

# 大学第一天军训心得体会

## 大学第一天军训心得体会 1

当标着横幅的旗子在空中飘起的时分，当教官的哨声在耳边响起的时分，严峻而又严厉的军训开端了。

军训是大学日子的起点，对咱们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新日子的应战。

今日是军训的榜首天，也是大学日子的榜首天。放过长假的咱们从享用中迈向严峻的军训，从丰厚充分的假日日子走向另一种多姿多彩的兵营日子，总归军训日子中有苦也有甜。并且，军训日子的确很苦也很累。

严厉的教官站在部队周围，严厉地辅导着每个学生，如同要协助咱们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些根本动作要咱们重复地做着。这些动作往常看起来十分简略的而现在做起来却没有那简略了。

来到\_\_碑，咱们就算真实的开端军训了！教官先让咱们排成四列，收拾部队后，又和咱们说了一系列的规则和要求。尽管从前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规则，咱们当然要遵守！他一次没说清楚，声响又不怎样高，并且方言音超严峻，所以就让他讲了好几次，真是有点尴尬他了。然后，就开端了最根本的

操练，一些从前都操练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，操练的时分咱们经常会失笑，让教官寻到说咱们的理由。

开端在\_\_碑的时分，还没有阳光照到，后来有太阳来了咱们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，咱们又进行了一段操练。

军训时，教官对动作的精确性要求的十分严厉，对同学们也充溢很高的希望，一同军训也赋于咱们一个健康的身体与刚强的毅力。咱们编号行列，就开端操练站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等…这儿我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方略微向上瞟，身体还得略微向前歪斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉…不过仍是坚持了下来！信任明日还会更辛苦

一天的军训日子下来使咱们对大学日子有了新的知道，并且让咱们的身心也得到了练习。

尽管咱们都来自四面八方，可是咱们却有着一同的愿望。咱们信任，不管今后的军训日子有多苦，咱们都会刚强地一同走过！携手共进，一同度过咱们的军训日子！

## [大学第一天军训心得体会 2](#)

大学真的是一个不同于之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“\_\_”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

\_\_在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——\_\_将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

## 大学第一天军训心得体会 3

今天是军训的第一天，正因为是第一天军训感觉到非常的辛苦。在今天的早上本来是晴空万里突然间就下起了大雨，就好像是在可怜我们免受太阳的毒害似的。然而，好景不会长，到了下午太阳就冒出来了，它似乎在告诉我们它的同情是有限度的。阳光灿烂照射在粉红的脸蛋上，顿时同学们的头上冒出汗，随后汗珠不停地流到脖子上，同学们都觉得很难受很辛苦。但是在这天的军训里我们受益匪浅，体验到真正的人生。

在军训中，教官很负责任很有耐心。就如蹲下这个简单的动作吧。一开始同学们做得不够整齐，有的还不会做，教官就会很有耐心的教导你，站到你的面前一个动作一个动作的分解给你看，直到把你教会。另外，有同学做错了然后说了声“报告”，教官就会原谅你，因为他知道越是生气越教不好同学。教官不但有责任感而且是一个很帅气的人，脸黑黑的。我想大概是因为经常在猛烈的太阳下训练吧。也由此可以看出他是一个艰苦奋斗的人。

在这十几分钟的站立中，我的脚特别的痛与麻，但我还是坚持下来没有退缩。比起某一些男生，我觉得自己很了不起，因为我是一个女生，懂得坚持，能吃苦。只有坚持下去，我才会做得更好，更优秀。人生慢慢，有许多困难阻碍着我们前进的步伐，这时我们需要坚持。军训就给了我们一个锻炼的机会，让我尽早的适应社会，尽早的体验真正人生！

## 大学第一天军训心得体会 4

晴朗的夜空中无数的星星眨着眼睛，同学们坐在地上唱着歌曲，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日当头，同学们个个汗流浹背，却还举着双臂，挺着双腿，在绳前苦练正步的姿势……这也是军训中的一幕，军训中有苦有甜，有玩笑也有冲突，我们班的军训生活就在 x 天的训练和玩笑中结束了。

军训告一段落，这 x 天让我们恋恋不舍，舍不得集体的生活，舍不得 x 位严厉而又和蔼的教官，还有那湖边内看不到美丽星空……令人念念不忘的东西实在是太多了，数都数不清，所有我们经历过的都让人回味无穷。

在这里不得不提 x 位教官，他们训练时对我们要求严格，态度一丝不苟，不容我们犯重复的错误。可平时休息的时候，他们又成了我们的伙伴，我们的知心朋友。在生活上，x 位教官和管老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴，记得每天晚上管老师和教官轮流查房，督促我们准时熄灯，关心我们的冷暖。还记得最后一天，一排教官在寝室之间来回奔波，为的是帮我们叠好不规范的被子。还有在星光灿烂的夜晚，大家围坐成一圈，看教官跳着柔美的蒙古舞，还有的……我们也都记在心里，教官的一句话使我们深深地震撼，“我没有名字，我的名字叫武警。”他让我们知道了一位军人舍小家为大家的无私精神，了解到作为军人的一种自豪。那种神情，那种精神是让我们所深深折服的。最后离开时

候教官替我们提着行李送大家上车，那时心里的感动不是可以用语言所能够表达的。也许这次与教官的分别将成为永别，但他们的精神将会在我们心底扎根，生长，成为我们上进的动力，这大概就是教官给予我们最为宝贵的东西吧！

军训的 x 天中，我们一次次地晒着太阳，一把把地流着汗，一遍遍地在寝室里喊着腰酸背痛，可在训练场上，没有抱怨，只有坚持。大家都被互相感动着，这种感动转化成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后的名次不怎么理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾，有这样的经历就足够了。

在\_\_，我们天天唠叨着：还有 x 天，还有 x 天，还有 x 天，可当我们将要离开的时候，却又有一股不想离开的念头，我们期盼那最后的几个小时过得慢一点，再慢一点。也许这正印证了“拥有时不懂得珍惜，失去时才后悔莫及。”这句话。人生就是如此，由一次次短促的经历拼凑而成，亲身体会时觉得如此漫长，回味起来却觉得那么短促。

有多少泪水，可以偷偷抹去，有多少相处，可以刻骨铭心；有多少感动，可以重回心头，有多少欢笑，可以永驻人间；有多少痛苦，能不留下伤痕，有多少故事，可以重头讲起；有多少知心话，可以从头叙来，有多少的人，可以痛快地去爱；有多少的爱，可以尽情地分享，有多少期待，值得日思夜想；有多少甜蜜的梦，不会被号声惊醒，有多少美丽的脸庞，能够抵挡烈日的洗礼；有多少飘零的心，期盼着回归故里……这就是军训，带给我们一丝苦涩，一份甘甜，还有一次成长。

## 大学第一天军训心得体会 5

这个时候，我不禁想起了自己在家时的情景：早上基本是睡到自然醒，不是七点就是八点起床，起床后，妈妈早已把香喷喷的早饭端上桌，而我还懒洋洋的揉揉眼睛，但这个时候，我已经站在弥漫着严肃气息的训练场了。

我的怀念没有被打断，不知道爸爸妈妈在干什么，想什么，如果把我要说的写出来，真希望他们立马知道。

爸爸妈妈，两天未见你们了，仿佛我瞬间长大，不再是以前那个被你们呵护在怀中的那个小女孩了。教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

可以这么坦白的说，有些时候真的认为我快坚持不住了，或许会头疼，或许会晕倒。但我想到，既然你们送我来，一定寄予了我许多希望，希望我回去成为一个学会独立，完全改变的好孩子。我一定不会辜负你们对我的期望，更不会退缩，我相信明天会更美好，只要学会吃苦，学会坚持，成绩会给我最好的回报！

军训虽然过去了，但我们不能忘记在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的四年学习生活里，能去不断的努力去争取成功。

## 大学第一天军训心得体会 6

## 大学第一天军训心得体会 7

长达 x 个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来 x 天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第 x 天便开始了我们大一新生为期 x 天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天 x 个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这 x 天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官

也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过 x 小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，

看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这 x 天我们的收获也是不少的。x 天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这 x 天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

[大学第一天军训心得体会 8](#)

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？

## 大学第一天军训心得体会 9

令人有点期待又有点害怕的军训，不知不觉已经过去了大一半，想来是有苦也有乐，回味之后便是收获。

依然记得军训开始的那一天，一大早同学们就穿上了绿色的军装，排着整齐的队伍来到操场上，等待我们排教官的来到。到了时间，教官还是没有出现，同学们便开始议论起来，并描述着自己想象中教官的样

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/358115065056007001>