

《母婴护理师》测试题含答案

您的姓名： [填空题]*

一、单选题（共 104 题，每题 0.5 分）

1.言谈礼节具体要求正确的是（ ） [单选题]*

- A.吐字清晰，大声响亮；表达意思要清楚，不要啰嗦；说话要和颜悦色。
- B.吐字清晰，音量以对方能听清为好；雇主与家人谈论家事时，偶尔可以插一下话。
- C.雇主与家人、朋友谈话时不可以打断或者插话，也不可以将内容转述给其他人知道。(正确答案)
- D.雇主与家人谈话不要偷听，如果是他们当着自己的面谈论时可以插话。

2.母婴护理师不仅要有一定的品德修养、健康身体，还要有（ ） [单选题]*

- A.漂亮的容颜
- B.时尚的穿着
- C.一定的文字写作能力
- D.专业母婴护理技能(正确答案)

3.母婴护理师的工作职责是（ ） [单选题]*

- A.产后护理
- B.新生儿护理
- C.以上都是(正确答案)
- D.以上都不是

4.母婴护理师需具备哪些职业道德（ ） [单选题]*

- A, 责任心
- B, 耐心
- C, 爱心
- D, 以上都是 (正确答案)

5. 新生儿洗澡时的水温是 () [单选题] *

- A. 28~30°C
- B. 38~40°C (正确答案)
- C. 40~45°C
- D. 大人觉得不烫就可以

6. 刚吃完奶不宜做抚触，是为了预防以下哪种情况 () [单选题] *

- A. 哭闹
- B. 吃饱容易睡着
- C. 刚吃饱做抚触效果不好
- D. 溢奶 (正确答案)

7. 抚触时新生儿哭闹，应该如何处理 () [单选题] *

- A. 马上停止
- B. 暂停操作，安抚好宝宝再继续 (正确答案)
- C. 快点做完
- D. 以上都不对

8. 给宝宝做抚触最适宜的时机是 () [单选题] *

- A. 喂奶后半个小时
- B. 刚睡醒时
- C. 洗完澡后 (正确答案)

D. 喂奶前

9.以下操作顺序安排更合理的是（ ） [单选题]*

A.洗澡-被动操-抚触(正确答案)

B.被动操-抚触-洗澡

C.洗澡-抚触-被动操

D.随意即可

10.抚触的正确顺序是（ ） [单选题]*

A.头面部——胸腹部——上肢——下肢——背部——臀部(正确答案)

B.头面部——上肢——胸腹部——下肢——背部——臀部

C.头面部——胸腹部——下肢——上肢——背部——臀部

D.头面部——胸腹部——背部——臀部——上肢——下肢

11.发生火灾时应该拨打（ ） [单选题]*

A.110

B.119(正确答案)

C.12315

D.911

12.给宝宝做被动操时（ ） [单选题]*

A. 放一些轻柔温和的背景音乐

B. 用温柔的语气和宝宝说话

C. 眼神要充满爱意

D. 以上都对(正确答案)

13.测体温的方法正确的是：（ ） [单选题]*

A.吃完奶后可以测

- B.测量前用小毛巾把腋下的汗液擦干(正确答案)
- C.做完抚触后可以测
- D.冰敷降温时，可以拿开腋窝下的冰块直接测体温

14.每天给宝宝做抚触的适宜次数是（ ） [单选题]*

- A. 每天1~2次(正确答案)
- B. 每天只能做1次
- C. 每天必须做2次
- D. 以上都不对

15.关于新生儿抚触描述错误的是（ ） [单选题]*

- A. 出生后第二天就可以做抚触
- B. 要等脐带脱落愈合后才可以做抚触(正确答案)
- C. 局部皮肤有破损或者皮疹时应该避开
- D. 顺序不强求固定，根据宝宝的反映，宝宝不喜欢的部位可以少做或者不做

16.被动操不包括一下哪一项（ ） [单选题]*

- A.扩胸运动
- B.弯腰运动(正确答案)
- C.下肢伸直上举运动
- D.翻身运动

17.患有尿布疹的新生儿护理正确的是（ ） [单选题]*

- A.洗澡时水温高一点可以缓解症状
- B.症状不严重时买一些消炎药膏来涂就行了。
- C.发生尿布疹时应选用透气性好棉质尿布(正确答案)
- D.洗澡水里加一点花露水

18.新生儿游泳时水温应为多少度（ ） [单选题]*

- A.42℃ 左右
- B.38℃左右 (正确答案)
- C.35℃左右
- D.夏天 25℃， 冬天 30℃

19.新生儿洗澡时间为多少为宜（ ） [单选题]*

- A.10 分钟以内 (正确答案)
- B.20 分钟以内
- C.30 分钟以内
- D.40 分钟以内

20.新生儿抚触时适宜的室温是（ ） [单选题]*

- A.20~22℃
- B.24~28℃ (正确答案)
- C.30℃左右
- D.35℃左右

21.最适合给宝宝做抚触的人选是（ ） [单选题]*

- A. 宝宝的父母 (正确答案)
- B. 月嫂
- C. 宝宝的干妈
- D. 都一样

22.使用热水袋时应当注意（ ） [单选题]*

- A.直接把热水袋放进宝宝的包被里取暖效果更好
- B.灌好热水袋后要排除空气再拧紧瓶塞，倒转不漏水后擦干备用 (正确答案)

- C.使用热水袋时不要经常打开包被，以免保温效果不好
- D.应将热水灌满整个热水袋

23.如果新生儿的胳膊烫伤时应立即（ ） [单选题]*

- A.解开衣服散热
- B.用纱布包起来，马上去医院
- C.用温水冲洗
- D.用凉水淋浸一段时间后，看清烫伤的情况再脱下衣服 (正确答案)

24.新生儿溢奶时的应对正确的是（ ） [单选题]*

- A.立即竖直抱起
- B.立即让新生儿侧卧，以防误吸 (正确答案)
- C.立即做人工呼吸
- D.立即拨打 120

25.新生儿发生以下情况不需要特殊处理的是（ ） [单选题]*

- A.惊厥
- B.病理性黄疸
- C.蒙古斑 (正确答案)
- D.粘液脓血便

26.新生儿疾病的特点是（ ） [单选题]*

- A.人工喂养的宝宝不容易发生腹泻
- B.发病急，但是治好后不容易留下后遗症
- C.容易拉肚子，但是不容易感冒
- D.病急、发展迅速、变化快 (正确答案)

27.关于脐部护理的描述不正确的是() [单选题]*

- A.保持清洁干燥
- B.每天用 75% 酒精消毒
- C.分泌物较多时应及时换敷料
- D.用爽身粉涂 (正确答案)

28.给女宝宝擦洗会阴的顺序是 () [单选题]*

- A. 从前向后 (正确答案)
- B. 从后向前
- C. 从左到右
- D. 随意

29.给宝宝清洗眼睛的顺序为 () [单选题]*

- A.由内向外 (正确答案)
- B.由外向内
- C.左右重复擦
- D.随意

30.新生儿期每天监测体温不少于 () [单选题]*

- A.1 次
- B.2 次 (正确答案)
- C.3 次
- D.4 次

31.冲奶粉时准备的水温度应为多少度宜 () [单选题]*

- A.28~30℃
- B.30~35℃
- C.38~40℃ (正确答案)

D.42~45℃

32.新生儿产伤包括（ ） [单选题]*

A.头颅血肿和新生儿骨折(正确答案)

B.脐绕颈

C.新生儿肠道闭锁

D.新生儿溶血症

33.母婴的居室应该保持空气清新，做法正确的是（ ） [单选题]*

A.不要开门窗，以防着凉

B.可以开门，但是不能开窗

C.可以开窗，但是不能开门

D.每天开窗通风2次，但是要避免对流风(正确答案)

34.正确的母乳喂养方式是（ ） [单选题]*

A.早开奶、勤吸吮、按需哺乳(正确答案)

B.定时限量哺乳

C.乳房胀满后再哺乳

D.喂哺结束后剩余奶留到下次喂

35.月嫂制作月子餐要讲究科学养生，首先要做的就是（ ） [单选题]*

A.制作催乳汤

B.购买食材

C.体质辨别(正确答案)

D.指导锻炼身体

36.最好不要在以下情况下给宝宝哺乳（ ） [单选题]*

A.刚睡醒时

- B. 天气炎热时
- C. 刚做完产后修复操后 (正确答案)
- D. 乳腺堵塞时

37.一次母乳喂养的时间不宜过长，最好控制在（ ） [单选题]*

- A.10分钟以内
- B.30分钟以内 (正确答案)
- C.50分钟以内
- D.60分钟以内

38.母乳不能满足新生儿需求时优先考虑的婴儿食品为（ ） [单选题]*

- A. 婴儿配方奶粉 (正确答案)
- B. 生牛乳
- C. 生羊乳
- D. 米糊

39.新生儿先天性胆道闭锁的大便性状为（ ） [单选题]*

- A.金黄色糊状便
- B.蛋花汤样便
- C.白色大便 (正确答案)
- D.淡黄色粘液便

40.新生儿腹泻时的家庭护理不正确的是（ ） [单选题]*

- A.坚持母乳喂养
- B.做好臀部护理
- C.马上暂停母乳喂养 (正确答案)
- D.腹泻严重时先暂停食用配方奶粉

) [单选题]*

- A. 腋下、颈部、大腿根部(正确答案)
- B. 背部、手臂、大腿根部
- C. 头部、臀部、腹部
- D. 耳后、腹部、脚背

42.以下预防尿布疹的措施不正确的是() [单选题]*

- A. 大小便后及时清洗臀部
- B. 不要使用传统的棉质尿布(正确答案)
- C. 适当将宝宝的臀部暴露在空气中
- D. 勤换尿布

43.给手臂有产伤的宝宝穿衣服要注意() [单选题]*

- A.最好穿套头衫
- B.先穿健侧再穿患侧
- C.先穿患侧再穿健侧(正确答案)
- D.先穿哪边都可以

44.制作丝瓜鲫鱼催乳汤时,加入中药通草的作用是() [单选题]*

- A.御寒
- B.促进食欲
- C.通乳(正确答案)
- D.预防感冒

45.产妇不宜吃的食物是() [单选题]*

- A.大枣
- B.香蕉

(正确答案)

D.排骨

46.制作月子餐的要求中,描述正确的是() [单选题]*

A.生熟案板、刀具要分开(正确答案)

B.乌鸡凉水下锅,大火煮30分钟

C.主要保证营养丰富,不要求可口

D.主要吃大鱼大肉,不要吃水果

47.针对气血两虚型产妇的月子餐是() [单选题]*

A.麻油猪肝(正确答案)

B.猪蹄豆腐汤

C.小米粥

D.薏仁饭

48.以下食材中最适于用来补血的是() [单选题]*

A.猪肝(正确答案)

B.大豆

C.山药

D.火龙果

49.顺产的产妇应当鼓励产后6个小时开始床边轻微活动,正确的顺序应该是() [单选题]*

A.床上坐起——床边坐着——蹲下起立——床边站立

B.床上坐起——床边站立——床边扶走——蹲下起立

C.床上坐起——蹲下起立——床边站立——床边扶走

D.床上坐起——床边坐着——床边站立——床边扶走(正确答案)

) [单选题]*

- A. 产后 2 周
- B. 产后 4 周
- C. 产后 6 周 (正确答案)
- D. 入院待产到宝宝满月

51. 产褥期的生活指导有 () [单选题]*

- A. 禁止性生活
- B. 形体恢复操
- C. 以上都是 (正确答案)
- D. 以上都不是

52. 月嫂应协助产妇做好个人清洁卫生, 以下错误的做法是 () [单选题]*

- A. 床上擦浴
- B. 淋浴
- C. 盆浴 (正确答案)
- D. 会阴擦洗

53. 产后抑郁症的病因与以下哪些因素无关 () [单选题]*

- A. 心理落差
- B. 角色转变
- C. 睡眠不好
- D. 娇生惯养 (正确答案)

54. 产褥感染的三大主要症状是 () [单选题]*

- A. 发热、头痛、失眠
- B. 发热、呕吐、恶露异常

(正确答案)

D.呕吐、肿块、恶露异常

55.产褥中暑时的表现是 () [单选题]*

A.高热、乏力、便秘

B.高热、胸闷、心慌 (正确答案)

C.心慌、恶心、便秘

D.低热、头晕、腹泻

56.产后多长时间应该对产妇进行一次全面的身体检查为宜 () [单选题]*

A.4周

B.6~8周 (正确答案)

C.半年

D.检不检查都无所谓

57.引起急性乳腺炎常见病因有 () [单选题]*

A.乳头皲裂及乳汁淤积 (正确答案)

B.泌乳不足

C.恶露不净

D.贫血

58.乳汁淤积型的急性乳腺炎的家庭护理不正确的是 () [单选题]*

A.轻症时坚持母乳喂养

B.每次喂哺完要排空乳房

C.喂奶时先喂健侧再喂患侧 (正确答案)

D.喂奶时先喂患侧再喂健侧

59.哺乳姿势不正确的是 () [单选题]*

(正确答案)

- B. 要让宝宝含住大部分乳晕
- C. 婴儿的头、脖子与身体成一条直线
- D. 最好采用坐姿哺乳

60.足月新生儿正常出生体重是 () [单选题]*

- A.2 公斤~4 公斤
- B.2.5 公斤~4 公斤 (正确答案)
- C.2.5 公斤~5 公斤
- D.越重越好

61.足月新生儿出生时平均身高为 () [单选题]*

- A.45 厘米
- B.50 厘米 (正确答案)
- C.55 厘米
- D.60 厘米

62.以下不属于新生儿出生时就有的条件反射是 () [单选题]*

- A.吸吮反射
- B.抓握反射
- C.踏步反射
- D.膝跳反射 (正确答案)

63.3个月内婴儿不易消化的营养物质是 () [单选题]*

- A.淀粉 (正确答案)
- B.蛋白质
- C.乳糖

64. 3个月内婴儿不适合长时间使用哪种抱法 () [单选题]*

- A. 横抱法
- B. 斜抱法
- C. 竖抱法 (正确答案)
- D. 腕抱法

65. 新生儿刚出生就应该接受的预防接种是 () [单选题]*

- A. 卡介苗、乙肝疫苗 (正确答案)
- B. 卡介苗、百白破
- C. 百白破、乙肝疫苗
- D. 百白破、麻疹疫苗

66. 乙肝疫苗接种的时间为 () [单选题]*

- A. 初生时、6个月时、1岁时
- B. 初生时、1个月时、6个月时 (正确答案)
- C. 满月时、6个月时、1随时
- D. 满月时、2个月时、4个月时

67. 接种后要注意婴儿注射部位的清洁卫生, 暂时不要 () , 以防局部感染。

[单选题]*

- A. 吃奶
- B. 运动
- C. 喝水
- D. 洗澡 (正确答案)

68. 给宝宝穿纸尿裤时正确的做法是 () [单选题]*

- A.纸尿裤要能盖住肚脐，以免肚子受凉
- B.纸尿裤的腰部搭扣要收紧到一点缝隙都没有，以防漏尿
- C.男宝宝的阴茎要朝向肚脐的方向放
- D.注意将大腿处的立围翻出整理好，以防侧漏 (正确答案)

69.新生儿的三浴是指 () [单选题]*

- A. 阳光浴、空气浴、香薰浴
- B. 水浴、空气浴、蒸气浴
- C. 水浴、阳光浴、空气浴 (正确答案)
- D. 阳光浴、香薰浴、水浴

70.关于日光浴的描述正确的是 () [单选题]*

- A. 在太阳最烈的时候进行
- B. 隔着玻璃窗接受阳光照射
- C. 注意不要让阳光直射眼睛 (正确答案)
- D. 满月前都不能进行日光浴

71.测量体温前应该将体温计的水银甩到多少度以下 () [单选题]*

- A.35°C (正确答案)
- B.36°C
- C.37°C
- D.38°C

72.物理降温后多长时间应该复测一次体温 () [单选题]*

- A.15分钟
- B.半个小时 (正确答案)
- C.一个小时

D.两个小时

73.以下属于物理降温的是（ ） [单选题]*

A.吃退烧药

B.注射小柴胡注射液

C.打点滴

D.温水擦浴 (正确答案)

74.新生儿正常体温为（ ） [单选题]*

A.36.0~37.5℃ (正确答案)

B.37~38 摄氏度

C.37.5~38.5℃

D.用手摸不烫就没有发烧

75.以下宝宝的哭声正常的是（ ） [单选题]*

A. 声音洪亮，有节律性 (正确答案)

B. 哭声尖锐，久无回声

C. 哭声无力

D. 以上都是

76.测量头围方法正确的是（ ） [单选题]*

A.用有弹力的软尺来量

B.从眉弓到脑后最突起点平贴头皮绕一周 (正确答案)

C.前发际为起点量到后发际

D.从右耳上沿到左耳上沿绕一周

77.对新生儿行为训练描述正确的是（ ） [单选题]*

A.只需要体格训练，不需要语言训练

- B.只需要听觉训练，不需要视觉训练
- C.只需要大动作训练，不需要精细运动训练
- D.以上都不对(正确答案)

78.对早产儿的喂养正确的是（ ） [单选题]*

- A.吸吮能力差，不适宜母乳喂养
- B.勤喂母乳，少量多次母乳喂养(正确答案)
- C.喂奶粉比喂母乳更利于体重增长
- D.过于柔弱，喂完奶不要拍嗝

79.混合喂养的注意事项（ ） [单选题]*

- A.尽量多喂奶粉
- B.尽量多喂母乳(正确答案)
- C.冲奶的水温 45℃以上
- D.奶粉添加量多到少

80.预防脚气病应注意补充维生素 B1，正确的做法是（ ） [单选题]*

- A.多吃精米精面
- B.适当吃些粗粮(正确答案)
- C.多喝牛奶
- D.多晒太阳

81.预防呼吸系统疾病的措施正确的是() [单选题]*

- A.每天通风 2 次，每次半小时
- B.适当喂水，保持呼吸道湿润
- C.避免呛奶，以免引起肺炎
- D.以上都正确(正确答案)

82.以下哪种疾病表现为口唇紫绀（ ） [单选题]*

A.先天性心脏病(正确答案)

B.佝偻病

C.呆小症

D.软骨病

83.婴儿口腔黏膜出现不易搓掉的白色小点要考虑（ ）。 [单选题]*

A、鹅口疮(正确答案)

B、奶块

C、溃疡

D、缺维生素

84.宝宝缺乏碘会引起什么疾病（ ） [单选题]*

A.呆小症(正确答案)

B.软骨病

C.贫血

D.腹泻

85.人工喂养的新生儿容易出现维生素 C 的缺乏，症状是（ ） [单选题]*

A.皮肤黏膜易出血(正确答案)

B.便秘

C.眼屎多

D.腹泻

86.脐部护理不适宜用的是（ ） [单选题]*

A.2%碘酊

B.75%乙醇

C.0.5%络合碘

D.紫药水(正确答案)

87.新生儿呛奶发生窒息时应拨打() [单选题]*

A.119

B.122

C.120(正确答案)

D.110

88.必须要马上就医的症状是() [单选题]*

A. 哭声响亮

B. 吃奶时总是睡着

C. 体温 37.5℃

D. 惊厥(正确答案)

89.对宝宝进行听觉训练正确的做法是() [单选题]*

A. 带宝宝到超市听各种声音

B. 给宝宝播放舞曲

C. 做抚触时和宝宝说话(正确答案)

D. 不需要听觉训练

90. 孕妇末次月经为公历2018年2月15日, 请问该孕妇预产期为() [单选题]*

A,2018年10月22日

B,2018年11月23日

C, 2018年11月22日(正确答案)

D, 2019年1月20日

91, 孕早期是指 () [单选题]*

A,妊娠开始至孕 12 周末 (正确答案)

B,妊娠开始至孕 24 周

C,孕 13 周至孕 27 周

D,孕 28 周至 40 周

92, 下列哪种食物含铁较高 () [单选题]*

A, 虾皮

B, 牛奶

C, 蛋黄 (正确答案)

D, 芹菜

93, 胎盘娩出后子宫逐渐恢复至怀孕前状态的过程叫做 () [单选题]*

A.子宫还原

B.子宫收缩

C.子宫恢复

D.子宫复旧 (正确答案)

94, 会阴部切开伤口一般多长时间可以拆线 () [单选题]*

A.3~5 天 (正确答案)

B.一个星期

C.两个星期

D.一个月

95, 对初乳的描述正确的是 () [单选题]*

A.浓稠, 淡蓝色

B.量多, 粘稠

C.粘稠，黄色或淡黄色(正确答案)

D.不含蛋白质

96，母乳喂养提倡早开奶，即最好在多长时间内开奶（ ） [单选题]*

A.产后 30 分钟(正确答案)

B.产后 2 个小时

C.产后 6 个小时

D.产后 8 个小时

97，人工喂养时测奶的温度正确的做法是（ ） [单选题]*

A.滴到手掌上

B.滴到手背上

C.滴到手指上

D.滴到前臂内侧(正确答案)

98，产妇不适宜选择的着装是（ ） [单选题]*

A.棉质的

B.吸汗、透气性好的

C.紧身裤(正确答案)

D.宽松易穿脱的

99，与产妇泌乳量有关的因素不包含哪一项（ ） [单选题]*

A.睡眠质量

B.胸围大小(正确答案)

C.宝宝的吸吮

D.心理因素

100，鼓励剖宫产术后的产妇产后第二天下床活动的目的是（ ） [单选题]*

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/358047060043006024>