

第三章 精气血津液神

Qi, Blood and Body Fluids

目的要求：

- 1.掌握精、气、血、津液、神的概念及内容
- 2.了解精、气、血、津液、神之间的关系

概 述

精、气、血、津液、是构成人体的基本物质，也是维持人体生命活动的基本物质。既是人体脏腑生理活动的产物，又为脏腑经络进行生理活动提供必须的物质和能量。

神是人体生命活动的主宰及其外在的总体表现的统称。

第一节 精

一、人体之精的基本概念

精是由禀受父母的生命物质与后天水谷精微相融合而形成的一种精华物质，是生命的本原，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。

精的多种含义：

本始含义：生殖之精

广义：一切精微物质

一般意义：先天之精、水谷之精、生殖之精、脏腑之精。

修精气血津液神

二、人体之精的代谢

- (一) 精的生成

- 1、先天之精：禀受于父母，构成胚胎的原始物质。
- 2、后天之精：水谷之精—化为脏腑之精。

- (二) 精的贮藏与施泄

- 1、精的贮藏：五脏/肾
- 2、精的施泄：
 - A、分藏于脏腑，濡养、化生气血津液；
 - B、生殖之精有度排泄以繁衍生命。

三、人体精的功能

- (一) 繁衍生命
- (二) 濡养
- (三) 化血
- (四) 化气
- (五) 化神

四、人体之精的分类

(一) 先天之精与后天之精

(二) 脏腑之精

(三) 生殖之精

第二节 气

✎ 气的概念

✎ 气的生成、运动

✎ 气的功能

✎ 气的分类及其各自的功能

一、人体之气的基本概念

✉ 气是活力很强运行不息的精微物质，
是构成人体和维持人体生命活动的
基本物质

二、人体之气的生成

生成之源及相关脏腑

先天之精——气

肾为生气之根

自然界之清气

肺为生气之主

水谷之精——气

脾胃为生气之源

人体之气
修精气血津液神

人体之气的运动变化

(一) 气的运动

- ✉ 1、气机：气的运动称为气机。
- ✉ 2、气的运动形式：升、降、出、入
- ✉ 3、气运动的意义：人体的生命活动离不开气的升降出入运动。
- ✉ 4、脏腑之气的运动规律：五脏：在上者宜降，在下者宜升，在中为升降之枢纽；六腑：以通为用，以降为顺，降中寓升。
- ✉ 5、气运动失常的表现。

气的运动失调

- 气滞：气在局部发生阻滞不通。
- 气逆：气的上升太过，下降不及。
- 气陷：气的下降太过，上升不及。
- 气脱：气的外出太过，不能内守。
- 气闭：气内结于内，不能外出。

脏腑气机失调

肺失宣降，脾气下陷，胃气上逆，肾不纳气，肝气郁结等。

(二) 气化

- 1、气化的概念
- 气的运动而产生的各种变化。
- 2、气化的形式
- 新陈代谢；物质和能量转化

(三) 气化和气机的关系

气的运动是产生气化过程的根本，气的运动形式在气化过程中得以体现。

修精气血津液神

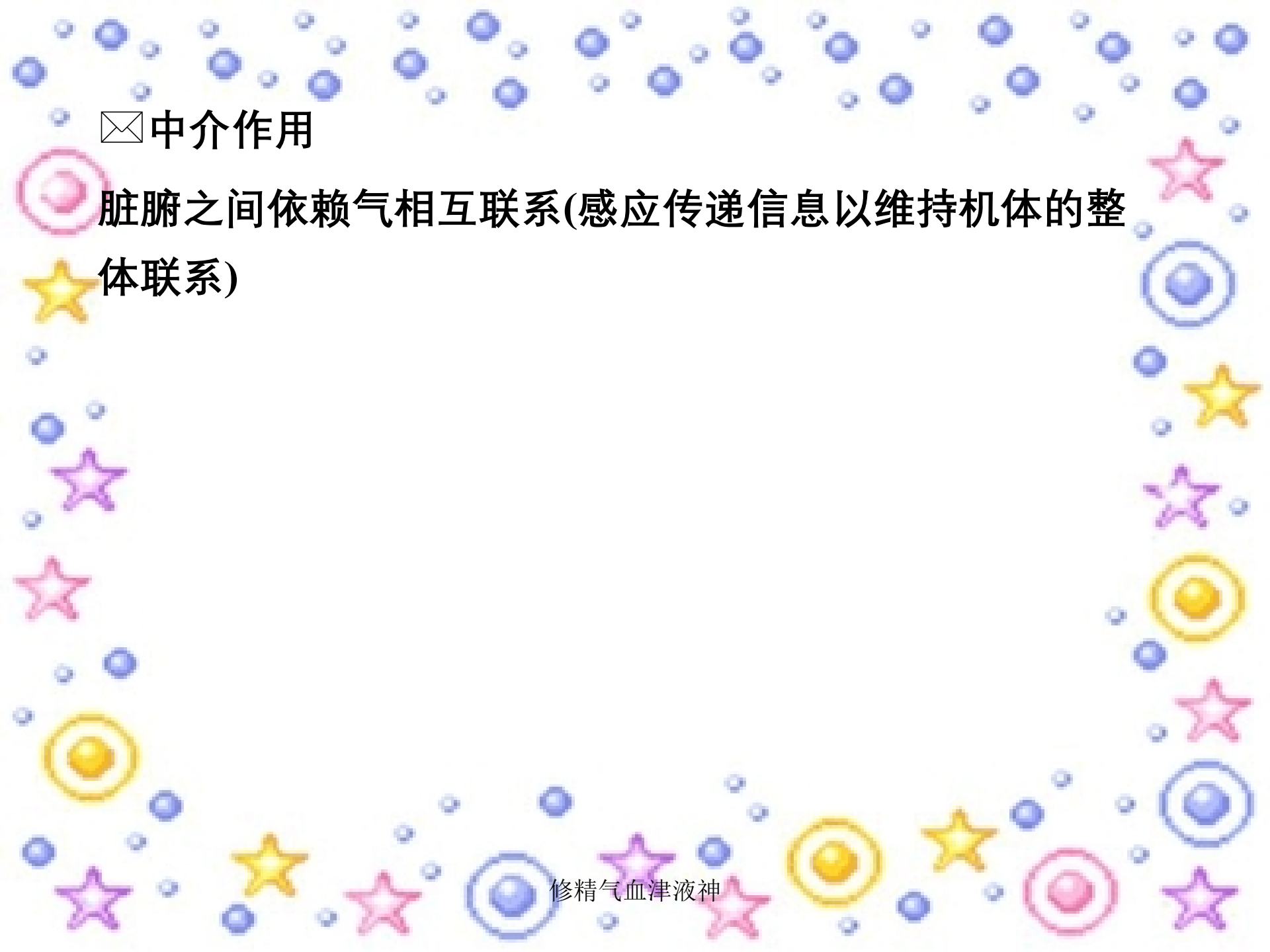
四、人体之气的功能

☒ 推动和调控作用 推动：激发和促进人体的生长发育及脏腑经络的功能；推动血液、津液的生成、运行、输布及排泄。调控：阴阳二气功能协调，维持着生命活动。

☒ 温煦和凉润作用 温煦：气的运动是人体热量的来源，维持体温的相对恒定；促进血、津液的正常运行；有助于脏腑、官窍、形体、经络的生理活动。凉润：阴气具有寒凉、柔润、制热的特性。

☒ 防御作用 护卫肌表，抵御外邪及驱邪外出的作用。

☒ 固摄作用 固护、统摄和控制体内的液态物质。如血、津液等。

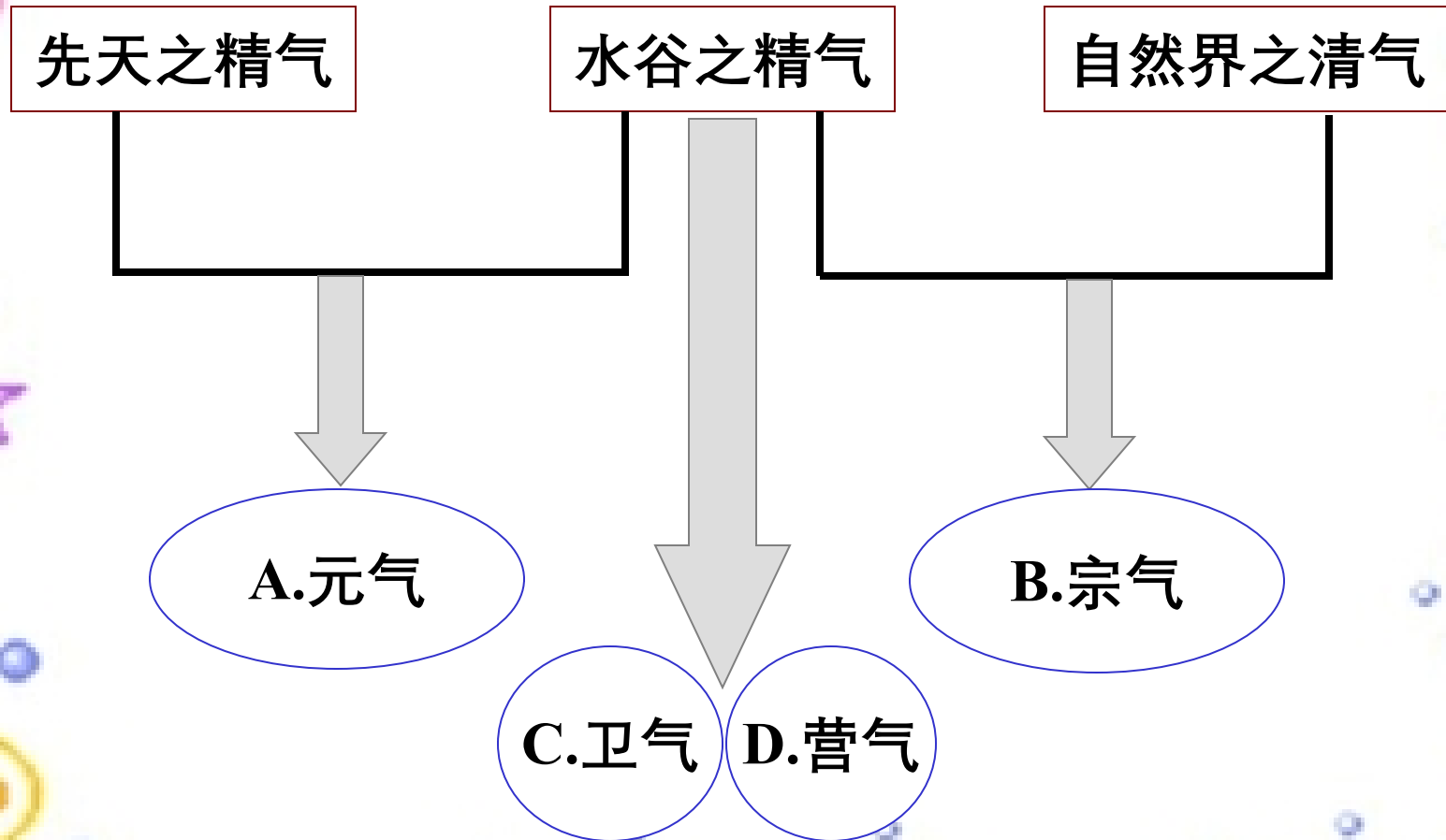
A decorative border surrounds the text, featuring a variety of colorful stars (pink, yellow, purple, blue) and circles (blue, yellow, pink) of different sizes and styles, some with concentric rings or gradients.

✉ 中介作用

脏腑之间依赖气相互联系(感应传递信息以维持机体的整体联系)

修精气血津液神

五、人体之气的分类



元气：人体最根本，最重要的气，人体生命活动的原动力

通过三焦循行全身。具有推动人体生长发育和生殖，激发和调节各个脏腑、经络等组织器官生理功能的作用。

宗气：谷气与清气结合而聚于胸中之气。

积聚于胸中。走息道以行呼吸；贯心脉以行气血；循三焦而资元气；与人的视听言动等机能相关。

卫气：行于脉外具有保护作用的气

运行于脉外。温养脏腑组织；调节腠理开合，汗液排泄，维持体温的恒定；抗御外邪。

营气：行于脉中具有营养作用的气

运行于脉内。化生血液；营养全身。

概念、分布与功能

修精气血津液神

- 营气与卫气：在性质、分布、功能上的区别。
- （三）脏腑之气、经络之气
- 全身之气的一部分

哲学之气与医学之气的关系

共通性—承认并强调气的物质性、运动性与时空弥漫性。

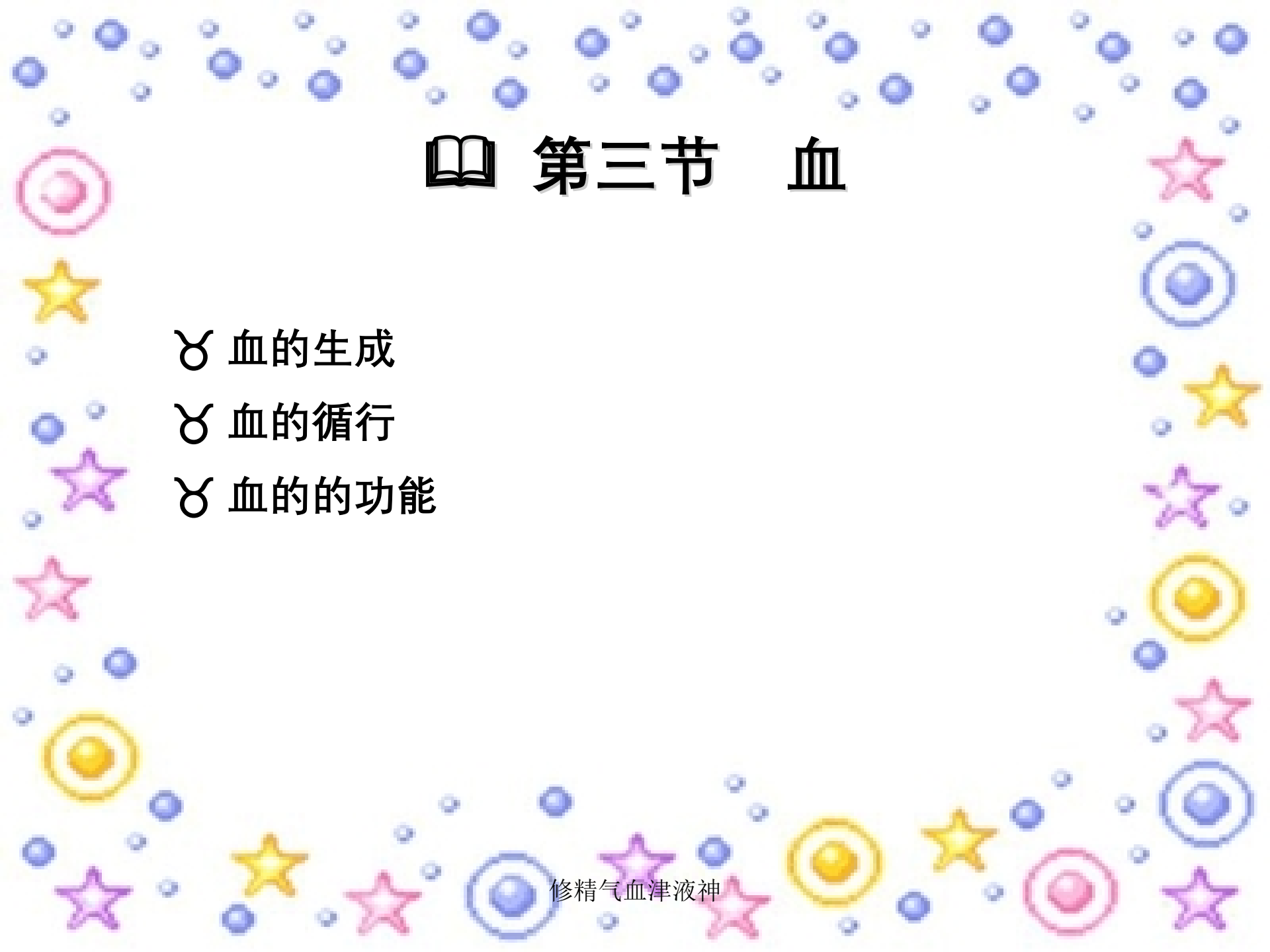
目的：哲学—探讨天地万物的生成和发展变化—天地自然之气—本原—普遍意义；医学—探讨人体生命活动和疾病的病机变化—自然与人体之气—本原与生命活力—具体意义。

物质与功能：哲学—着重物质性(本原)；医学—物质与功能的统一

研究角度：哲学—概括、广泛(气一元)；医学—生命活动的复杂性—划分、专门、特定

形态：哲学“浩茫鸿蒙”—难以直观感知，无形；医学—有象可征—具体。

气化运动：哲学—多论聚散，偶论升降；医学—升降出入
修精气血津液神

A decorative border surrounds the slide content, featuring a variety of colorful stars (pink, yellow, purple, blue) and circles (blue, yellow, pink) of different sizes, some with concentric rings, set against a white background.

📖 第三节 血

⌘ 血的生成

⌘ 血的循行

⌘ 血的功能

一、血的基本概念

- 循行脉内富有营养的红色液态物质，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。

二、血的生成

肾所藏之精

精髓

营气

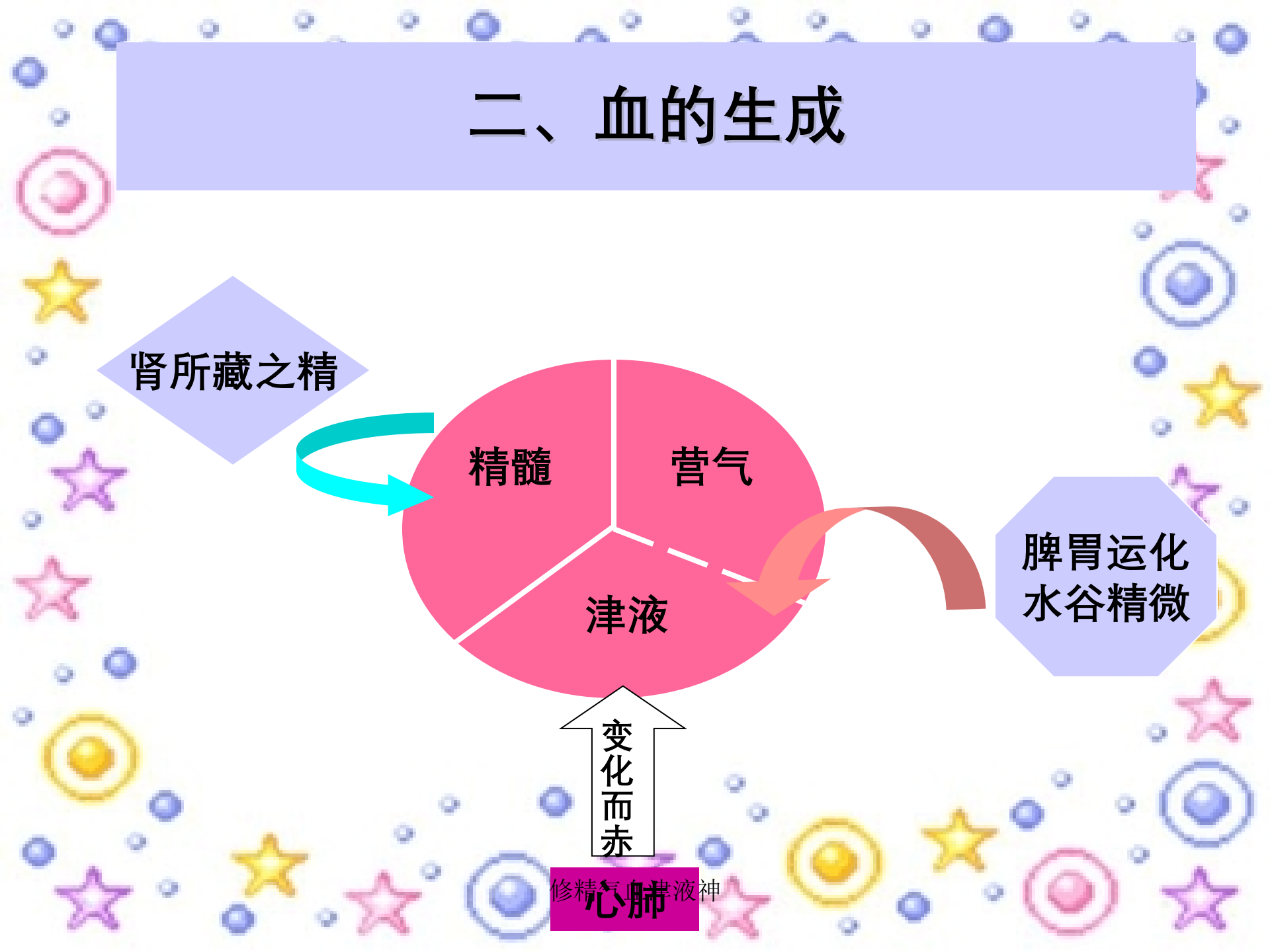
津液

脾胃运化
水谷精微

变化而赤

修精血津液神

心肺



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/35813200500006037>