



临近高二期末，走近高三

临近高二期末，
你准备好了吗

-----迈好准高三第一步

一

心态决定成功

二

效率复习至关重要

三

学习是没有捷径的

YOU CAN WIN

—

心态决定成功

如果你想取胜，却认为你赢不了，
那么几乎可以肯定，你将不会取胜。
如果你认为你将失败，你就确实失败了。
因为我们发现，在世界上
成功开始于一个人的美好愿望，
取决于一个人的心理状态。
如果你认为你是出色的，那么你就是出色的。
你要相信自己能飞得很高；
你要相信自己能做到最好！
在生活的战场上，
并不总是强壮或者聪明的人取胜。
但是最终取胜的人，
一定是那些认为自己能胜的人！

1 信心、恒心不可少

拿破仑·希尔说：信心是想象和相信理想绝对能实现。信心可以使思想充满力量。人可以在强有力的自信心的驱使下，把自己提高到无限的高峰。

- (1) 不断暗示自己一定能做得更好；
- (2) 坚信老师能帮助自己做得更好；
- (3) 站起来，别趴下 。

2 困难、不适是常事

- (1) 试题的难度、广度以及题量增加了许多;
- (2) 老师也在填鸭式地增加讲授和作业内容;
- (3) 频繁的考试和成绩的忽高忽低起伏变化不尽如人意。

心态平和， 宁静致远

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”
——诸葛亮《诫子书》。

3

学会宽容和享受

- (1) 以一个宽容、愉快的心态面对期末；
- (2) 不要为一些小事小非、鸡毛蒜皮的小事而影响了自己的心态；
- (3) 有意训练自己的心理素质和心理自我调节能力；
- (4) 及时分享成功的喜悦

1 抓紧时间、合理安排

(1) 要重视每一个课堂，课堂是学习新知的主战场。

(2) 重视每一块自习时间，尤其是晚自习是自我巩固提高的主阵地。

(3) 要重视每一个学科，均衡发展。

2 注重基础、理清要点

(1) 要重视学习的计划性，要明确每天的学习任务。

(2) 知识“堂堂清”，不留下一个知识的漏洞；

(3) 知识的缺漏和不足已经明确地摆在你面前并且不再增加；

(4) 逐步积累做选择、填空题的经验，规范主观题的答题方法；

(5) 细节决定成败。

三

学习是没有捷径的

有一种财富是苦尽甘来，有一种壮美是破釜沉舟。拼搏是我们的主旋律，为理想而战，只要付出，就有回报。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；
苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

- 机会总是留给有准备的人！
- 今天的预想与设计是对明天的准备。
- 走向大学，走进高三。
- 你的明天在这里！

高考意味着什么。。。。。

也意味着今后人生的道路。

如果我们错过了高三，我们会。。。。。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/357166146011006142>