

第一章 总论

一、方剂与治法

(一)方剂与治法的关系：“方从法出，法随证立”

(二)常用治法：汗、吐、下、和、温、清、补、消——（清·程钟龄《医学心悟·医门八法》）

八法	释义
汗法	开泄腠理，调畅营卫，宣发肺气，以促进发汗——主要治疗外感六淫之邪所致的表证
吐法	涌吐——因吐法易伤胃气，故体虚气弱、妇人新产、孕妇等均应慎用
下法	泻下荡涤攻逐等——有寒下、温下、润下、逐水、攻补兼施之别
和法	和解或调和作用——适用于邪犯少阳、肝脾不和、肠胃不和、气血营卫失和等证
温法	通过温里祛寒的作用，以治疗里寒证的一类治法
清法	通过清热、泻火、解毒、凉血等作用，以清除里热之邪的一类治法
消法	适用于饮食停滞、气滞血瘀、癥瘕积聚、水湿内停、痰饮不化、痞积虫积，以及疮疡痈肿等病证
补法	通过补益人体气血阴阳，以主治各种虚弱证候的一类治法



二、方剂的组成与变化

(一)方剂的基本结构：“君臣佐使”概念最早见于《黄帝内经》

方剂基本结构	释义
君药	针对主病或主证起主要治疗作用的药物：药味少、药量大
臣药	针对兼病或兼证起主要治疗作用/辅君药加强治疗作用的药物
佐药	用以治疗次要兼证的药物
佐制药	消除或缓解君、臣药毒性或烈性的药物——制约君臣之毒
反佐药	依病情需要选择与君药性味相反又能起相成作用的药物——相反相成
使药	引导方中药物的药力直达病所
调和药	调和方中诸药的性能，协调诸药的相互作用或起到矫味作用

(二)方剂的变化形式

- 1.药味的增损：君药不变，加减方中药物
- 2.药量的加减：组成方剂的药物不变，增加或减少方中药物的用量
- 3.剂型的变化：组成方剂的药物及其配伍用量比例不变

三、剂型

剂型	作用
----	----

汤剂	吸收快，发挥药效迅速， 加减变化灵活
丸剂	吸收缓慢， 药力持久， 且体积小，服用、携带都比较方便
散剂	吸收较快， 且制作简便， 节约药材， 不易变质， 便于使用和携带
膏内服膏剂	又分煎膏剂、流浸膏剂和浸膏剂
剂外用膏剂	分软膏剂和硬膏剂； 外用膏剂广泛应用于皮肤科与外科

第二章 解表剂

适用于外感六淫之邪所致的表证。以及麻疹、疮疡、水肿、疟疾、痢疾等初起

一、辛温解表

1. 麻黄汤

组成	麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草
功用、主治	发汗解表， 宣肺平喘—— 外感风寒表实证 ：无汗而喘(表实)
配伍特点	1.麻黄得桂枝， 一发卫分之郁， 一除营分之涩， 合而发汗峻剂， 开表逐邪， 散风寒而除身疼 2.杏仁与麻黄相配， 宣降并用， 以增强解郁平喘之功为佐 3.麻黄、桂枝并用， 开臻畅营， 发汗解表之力较强；麻杏并用， 宣中有降， 宣肺平喘之效著 4.“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”， 以及外感表虚自汗、血虚而脉兼“尺中迟”、误下而见“身重心悸”等， 虽有表寒证， 亦皆禁用

2. 桂枝汤

组成	桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草
功用、主治	解肌发表， 调和营卫—— 外感风寒表虚证 ：头痛恶风汗出(表虚)
配伍特点	1.桂、芍相合， 一治卫强， 一扶营弱， 合则调和营卫 2.姜、枣同用， 还可以升腾脾胃生发之气而调和营卫 3.炙甘草益气和中， 合桂枝辛甘化阳以助卫， 合芍药酸甘化阴以益营， 兼调和诸药为使
全方特点	发中有补， 散中有收， 邪正兼顾， 祛邪扶正， 阴阳并调
运用	本方为治疗外感风寒表虚证的基础方， 又是调和营卫、调和阴阳治法的代表方 药后“啜热稀粥”， 借水谷之气以充养胃气， 资生汗源， 不但酿汗， 更可使外邪速去而不致复感

3. 小青龙汤

组成	麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子
功用、主治	解表散寒， 温肺化饮—— 外寒里饮证 ：探痰多而稀， 或兼水肿(兼水饮)
配伍特点	五味子敛肺止咳， 芍药和营养血 温化寒饮的固定配伍：姜辛味法

全方特点	表里同治， 散收并用， 以辛温发表、温化水饮为主
------	--------------------------

4. 大青龙汤（助理不考）

组成	麻黄(最多)、桂枝、炙甘草、杏仁、石膏、生姜、大枣
功用、主治	发汗解表， 兼清郁热—— 外感风寒， 兼有郁热证 ：烦躁、口渴(里有郁热)
配伍特点	麻黄用量为麻黄汤中的一倍， 以辛温发汗解表， 兼宣肺平喘

5. 九味羌活汤

组成	羌活、防风、苍术、细辛、川芎、香白芷、生地黄、黄芩、 甘草
功用、主治	发汗祛湿， 兼清里热—— 外感风寒湿邪， 内有蕴热证 ： 肢体酸痛、口微渴(兼湿兼里热)
配伍特点	1. 黄芩清气， 生地凉血， 既除兼证之热， 又制诸药之燥， 共为佐。 2. 分经论治： 羌活一太阳、防风一太阴、白芷一阳明、细辛一少阴、川芎一厥阴、黄芩一少阳

6. 止嗽散（助理不考）

组成	桔梗、荆芥、紫苑、百部、白前、甘草、 陈皮
功用、主治	宣肺利气， 疏风止咳—— 风邪犯肺证 ： 咳嗽咽痒(风邪为主)
配伍特点	理肺止咳， 微加疏表之品； 全方药量轻微， 温润和平， 不寒不热， 共奏宣利肺气、疏风止咳之效

二、辛凉解表

1. 银翘散

组成	连翘、银花、桔梗、薄荷、牛蒡子、 竹叶、生甘草、 芥穗、淡豆豉、鲜苇根
功用、主治	辛凉透表， 清热解毒—— 温病初起 ： 探无汗或有汗不畅， 咽痛
配伍特点	芥穗、淡豆豉辛温发散， 以助逐邪解表之功共为臣。属“去性存用”之法， 也称“制性取用”
全方特点	辛凉之中配伍少量辛温之品， 既有利于透邪， 又不悖辛凉之旨
运用	《温病条辨》称本方为“ 辛凉平剂 ”， 是治疗外感风热表证的常用方

2. 桑菊饮

组成	桑叶、菊花、连翘、薄荷、杏仁、苦桔梗、生甘草、 苇根
功用、主治	疏风清热， 宣肺止咳—— 风温初起， 表热轻证 ： 但咳， 身热不甚
运用	《温病条辨》称本方为“ 辛凉轻剂 ”

3. 麻杏石甘汤

组成	麻黄、杏仁、炙甘草、石膏
功用、主治	辛凉疏表， 清肺平喘—— 外感风邪， 邪热壅肺证 ： 发热重， 喘咳， 苔薄黄， 脉滑数
配伍	麻黄得石膏则宣肺平喘而不助热， 石膏得麻黄则清解肺热而不凉遏

4. 柴葛解肌汤（助理不考）

组成	柴胡、葛根、羌活、白芷、芍药、桔梗、生姜、大枣、甘草、黄芩、石膏
功用、主治	解肌清热—— 外感风寒， 郁而化热证 ： 探恶寒渐轻， 身热增盛， 目疼鼻干， 眼眶痛

三、扶正解表

1. 败毒散

组成	柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、桔梗、茯苓、人参、甘草(生姜、薄荷)
功用、主治	散寒祛湿，益气解表—— 气虚 ， 外感风寒湿表证 ：憎寒壮热，头项强痛，脉浮而重取无力
配伍特点	人参，既扶正以助祛邪，又使祛邪不伤正

2. 参苏饮(助理不考)

组成	人参、紫苏叶、干葛、橘红、半夏、前胡、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草
功用、主治	益气解表，理气化痰—— 气虚外感风寒 ， 内有痰湿证 ：咳痰，倦怠无力，舌苔白，脉弱

第三章 泻下剂

一、寒下

1. 大承气汤

组成	大黄、厚朴、枳实、芒硝
功用、主治	峻下热结 ※见痞、满、燥、实四证及苔黄燥、脉实 (1) 阳明腑实证。脱腹痞满，腹痛拒按，舌苔黄燥起刺，或焦黑燥裂，脉沉实 (2) 热结旁流证。下利清水，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实 (3) 热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者
配伍意义	治热结旁流，属“ 通因通用 ”之法 治热厥，是因四肢厥冷为假象，里实热结是本质，用寒下之法治厥冷之证，亦称“ 寒因寒用 ”
运用	1. 阳明腑实证的特点归纳为“痞、满、燥、实”四字 2. 小承气汤：阳明腑实，燥证未具而痞满亦较轻者，去芒硝，并减枳实、厚朴用量以轻下热结 3. 调胃承气汤：若燥实在下，而痞满之证未具或较轻者，去枳实、厚朴，加甘草以缓下热结

2. 大陷胸汤(助理不考)

组成	甘遂、大黄、芒硝
功用、主治	泻热逐水—— 水热互结之结胸证 ：※心下至少腹硬满疼痛，手不可近。症见心下疼痛，拒按，按之硬，或从心下至少腹硬满疼痛，手不可近

二、温下

温脾汤

组成	大黄、附子、干姜、人参、芒硝、当归、甘草
功用、主治	攻下海积，温补脾阳—— 阳虚寒积证 ：※腹痛便秘，脐下绞结，绕脐不止，手足不温
配伍意义	方中附子温壮脾阳，解散寒凝；大黄泻积通便，荡涤邪实。合而温中寓通，攻下冷积为君大黄属“去性存用”之法

三、润下

1. 麻子仁丸

组成	麻子仁、芍药、杏仁、枳实、厚朴、大黄(蜂蜜)
功用、主治	本方证乃因肠胃燥热，脾津不足，肠道失于濡润所致，《伤寒论》称之为“脾约”润肠泄热，行气通便—— 肠胃燥热，脾约便秘证 ：脾约证，大便干结，小便频数

2. 济川煎(助理不考)

组成	当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳
功用、主治	温肾益精，润肠通便—— 肾阳虚弱，精津不足证 ：小便清长，腰膝酸软，舌苔白，脉沉迟
配伍意义	升麻以升清阳，清阳升则浊阴自降，相反相成以助通便之效；寓通于之中，寄降于升之内

四、攻逐水饮

十枣汤(助理不考)

组成	芫花、甘遂、大戟、大枣
功用、主治	攻逐水饮 (1) 悬饮 。咳唾胸胁引痛，心下痞硬，头痛目眩，或胸背掣痛不得息，脉沉弦 (2) 水肿、一身悉肿 ，尤以身半以下为重，腹胀喘满，二便不利
用法要点	冲服药末。平旦服。得快下利后，糜粥自养

五、攻补兼施

黄龙汤(助理不考)

组成	大黄、芒硝、枳实、厚朴、人参、当归、甘草(桔梗、生姜、大枣)
功用、主治	攻下通便，补气养血—— 阳明腑实，气血不足证 ：自利清水，色纯青，神疲少气，谵语

第四章 和解剂

一、和解少阳

1. 小柴胡汤

组成	柴胡、黄芩、半夏、生姜、人参炙甘草、大枣
功用、主治	和解少阳 (1) 伤寒少阳证 ※往来寒热，胸胁苦满，心烦喜呕，口苦咽干目眩 (2) 热入血室证 。妇人中风，经水适断，寒热发作有时 (3) 黄疸、疟疾 ，以及内伤杂病而见少阳证者
配伍意义	方中柴胡疏透半表半里之邪为君；黄芩清泄半表半里之热为臣，合而清透并用，和解少阳

2. 蒿芩清胆汤

组成	青蒿、黄芩、竹茹、半夏、茯苓枳壳、陈皮、碧玉散
----	-------------------------

功用、主治	清胆利湿，和胃化痰——少阳湿热证 ※寒轻热重，吐酸苦水，或呕黄涎，苔白腻，脉右滑左弦
配伍意义	青蒿、黄芩配赤茯苓、碧玉散，和解中兼清里热，理气化痰

二、调和肝脾

1. 四逆散

组成	枳实、柴胡、芍药、炙甘草
功用、主治	邪解郁，疏肝理脾 (1)阳郁厥逆证。※手足不温，脉弦，或腹痛，或泄利下重 (2)肝脾气郁证。胁肋胀闷，脱腹疼痛，脉弦
配伍意义	柴胡与枳实相配，一升一降，以疏理肝脾气机；柴胡与芍药相配，泻木扶土而和肝脾 枳实与芍药相配，理气和血而止腹痛；芍药与炙甘草相配，益阴缓急，制肝和脾

2. 逍遥散

组成	柴胡、当归、白芍药、白术、茯苓、炙甘草、烧生姜、薄荷
功用、主治	疏肝解郁，养血健脾、肝郁血虚脾弱证※口燥咽干，神疲食少，月经不调，脉弦而虚
配伍意义	少许薄荷疏散肝经郁遏之气，透达肝经郁遏之热；烧生姜温运和中，辛散达郁，亦为佐药、全方既补肝体，又助肝用；为疏肝健脾的代表方，又是妇科调经的常用方
加减	1. 加味逍遥散：肝郁血虚，化火生热者，加丹皮、栀子以清热凉血 2. 黑逍遥散(药味增减变化)：血虚较甚，临经腹痛者，酌情加入生地或熟地以益阴养血

3. 痛泻要方(助理不考)

组成	白术、白芍药、陈皮、防风
功用、主治	补脾柔肝，祛湿止泻——脾虚肝旺之痛泻：探泻必腹痛，泻后痛缓，复如故，脉两关不调
配伍意义	本方为“扶土抑木”的代表方。防风散肝舒脾而胜湿

三、调和肠胃

半夏泻心汤

组成	半夏、干姜、黄芩、黄连、人参、炙甘草、大枣
功用、主治	寒热平调，消痞散结——寒热错杂之痞证：探心下痞，但满而不痛，呕吐，或肠鸣下利
配伍意义	此方所治原系小柴胡汤证误行泻下，损伤中阳，少阳邪热乘虚内陷，以致寒热错杂之心下痞证； 配伍特点：寒热并用，辛开苦降，补泻兼施
加减	生姜泻心汤：脾胃气虚，水气内停，水热互结，减干姜用量加生姜，以温胃止呕而散水气 甘草泻心汤：若于痞、呕、下利之外，又见水谷不化，心烦不得安，是胃中虚，客气上逆

第五章 清热剂

一、清气分热

1. 白虎汤

组成	石膏、知母、炙甘草、粳米
功用、主治	清热生津—— 气分热盛证 ※壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热，脉洪大有力
加减	白虎加人参汤：白虎汤证见身热、 汗多而脉大无力 ；为热盛而津气两伤之候，宜加人参益气生津

2. 竹叶石膏汤

组成	竹叶、石膏、半夏、麦门冬、人参、甘草、粳米
功用、主治	清热生津，益气和胃 ——伤寒、温热、暑病后期，余热未清， 气津两伤证 。身热多汗，心胸烦闷，气逆欲呕，口干喜饮，或虚烦不寐，舌红苔少，脉虚数
配伍意义	佐以半夏，降逆止呕，防滋腻碍胃。半夏：麦冬用量比为 1:2
鉴别	三方均可疗气阴两虚：(1)竹叶石膏汤：伴见胃气不和之气逆欲吐 (2)清暑益气汤：口渴多汗脉虚数明显，暑热伤津之故 (3)清燥救肺汤：肺燥症状明显，多见干咳无痰

二、清营凉血

1. 清营汤

组成	犀角(今用水牛角)、生地黄、麦冬、元参、黄连、银花、连翘、竹叶心、丹参
功用、主治	清营解毒，透热养阴—— 热入营分证 ：探身热夜甚，神烦少寐，时有谵语
配伍意义	银花、连翘、竹叶清热解毒，轻宣透泄，为“透热转气”的代表药物

2. 犀角地黄汤

组成	犀角(今用水牛角)生地黄、芍药、牡丹皮
功用、主治	清热解毒，凉血散瘀 热入血分证 (1)热扰心神，身热谵语，舌绛起刺，脉细数 (2)热伤血络则出血，斑色紫黑、吐血、衄血、便血、尿血等，舌红绛，脉数 (3)蓄血瘀热，喜忘如狂，漱水不欲咽，大便色黑易解等
配伍意义	犀角(今用水牛角)生地黄、芍药、牡丹皮

三、清热解毒

1. 黄连解毒汤

组成	黄连、黄芩、黄柏、栀子
功用、主治	泻火解毒—— 三焦火毒证 ：※大热烦躁，错语发斑
配伍意义	黄芩、黄连、黄柏配伍清泻三焦火毒，栀子引邪从小便而出

2. 凉膈散

组成	川大黄、芒硝、甘草、山栀子仁、黄芩、连翘、竹叶、薄荷
----	----------------------------

功用、主治	泻火通便，清上泄下——上中二焦邪郁生热证：※胸膈烦热，口舌生疮，便秘；叟赤
配伍意义	方中重用连翘以清热解毒，透散上焦邪热为君 本方用大黄、芒硝通便泻下之意不在治疗便秘，而在清泄胸膈之热，是“以泻代清”之义

3. 普济消毒饮

组成	黄芩、黄连、连翘、牛蒡子、薄荷、僵蚕、板蓝根、马勃、玄参、升麻、柴胡、陈皮、桔梗、甘草
功用、主治	清热解毒，疏风散邪——大头瘟：※恶寒发热，头面红肿疼痛
配伍意义	升麻、柴胡，既助疏风清热之效，又寓“火郁发之”之义，兼可引诸药上达头面，功兼佐使

四、清脏腑热

1. 导赤散

组成	生地黄木通生甘草竹叶
功用、主治	清心利水养阴——经火热证：※口舌生疮，心热移于小肠，小便赤涩刺痛

2. 龙胆泻肝汤

组成	龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草
功用、主治	清泻肝胆实火，清利肝经湿热 (1)肝胆实火上炎证。头痛目赤，胁痛口苦，耳聋耳肿 (2)肝经湿热下注证。阴肿，阴痒，或妇女带下黄臭等，舌红苔黄腻，脉弦数有力
配伍意义	柴胡疏肝兼以引经，既合生地、当归养肝体而和肝用，又防苦寒降泻遏肝胆升发之气

2. 左金丸

组成	黄连、吴茱萸
功用、主治	清泻肝火，降逆止呕——肝火犯胃证※胁肋胀痛，嘈杂吞酸，呕吐口苦
配伍意义	重用黄连清热泻火：一则据“实则泻其子”，清心平肝；二则直泻肝火，使肝火清则不横逆、犯胃；三则清泄胃热，使胃热清则其气自和少佐吴茱萸：开郁降逆，辛开苦降，下气最速；并可监制黄连之寒，使泻火而无凉遏之弊

3. 泻白散

组成	地骨皮、桑白皮、甘草、粳米
功用、主治	清泻肺热，止咳平喘——肺热喘咳证 ※气喘咳嗽，皮肤蒸热，日晡尤甚，舌红苔黄，脉细数
配伍意义	地骨皮桑白皮甘草粳米

4. 清胃散

组成	生地黄、黄连、当归身、牡丹皮、升麻
功用、主治	清胃凉血——胃火牙痛※牙痛牵引头疼，面颊发热，口气热臭，口干舌燥

配伍意义	方中黄连、升麻君臣相配，清胃解毒，又寓“火郁发之”之义，以除胃腑积热及炎蒸之火
------	-----------------------------------------

5. 玉女煎

组成	石膏、熟地、麦冬、知母、牛膝
功用、主治	清胃热，滋肾阴——胃热阴虚证：※本方所治证候，“少阴不足，阳明有余”

6. 芍药汤(助理不考)

组成	芍药、当归、黄连、黄芩、槟榔、木香、甘草、大黄、官桂
功用、主治	清热燥湿，调和气血—— 湿热痢疾 ※下痢脓血，赤白相兼，里急后重，舌苔黄腻 刘河间云：“行血则便脓自愈，调气则后重自除。”故治以清热燥湿，调和气血为法
配伍意义	方中官桂合归、芍(大黄)和营行血，又监制寒凉，防苦寒伤阳；大黄“通因通用”

7. 白头翁汤

组成	白头翁、黄柏、黄连、秦皮
功用、主治	热解毒，凉血止痢—— 热毒痢疾 ：※赤多白少，里急后重，脉弦数

五、清虚热

1. 青蒿鳖甲汤

组成	青蒿、鳖甲、生地、知母、丹皮
功用、主治	养阴透热—— 温病后期，邪伏阴分证 ：※夜热早凉，热退无汗，舌红苔少，脉细数

2. 当归六黄汤

组成	当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏、黄连、黄芪
功用、主治	滋阴泻火，固表止汗—— 阴虚火旺之盗汗 ：※发热盗汗，面赤，心烦

第六章 祛暑剂

1. 香薷散

组成	香薷、白扁豆、厚朴、酒
功用、主治	祛暑解表，化湿和中—— 阴暑 ：※恶寒发热，无汗，腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮(无数象)

2. 六一散

组成	滑石、甘草
功用、主治	清暑利湿—— 暑湿证 ：※身热烦渴，小便不利，或泄泻

3. 清暑益气汤

组成	西洋参、石斛、麦冬、黄连、竹叶、荷梗、知母、甘草、粳米、西瓜翠衣
功用、主治	清暑益气，养阴生津—— 暑热气津两伤证 ：※汗多，体倦少气，脉虚数

第七章 温里剂

一、温中祛寒

1. 理中丸

组成	人参、干姜、白术、炙甘草
功用、主治	温中祛寒， 补气健脾 —— (1) 脾胃虚寒证； (2) 阳虚失血症； (3) 脾胃虚寒所致的胸痹 ※腹痛喜温喜按， 或见出血， 血色暗淡

2. 小建中汤

组成	芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖
功用、主治	温中补虚， 和里缓急—— 中焦虚寒， 肝脾不和证 探腹中拘急疼痛， 喜温喜按， 舌淡， 脉细弦
配伍意义	本方主证为阴阳气血俱虚， 而重点在于中焦脾胃虚寒 本方是由桂枝加芍药汤， 重用饴糖组成， 然其理法与桂枝汤有别 辛甘化阳： 饴糖、大枣、甘草， 桂枝、生姜； 酸甘化阴： 饴糖、大枣、甘草， 芍药

3. 大建中汤

组成	蜀椒、干姜、人参、胶饴
功用、主治	温中补虚， 降逆止痛—— 中阳衰弱， 阴寒内盛之脘腹剧痛证 ※心胸中大寒痛， 呕不能食， 上下痛而不可近， 舌苔白滑， 脉沉伏而迟

4. 吴茱萸汤

组成	吴茱萸、人参、大枣、生姜
功用、主治	温中补虚， 降逆止呕—— 肝胃虚寒， 浊阴上逆证 ※呕吐， 畏寒， 舌淡苔白滑， 脉沉弦或迟

二、回阳救逆

四逆汤

组成	生附子、干姜、炙甘草
功用、主治	回阳救逆 ——心肾阳衰寒厥证， 亦可用治太阳病误汗亡阳 ※阳虚欲脱， 冷汗自出， 四肢厥逆， 下利清谷， 脉微欲绝
配伍意义	炙甘草为佐使， 既解生附子之毒， 又缓姜、附相合之峻， 益气守中兼能护阴

三、温经散寒

1. 当归四逆汤

组成	当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣
功用、主治	温经散寒， 养血通脉—— 血虚寒厥证 亦治寒入经络， 腰、股、腿、足疼痛， 及血虚受寒、月经不调、经前腹痛诸证
配伍意义	通草苦寒而通利， 既可通血脉而利关节， 又能防桂枝、细辛伤阴血而动相火。 “去性存用”

2. 暖肝煎(助理不考)

组成	小茴香、乌药、肉桂、当归、枸杞子、沉香、茯苓(生姜三五片)
功用、主治	温补肝肾， 行气止痛—— 肝肾不足 ， 寒滞肝脉证 ※畏寒喜暖， 舌淡苔白， 脉沉迟
鉴别	都有寒滞留肝经， 暖肝煎有肝肾不足的基础， 天台乌药散是气滞为主

第八章 表里双解剂

一、解表清里

葛根芩连汤

组成	葛根、黄芩、黄连、甘草
功用、主治	解表清里—— 协热下利 ※身热下利， 胸脘烦热， 口干作渴， 喘而汗出， 舌红苔黄， 脉促(或数)
配伍意义	方中重用葛根为君， 既能解表退热， 又能升发脾胃清阳之气而治下利

二、解表攻里

1. 大柴胡汤

组成	柴胡、黄芩、半夏、生姜、大黄、枳实、芍药、大枣
功用、主治	和解少阳， 内泻热结—— 少阳病兼阳明腑实 ※少阳症+大便不通的阳明症
配伍意义	方中重用葛根为君， 既能解表退热， 又能升发脾胃清阳之气而治下利

2. 防风通圣散

组成	防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、山栀、大黄、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、甘草、滑石、生姜
功用、主治	疏风解表， 泻热通便—— 风热壅盛 ， 表里俱实 ， 亦可用治疮疡肿毒， 肠风痔漏， 丹斑隐疹等
配伍意义	升麻、柴胡升举清阳， 协黄芪升提下陷之中气， 以助升阳举陷之功

第九章 补益剂

一、补气

1. 四君子汤

组成	人参、白术、茯苓、炙甘草
功用、主治	益气健脾—— 脾胃气虚证 ※倦怠乏力， 面色萎白， 舌淡苔白， 脉虚弱
加减	异功散加陈皮理气助运； 六君子汤治脾胃气虚夹痰湿； 香砂六君子汤治脾胃气虚， 寒湿滞于中焦

2. 参苓白术散

组成	莲子肉、山药、薏苡仁、白扁豆、人参、甘草、白术、茯苓、砂仁、桔梗(大枣)
功用、主治	益气健脾，渗湿止泻——脾虚湿盛证 ※泄泻，苔白腻，脉虚缓
配伍意义	桔梗，开宣肺气，通调水道，以利渗湿；又作舟楫之用，载药上行“培土生金”（补脾益肺）

3. 补中益气汤

组成	黄芪、人参、白术、当归、橘皮、炙甘草、升麻、柴胡
功用、主治	补中益气，升阳举陷 (1) 脾虚气陷证。 (2) 气虚发热证 脏器脱垂；发热，脉虚大无力
配伍意义	升麻、柴胡升举清阳，协黄芪升提下陷之中气，以助升阳举陷之功

4. 生脉散

组成	人参、麦冬、五味子
功用、主治	益气生津，敛阴止汗 (1) 温热、暑热，耗气伤阴证。 (2) 久咳伤肺，气阴两虚证 探汗多神疲，舌干红少苔，脉虚数

5. 玉屏风散

组成	黄芪、防风、白术
功用、主治	益气固表止汗——表虚自汗 ※汗出恶风，易感风邪
配伍意义	防风入脾而走表，既可协脾中清阳达表以实卫，又疏散风邪，与黄芪、白术相配，补中寓散，使固表不留邪，祛邪不伤正。三药合用，共奏益气固表，止汗御风之功 本方虽为止汗之方，却不用收涩敛汗之药，是“以补为固”之义

二、补血

1. 四物汤

组成	当归、川芎、白芍、熟地黄
功用、主治	补血调血——营血虚滞证※面色无华，唇甲色淡、舌淡，脉细
配伍意义	为补血调血之要剂

2. 当归补血汤

组成	当归、黄芪
功用、主治	补气生血——血虚阳浮发热证※肌热面赤，烦渴欲饮，脉洪大而虚，重按无力
配伍意义	本方为治疗“血虚发热”的代表方。“有形之血不能速生，无形之气所当急固”黄茂补气生血、实卫固表。黄黄用量五倍于当归，实则重在补气，为补气生血的代表方

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/357154001104010002>