

三下乡社会实践项目

(实用版)

编制人： _____
审核人： _____
审批人： _____
编制单位： _____
编制时间： ____年 ____月 ____日

序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的实用范文，如工作总结、学习总结、教学总结、活动总结、实习总结、军训总结、工作计划、述职报告、心得体会、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

In addition, this store provides various types of practical sample essays, such as work summary, learning summary, teaching summary, activity summary, internship summary, military training summary, work plan, debriefing report, experience, other model essays, etc.if you want to know the difference Please pay attention to the format and writing of the sample essay!

三下乡社会实践项目

三下乡社会实践项目 6 篇

现代三下乡活动通过拓宽生态农业发展路径、优化治县惠农经济布局等方式，推动了新型农民成长期的新城镇化过程，有利于促进我国城乡统筹发展。下面是本店铺整理的三下乡社会实践，希望大家喜欢。

三下乡社会实践项目（精选篇 1）

实践目的：

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们深入农村，了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在这里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

实践内容：

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要内容涉及以下几个方面：

1、“法制下乡、法律宣传”我们结合自己所学的专业，发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们可以通过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

2、法律调研利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法规法律法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自己合法权益”的认识。调研主要有三个大的课题：

（一）留守儿童合法权益的保护；

（二）农民工打工难；

（三）农民的维权途径；

3、模拟审判在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们现在所说的“炕头审案所准备的“模拟审判”项目可以让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。为此我们准备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

4、支教在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，内容有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解

大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自己成功和学习的经验传授给他们，帮助他们提高学习效率。

三下乡社会实践项目（精选篇 2）

今天是__月__日，是我们学院暑期“三下乡”社会实践服务活动结束的日子，也是我永远珍藏记忆的时刻，在为期 7 天的“三下乡”社会实践服务活动中，我们收获了成长。历民志愿者用行动践行着美丽“中国梦”，用自己方式证明了长师青年的风采，展现了__世纪新青年的担当。用汗水挥洒青春，用行动践行梦想是我对此次“三下乡”社会实践服务活动的最深刻感悟。

当我们决定加入这个自豪的团队的那一刻，责任已经压在我们的肩上，容不得我们有一丝懈怠，终于，20__年 7 月 5 日，我们坐在了驶往__区__镇的客车上，志愿者们用笑容传递着青春的激·情，大家不时望着窗外，似乎在思索：__镇是一个什么样的地方，我们的活动能顺利开展吗，我能为这个团队做些什么，能为人·民群众做点什么，尤其是那一群还未见过面的孩子，能为他们做些什么……正在大家若有所思的时候，我们到达了美丽的__镇，简单整理一下之后，开始了我们的第一项工作——为支教组招生，在所有志愿者的共同努力之下，我们在镇上和平原村都招到学生，于是分镇上集中教学和平原村一对一教育帮扶，当然镇上的学生下午也是一对一帮扶，除了语文、数学、英语、历史、地理外，我们还专设兴趣班——音乐、美术、书法等。紧紧围绕“中国梦”这一主题，我们教孩子画出自己的梦想、写下自己的梦想，孩子们是那样认真，让我们志愿者老师们的心里乐开了花，

根据孩子们写的、画的，专门举办了书画展，孩子们洋洋得意。每天按着日程表行课，到__号那天，我们特意为孩子们举办了趣味运动会，让孩子和家长、老师一起痛快地玩，注重孩子德智体美全面发展，为孩子们准备小礼品，以示鼓励，家长们的脸上也露出会心的笑容，这让我们的志愿者们很是自豪。支教组的义务支教活动是我们今年“三下乡”的重点板块，有很多的细节都没写到，这里只是简单说一下。

除了支教组，我们的社会调研组的工作也做的很好，走基层——聆听基层声音，走访老党员，慰问“空巢”老人，下地干活等等活动是我们调研组一直在做的工作，大家都很辛苦，但是也看到了很多的问题，更加坚定了为人·民服务的心。他们的后期任务也很辛苦，在这里道一声：调研组的同志，你们辛苦了！

知识宣讲组的志愿者们主要是围绕 18 大和中国梦进行宣讲，这是这组今年知识宣讲的一个特色，此外结合本次我们三下乡团委下发的主题，我们的环保签名，动员大家注意环保也是一大亮点，同时他们组积极配合支教组的工作，也很是辛苦，我们各组都协同作战，共同把三下乡活动做好，能够真正使群众得到实惠，用一个词概括——惠民。

文化宣传组除了做好“复兴之路”电影展、“放飞中国梦-共绘盛世蓝图”文艺汇演外，积极配合其他各组工作，非常地辛苦，在__日晚上，我们的文艺汇演完美落幕，我们的三下乡社会实践服务活动也圆满结束。

当然，一个好的活动，需要有见证者，更需要有宣传，在各组如

如火如荼开展活动的同时，我们的新闻通讯员也在默默耕耘，用他们的智慧和汗水记录下志愿者们的点点滴滴，今年的外宣工作也做得很好，今天在团委网上、巴渝都市报等上面都看到我们的信息，真的很感谢你们！

在这次活动中，我们的志愿者们一直坚持着，没有一个人因为天气的原因而请假，尽管在活动中有摩擦，但是大家都能够以大局为重，我感到很欣慰，也感受到历民学子的风采。长师青年一直在行动，历民学子一直在努力，看着支教组志愿者们一颗颗汗水落下，自己顾不上给自己擦汗，反而为孩子扇风时，我的心颤抖了，想到调研组的志愿者们顶着烈日下乡，我也是很感动，知识宣讲组和文化宣传组的努力也尽在眼底，总之，除了感动以外，就是感谢，除了感谢以外，就是自豪。

活动中的问题有很多，在很多方面仍然有考虑不当的地方，深刻的总结在社会实践报告中一一道来，深刻反思，以借鉴经验教训。

用汗水挥洒青春，用行动践行梦想，我们青年大学生从身边的实事做起，脚踏实地践行美丽中国梦，为实现伟大复兴的中国梦而贡献自己的一份力量。共擎美丽梦想，践行青春使命，定格无悔青春！

三下乡社会实践项目（精选篇3）

__年7月17日下午，伴随着火车上的闷热我们来到了我们这次调研的地点__省__县__镇。一下火车，我第一感慨，这个火车站真的很牛，因为下火车是飞下去。当地政府安排了一直挺照顾和支持我们的杨哥和石哥带着一辆皮卡车和两辆中巴到火车站来接我们，深感荣

幸!当然,免不了的是下火车我们要集体合影一张,以此来纪念这个“伟大的旅程”。一路我们来到__镇政府,一路上我注视着车窗外的一切,觉得这边确实比我想象的落后一点,不过可以理解,因为在中国这样落后的地方、比这样落后的地方很多。我小学毕业的时候我们__镇都是这样子的。伴着我们不响不嘹亮病怏怏的歌声,我们来到了政府大楼这里。因为大家只是吃了点早餐就来了,所以饥肠辘辘了。领导的安排就是好,很到位。我们马上就进行一连几天都一样的吃饭,很丰盛,对于我来说也很特别,盆装菜,酸汤菜。安排了我们的住宿,据同学们向我透露,那是当地最好的招待所。我们参观了烈士陵园,我们工商管理学院和会计学院一起在政府人员的带领下,我们来到了烈士陵园。我们敬献了花圈,然后是老书记饱含深情的给我们一一介绍了这些烈士们的战斗经历,为了百姓为了和平为了自由奉献了自己宝贵而又年轻的生命,看着老书记沉重的鞠躬和给我们讲的那些,我动容了,他们都是是最伟大的人!因为有了他们真的才有了全国人·民的解放!晚上都是我们两个院的交流吧,其中主要是《非诚勿扰》来推动全场高·潮!

第二天,由于县领导和院领导的到来,说实话我们耽误了整个上午的`时间来等着弄这个活动的启动仪式!我们的第一站,黄泥村。由于是第一次来做这个走乡串户的采访和调研,其实一开始我还是觉得沟通是一个难题,虽然我一直鼓励我们代号组的同学们一定要主动和积极。一路上,和村干部了解了很多关于这个村的资料。村干部们也是全程带领我们,一路上回答我们的问题,真的很感激他们。走在村

子里，乡亲们都是用着好奇的眼光看着我们，也许在他们眼中我们似乎有了太多的含金量。第一次结束以后，我们代号组都感慨没有调研到我们的剩男问题，只是有一点的基本资料。其实在最后一天去计生办那天获得数据以后，我才恍然大悟一个问题。黄泥村是存在比较严重的剩男问题的，只是不知道是村干部不知道还是以为我们是抓壮丁的不愿意出卖他们，当时实在是太庆幸我想到了到计生办去找数据。

第三天下午，我们的调研地点是__村，来到这个村由于有了第一天的调研经验，所以大家都很积极。我们调研的剩男问题，当然是先找村干部了解基本情况。最后，我着急了。因为新上任的村支书就只是一个劲的带我们去找他们村的大学生来给我们当翻译而又听不懂我们说话。接下来，领导来了。我们又去迎接他们，他们来慰问我们了。给我们带来了几个刚摘的大西瓜，同学们表示很感激和兴奋，在合影之后领导就要回去了，因为他们确实太忙了。我们继续着我们的采访，还好比较年轻的村民都能听懂我们说的话，所以我们调研到了真实的情况。知道了大龄青年没有结婚的大多原因，经济条件差是最主要的原因。

第四天，我们的调研地点是__村。去这个村，由于路途有点远，所以给我们安排了车送我们来，同时也安排了三个政府人员来带领我们。这次调研有了前两次的经验，所以我给代号组开会的时候，就说明我们要从调研剩男问题切入到农村管理新模式。这一天，很有意义。代号组的每个人一路都发表了自己的看法和观点，尤其是“不知道”，她感慨颇多。实在是难以想象这里的教育是这样的落后，还有那么多

没有人管教的儿童。这一天还有一点是我们的吃饭问题是在村支书家里解决的，我们人那么多其实都是那么的不好意思。这一天，部分同学喝多了。山坪村可以说其实比黄泥村和大寨村情况要老火一点。不管是什么类别的情况！

从这几个村里，我了解到了这个地区的教育水平真的很落后，从而导致了这个地区普遍的思想落后。所以，在没有知识的情况下他们改变自己的生活状态是很困难的。走在村子里、大街上、田间地里，我们不难发现会出现太多的乱七八糟的乡村古惑仔！走过这几个村子，我们也知道这里的村民是纯朴的、真诚的、热情的。

可是，我想说的是。就如我和代号组讨论的，一个形态的转变是需要过程的，我坚信__镇会一天天好起来的。但是，不管是在哪里都有相当一部分人在减慢、扼杀这个过程。他们让本来很实效的政策变味变质，只顾自己私利！最后，不管是在哪里，其实都是苦了老百姓，某种意义上说也是残害了相当一部分人！

本来，想了很多。也想说得更好，可是却突然不知道怎么去表达怎么去说。也许有的我本就没有资格说，也不能说吧！就这样啰嗦的说一通，纪念 20__我的三下乡社会实践。

三下乡社会实践项目（精选篇 4）

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去__手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自

检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在__工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必需要提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强 就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能

我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作 11 个小时，站 11 个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有 11 个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去__工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在__手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

1、坚持

我们不管到哪家公司实习或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/365223034232011300>