1	讲座
		大学英语	3	3	3	3			216		12	
		计算机基础及应用	2+1	2+1					108	36	6	
		体育	2	2	2	2			144	100	4	
		藏文	2	2					72		4	
		合计							702	136	36	
	选修	合计	学生须从校公共选修课中选修 8 学分，144 学时。									
	合计	846 学时（其中实践教学 136 学时），44 学分。										
专 业 课	必 修	现代汉语	4	4					144		8	
		古代汉语			4	4			144		8	
		中国现当代文学	2	4	4				180		10	
		中国古代文学				4	6		180		10	
		写作		2+1	2+1				108	36	6	
		外国文学			4	2			108		6	
		文艺理论					4		72		4	
		儿童文学				4			72		4	
		小学语文教学论				1+1	1+1		72	36	4	
		教育学基础				3			54		3	
		心理学基础			3				54		3	
		汉字书写训练					2		36	36	2	
		现代教育技术应用训练					2+2		72	36	4	
		教师口语					2+2		72	36	4	
	合计						1368	180	76			
专 业 课	选 修	中小学语文阅读与写作教学研究			2			36		2		
		藏字体书写训练			2			36	36	2		
		中国语文教育史	2					36		2		
		应用文写作					2+2	72	36	4		
		影视文学	2					36		2		
		中国现当代文学专题		2				36		2		
		中国古代文学专题					2	36		2		
		外国文学专题						4	72		4	
		儿童文学专题				2			36		2	
		西藏文化		2					36		2	
		语言学专题				2			36		2	
	合计	学生须从选修 12 学分，216 学时。										
	合计	1584 学时（其中实践教学 180 学时），88 学分。										
实 践 及 教 学	必 修	国防教育（军训）	2 周								2	
		教育见习		1 周	1 周	1 周	1 周				4	
		社会调查		1 周		1 周					2	
		教育实习						6 周			6	
		毕业论文						4 周			4	

环节	合计	集中实践及教学环节 18 周，18 学分。
总计		课堂教学 2430 学时（其中实践教学 316 学时），132 学分；实践及教学环节 18 周，18 学分。

拉萨师范高等专科学校语文教育专业教学计划

(二年制)

一、专业培养目标

培养拥护党的基本路线，懂得马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理，具有爱国主义、集体主义、社会主义思想和良好的思想品德，具有较宽厚扎实的文化科学知识和专业基础知识，熟悉小学语文教育教学规律，具有良好的心理素质、良好的职业道德、健全体魄的小学语文师资。

二、人才培养规格要求

重点掌握从事本专业领域实际工作的基本能力和基本技能，具备较快适应第一线岗位需要的实际工作能力，接受良好的人类优秀文化传统和生活经验，具有一定的艺术修养和艺术鉴赏力，学会使用现代化教学手段，具备良好的心理素质和健康的身体，能够适应不断发展变化的社会需要。

三、修业年限

招收“三二分段制”中师毕业生，学制为二年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	390	96	26
	选修	72		4
专业课	必修	846	144	55
	选修	180	36	12
实践及教学环节	必修	12周		12

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	81	74
选修课	16	15
实践及教学环节	12	11
合计	109	100

五、教学进程

课程类别	课程名称	开课学期、周学时				总学时	实践教学学时	学分	备注
		1	2	3	4				
通识课	必修		4			72		4	

	修	思想道德修养与法律基础	3				54		3	
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2		36		2	
		形势与政策							1	
		大学英语	3	3			108		6	
		计算机基础及应用	1+1	1+1			72	36	4	
		体育	2	2			72	60	2	
		藏文	2	2			72		4	
		合计					486	96	26	
选修	合计	学生须从校公共选修课中选修 4 学分，72 学时。								
合计	558 学时（其中实践教学 96 学时），30 学分。									
专业 课	必修	现代汉语	4	4			144		8	
		古代汉语			2	2	72		4	
		中国现当代文学	3	3			108		6	
		中国古代文学	3	3			108		6	
		写作			1+1	1+1	72	36	4	
		外国文学			2	2	72		4	
		文艺理论			2	2	72		4	
		小学语文教材教法			2	2+2	108	36	6	
		儿童文学			4		72		4	
		教育学基础		3			54		3	
		汉字体书写训练				2	36	36	2	
		现代教育技术应用训练			1+1	1+1	72	36	4	
	合计					990	144	55		
	选修	中小学语文阅读与写作教学研究			2		36		2	学生 须选 修 12 学分
		教师口语	1+1				36	18	2	
		中国语文教育史			2		36		2	
		应用文写作	1+1				36	18	2	
		小学语文教学研究				2	36		2	
		影视文学			2		36		2	
		中国现当代文学专题				2	36		2	
中国古代文学专题				2		36		2		
外国文学专题					2	36		2		
儿童文学专题				2	36		2			
合计	学生须从选修 12 学分，216 学时。									
合计	1206 学时（其中实践教学 144 学时），67 学分。									
实践 及 教学 环节	必修	国防教育（军训）	2 周						2	
		教育见习		1 周	1 周				2	
		社会实践		1 周	1 周				2	
		教育实习				6 周			6	
合计	集中实践及教学环节 12 周，12 学分。									
总计	课堂教学 1764 学时（其中实践教学 240 学时），97 学分；实践及教学环节 12 周，12 学分。									

拉萨师范高等专科学校综合文科 教育（藏文教育方向）专业教学计划 (三年制)

一、专业培养目标

本专业培养适应 21 世纪社会主义现代化建设需要的德、智、体全面发展，基础扎实、知识面宽、专业素质高，具有一定教学能力，胜任小学藏文教学的师资。

二、人才培养规格要求

本专业通过课堂教学和学生实践，实行多种渠道、多种方式、开放办学的模式，培养专业知识牢固、实践能力强的应用型人才。体现人文精神与科学素养有机结合，培养“靠得住、用得上、留得住”的应用型人才。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	494	136	32
	选修	144	0	8
专业课	必修	1242	162	78
	选修	108	108	12
实践及教学环节	必修	16 周		16

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	110	75.3
选修课	20	13.7
实践及教学环节	16	11.0
合计	146	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注
		1	2	3	4	5	6				
通识课	必修		4					72		4	
		3						54		3	
				2				36		2	
										1	讲座

		大学英语	3	3	3	3			216		12		
		计算机基础及应用	2+1	2+1					108	36	6		
		体育	2	2	2	2			144	100	4		
		合计							630	136	32		
	选修	合计	学生须从校公共选修课中选修 8 学分, 144 学时。										
	合计	774 学时 (其中实践教学 136 学时), 40 学分。											
专业 课	必修	藏文文法	4	2					108		6		
		词藻学	4						72		4		
		因明学			4	4			144		8		
		藏族历史			4	4			144		8		
		藏文诗学					2+2	2+2	144	72	8		
		近代藏文学			3	3			108		6		
		外国文学(藏)					3	3	108		6		
		现代藏文学	3	3					108		6		
		小学藏文课程教学论				2+1	2+1			108	36	6	
		现代汉语				4	4			144		8	
		心理学基础		3						54		3	
		教育学基础			3					54		3	
		藏文写作		2+2						72	36	4	
		应用文写作(藏)						1+1		36	18	2	
	合计								1404	162	78		
	选修	藏字体书写训练	1+1							36	18	2	限选
		汉字体书写训练	1+1							36	18	2	1 门
		教师语言训练			1+1					36	18	2	限选 1 门
		现代教育技术应用训练			1+1					36	18	2	
		古代文学作品选					1+1			36	18	2	限选
		梵文					1+1			36	18	2	1 门
		美术		1+1						36	18	2	限选
		音乐		1+1						36	18	2	1 门
汉语写作训练							2+2		72	36	4	限选	
汉语阅读训练							2+2		72	36	4	1 门	
合计								学生须从中选修 12 学分, 216 学时(其中实践教学 108 学时)。					
合计	1620 学时 (其中实践教学 270 学时), 90 学分。												
实践 及 教学 环节	必修	国防教育(军训)	2 周								2		
		教育见习		1 周	1 周	1 周	1 周				4		
		教育实习						6 周			6		
		毕业论文						4 周			4		
合计	集中实践及教学环节 16 周, 16 学分。												
总计	课堂教学 2394 学时 (其中实践教学 406 学时), 130 学分; 实践及教学环节 16 周, 16 学分。												

拉萨师范高等专科学校综合文科 教育（藏文教育方向）专业教学计划 (两年制)

一、专业培养目标

本专业培养适应 21 世纪社会主义现代化建设需要的德、智、体全面发展，基础扎实、知识面宽、专业素质高，具有一定教学能力，胜任小学藏文教学的师资。

二、人才培养规格要求

本专业通过课堂教学和学生实践，实行多种渠道、多种方式、开放办学的模式，培养专业知识牢固、实践能力强的应用型人才。体现人文精神与科学素养有机结合，培养“靠得住、用得上、留得住”的应用型人才。

三、修业年限

招收“三二分段制”中师毕业生，学制为两年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	318	96	22
	选修	72		4
专业课	必修	1080	72	64
	选修	126	54	10
实践及教学环节	必修	12 周		12

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	86	76.8
选修课	14	12.5
实践及教学环节	12	10.7
合计	112	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时				总学时	实践教学学时	学分	备注
		1	2	3	4				
通识课	必修								
	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论		4			72		4	
	选修								
	思想道德修养与法律基础	3				54		3	

		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2		36		2	
		形势与政策							1	讲座
		大学英语	3	3			108		6	
		计算机基础及应用			1+1	1+1	72	36	4	
		体育	2	2			72	60	2	
		合计					414	96	22	
	选修	合计	学生须从校公共任意选修课中选修 4 学分，72 学时。							
	合计	486 学时（其中实践教学 96 学时），26 学分。								
专业 课	必 修	藏文文法	4	4			144		8	
		小学藏文课程教学论				2+2	72	36	4	
		因明学	4	4			144		8	
		藏史			4	4	144		8	
		诗学	5	4			162		9	
		藏文写作			4	2+2	144	36	8	
		藏文学			4	4	144		8	
		现代汉语			4	4	144		8	
		教育学基础		3			54		3	
		合 计					1152	72	64	
	选 修	汉语写作训练	1+1				36	18	2	限选
		汉语阅读训练	1+1				36	18	2	1 门
		藏语言演讲训练			1+1		36	18	2	限选
		语言交流技能			1+1		36	18	2	1 门
		藏字体书写训练		1+1			36	18	2	限选
		汉字体书写训练		1+1			36	18	2	1 门
		古代文学作品选读			2	2	72		4	限选
		梵文			2	2	72		4	1 门
	合计	学生须从中选修 10 学分，180 学时（其中实践教学 54 学时）。								
合计	1332 学时（其中实践教学 126 学时），74 学分。									
实 践 及 教 学 环 节	必 修	国防教育（军训）	2 周						2	
		教育见习		1 周	1 周				2	
		教育实习				6 周			6	
		社会调查		1 周	1 周				2	
合计	集中实践教学环节 12 周，12 学分。									
总计	课堂教学 1818 学时（其中实践教学 222 学时），100 学分；实践及教学环节 12 周，12 学分。									

拉萨师范高等专科学校中国少数民族语言 文化（藏汉翻译方向）专业教学计划 (三年制)

一、专业培养目标

本专业培养专门藏汉翻译人才。通过学习，使学生掌握藏汉翻译基础、理论以及翻译技能，使学生具有较高的口笔译水平。毕业后能胜任各类同声翻译和文字翻译工作。

二、人才培养规格要求

1. 热爱社会主义祖国，有为中国特色社会主义和中华民族的伟大复兴而奋斗的理想、事业心和责任感，具有理论联系实际的良好学风、求实创新的精神和团结协作的品质，具有良好的思想道德、社会公德和职业道德。

2. 熟练掌握藏汉翻译的基础知识、基础理论和基本技能。

3. 要求学生能够掌握马克思主义“四观”、“两论”，树立科学的人生观、世界观、价值观；遵纪守法，有良好的道德修养。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	494	136	32
	选修	144		8
专业课	必修	1152	288	80
	选修	198	18	12
实践及教学环节		16周		16

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	112	75.7
选修课	20	13.5
实践及教学环节	16	10.8
合计	148	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注	
		1	2	3	4	5	6					
通	必		4					72		4		
		毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论										

识 课	修	思想道德修养与法律基础	3						54		3		
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2					36		2	
		形势与政策										1	讲座
		大学英语	3	3	3	3				216		12	
		计算机基础及应用	2+1	2+1						108	36	6	
		体育	2	2	2	2				144	100	4	
		合 计								630	136	32	
选修	合 计	学生须从校公共选修课中选修 8 学分，144 学时。											
合计	774 课时（其中实践教学 136 学时），40 学分。												
专 业 课	必 修	藏文文法	4	4						144		8	
		词藻学	4							72		4	
		翻译史					4			72		4	
		藏族文学		3	3					108		6	
		藏族诗学				4+2	4+2			216	72	12	
		藏汉翻译理论			4	4				144		8	
		藏文写作基础				2+2	2+2			144	72	8	
		现代汉语		2	2					72		4	
		西藏地方史			3	3				108		6	
		古代汉语		2	2					72		4	
		写作（汉）					2+2			72	36	4	
		藏汉翻译实践			2+2	2+2	2+2			216	108	12	
	合 计								1440	288	80		
	选 修	语言交流技能					1+1			36	18	2	限选
		藏语言演讲训练					1+1			36	18	2	1 门
		藏字体书写训练		1+1						36		2	限选
		汉字体书写训练		1+1						36		2	1 门
		汉藏翻译训练				2+2				72		4	限选
		汉藏翻译技能				2+2				72		4	1 门
		汉文写作训练						1+1		36		2	限选
汉文阅读训练							1+1		36		2	1 门	
美术				2					36		2	限选	
音乐			2					36		2	1 门		
合计	学生须从中选修 12 学分，216 学时（其中实践教学 18 学时）。												
合计	1656 学时（其中实践教学 306 学时），92 学分。												
实 践 及 教 学 环 节	必 修	国防教育（军训）	2 周									2	
		社会调查与见习		1 周	1 周	1 周	1 周					4	
		毕业实习						6 周				6	
		毕业设计						4 周				4	
合计	集中实践及教学环节 16 周，16 学分。												
总计	课堂教学 2430 学时（其中实践教学 442 学时），132 学分；实践及教学环节 16 周，16 学分。												

拉萨师范高等专科学校英语教育专业教学计划

(三年制)

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，热爱教育事业，具有良好的职业道德，有强烈的社会责任感，爱岗敬业、艰苦奋斗、遵纪守法、团结合作，适应西藏地区基础教育的新型小学英语师资。

二、人才培养规格要求

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；具有扎实的英语语言基础知识，掌握英语听、说、读、写等基本技能；了解教育学、心理学和小学英语教学法及教学技巧；具备计算机基础知识，能运用多媒体辅助教学；专业素养好，具有一定的奉献精神和开拓创新精神。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	450	108	28
	选修	144		8
专业课	必修	1422	54	82
	选修	108		6
实践及教学环节		16周		16

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	110	78.6
选修课	14	10
实践及教学环节	16	11.4
合计	140	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注	
		1	2	3	4	5	6					
通	必	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论			4				72		4	

识 课	修	思想道德修养与法律基础	3						54		3		
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2					36		2	
		形势与政策										1	讲座
		计算机基础及应用	2+1	2+1						108	36	6	
		体育	2	2	2	2				144	72	4	
		大学语文	2	2						72		4	
		藏文	2	2						72		4	
	合计								558	108	28		
选修	合计	学生须从校公共任意选修课中选修 8 分，144 学时。											
合计	702 学时（其中实践教学 108 学时），36 学分。												
专 业 课	必 修	综合英语	4	4	4	4	4	4	432		24		
		阅读					2	2	72		4		
		英语听说	4	4	6	6	6	6	576		32		
		英语语音	1+1						36	18	2		
		英语语法	4	4	4				216		12		
		小学英语教学论					1+1	1+1	72	36	4		
		教育学基础			2				36		2		
		心理学基础				2			36		2		
	合计							1476	54	82			
	选 修	英语词汇学			2				36		2	限选 1 门	
		英语写作			2				36		2		
		英美概况			2				36		2		
		英美影视欣赏				2			36		2	限选 1 门	
		英语语言学				2			36		2	限选 1 门	
		英语翻译					2		36		2	限选 1 门	
英美文学欣赏						2		36		2	限选 1 门		
合计	学生须从中选修 6 学分，108 学时。												
合计	1584 学时（其中实践教学 54 学时），88 学分。												
实 践 及 教 学 环 节	必 修	国防教育（军训）	2 周								2		
		教育见习		1 周	1 周	1 周	1 周				4		
		教育实习						6 周			6		
		毕业论文						4 周			4		
合计	集中实践及教学环节 16 周，16 学分。												
总计	课堂教学 2286 学时（其中实践教学 162 学时），124 学分；实践及教学环节 16 周，16 学分。												

拉萨师范高等专科学校英语教育专业教学计划

(两年制)

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，热爱教育事业，具有良好的职业道德，有强烈的社会责任感，爱岗敬业、艰苦奋斗、遵纪守法、团结合作，适应西藏地区基础教育的新型小学英语师资。

二、人才培养规格要求

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；具有扎实的英语语言基础知识，掌握英语听、说、读、写等基本技能；了解教育学、心理学和小学英语教学法及教学技巧；具备计算机基础知识，能运用多媒体辅助教学；专业素养好，具有一定的奉献精神和开拓创新精神。

三、修业年限

招收“三二分段制”中师毕业生，学制为两年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	360	72	25
	选修	72		4
专业课	必修	990	54	58
	选修	108		6
实践及教学环节	必修	10 周		10

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	83	77.6
选修课	14	13.1
实践及教学环节	10	9.3
合计	103	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时				总学时	实践教学学时	学分	备注
		1	2	3	4				
通	必	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论				72		4	

识 课	修	思想道德修养与法律基础	3				54		3		
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2		36		2		
		形势与政策							1	讲座	
		计算机基础及应用	1+1	1+1			72	36	4		
		体育	2	2			72	36	4		
		大学语文	2	2			72		4		
		教育学基础			3		54		3		
		合 计					432	72	25		
	选 修	合 计	学生须从校公共任意选修课中选修学 4 分，72 学时。								
	合 计	504 学时（其中实践教学 72 学时），29 学分。									
专 业 课	必 修	综合英语	6	6	6	6	432		24		
		听说	4	4	4	4	288		16		
		英语语音	1+1				36	18	2		
		英语语法	4	4	4		216		12		
		小学英语教学法			1+1	1+1	72	36	4		
		合计					1044	54	58		
	选 修	英语词汇学		2			36		2	限选 1 门	
		英美概况		2			36		2		
		英美影视欣赏			2		36		2	限选 1 门	
		英语语言学			2		36		2		
		英语写作			2		36		2		
		英语翻译				2	36		2	限选 1 门	
		英美文学欣赏				2	36		2		
合 计	学生须从中选修 6 学分，108 学时。										
合 计	1152 学时（其中实践教学 54 学时），64 学分。										
实 践 及 教 学 环 节	必 修	国防教育（军训）	2 周						2		
		教育见习		1 周	1 周				2		
		教育实习				6 周			6		
合 计	集中实践及教学环节 10 周，10 学分。										
总 计	课堂教学 1656 学时（其中实践教学 126 学时），93 学分；实践及教学环节 10 周，10 学分。										

拉萨师范高等专科学校旅游管理(英语)专业教学计划

(三年制)

一、培养目标

本专业培养具有旅游学科基础知识和基本理论,受到旅游行业经营管理方面基本训练,掌握旅游管理基本技能和基本思维方法,熟悉旅游行业政策、方针及法规,通晓旅游业各相关组织的运作规则,具备较强的英语应用能力,能在国家各级旅游行政管理部门、旅游企事业单位以及相关部门从事旅游服务、经营与管理的复合型人才。

二、人才培养规格与要求

1. 热爱社会主义祖国,拥护中国共产党的领导,拥护党的基本路线,掌握马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理,具有爱岗敬业、艰苦奋斗、遵纪守法、团结合作的品质,具有良好的社会公德和职业道德。

2. 系统掌握本专业所需的管理基础理论和专业基本知识,提高从事本专业领域实际工作的基本能力,熟悉旅行社、饭店、导游等旅游实务工作,掌握旅游服务技能。

3. 熟悉我国有关旅游业发展方针、政策和法规,了解国内外旅游业发展,熟悉旅游行业各部门的经营与管理的实际工作流程,具有开拓性与前瞻性。

4. 具有较强的英语应用能力,熟练掌握办公系统软件应用及旅游企业计算机应用技术,有一定的旅游应用文写作能力。具有较强的语言表达能力及人际沟通能力,团队协作能力,处理问题能力。

三、修业年限

招收高中毕业生,学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	522	36	28
	选修	144		8
专业课	必修	1044		62
	选修	216		12
实践及教学环节	必修	30周		24

课程性质	学分数	占总学分的百分比(%)
必修课	90	67.2

选修课	20	14.9
实践及教学环节	24	17.9
合计	134	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注	
		一	二	三	四	五	六					
通识课	必修	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论		4					72		4	
		思想道德修养与法律基础	3						54		3	
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2				36		2	
		形势与政策									1	讲座
		体育	2	2	2	2			144		4	
		大学语文	2	2					72		4	
		藏文	2	2					72		4	
		计算机基础及应用	2+1	2+1					108	36	6	
		合计							558	36	28	
	选修	学生至少须从校公选课中选修 8 学分，折合 144 学时。										
合计	702 学时（其中实践教学 36 学时），36 学分。											
专业课	必修	旅游学概论	2	2					72		4	
		旅游资源学	2	2					72		4	
		英语听说	4	4	4	4			216		16	
		英语语音	4						72		4	
		旅游心理学		2					36		2	
		旅游经济学			2				36		2	
		旅游公共关系学			2				36		2	
		导游学			4				72		4	
		旅行社经营与管理				2			36		2	
		旅游英语			4	4	4	4	288		16	
		餐饮经营管理					2		36		2	
		饭店前台客房管理				2			36		2	
		旅游法规					2		36		2	
		合计							1044		62	
	选修		旅游地理	2					36		2	限选 1 门
			高原旅游	2					36		2	
			旅游实用礼貌礼仪	2					36		2	
			旅游美学		2				36		2	限选 1 门
			旅游文化学		2				36		2	
			演讲与口才		2				36		2	
		商务沟通与人际交往			2			36		2	限选 1 门	
		旅游市场营销学			2			36		2		
	简明英语语言学			2			36		2			

		景区景点管理				2			36		2	限选 1 门	
		人力资源管理学				2			36		3		
		中国民俗学				2			36		2		
		饭店经营与管理					2		36		2	限选 1 门	
		旅游应用文					2		36		2		
		旅游规划与开发					2		36		2		
		英美概况				2			36		2	限选 1 门	
		英语写作				2			36		2		
		英美影视欣赏				2			36		2		
		合计	学生须从中选修 12 学分，216 学时。										
	合计	1260 学时，74 学分。											
实践及教学环节	必修	国防教育（军训）	2 周									2	
		旅游认识实习		1 周		1 周						2	
		导游模拟实训				2 周						2	
		前厅模拟实训					2 周					2	
		餐饮客房模拟实训					2 周					2	
		毕业实习						16 周				10	
		毕业设计（论文）							4 周			4	
		合计	集中实践及教学环节 30 周，24 学分。										
总计	课堂教学 1962 学时（其中实践教学 36 学时），110 学分；实践及教学环节 30 周，24 学分。												

拉萨师范高等专科学校旅游管理（汉语）专业教学计划

（三年制）

一、培养目标

本专业培养具有旅游学科基础知识和基本理论，受到旅游行业经营管理方面基本训练，掌握旅游管理基本技能和基本思维方法，熟悉旅游行业政策、方针及法规，通晓旅游业各相关组织的运作规则，能在国家各级旅游行政管理部门、旅游企事业单位以及相关部门从事旅游服务、经营与管理的复合型人才。

二、人才培养规格与要求

1. 热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，拥护党的基本路线，掌握马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理，具有爱岗敬业、艰苦奋斗、遵纪守法、团结合作的品质，具有良好的社会公德和职业道德。

2. 系统掌握本专业所需的管理基础理论和专业基本知识，提高从事本专业领域实际工作的基本能力，熟悉旅行社、饭店、导游等旅游实务工作，掌握旅游服务技能。

3. 熟悉我国有关旅游业发展方针、政策和法规，了解国内外旅游业发展，熟悉旅游行业各部门的经营与管理的实际工作流程，具有开拓性与前瞻性。

4. 普通话流利，和熟练掌握办公系统软件应用及旅游企业计算机应用技术，有一定的旅游应用文写作能力。具有较强的语言表达能力及人际沟通能力，团队协作能力，处理问题能力。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	638	136	40
	选修	144		8
专业课	必修	792	144	48
	选修	216		12
实践及教学环节	必修	30周		24

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	88	66.6

选修课	20	15.2
实践及教学环节	24	18.2
合计	132	100

五、教学进程

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注	
		一	二	三	四	五	六					
通识课	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论		4					72		4		
	思想道德修养与法律基础	3						54		3		
	马克思主义“四观”			2				36		2		
	形势与政策									1	讲座	
	大学英语	3	3	3	3			216		12		
	大学语文	2	2					72		4		
	藏文	2	2					72		4		
	计算机基础及应用	2+1	2+1					108	36	6		
	体育	2	2	2	2			144	100	4		
	合计							774	136	40		
选修	学生至少须从校公选课中选修 8 学分，144 学时。											
合计	918 学时（其中实践教学 136 学时），48 学分。											
专业课	旅游学概论	4						72		4		
	旅游资源学	4						72		4		
	西方经济学		4					72		4		
	旅游心理学		4					72		4		
	旅游公共关系学			4				72		4		
	旅游经济学			4				72		4		
	导游学			2+2	2+2			144	72	4		
	旅行社经营与管理			4				72		4		
	旅游英语				1+1	1+1		72	36	4		
	餐饮经营管理				2+2			72		4		
	饭店前台客房管理					2+2		72	36	4		
	旅游法规					4		72		4		
	合计							936	144	48		
	选修	旅游地理	2						36		2	限选一门
		高原旅游	2						36		2	
		中国民俗学	2						36		2	
		旅游美学		2					36		2	限选一门
		旅游文化学		2					36		2	
		演讲与口才		2					36		2	
		商务沟通与人际交往			2				36		2	限选一门
		旅游市场营销学			2				36		2	
		基础会计学			2				36		2	
景区景点管理					2			36		2	限选一门	
人力资源管理学					2			36		2		
现代旅游概论					2			36		2		

		饭店经营与管理				2		36		2	限选 二门	
		旅游应用文				2		36		2		
		旅游规划与开发				2		36		2		
		合计	学生须从中选修 12 学分，216 学时。									
	合计	1152 学时（其中实践教学 144 学时），60 学分。										
实践及教学环节	必修	国防教育（军训）	2 周								2	
		认识实习		1 周		1 周					2	
		导游模拟实训				2 周					2	
		前厅模拟实训					2 周				2	
		餐饮客房模拟实训					2 周				2	
		毕业实习						16 周			10	
		毕业设计（论文）						4 周			4	
		合计	集中实践及教学环节 30 周，24 学分。									
总计	课堂教学 2070 学时（其中实践教学 280 学时），108 学分；实践及教学环节 30 周，24 学分。											

拉萨师范高等专科学校新闻采编与制作专业教学计划

（三年制）

一、专业培养目标

本专业培养具有较高的综合素质，德、智、体、美全面发展的新闻工作者及新闻教学与研究专门人才。学生毕业后可胜任记者、编辑，也可从事宣传、公关、广告以及其它文字与传播工作。

二、人才培养规格要求

1. 具有较高的政治思想觉悟和理论水平，熟悉党的路线、方针、政策；
2. 有扎实的新闻理论功底和知识基础；
3. 有宽广的知识面，具备从事新闻传播合理的知识结构；
4. 掌握新闻工作的各种技能，具有较强的采、写、编等实际动手能力。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	566	136	36
	选修	144		8
专业课	必修	1008	36	58
	选修	216		12
实践及教学环节		24周		24

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	94	68.1
选修课	20	14.5
实践及教学环节	24	17.4
合计	138	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注
		1	2	3	4	5	6				
通识课	必修		4					72		4	
	选修	3						54		3	

		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2				36		2	
		形势与政策									1	
		大学英语	3	3	3	3			216		12	
		计算机基础及应用	2+1	2+1					108	36	6	
		体育	2	2	2	2			144	100	4	
		大学语文	2	2					72		4	
		藏文	2	2					72		4	
		合 计							702	136	36	
	选修	合 计	学生须从校公共选修课中选修 8 学分，144 学时。									
	合计	846 学时（其中实践教学 136 学时），44 学分。										
专业 课	必 修	新闻学概论	4	4					144		8	
		新闻采访与写作	4	4					144		8	
		中外新闻史	2	2					72		4	
		报纸编辑学			4	2			108		6	
		现代汉语			4				72		4	
		新闻摄影			1+1	1+1			72	36	4	
		新闻法规与新闻道德			4	2			108		6	
		媒介经营与管理			4	4			144		8	
		普通话正音						2	36		2	
		现当代文学						4	72		4	
		网络传播基础						2	36		2	
		广播电视概论						2	36		2	
		合 计							1044	36	58	
	选 修	广告学概论				2			36		2	要求 学生 选修 12 学分
		影视作品欣赏						2	36		2	
		新闻作品选读						4	72		4	
		名记者研究						4	72		4	
		深度报道						2	36		2	
		媒介批评				2			36		2	
大众传播学							4	72		4		
合计	学生须从中选修 12 学分，216 学时。											
合计	共 1260 学时（其中实践教学 36 学时），70 学分。											
实 践 及 教 学 环 节	必 修	国防教育（军训）	2 周								2	
		实习实训			2 周	2 周	2 周	12 周			18	
		毕业论文						4 周			4	
合计	集中实践及教学环节 24 周，24 学分。											
总计	课堂教学 2106 学时（其中实践教学 172 学时），114 学分；实践及教学环节 24 周，24 学分。											

拉萨师范高等专科学校学前教育专业教学计划

（两年制）

一、专业培养目标

本专业培养德、智、体、美等方面全面发展，具备现代幼儿教育基本理论素养和相应教育技能，能够适应幼儿教育事业发展需要，能在幼儿教育机构从事保教工作的专业型教师；能在各级各类师资培训部门、教育行政部门、各种儿童教育与康复机构、广播、电视、图书出版部门等从事儿童教育、科研、康复、宣传、培训工作的专门人才。

二、人才培养规格要求

掌握学前教育的基本理论和方法，受到严格的教育思维训练，形成良好的教育素养，具备从事学前教育的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理，树立科学的世界观和为人民服务的人生观，具有良好的职业道德和奉献精神，自觉地为社会主义现代化建设服务。
2. 具有较扎实的人文社会科学理论知识；系统地掌握学前教育专业的基础知识和基本技能；具有独立获取知识、提出问题、分析问题和解决问题的能力及开拓创新精神；具备从事学前教育理论研究、学前教育实践工作的基本素质。
3. 具有健全的心理和健康的体魄，能够胜任学前教育工作；具有一定的体育知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体育锻炼和卫生习惯，并达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准。具有较强的听、说、读、写能力及计算机操作能力。

三、修业年限

招收“三二分段制”中师毕业生，学制为二年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	522	36	30
	选修	72	0	4
专业课	必修	576	18	33
	选修	234	90	18
实践及教学环节	必修	10 周		10

课程性质	学分数	占总学分的百分比（%）
必修课	63	66.3
选修课	22	23.2

实践及教学环节	10	10.5
合计	95	100

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时				总学时	实践教学学时	学分	备注	
		1	2	3	4					
通识课	必修	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论		4			72		4	
		思想道德修养与法律基础	3				54		3	
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2		36		2	
		形势与政策							1	讲座
		大学英语	3	3			108		6	
		计算机基础及应用	1+1	1+1			72	36	4	
		体育	2	2			72		2	
		大学语文	2	2			72		4	
		藏文	2	2			72		4	
		合计					558	36	30	
选修	合计	学生须从校公共任意选修课中选修 4 学分，72 个学时。								
合计	630 学时（其中实践教学 36 学时），34 个学分。									
专业课	必修	大学数学	2				36		2	
		人体解剖生理学	3				54		3	
		基础心理学	2	2			72		4	
		普通教育学	3				54		3	
		幼儿卫生营养学		3			54		3	
		学前教育学		2	2		72		4	
		中外教育史			3		54		3	
		儿童发展心理学			2	2	72		4	
		学前教育管理学		2			36		2	
		教育统计学			3		54		3	
	普通话与教师口语			1+1		36	18	2		
		合计	594 学时（其中实践教学 18 学时），33 学分。							
	选修	手工制作			1+1		36	18	2	任选 5 门
		儿童游戏				1+1	36	18	2	
		书法				1+1	36	18	2	
舞蹈				1+1		36	18	2		
乐理与视听练耳					1+1	36	18	2		
素描				1+1		36	18	2		
简笔画					1+1	36	18	2		
儿童文学				2		36		2	任选 3 门	
家庭教育学					3	54		3		
教育科学研究方法					3	54		3		
逻辑学				3	54		3			
教师专业发展			2		36		2			
	合计	学生须从中选修 18 个学分，324 学时（其中实践教学 90 学时）。								
合计	918 学时（其中实践教学 108 学时），51 学分。									
实	必修	国防教育（军训）	2 周					2		

践 及 教 学 环 节		教育见习		1 周	1 周				2	
		教育实习				6 周			6	
	合计	共 10 周，10 学分。								

拉萨师范高等专科学校心理咨询专业教学计划

(三年制)

一、专业培养目标

培养面向社会、服务于社会的专门从事心理咨询的人才。要求学生扎实地掌握心理咨询专业的基本知识、基本理论和基本技能，能用心理咨询的理论和方法从事心理辅导与咨询及企事业单位的心理健康教育的指导、管理、研究等工作。

二、人才培养规格要求

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理；具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；具有爱岗敬业、遵纪守法、团结协作的优良品质；知识面宽，实践能力强，具有分析和解决问题的能力；具备健康的心理和体魄；具有心理学的基本理论和广泛的心理学知识，能够适应社会的各种实际需要，特别是心理辅导与咨询、组织行为等方面的工作。通过本专业的学习，成为顺应时代发展的社会主义现代化建设人才。

三、修业年限

招收高中毕业生，学制为三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	738	36	40
	选修	144	0	8
专业课	必修	828	90	51
	选修	360	72	24
实践及教学环节	必修	10 周		10

课程性质	学分数	占总学分的百分比 (%)
必修课	91	
选修课	32	
实践及教学环节	10	
合计	133	

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注	
		1	2	3	4	5	6					
通识课	必修	毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想概论		4					72		4	
		思想道德修养与法律基础	3						54		3	
		马克思主义祖国观、民族观、宗教观、文化观教育概论			2				36		2	
		形势与政策									1	讲座
		大学英语	3	3	3	3			216		12	
		计算机基础及应用	2+1	2+1					108	36	6	
		体育	2	2	2	2			144		4	
		大学语文	2	2					72		4	
		藏文	2	2					72		4	
		合计							774	36	40	
选修	合计	学生须从校公共任意选修课中选修 8 个学分，144 个学时。										
合计	918 个学时，48 个学分。											
专业课	必修	大学数学	3						54		3	
		人体解剖生理学	3						54		3	
		普通心理学（心理学导论）	3	3					108		6	
		发展心理学		2	2				72		4	
		社会心理学			2	2			72		4	
		咨询心理学				1+1	1+1		72	36	4	
		人格心理学			2	2			72		4	
		变态心理学		2	2				72		4	
		心理咨询与治疗				2+1	2+1		108	36	6	
		心理统计与测量		2	2				72		4	
		学校心理咨询				2+1			54	18	3	
		临床心理学				3			54		3	
		心理学历史和流派			3				54		3	
		合计	918 学时（其中实践教学 90 学时），51 个学分									
	选修	健康心理学					3		54		3	任选 3 门
	教育心理学					3		54		3		
	管理心理学					3		54		3		
	情绪心理学					3		54		3		
	犯罪心理学						3	54		3		
	青少年不良行为与矫治					3+1		54	18	3	任选 5 门	
	危机干预与创伤辅导					3+1		54	18	3		
	心理学研究方法					3		54		3		
	社区服务						3	54		3		
	家庭心理咨询						3+1	54	18	3		
	职业咨询心理学						3+1	54	18	3		
	团体心理咨询						3+1	54	18	3		
	合计	学生须从中选修 24 学分，432 学时（其中实践教学 72 学时）。										
合计	1350 学时（其中实践教学 162 学时），75 学分。											

实践及教学环节	必修	国防教育（军训）	2周							2		
		社区服务实践						4周			4	
		撰写论文						4周			4	
合计	集中的实践及教学环节共 10 周，10 学分。											
总计	课堂教学 2268 课时（其中实践教学 198 学时），123 学分；实践教学及其他教学环节 10 周，10 学分；考试 6 周。											

拉萨师范高等专科学校法律文秘专业教学计划

(三年制)

一、专业培养目标

本专业面向机关、事业、企业、社区、司法和法律服务部门，培养掌握文秘基本理论和操作技能，法学理论基础较扎实，法律实践能力较强，具有较强的语言沟通能力和扎实的文字功底，熟悉国家有关法律与政策的复合型应用性人才。

二、人才培养规格要求

毕业生应获得以下几方面的基本素质和能力：1. 掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理；具有为国家富强、民族昌盛而奋斗的志向和责任感，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；2. 具有科学严谨、求实创新的学风和团队合作精神；3. 掌握一定的法学理论和法律知识，掌握我国的主要法律、法规和有关方针政策；4. 具有运用法律知识调查问题、认识问题、分析问题和解决问题的能力；5. 具有一定的语言表达能力、文字表述能力、档案管理能力和应变能力；6. 掌握计算机应用技术和办公自动化设备维护、使用技术；7. 基本掌握一门外国语，具备初级阅读和翻译能力；8. 具有健全的心理和健康的体魄，有一定的社会交际能力，言语文雅、行为文明，注意塑造良好的自我形象。

三、修业年限

招收高中毕业生，三年制专科。

四、课程设置及学时、学分分配

课程类型		课堂教学时数		学分数
		理论教学	实践教学	
通识课	必修	506	208	40
	选修	144	0	8
专业课	必修	738	162	50
	选修	180	36	12
实践及教学环节	必修	29周		28

课程性质	学分数	占总学分的百分比(%)
必修课程	118	85.5%
选修课程	20	14.5%
实践及教学环节	28	20.3%
合计	138	100%

五、教学进程表

课程类别	课程名称	开课学期、周学时						总学时	实践教学学时	学分	备注	
		1	2	3	4	5	6					
通识课	思想道德修养与法律基础	3						54		3		
	毛泽东思想邓小平理论“三个代表”重要思想概论		4					72		4		
	马克思主义祖国观民族观宗教观文化观教育概论			2				36		2		
	形势与政策									1	讲座	
	大学英语	3	3	3	3			216	72	12		
	大学语文	2	2					72		4		
	藏文			2	2			72		4		
	体育	2	2	2	2			144	100	4		
	计算机基础及应用	3	3					108	36	6		
	合计							774	208	40		
选修	学生须从校公共选修课中任意选修 8 学分，144 学时。											
合计	共 918 学时(其中实践教学 208 学时), 48 学分。											
专业课	马克思主义基本原理	2	2					72		4		
	法理学				3			54		3		
	宪法概论	2						36		2		
	刑法概论		3					54	6	3		
	行政法概论		2					36	6	2		
	民商法概论			4	4			144	36	8		
	经济法概论			2				36	6	2		
	程序法概论			4				72	24	4		
	法律逻辑学				3			54	6	3		
	法律文书					3		54	24	3		
	秘书学	2						36	6	2		
	公共关系					3		54	6	3		
	档案管理		2					36	6	2		
	应用文写作					3		54	12	3		
	行政管理原理				2			36	6	2		
	社会调查研究方法			4				72	18	4		
	合计							900	162	50		
	选修课	现代公司制度				2			36	6	2	限选 1 门
		合同法学				2			36	6	2	
		政治学原理				2			36	6	2	
		宏观经济学					2		36		2	限选 2 门
		劳动法学					2		36	6	2	
		环境保护法学					2		36	6	2	
现代领导学						2		36		2	限选 3 门	
知识产权法学							2	36	6	2		
法律论辩							2	36	6	2		
电子信息管理							2	36	6	2		
人力资源管理							2	36	6	2		
证据原理与实务							2	36	6	2		
管理心理学							2	36	6	2		
婚姻家庭法学						2	36	6	2			
合计	学生须从中选修 12 学分, 216 学时(其中实践教学 30 学时)。											
合计	1116 学时(其中实践教学 192 学时), 62 学分。											
实践及教	国防教育	※						2 周		2		
	社会实践		※		※	※		3 周		2		
	专业见习		※					3 周		3		
	专业实习、实训			※	※	※		9 周		9		

学 环 节		毕业实习					※	8周		8	
		毕业论文					※	4周		4	
	合计	集中的实践及教学环节共 29 周, 28 学分。									
总计	课堂教学 2034 学时(其中实践教学 460 学时), 共 110 学分。实践及教学环节 29 周, 28 学分。										

六、说明

1. 实践及教学环节共 29 周, 折算为 870 学时。
2. 所有课程总学时为 2904。其中, 实践学时为 11270, 占总学时的 43.7%; 理论教学的学时为 1634, 占总学时的 56.3%。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356122003232011000>