

2022 年-2023 年公共营养师之三级营养师过关检测 试卷 B 卷附答案

单选题（共 45 题）

1、体格测量工作实施标准化的目的不包括（ ）。

- A. 科学化
- B. 权威化
- C. 系统化
- D. 规范化

【答案】 B

2、复合鲜味调味品中的（ ）类物质容易被食品中的磷酸酯酶分解，最好在菜肴加热完成后再加入。

- A. 糖
- B. 淀粉
- C. 香辛料
- D. 核苷酸

【答案】 D

3、某儿童出现眼睛干涩，上皮干燥、增生，生长发育迟缓，最可能缺乏的是（ ）。

- A. 维生素 A
- B. 维生素 D
- C. 维生素 C
- D. 维生素 E

【答案】 A

4、青春发育期的女孩应常吃何种食物以增加碘的摄入（ ）。

- A. 牛奶
- B. 瘦肉
- C. 海产品
- D. 蔬菜

【答案】 C

5、黄曲霉毒素主要损害的部位是（ ）。

- A. 神经
- B. 肝脏
- C. 肾脏
- D. 膀胱

【答案】 A

6、选购蔬菜应注意其是否（ ）。

- A. 软化
- B. 掺杂
- C. 有哈喇味
- D. 清亮透明

【答案】 A

7、蔗糖摄入过多的危害主要是（ ）。

- A. 冠心病
- B. 糖尿病
- C. 龋齿
- D. 三者都包括

【答案】 D

8、植物性食物中铁的主要存在形式是（ ）。

- A. 血红素铁
- B. 非血红素铁
- C. 血红素铁和非血红素铁
- D. 功能性铁

【答案】 B

9、食物蛋白质含量应为测定（ ）乘以 6.25。

- A. 总碳
- B. 总氧
- C. 总氮
- D. 总硫

【答案】 C

10、办事公道是指职业人员在进行职业活动时要做到（ ）。

- A. 原则至上，不徇私情，举贤任能，不避亲疏
- B. 奉献社会，襟怀坦荡，待人热情，勤俭持家
- C. 支持真理，公私分明，公平公正，光明磊落

D. 牺牲自我，助人为乐，邻里和谐，正大光明

【答案】 A

11、食品的杂物污染是指（ ）。

A. 食品在烹调过程中发生的污染

B. 食品在生产、储存、运输和销售过程中受到杂物的污染

C. 食品在生产过程中受到杂物的污染

D. 食品在生产、储存、运输和销售过程中受到环境的污染

【答案】 B

12、贫铁食物是（ ）。

A. 鱼类

B. 动物内脏

C. 牛奶

D. 肉类

【答案】 C

13、婴儿辅食应先加强哪种矿物质（ ）。

A. 铁

B. 锌

C. 钙

D. 碘

【答案】 A

14、老年人每日膳食中的胆固醇含量不宜多于（ ）毫克。

A. 100

B. 200

C. 300

D. 400

【答案】 C

15、下列食品抽样方法中准确性较差的是（ ）。

A. 纯随机抽样

B. 类型抽样

C. 等距抽样

D. 整群抽样

【答案】 D

16、酱油和面酱之所有咸味，是来自于某种物质，它就是（ ）。

A. 氯化钠

B. 氯化钾

C. 氯化铁

D. 硫化锌

【答案】 A

17、粪便样品的保存方法为加入（ ）。

A. 硫酸

B. 福尔马林

- C. 甲苯
- D. 浓盐酸

【答案】 A

18、对蛋白质—能量营养不良（PEM）的治疗原则是（ ）。

- A. 给高蛋白，高热量饮食
- B. 给高蛋白，高热量，高维生素饮食
- C. 给营养平衡膳食
- D. 合理补给营养素，对症治疗原发病

【答案】 D

19、下列关于孕妇对碘的需要叙述错误的是（ ）。

- A. 缺碘地区孕妇甲状腺肿的发病率增高
- B. 孕妇缺碘还可导致胎儿甲状腺功能低下，影响大脑的正常发育和成熟
- C. 孕妇孕期缺碘会导致克山病
- D. 孕期缺碘可致婴儿缺碘，其表现为智力低下、生长迟缓、聋鸣等

【答案】 C

20、痛风病人饮食应第一限制的食物是（ ）。

- A. 海带
- B. 冬瓜
- C. 蚕豆
- D. 猪肉

【答案】 D

21、运动后要促进肌糖原快速恢复的最主要措施是（ ）。

- A. 3 小时内高糖饮食
- B. 5 小时内高糖饮食
- C. 12 小时内高糖饮食
- D. 24 小时内高糖饮食

【答案】 A

22、脂肪肝患者宜采用（ ）。

- A. 少渣饮食
- B. 低脂饮食
- C. 低嘌呤饮食
- D. 低蛋白质饮食

【答案】 B

23、新生儿的胃容量是（ ） ml

- A. 25—30
- B. 20—25
- C. 25—50
- D. 30—50

【答案】 C

24、可促进钙的吸收和重吸收的是（ ）。

- A. 维生素 B2

- B. 维生素 D
- C. 维生素 C
- D. β -胡萝卜素

【答案】 B

25、黄曲霉毒素具有很强的毒性，对于因黄曲霉污染而变色的稻米，以下处理方法正确的是（ ）。

- A. 不再食用
- B. 用醋浸泡一段时间后，洗净即可食用
- C. 用盐水浸泡一段时间后，洗净即可食用
- D. 用清水将表面的霉菌洗掉即可食用

【答案】 A

26、我国发病率较高的糖尿病类型是（ ）。

- A. 1 型糖尿病
- B. 2 型糖尿病
- C. 特异型糖尿病
- D. 妊娠糖尿病

【答案】 B

27、老刘日摄取 350g 碳水化合物，碳水化合物提供热量占全天热能的 65%，则老刘全天摄取的总热量为（ ） kcal。

- A. 2154
- B. 2253
- C. 2099

D. 2110

【答案】 A

28、下列物质中，含维生素 B12 丰富的为（ ）。

A. 菠菜

B. 葡萄

C. 谷物

D. 肉类

【答案】 D

29、下列哪些食物碘含量丰富？（ ）

A. 海带、紫菜

B. 青菜、菠菜

C. 大白菜、茄子

D. 竹笋、番茄

【答案】 A

30、母乳中含量最低的营养素（ ）。

A. 钙和维生素 D

B. 钙和维生素 A

C. 铁和维生素 A

D. 铁和维生素 D

【答案】 D

31、通常作为参考蛋白质使用的食物蛋白质是（ ）。

- A. 大豆蛋白质
- B. 鸡蛋蛋白质
- C. 牛乳蛋白质
- D. 酪蛋白

【答案】 B

32、老年人保证充足的维生素 E 供给量是为了（ ）。

- A. 抗疲劳
- B. 增进食欲
- C. 抗氧化损伤
- D. 降低胆固醇

【答案】 C

33、目前确定的必需脂肪酸是（ ）。

- A. 亚油酸、花生四烯酸、 α -亚麻酸
- B. 亚油酸、 α -亚麻酸
- C. 亚油酸、花生四烯酸
- D. α -亚麻酸、花生四烯酸

【答案】 B

34、运动后要促进肌糖原快速恢复的最主要措施是（ ）。

- A. 3 小时内高糖饮食
- B. 5 小时内高糖饮食

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/358106014007006052>