



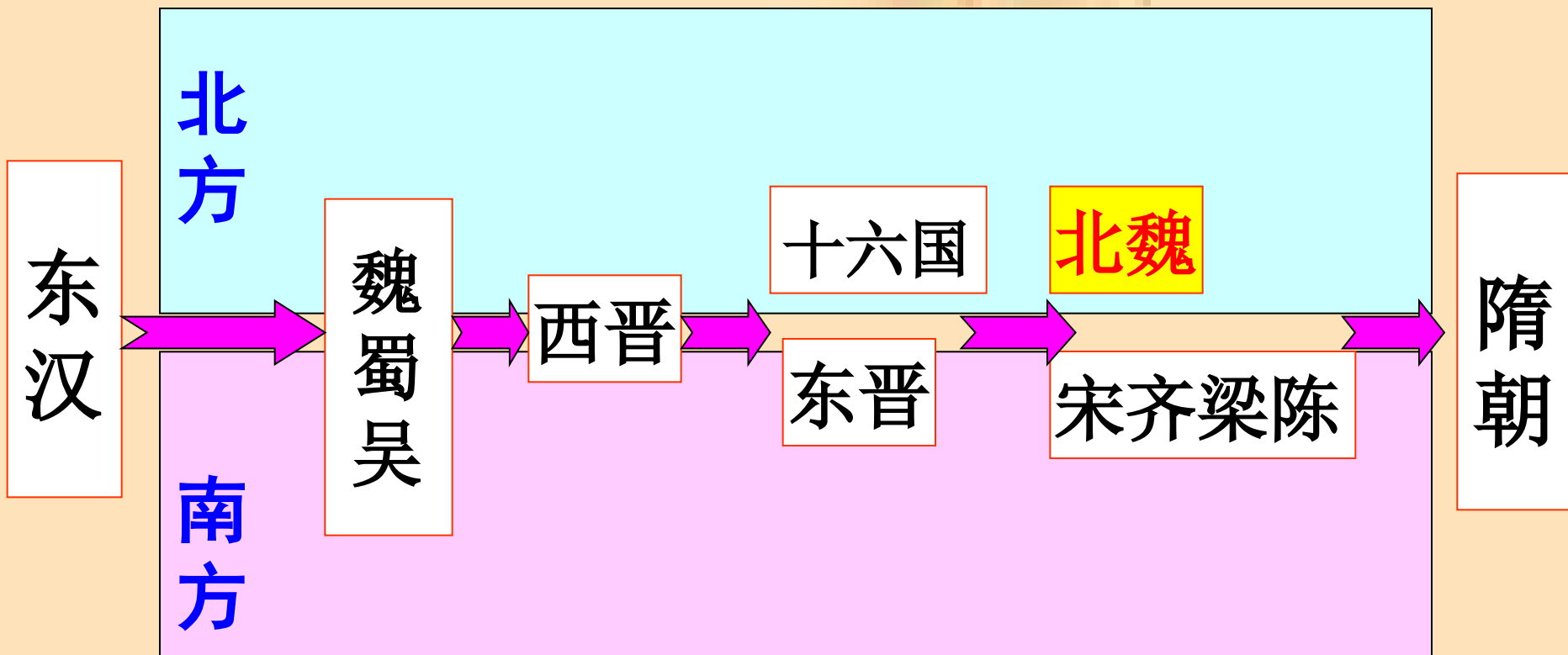
专题三
北魏孝文帝改革

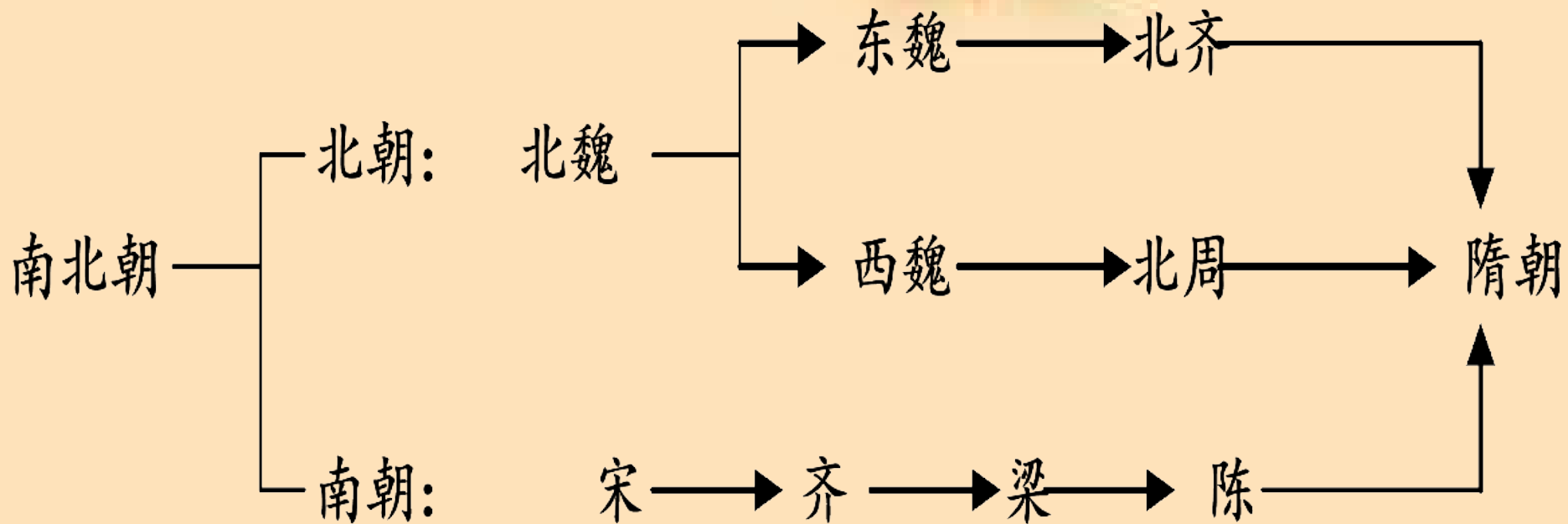
魏晋南北朝时期的历史线索和时代特征

历史线索



魏晋南北朝 (220—589)





魏晋南北朝时期的历史线索和时代特征

时代特征

1. 魏晋南北朝时期是我国历史上长期分裂割据的时期。
2. 北方的割据势力之间、民族之间，战争频繁。
3. 江南相对稳定，得到较好的开发，社会经济开展较快。
4. 北方少数民族和汉族依次向南迁徙，是民族大融合时期。



两尊北魏骑马武士陶俑
令我们想起北魏骑兵纵横
驰骋、骁勇杀敌的战争场
景。“马背上得天下”，

魏晋南北朝时期北方游牧
民族迅速崛起、逐鹿原、
饮马长江的普遍现象。然

而，“马背上得天下”不等于可以“马背上治天下”，北魏凭借武力统一黄河流域之后，面临着一个如何化解错综复杂的社会矛盾，稳固统治秩序的问题。可见，北魏孝文帝的改革，不是偶然的历史现象，而是中国历史演进过程中的必然产物。那么，又是什么原因促成孝文帝痛下决心、坚决不移进行这场伟大的改革运动呢？



匈奴

扶餘

烏孫

鮮卑

高句麗

羯

東

羌

氏

西域長史府

羌

東

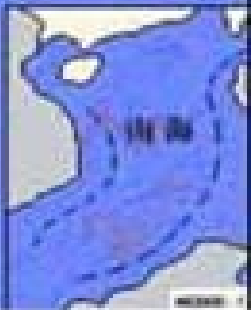
漢

漢

圖例

- 東漢 政權
- 黃河及長江
- 匈奴 部族
- 政權部族界

0 100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000





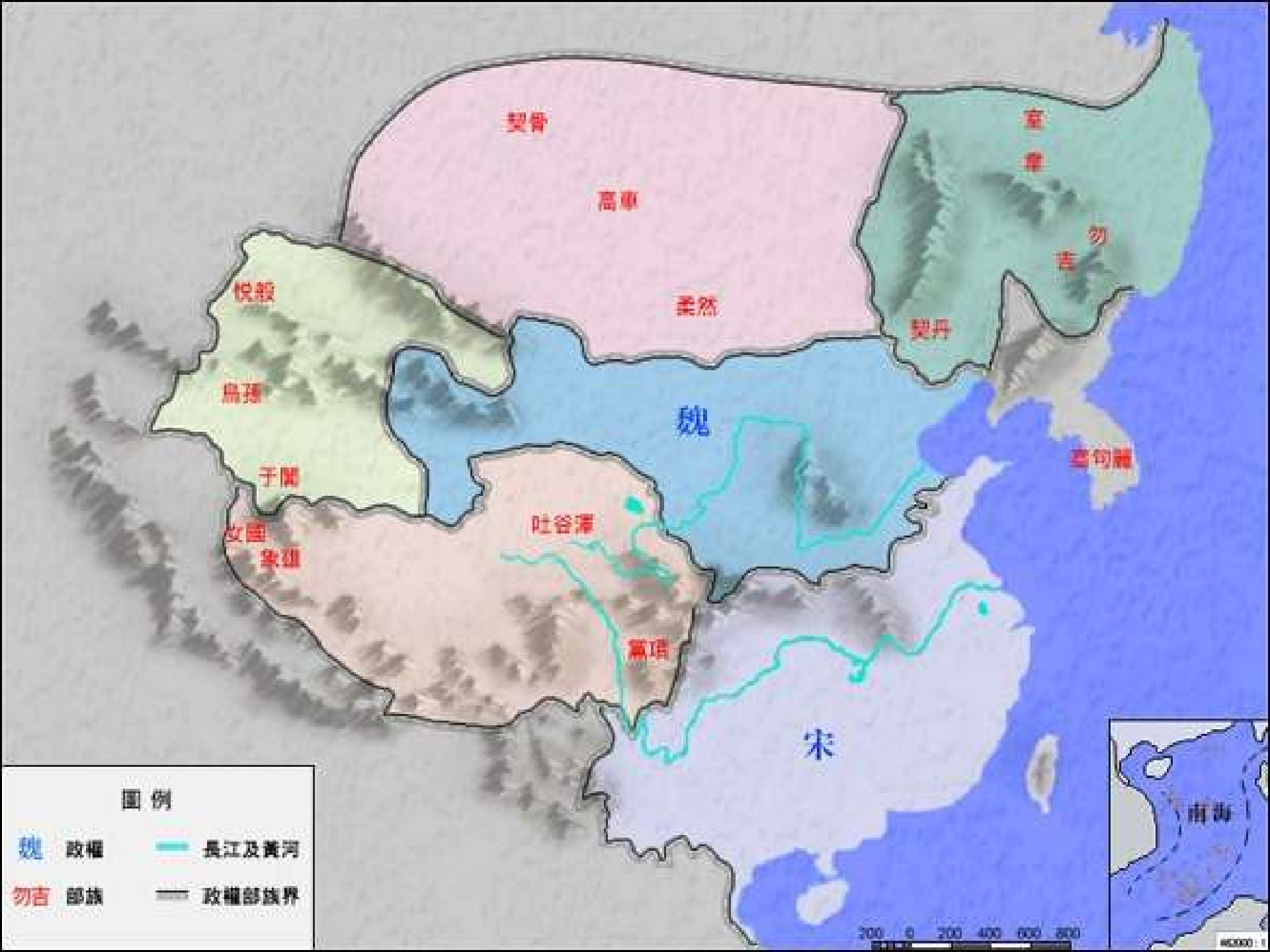
最新考古已证实，位于内蒙古大兴安岭的嘎仙洞内的石刻祝文刻写的是鲜卑族拓跋部的祭祖文字，证明该地区是拓跋部的发源地。

早期鲜卑族拓跋部的游牧生活



东晋和十六国形势图





契丹

高車

室韋

勿吉

悦般

柔然

契丹

烏孫

魏

高句麗

于闐

吐谷渾

女國

象雄

黨項

宋

圖例

魏 政權

長江及黃河

勿吉 部族

政權部族界

300 0 300 400 600 800

南海

“每有骑战，驱夏人〔汉人〕为肉篱”：在战争时，往往驱使汉族和其他各族的人充当步兵，在阵前冲锋，鲜卑骑兵那么在后督阵，并任意纵马践踏。

民族歧视和压迫的政策导致民族矛盾激化

“北境自染逆虏，穷苦备罹，征调赋敛，靡有止已。所求不获，那么致诛殒，身祸家破，阖门比屋。”

——谢灵运

拓跋贵族盘剥导致阶级矛盾激化并引发起义



认识：

严重的政治危机反映了改革的必要性，只有改革才能缓和社会矛盾。

冯太后与孝文帝



北魏孝文帝
开始了改革。拓跋宏当时只有5岁，
所以早期改革的决策者是冯太后。

为了缓和日益尖锐的矛盾，促进北魏社会的发展，孝文帝拓跋宏即位后，由祖母冯太后主持开

北魏冯太后永固陵石券门





北魏
孝文帝

北魏孝文帝〔467—499〕出行。孝文帝原名拓跋宏，后改为元宏，北魏献文帝之子，冯太后之孙。

冯太后影响孝文帝

北魏孝文帝四岁即位，掌权的是其祖母冯太后。冯太后出身于汉族，她对孝文帝寄予很大希望，对他实施系统的汉文化教育，亲自催促他自幼学习儒家经典，恪守儒家的纲常礼仪，同时指导他阅读诸子百家的著作和历史典籍。冯太后对孝文帝管教很严，她要求孝文帝身旁的内侍十天内要汇报一次孝文帝的表现，不汇报那么加以责罚。正是在冯太后的精心培养下，孝文帝对汉文化产生了浓厚兴趣，对汉族文化传统、习俗及其深邃丰富的内涵，十分敬佩和仰慕。

通过对汉文化和汉族开展史的了解及与本民族现状的比较，孝文帝深刻意识到本民族及政权的落后性，坚决了他改变鲜卑旧俗、学习汉族先进文化的信念。这对他后来推行社会改革影响是深刻的。

胡人与汉人

西晋末年以匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等五胡为代表的北方及西北少数民族，先后进入中原，建立了很多割据政权。在100多年的时间里，民族间的混战造成白骨蔽野、村丘邑墟的惨景。诸胡同汉人一样，为此付出了很高的代价。这些游牧部落长期在中原地区生活，逐渐抛弃旧有的传统，转而接受汉族先进的文化和生产、生活方式，逐渐演变成汉民族的新成员。与此同时，一局部汉人在与胡人接触过程中，受到胡文化影响。他们不仅在穿着打扮、日常习俗上模仿胡人，而且也改取胡名，改说胡语。到后来，他们的子孙干脆以胡人自居。

随着胡人入驻中原，民族融合的趋势在不断加强

专题三 北魏孝文帝改革

一、改革的背景

1. 北魏崛起与统一黄河流域 → 奠定根底
2. 社会矛盾和统治危机 → 必要性
3. 冯太后和孝文帝的推动作用 → 可能性
4. 由于各族长期的交往和影响，北方出现民族大融合的趋势

专题三 北魏孝文帝改革

一、改革的背景

- 1.北魏崛起与统一黄河流域 → 奠定根底
- 2.社会矛盾和统治危机 → 必要性
- 3.冯太后和孝文帝的推动作用 → 可能性

二、改革的内容

- 1.均田制

请阅读课文，思考：

- 1.均田制的主要内容有哪些？
- 2.北魏何以有那么多的土地可以支配？能够实行均田制的前提、目的是什么？
- 3.均田制是不是重新平均分配土地？有没有废除封建土地私有制？
- 4.政府分配给农民的土地是不是全部归农民所有？
- 5.推行均田制后，官吏和地主的利益有没有受损？
- 6.均田制的实施对社会产生什么影响？

均田制的实行及内容



露田

男：40亩

女：20亩

国家所有

桑田

男：20亩

农民所有

专题三 北魏孝文帝改革

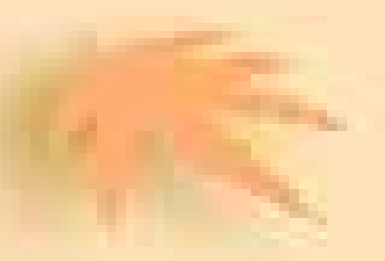
二、改革的内容

1.均田制

- (1)前提：政府掌握大批无主荒地
- (2)目的：保证政府收入，缓和社会矛盾
- (3)内容：**政府**把控制的土地分配给农民，**农民**向政府承担一定的徭役杂税
- (4)性质：封建国家土地所有制
- (5)作用

}	提高农民生产积极性	}	北方经济恢复发展
	遏制土地兼并		
	保证了统治政权的 财政收入和等级重		

均田制对后代田制有很大影响，先后为北齐、北周、隋、唐所沿用，施行时间长达三百多年。这一制度的选择、推行为中国封建鼎盛时期的出现奠定了雄厚的物质基础。



请阅读课文，思考：

- 1.北魏孝文帝为什么非常重视对官吏的治理？
- 2.他采用了什么方法整顿吏治？效果如何？
- 3.颁行俸禄制度能否到达防止官吏贪污的目的？你有什么好建议吗？

对于今天如何防止腐败的问题，有人提出了“高薪养廉”的主张。你认为这一主张怎么样？

专题三 北魏孝文帝改革

二、改革的内容

1.均田制

2.整顿吏治

(1)原因：吏治腐败，影响经济收入，激化阶级
矛盾

{ (2)内容：俸禄制、任期考核制巩固政权
吏治改善，缓和阶级、民族矛盾 }

(3)影响

农民负担减轻，有利于开展生产

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356150125123010220>