

2023 心理咨询师考试题库

第一部分 单选题(80 题)

- 1、在了解求助者既往史的过程中，错误的做法是()。
- A.了解求助者患过何种疾病，进行过何种治疗，疗效如何
 - B.分析求助者躯体、心理方面的原因有哪些
 - C.对以往心理咨询过程做详细的了解，认同权威机构的诊断
 - D.对原来患有精神疾病的来访者现在的问题仔细进行辨别

【答案】： C

- 2、MMPI-2采用的是一致性 T 分记分法，但量表 **Mf**和 () 仍采用线性 T 分。

- A.D
- B.Hy
- C.Pa
- D.Si

【答案】： D

- 3、[单选题] 一般情况下，个体在不同的时间地点会表现出行为的稳定性与一致性，这是因为 ()。

- A.角色领悟
- B.自我概念的作用
- C.角色期待
- D.印象管理的需要

【答案】： B

- 4、在心理测验中，对于非典型群体需要制定 ()。

- A.普通常模

- B.特殊常模
- C.一般常模
- D.发展常模

【答案】： B

5、再生性能力（ ）。单选

- A.是智能活动的能量
- B.可通过非言语测验评估
- C.是智能活动的质量
- D.可以通过言语测验测量

【答案】： D

6、可以从对方的一言一行中获得更真实可靠的信息的回访方式是（ ）。

- A.电话
- B.面谈
- C.通信
- D.追踪卡

【答案】： B

7、关于理性反应的概念，错误的理解是（ ）。

- A.理性反应是以事物之间的客观逻辑去反应外部事物
- B.理性反应是心理发展成熟的表现
- C.理性反应在心理健康人群中表现得最广泛
- D.理性反应难以完善地形成决策

【答案】： D

8、CBCL社会能力部分的因子数是（ ）

- A.2

- B.3
- C.4
- D.5

【答案】： B

9、一般来说，个体自我意识水平降低时，侵犯性会（ ）。

- A.迅速下降
- B.提高
- C.缓慢下降
- D.不变

【答案】： B

10、MMPI-2各量表一致性 T分分布趋向为（ ）。

- A.一致性分布
- B.正偏态分布
- C.正态分布
- D.负偏态分布

【答案】： B

11、BPRS采用的评分法是划分为（ ）。

- A.1~7的7级
- B.0~6的7级
- C.1~5的5级
- D.0~4的5级

【答案】： A

12、在解释MMPI各因子分时，如果T分在30分以下或70分以上就属于（ ）。

- A.基本正常

- B.显著异常
- C.中度异常
- D.轻度异常

【答案】： B

13、表示触觉灵敏度的指标是（ ）。

- A.生理零度的高低
- B.阅读盲文速度的快慢
- C.皮肤电反射的快慢
- D.两点阈

【答案】： D

14、在竞争的条件下，人们倾向于把他人的失败作（）。

- A.内归因
- B.情境归因
- C.外归固
- D.运气归因

【答案】： A

15、工作之余，当有同事似乎有点牵强地指出你的不足时，你一般会说（）。

- A.“你说得有道理，但不全对”
- B.“你说得对，可我这样做也是事出有因的”
- C.“你说的这事，我会认真考虑的”
- D.“你一点也不了解我的情况”

【答案】： C

16、行为主义创始人华生关于心理发展的代表观点是（ ）。

- A.通过社会学习获得行为发展

- B.环境因素决定心理发展
- C.遗传与环境共同决定心理发展
- D.遗传因素决定心理发展

【答案】： B

17、小学阶段的儿童的概括水平发展阶段不包括（ ）。

- A.直观形象水平
- B.初步本质抽象水平
- C.形象抽象水平
- D.初步语言概括水平

【答案】： D

18、MMPI记分中需要在量表原始分数上加一定比例 K分的临床量表数量是（ ）。

- A.2
- B.3
- C.5
- D.4

【答案】： C

19、在摄入性谈话中对倾听的理解正确的是（ ）。

- A.自然随意地倾听，不要随便打断
- B.全神贯注地倾听，给予恰当评论
- C.自然随意地倾听，给予恰当评论
- D.全神贯注地倾听，不要随便打断

【答案】： D

20、人格结构的“本我”遵循的原则是（ ）。

- A.道德原则

- B. 认知原则
- C. 快乐原则
- D. 现实原则

【答案】： C

21、你在马路边摆了个货摊以贴补家用，一个年老体衰的社区老太太前来劝阻，说你影响交通和市容，但她看起来不会硬要赶走你，你会()。

- A. 不理睬她，自己该怎样卖还怎样卖
- B. 敷衍她一下，说自己再卖一会儿就走
- C. 与老太太说明自己的难处
- D. 换一个地方继续叫卖

【答案】： D

22、对于 HAMD 项版本总分超过 () 分，就可能是严重抑郁。

- A. 35
- B. 24
- C. 20
- D. 17

【答案】： B

23、WAIS-RC 的数字符号分测验的正式测验时限是 () 。

- A. 80 秒
- B. 90 秒
- C. 100 秒
- D. 120 秒

【答案】： B

24、在对 MMP各因子分解释时，如果 T分在 30 分以下或 70 分以上就属于（ ）。

- A.正常
- B.轻度异常
- C.中度异常
- D.显著异常

【答案】： D

25、下列关于现代性道德的科学性的最低标准的说法中，错误的是（ ）。

- A.遵守性医学原则
- B.遵守性心理学原则
- C.遵守性生理学原则
- D.遵守性社会学原则

【答案】： D

26、需要进行转介的情况不包括（ ）。

- A.咨询师难以胜任咨询
- B.咨询师因工作变动、较长时间不在岗位
- C.咨询关系不匹配
- D.由咨询师个人想法决定

【答案】： D

27、心理诊断一词，最早是（ ）提出的，这一概念当时专用于精神病学领域。

- A.冯特
- B.罗夏
- C.罗杰斯
- D.皮亚杰

【答案】： B

28、如果你赞同“企业家应该成为大家学习的榜样”这个观点，你的理由是（）

- A.企业家有钱
- B.企业家可以做慈善事情
- C.企业家有能力
- D.企业家社会地位高

【答案】： B

29、（ ）不属于心理咨询中鉴别诊断的主要内容。

- A.按症状的表现确定其挂质
- B.确定鉴别诊断的关键症状和特征
- C.确定心理问题的由来、性质、严重程度
- D.将已经定性的症状与其相近类似症状区分

【答案】： C

30、精神分析理论认为性别角色是（ ）。

- A.观察学习的结果
- B.激素变化的结果
- C.自我发展的结果
- D.对同性别父母认同的结果

【答案】： D

31、已经掌握的知识技能对新知识技能的掌握产生的影响被称为（ ）。

- A.原型启发
- B.迁移
- C.功能固着

D.定势

【答案】： B

32、“某分数的百分等级为 55”表示在常模样本中有 55%的人的分数比该分数（ ）。

- A.高
- B.相等
- C.低
- D.全不是

【答案】： C

33、许又新提出心理健康的标准衡量不包括（ ）。

- A.计算标准
- B.体验标准
- C.操作标准
- D.发展标准

【答案】： A

34、贝克和雷米认知疗法的最关键的基本步骤是（ ）。

- A.建立咨询关系，确定咨询目标
- B.运用提问和自我审查技术确定问题
- C.检验表层错误观念
- D.纠正核心错误观念

【答案】： D

35、阻抗的本质是（ ）。

- A.增强焦虑情绪
- B.对自我暴露的服从
- C.展示焦虑情绪

对自我暴露的抵抗

【答案】： D

36、产生深度知觉的年龄是（ ）。

- A.2 岁
- B.3 个月
- C.1 岁
- D.半岁

【答案】： D

37、[单选题] 以下属于发展常模的是（ ）。

- A.智力年龄
- B.百分等级
- C.标准分数
- D.十分位数

【答案】： A

38、在下列人格测验中，采用经验效标法编制的是（ ）。

- A.爱德华个人偏好量表
- B.明尼苏达多项人格测验
- C.卡特尔 16 种人格因素测验
- D.杰克逊人格问卷

【答案】： B

39、咨询师 “我很理解你的痛苦，也为你的情况感到着急” 所表现的是（ ）。

- A.实话实说
- B.适度真诚
- C.通情达理

积极关注

【答案】： C

40、用 B RMS量表对患者进行再次评定，应间隔（ ）。

- A.2 周以内
- B.2~6 周
- C.6 周以上
- D.6~8 周

【答案】： B

41、自制力有缺陷的人会出现（ ）。

- A.任性
- B.草率
- C.武断
- D.执拗

【答案】： A

42、中心疗法认为心理失调产生的原因是（ ）。

- A.与客观现实不相适应
- B.心理需要得不到满足
- C.自我概念与经验之间的不协调
- D.出现错误的认知

【答案】： C

43、咨询中，有时会让求助者确定生活中哪些事件超越了自己的应对能力，这种工作叫做()。

- A.知觉压力测评
- B.重大生活事件评估
- C.情绪体验测评

生活小困扰的评估

【答案】： A

44、在合理情绪疗法修通阶段最常用的技术是（ ）

- A.与不合理信念辩论
- B.家庭作业
- C.合理情绪想象技术
- D.行为技术

【答案】： A

45、 生物反馈疗法重点强调的是（ ）。

- A.建立经典条件反射
- B.生理信号的检测
- C.咨询师主导控制
- D.求助者主动参与

【答案】： D

46、生物反馈疗法重点强调的是（ ）。

- A.简历经典条件反射
- B.生理信号的检测
- C.咨询师主导控制
- D.求助者主动参与

【答案】： D

47、1882年，（ ）采用测量的方法对心理活动个别差异进行的研究，为心理咨询的产生做出了学术贡献。

- A.高尔顿
- B.卡特尔
- C.韦特默

比内一西蒙

【答案】： A

48、调整求助动机是心理咨询过程中()的工作。

- A.诊断阶段
- B.咨询阶段
- C.评估阶段
- D.巩固阶段

【答案】： B

49、全部社会化的前提是()

- A.性别社会化
- B.政治社会化
- C.道德社会化
- D.语言社会化

【答案】： D

50、经原国家劳动和社会保障部批准，在()，我国开始启动心理咨询师的职业化工作，由国家颁布《心理咨询师国家职业标准》(试用版)。

- A.1985年10月
- B.1995年8月
- C.2001年8月
- D.2003年6月

【答案】： C

51、测谎仪是一种()。

- A.投射的测量仪器
- B.思维能力的测量仪器

行为反应的测量仪器
D.认知能力的测量仪器

【答案】： C

52、你刚到一家公司工作，听人说员工 T 爱打小报告，你与 T 相处时会（ ）
A.鄙视
B.防备
C.疏远
D.观察

【答案】： D

53、20 世纪 20 年代，临床心理学家把会谈法定义为（ ）。
A.无目的的会谈
B.有目的的交谈
C.无主题的漫谈
D.有主题的聊天

【答案】： B

54、最稳定的影响人际吸引的因素是（ ）。
A.外貌
B.人格品质
C.邻近
D.相似

【答案】： B

55、[单选题] 测量的定义中不包括的元素是（ ）。
A.属性
B.事物

数字
D.法则

【答案】： A

56、弗洛伊德认为，心理健康的充分和必要条件是()。
A.发展、完善“超我”的功能
B.合理地抑制各种本能的欲望
C.发展出各种“防御机制”
D.合理地度过“性心理”发展各阶段

【答案】： D

57、 由于个体心理年龄与实足年龄并不同步增长,所以()不适合年龄较大的受测者。
A.比率智商
B.标准分数
C.离差智商
D.百分等级

【答案】： A

58、求助者的问题最可能是()单选题。
A.一般心理问题
B.严重心理问题
C.焦虑性神经症
D.精神障碍

【答案】： D

59、简单任务下的广度是()个项目
A.3~5
B.4~6

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356240053144010230>