

学校 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！艾叶又飘香，时间近端阳，我们即将迎来民间重要的传统节日——端午节，根据《国务院办公厅关于 2024 年部分节假日的通知》，现将我校 2024 年端午节假期安排通知如下：

一、放假时间

2024 年 6 月 8 日—6 月 10 日放假，共 3 天。

二、返校时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

三、端午节来历

端午节，又称端阳节、重午节、龙舟节、天中节等，与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日，自今已有两千多年的历史了。它起源于春秋战国，最早是为了纪念我国历史上伟大的诗人屈原。经历多少春夏秋冬，风吹雨打，端午节在许多古节日中保留了下来。它流传的不仅仅是一个节日，更是华夏民族的一种精神。

四、端午节习俗

1. 划龙舟：划龙舟是端午节的一项重要活动，古时盛行于吴、越、楚，现在我国南方沿海一带十分流行。传出国外

后，深受各国人民的喜爱并形成了国际比赛。

2. 挂艾草与菖蒲：在端午节布置种种可驱邪祛病的花草，来源亦久。人们把插艾草和菖蒲作为端午节重要内容之一。如挂艾草于门，《荆楚岁时记》：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”这是由于艾为重要的药用植物，又可制艾绒治病，灸穴，又可驱虫。

3. 端午食粽：端午食粽是中华民族民间节日端午节的传统习俗。根据史书记载，吃粽子源于春秋战国，人们为纪念楚国大夫屈原而逐渐流传下来。一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

五、端午节安全温馨提示

（一）交通安全

孩子出行一定要有家长陪同。出行时家长要教育孩子遵守道路交通规则，不闯红灯，过马路时走人行横道，禁止攀爬护栏，不在马路上并行、逆行、横穿、追逐打闹等，不乘坐无牌无证的机动车和三轮车。私家车出行请不要让孩子坐副驾驶，坐在后排也要给孩子系好安全带；电动车出行要佩戴头盔。

（二）防溺水

天气热了，又到了玩水的季节，一定要重点教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不

在无家长或教师带领的情况下游泳；不到不熟悉的水域游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不熟悉水性的孩子不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

（三）消防安全

不管是外出游玩，还是居家休息，一定要注意防火和用电安全，教育孩子不玩火，不燃放鞭炮，不玩易燃易爆危险品，不乱使用电器，避免火灾事故的发生。发现火灾时要及时拨打 119，能向消防队员说明火灾地点与火灾情况。

（四）饮食安全

1. 粽子美味，但由于是糯米制作，不易消化，且含过多的脂肪、盐、糖，不可让孩子多吃。建议吃粽子的同时，搭配蔬菜、水果可以帮助肠胃蠕动，另外睡前两小时最好别吃粽子。

2. 不要吃过于生冷的食物。夏季炎热，不少孩子贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。因此尽量不要吃刚从冰箱取出的水果，冷饮也不要一次大量进食，避免刺激肠胃。

3. 增加孩子饮水量。儿童本身基础代谢率高，到了夏季，出汗很多，不显性失水也增加。孩子自己往往因为贪玩不注意饮水，所以一方面要给孩子增加饮水量，另一方面也要增加含水量多的食物，比如果汁、西瓜、西红柿、黄瓜等。

（五）谨防电信诈骗

防范电信网络诈骗，请各位家长做到以下几点：

①不要有“贪图便宜”、“一夜暴富”、“天上掉馅饼”的心理。坚持不信，不理睬，不回复，不泄露个人银行卡信息，更不要转账、汇款，或提供验证码等信息。

②要有个人资料信息保护意识。不要向陌生人透露个人身份、手机号码、家庭及家长电话、银行账号等相关信息，更不可随意注册、填写自己的身份证号码、手机号码、银行卡号等私人信息。

③建议家长加强对未成年子女在使用手机、社交软件、支付工具方面的监督与教育。提醒孩子网络环境复杂，不加陌生人，不贪心，不好奇。

（六）心理健康

家长在家要多陪伴孩子，时刻关注孩子情绪、心理问题，如发现孩子情绪波动较大，要及时引导，让孩子的不良情绪得到宣泄。家长们要学会尊重并倾听孩子的想法，让他们充分表达意愿。给予孩子更多的关心，用平等的身份与孩子交谈。

夏日炎炎，粽叶飘香。

XX 学校全体教职工提前祝愿各位家长、孩子端午安康！

学校 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的家长朋友们：

您好！根据国家法定节假日规定，现将 2024 年端午节放假安排通知如下：

一、放假时间

2024 年 6 月 8 日—6 月 10 日放假，共 3 天。

二、返校时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

三、端午由来

端午节源自天象崇拜，由上古时代祭龙演变而来。仲夏端午，苍龙七宿飞升至正南中天，是龙飞天的日子，即如《易经·乾卦》第五爻的爻辞曰：“飞龙在天”。端午日龙星既“得中”又“得正”，乃大吉大利之象。

端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。

四、端午习俗

1. 赛龙舟。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人争先恐后划船追赶拯救。追至洞庭湖时不见了踪迹。之后，每年五月五日以划龙舟来纪念屈原。

2. 吃粽子。

因屈原投江，民众怕屈原的尸体被鱼、虾吃掉，所以用

竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹箨、竹叶包好投入江里喂鱼、虾。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

3. 悬艾叶、菖蒲、蒜头。

南北朝时，端午又称为“沐兰节”，荆楚一带有采艾的习俗。采艾要在鸡未鸣以前就出发，挑选最具人形的艾草带回去挂在门上，有的还将艾草扎成虎形，再粘贴艾叶於其上。艾与菖蒲中含有芳香油，它们和蒜一样都有杀菌作用。端午期间，时近夏至，正是寒气暑气交互转换之时，从饮食到穿衣、行动都得注意。宝山县有谚语道：“未吃端午粽，寒衣不可送；吃了端午粽，还要冻三冻。”古时，人们缺乏科学观念，误以为疾病皆由鬼邪作祟所至，于是，端午节这天，人们以菖蒲作宝剑，以艾作鞭子，以蒜头作锤子，又称为“三种武器”，认为可以退蛇、虫、病菌，斩除妖魔。

江南地区，有的习俗是在端午节饮菖蒲酒，则其药用效

能就更为直接。通常是在节前，便把菖蒲切碎，伴上雄黄，浸入酒中，节日便可饮用。

4. 拴五色丝线。

五色线为青、红、白、黑、黄五种颜色，在中国传统文化中，象征五方五行，被视为吉祥色。端午以五色丝线系臂，曾是很流行的节俗。传到后世，即发展成如长命缕、长命锁、香包等许多种漂亮饰物，制作也日趋精致，成为端午节特有的民间艺术品。

在端午节这天，孩子们要在手腕脚腕上系上五色丝线以用来驱邪。传统做法，用红绿黄白黑色粗丝线搓成彩色线绳，系在小孩子的手臂或颈项上，自五月五日系起，一直至七夕“七娘妈”生日，才解下来连同金楮焚烧。还有一说，在端午节后的第一个雨天，把五彩线剪下来扔在雨中，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，谓之可去邪祟、攘灾异，会带来一年的好运。端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。

5. 吃五黄。

吃五黄是汉族的民间风俗，流行于江南等地。五黄，即是黄鱼、黄瓜、黄鳝、鸭蛋黄、雄黄酒（雄黄酒有毒性，一般都喝普通的黄酒代替雄黄酒）

五、假期安全

1. 防溺水安全

天气炎热，由于孩子防范意识较弱，容易造成溺水事件的发生。请家长务必教育孩子不要在没有监护人陪同的情况下私自结伴游泳、玩水，更不要到水塘、河沟、水库、小溪等危险水域玩耍与嬉戏。重点做到七不两会：

七不：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不在上下学的途中下溪、沟、塘、库、湖、河、水坑、水洼等危险水域游泳、游玩、嬉水；不盲目下水施救。

两会：发现险情：会相互提醒、劝阻并报告；会基本的自护、自救方法。

2. 消防安全

(1) 注意消防用电安全，家长应将家里的打火机和火柴等物品放置在高处。孩子使用明火或电器设备，一定要在大人的看护下进行。重点做好“三清三关”（清阳台，清走道，清厨房可燃物和停放在楼梯间、疏散通道、安全出口处的电瓶车；居家生活要注意关火、关电、关气源）。

(2) 提高警惕，严禁野外用火；做好一名森林防火义务宣传员，为家乡生态建设作出贡献。放学回家后，多向家长及左邻右舍宣传森林防火知识；不要擅自携带火种（打火机、火柴等）进山，不在野外生火取暖；如遇森林失火，不要擅

自扑救，要及时报警。火警电话：119。

3. 交通安全

带孩子外出时，切记“珍爱生命，安全第一”，注意交通安全，遵守交通规则。

(1) 遵守交通规则。不在公路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，横穿马路和遇路口要特别注意过往车辆，做到“一停二看三通过”；

(2) 行走时务必专心，时刻注意周围交通情况。切勿边走边看书或手机，提高安全意识；

(3) 未满12周岁不骑自行车上路，严禁孩子骑电瓶车上路，乘坐电瓶车务必要戴头盔，不乘坐“三无”车辆，文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗；

(4) 教师不得酒后驾车。

4. 食品安全

讲究饮食卫生，严把“进口”关，不购买或食用“三无”食品、过期变质的食品，食用水果应清洗、削皮，饭前便后要洗手，防止病从口入。确保孩子一日三餐按时吃，不暴饮暴食，注意饮食营养均衡，多吃新鲜水果，少吃零食。

5. 防拐防骗

假期，教育孩子在家时要关好门窗，不随意给陌生人开门；外出旅游或走亲访友时，不要轻易和陌生人聊天，不能吃、喝陌生人给的东西，更不能跟着陌生人走。

6. 防电信诈骗

预防电信诈骗，提高安全意识。现在的网络骗术层出不穷，请家长和孩子提高警惕。

(1) 凡是网上刷单、刷信誉、做手工要垫资的都是诈骗；

(2) 凡是教你在网上投资理财、购买基金外汇、赌博的都是诈骗；

(3) 凡是网上贷款、提升信用卡额度等要交钱的都是诈骗；

(4) 凡是网上交友要求转账、购买理财产品的都是诈骗；

(5) 凡是自称是公检法人员、称你及家人涉及案件、发送通缉令、拘捕令等，并要求将资金转入安全账户的都是诈骗；

(6) 凡是购买游戏装备账号，脱离正规平台私下交易的都是诈骗；

(7) 凡是利用微信、QQ、微博等冒充熟人，领导要求转账的都是诈骗。

7. 预防传染病

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。不吃来路不明的食品，切忌暴饮暴食。

端午食粽，是中华民族自古以来的传统习俗。由于各地饮食习惯的不同，粽形成了南北风味。但需要注意的是：粽

子的主要原料是糯米，一次吃太多易引起胃酸过多、胃胀等消化不良的症状，所以不能贪多哟~

学校 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！

端午佳节将至，根据国家节假日安排的通知，结合学校实际，现将 2024 年端午节放假具体安排通知如下：

一、放假时间

2024 年 6 月 8 日—6 月 10 日放假，共 3 天。

二、返校时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

三、端午节传统习俗

端午由来的众多说法中，最广为流传的是纪念屈原一说。相传古时楚国人不舍得贤臣屈原投江死去，为避免屈原肉身葬身鱼腹，人们自发荡舟江河以驱散鱼群，或投米团入江中，以求得屈原肉身的保全。后来每年五月初五，这个以风俗流传下来，逐渐发展成为龙舟竞赛和吃粽子的习俗。

1. 划龙舟

划龙舟是端午节的一项重要活动，古时盛行于吴、越、楚，现在我国南方沿海一带十分流行。传出国外后，深受各

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/358053040043006075>